



Szkolenie kosmetyczne - wykonywanie zabiegów przedłużania i stylizacji paznokci z elementami pielęgnacji dłoni i stóp wraz z egzaminem zewnętrznym

Numer usługi 2024/09/21/159094/2320313

5 000,00 PLN brutto

5 000,00 PLN netto

100,00 PLN brutto/h

100,00 PLN netto/h

Grant.pl Magdalena Łoza



📍 Stalowa Wola / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 50 h

📅 18.11.2024 do 23.11.2024

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest do osób, które chcą nabyć kwalifikacje do pracy w gabinetach kosmetycznych, spa, salonach fryzjerskich jak również do osób już pracujących w branży usług kosmetycznych, które chcą podnieść swoje kompetencje zawodowe z zakresu kosmetyki upiększającej, tj. stylizacja paznokci stop i dłoni.
Minimalna liczba uczestników	5
Maksymalna liczba uczestników	20
Data zakończenia rekrutacji	15-11-2024
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	50
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje Uczestnika do samodzielnego wykonywania zabiegów kosmetycznych z zakresu stylizacji paznokci. Celem usługi jest doskonalenie umiejętności oraz nabycie kompetencji z zakresu usług kosmetycznych w tym

stylizacji paznokci dłoni i stóp.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
1. Organizuje stanowisko pracy zgodnie z wymaganiami ergonomii, przepisami bezpieczeństwa i higieny pracy, ochrony przeciwpożarowej i ochrony środowiska	a. opisuje zasady prawidłowego przygotowania stanowiska pod względem komfortu pracy (zapewnienia prawidłowej pozycji pracy, oświetlenia, doboru urządzeń, narzędzi i akcesoriów) przy poszczególnych zabiegach (stanowisko do manicure, stanowisko do pedicure), b. opisuje metody ochrony przed zakażeniami, c. przygotowuje stanowisko pracy do określonego zabiegu, d. ocenia stan pomieszczeń i urządzeń higieniczno-sanitarnych, e. stosuje przepisy bezpieczeństwa i higieny pracy podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych w obrębie dłoni i stóp, f. przestrzega zasad segregacji śmieci.	Test teoretyczny
2. Omawia skutki oddziaływania czynników szkodliwych i zagrożeń na organizm człowieka	a. wymienia czynniki szkodliwe występujące w środowisku pracy osoby zajmującej się stylizacją paznokci, działające na organizm człowieka, b. wskazuje możliwe zagrożenia zdrowia wynikające ze specyfiki wykonywania zadań zawodowych, c. omawia wpływ czynników uciążliwych i niebezpiecznych na higienę i bezpieczeństwo pracy, d. identyfikuje źródła zagrożeń występujące w procesie pracy.	Test teoretyczny
3. Stosuje środki ochrony indywidualnej podczas wykonywania zadań zawodowych	a. opisuje zasady sanitarne w gabinecie kosmetycznym, b. opisuje środki ochrony indywidualnej w zabiegach pielęgnacyjnych oraz stylizacji paznokci dłoni i stóp, c. dostosowuje środki ochrony indywidualnej do zabiegów pielęgnacyjnych dłoni i stóp oraz stylizacji paznokci dłoni i stóp, d. przestrzega zasad aseptyki i antyseptyki podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych na dłoniach i stopach, e. opisuje sposoby przeciwdziałania czynnikom szkodliwym i zagrożeniom.	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
4. Diagnozuje stan płytki paznokciowej i wałów paznokciowych	<p>a. wskazuje elementy budowy paznokci, b. wymienia choroby paznokci, c. rozróżnia rodzaje nieprawidłowości w stanie płytki paznokciowej i wałów paznokciowych.</p>	Test teoretyczny
5. Określa możliwość wykonania zabiegu	<p>a. określa przeciwwskazania do wykonania zabiegu podczas wywiadu i obserwacji, b. określa możliwości wykonania różnych rodzajów stylizacji, pielęgnacji ze względu na ograniczenia wynikające ze stanu płytki paznokciowej.</p>	Test teoretyczny
6. Wykonuje czynności przygotowujące do zabiegu pielęgnacyjnego dłoni i stóp	<p>a. przygotowuje klienta do zabiegu pielęgnacyjnego dłoni i stóp zgodnie z przepisami bezpieczeństwa i higieny pracy, b. dobiera narzędzia, akcesoria i preparaty kosmetyczne do zabiegu pielęgnacyjnego dłoni i stóp, c. dobiera sprzęt i aparaturę kosmetyczną do zabiegu pielęgnacyjnego dłoni i stóp, d. stosuje metody i środki dezynfekcji i sterylizacji narzędzi do planowanego zabiegu pielęgnacyjnego w obrębie dłoni i stóp, e. omawia zasady obsługi autoklawu i prowadzenia dokumentacji sterylizacji w salonie kosmetycznym, f. przygotowuje narzędzia do sterylizacji i pokazuje, jak je przechowywać przed i po sterylizacji.</p>	Test teoretyczny
7. Wykonuje zabiegi pielęgnacyjne dłoni/ manicure / zgodnie z przepisami bezpieczeństwa i higieny pracy	<p>a. rozróżnia rodzaje manicure, m.in.: biologiczny i tradycyjny, japoński, hybrydowy, frezarkowy, b. uwzględnia wskazania i przeciwwskazania do zabiegu pielęgnacji dłoni, c. dobiera rodzaj zabiegu do potrzeb klienta, d. wykonuje kolejne czynności zgodnie z metodyką zabiegu pielęgnacyjnego.</p>	Test teoretyczny
8. Wykonuje zabiegi pielęgnacyjne stóp/ pedicure / zgodnie z przepisami bezpieczeństwa i higieny pracy	<p>a. opisuje rodzaje pedicure, m.in.: kosmetyczny, tradycyjny, hybrydowy, b. uwzględnia wskazania i przeciwwskazania do zabiegu pielęgnacyjnego stóp, c. dobiera rodzaj zabiegu pielęgnacyjnego do potrzeb klienta, d. przestrzega kolejności wykonywanych czynności w wybranym zabiegu pielęgnacyjnym stóp.</p>	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
9. Dobiera narzędzia, urządzenia specjalistyczne i akcesoria do zabiegów pielęgnacyjnych dłoni i stóp	<p>a. stosuje frezarkę wysokoobrotową do opracowania paznokci dłoni i stóp,</p> <p>b. dobiera rodzaje frezów zgodnie z ich przeznaczeniem,</p> <p>c. dobiera odpowiednie akcesoria i narzędzia, np.: pilniki, polerki, cążki, kopytka, gilotynki.</p>	Test teoretyczny
<p>10. Ustala pielęgnację dłoni i stóp w warunkach domowych</p> <p>11. Wykonuje zabieg przedłużania i upiększania paznokci, z zastosowaniem preparatów, narzędzi i aparatury kosmetycznej</p> <p>12. Obsługuje klienta z dbałością o jego komfort i z zachowaniem zasad <i>savoir-vivre</i></p>	<p>a. dobiera kosmetyki do pielęgnacji dłoni i stóp,</p> <p>b. określa częstotliwość stosowania kosmetyków do domowej pielęgnacji dłoni i stóp.</p> <p>a. przestrzega zasad aseptyki i antyseptyki podczas wykonywania zabiegów przedłużania paznokci,</p> <p>b. dobiera metody i techniki przedłużania paznokci,</p> <p>c. dobiera narzędzia i przybory do wykonania przedłużania paznokci,</p> <p>d. stosuje preparaty kosmetyczne w celu przygotowania płytki paznokcia do zabiegu przedłużania paznokci (odtuszczacze/wytrawiacze, baza),</p> <p>e. wykonuje przedłużanie paznokci wybraną metodą zgodnie ze sztuką, stosownie do budowy paznokcia,</p> <p>f. stosuje techniki malowania przedłużonej płytki paznokcia (nakładanie lakierów do paznokci, lakierów hybrydowych i innych typów lakierów, topów),</p> <p>g. omawia metody i techniki korekty defektów naturalnej płytki paznokcia.</p> <p>a. stosuje formuły grzecznościowe w kontakcie z klientem,</p> <p>b. zapewnia i sprawdza komfort klienta podczas zabiegu,</p> <p>c. wskazuje sposoby rozwiązania trudnych sytuacji w pracy z klientem.</p>	<p>Test teoretyczny</p> <p>Test teoretyczny</p> <p>Test teoretyczny</p>
13. Przeprowadza diagnozę kosmetyczną niezbędną do wykonywania zabiegu przedłużania i stylizacji paznokci	<p>a. formułuje pytania o oczekiwania klienta dotyczące efektu przedłużania i stylizacji paznokci,</p> <p>b. określa przeciwwskazania do wykonania stylizacji paznokci,</p> <p>c. omawia wskazania do zabiegu stylizacji paznokci.</p>	Test teoretyczny
14. Przedstawia zakres i koszt wykonania zadania	<p>a. przedstawia klientowi zakres cenowy usługi,</p> <p>b. informuje o planowanym czasie zabiegu.</p>	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kwalifikacje zarejestrowane w Zintegrowanym Systemie Kwalifikacji

Kwalifikacje	Wykonywanie zabiegów przedłużania i stylizacji paznokci z elementami pielęgnacji dłoni i stóp
Kod kwalifikacji w Zintegrowanym Systemie Kwalifikacji	13959
Nazwa/Kategoria Podmiotu prowadzącego walidację	AS Professional Beauty Stanisław Szewieczek
Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR	Tak
Nazwa/Kategoria Podmiotu certyfikującego	AS Professional Beauty Stanisław Szewieczek
Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR	Tak

Program

Liczba godzin usługi jest liczona wg. godzin dydaktycznych (1 godzina dydaktyczna = 45 minut zegarowych). Przerwy nie są wliczone w czas trwania usługi.

Dzień I

Bezpieczeństwo i higiena pracy

1. Organizacja stanowiska pracy zgodnie z wymaganiami ergonomii, przepisami bezpieczeństwa i higieny pracy, ochrony przeciwpożarowej i ochrony środowiska

- zasady prawidłowego przygotowania stanowiska pod względem komfortu pracy (zapewnienia prawidłowej pozycji pracy, oświetlenia, doboru urządzeń, narzędzi i akcesoriów) przy poszczególnych zabiegach (stanowisko do manicure, stanowisko do pedicure),
- metody ochrony przed zakażeniami,
- przygotowanie stanowiska pracy do określonego zabiegu,
- stosowanie przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych w obrębie dłoni i stóp,

2. Skutki oddziaływania czynników szkodliwych i zagrożeń na organizm człowieka

- czynniki szkodliwe występujące w środowisku pracy osoby zajmującej się stylizacją paznokci, działające na organizm człowieka,
- zagrożenia zdrowia wynikające ze specyfiki wykonywania zadań zawodowych,
- wpływ czynników uciążliwych i niebezpiecznych na higienę i bezpieczeństwo pracy,
- źródła zagrożeń występujące w procesie pracy.

3. Środki ochrony indywidualnej podczas wykonywania zadań zawodowych

- zasady sanitarne w gabinecie kosmetycznym,
- środki ochrony indywidualnej w zabiegach pielęgnacyjnych oraz stylizacji paznokci dłoni i stóp,
- środki ochrony indywidualnej do zabiegów pielęgnacyjnych dłoni i stóp oraz stylizacji paznokci dłoni i stóp,
- zasady aseptyki i antyseptyki podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych na dłoniach i stopach,
- sposoby przeciwdziałania czynnikom szkodliwym i zagrożeniom.

Dzień II

Podstawowa wiedza z zakresu dermatologii dłoni i stóp

1. Płytką paznokciowa i wałów paznokciowych

1. elementy budowy paznokci,
2. choroby paznokci,
3. rodzaje nieprawidłowości w stanie płytki paznokciowej i wałów paznokciowych.

2. Możliwość wykonania zabiegu

1. przeciwwskazania do wykonania zabiegu podczas wywiadu i obserwacji,
2. możliwości wykonania różnych rodzajów stylizacji, pielęgnacji ze względu na ograniczenia wynikające ze stanu płytki paznokciowej.

Wykonywanie zabiegów pielęgnacyjnych dłoni i stóp

1. Czynności przygotowujące do zabiegu pielęgnacyjnego dłoni i stóp

1. przygotowanie klienta do zabiegu pielęgnacyjnego dłoni i stóp zgodnie z przepisami bezpieczeństwa i higieny pracy,
2. narzędzia, akcesoria i preparaty kosmetyczne do zabiegu pielęgnacyjnego dłoni i stóp,
3. sprzęt i aparatura kosmetyczna do zabiegu pielęgnacyjnego dłoni i stóp,
4. metody i środki dezynfekcji i sterylizacji narzędzi do planowanego zabiegu pielęgnacyjnego w obrębie dłoni i stóp,
5. zasady obsługi autoklawu i prowadzenia dokumentacji sterylizacji w salonie kosmetycznym,
6. narzędzia do sterylizacji

2. Zabiegi pielęgnacyjne dłoni/ manicure / zgodnie z przepisami bezpieczeństwa i higieny pracy

1. rodzaje manicure, m.in.: biologiczny i tradycyjny, japoński, hybrydowy, frezarkowy,
2. wskazania i przeciwwskazania do zabiegu pielęgnacji dłoni,
3. rodzaj zabiegu do potrzeb klienta,
4. kolejne czynności zgodnie z metodyką zabiegu pielęgnacyjnego.

3. Wykonuje zabiegi pielęgnacyjne stóp/ pedicure / zgodnie z przepisami bezpieczeństwa i higieny pracy

1. rodzaje pedicure, m.in.: kosmetyczny, tradycyjny, hybrydowy,
2. wskazania i przeciwwskazania do zabiegu pielęgnacyjnego stóp,
3. rodzaj zabiegu pielęgnacyjnego do potrzeb klienta,
4. kolejności wykonywanych czynności w wybranym zabiegu pielęgnacyjnym stóp.

Dzień III

1. Narzędzia, urządzenia specjalistyczne i akcesoria do zabiegów pielęgnacyjnych dłoni i stóp

1. frezarka wysokoobrotowa do opracowania paznokci dłoni i stóp,
2. rodzaje frezów zgodnie z ich przeznaczeniem,
3. odpowiednie akcesoria i narzędzia, np.: pilniki, polerki, cążki, kopytka, gilotynki.

2. Pielęgnacja dłoni i stóp w warunkach domowych

1. kosmetyki do pielęgnacji dłoni i stóp,
2. częstotliwość stosowania kosmetyków do domowej pielęgnacji dłoni i stóp.

3. Diagnoza kosmetyczna niezbędna do wykonywania zabiegu przedłużania i stylizacji paznokci

1. oczekiwania klienta dotyczące efektu przedłużania i stylizacji paznokci,
2. przeciwwskazania do wykonania stylizacji paznokci,
3. wskazania do zabiegu stylizacji paznokci.

4. Czynności przygotowujących do zabiegu przedłużania i stylizacji paznokci zgodnie z przepisami bezpieczeństwa i higieny pracy

1. środki ochrony indywidualnej w trakcie przygotowania do zabiegu przedłużania i stylizacji paznokci,
2. stanowisko pracy do zabiegu przedłużania i stylizacji paznokci,
3. metody i środki dezynfekcji do zabiegu stylizacji paznokci,
4. sprzęt, aparatura, narzędzia, akcesoria oraz preparaty kosmetyczne do zabiegu przedłużania i stylizacji paznokci.

Dzień IV

1. Zabieg przedłużania i upiększania paznokci, z zastosowaniem preparatów, narzędzi i aparatury kosmetycznej

1. zasad aseptyki i antyseptyki podczas wykonywania zabiegów przedłużania paznokci,
2. metody i techniki przedłużania paznokci,
3. narzędzia i przybory do wykonania przedłużania paznokci,
4. preparaty kosmetyczne w celu przygotowania płytki paznokcia do zabiegu przedłużania paznokci (odtłuszczacze/wytrawiacze, baza),
5. przedłużanie paznokci wybraną metodą zgodnie ze sztuką, stosownie do budowy paznokcia,
6. techniki malowania przedłużonej płytki paznokcia (nakładanie lakierów do paznokci, lakierów hybrydowych i innych typów lakierów, topów),
7. metody i techniki korekty defektów naturalnej płytki paznokcia.

2. Stylizacja z płytki paznokcia

1. rodzaje nałożonych stylizacji i dobiera właściwe metody ich usunięcia,
2. właściwe narzędzia, aparaturę, akcesoria i preparaty kosmetyczne do usunięcia poszczególnych stylizacji z płytki paznokcia,
3. zasady przygotowania stanowiska pracy, postępowania z narzędziami, akcesoriami, aparaturą i preparatami kosmetycznymi w trakcie wykonywania zabiegu,
4. stylizacja właściwą metodą, przy użyciu odpowiednich narzędzi,
5. środki ochrony indywidualnej podczas usługi zdjęcia stylizacji z płytki paznokcia.

Dzień V

Stosowanie zasad profesjonalnej obsługi klienta

1. Zasady ochrony danych osobowych klientów

- a. przepisy prawa dotyczące ochrony danych osobowych,
- b. omawia zasady związane z ochroną danych osobowych klientów usług kosmetycznych.

2. Obsługa klienta z dbałością o jego komfort i z zachowaniem zasad savoir-vivre

1. formuły grzecznościowe w kontakcie z klientem,
2. komfort klienta podczas zabiegu,
3. sposoby rozwiązania trudnych sytuacji w pracy z klientem.

3. Zakres i koszt wykonania zadania

1. zakres cenowy usługi,
2. czas zabiegu.

Egzamin

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
-------------	------

Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	100,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	100,00 PLN
W tym koszt walidacji brutto	200,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	200,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	2 000,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	2 000,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Kinga kmiotek-gul

Trenerka posiada 20-letnie doświadczenie jako kosmolog, wizażysta i stylistka paznokci. Od 11 lat prowadzi własny salon kosmetyczny, który kilkakrotnie uzyskał tytuł najlepszego salonu kosmetycznego w powiecie stalowolskim. Obszar działalności obejmuje zabiegi kosmetyczne i stylizacyjne oraz usługi szkoleniowe. Ukończyła Małopolską Wyższą Szkołę im. Józefa Dietla w Krakowie na kierunku Kosmetyka profesjonalna z fizykoterapią i masażem. Prowadziła zajęcia z zakresu usług kosmetycznych w Akademii Kreowania Wizerunku w Tarnobrzegu. Współpracowała przy tworzeniu projektów ze znanymi w świecie makijażu wizażystami, m.in. Danielem Sobiesniewskim oraz Ewelina Zych. Szkoliła się pod okiem makijażystów gwiazd i makijażystów telewizyjnych. Doświadczenie zdobyła również pracując przy produkcjach filmowych, globalnych kampaniach reklamowych oraz programach telewizyjnych, m.in. "Taniec z Gwiazdami", "Twoja Twarz Brzmi Znajomo". Brała udział w wielu prestiżowych mistrzostwach makijażu, zdobywając poświadczone dyplomami uznanie za swoje umiejętności i kreatywność. Doświadczenie potwierdzone dyplomami i certyfikatami: Masterclass glow & beauty backstage, perfect french, dyplom mistrza w zawodzie wizażu.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Zajęcia praktyczne - Uczestniczki wykonują pracę indywidualną: stylizacja paznokci w oparciu o własne potrzeby i możliwości. Podczas szkolenia Uczestnik otrzymuje dostęp do materiałów szkoleniowych w formie skryptu. Materiały potrzebne do realizacji zajęć praktycznych zapewnia organizator. W trakcie szkolenia Uczestnicy będą korzystać z materiałów, m.in. lampy UV, pilniki, frezarki,

żele,wzorniki, pędzelki, lampy kosmetyczne, lakiery, materiały higieniczne, kosmetyki i inne.

Warunki uczestnictwa

W przypadku szkoleń dofinansowanych warunkiem uczestnictwa w szkoleniach jest założenie przez Uczestnika konta w Bazie Usług Rozwojowych oraz spełnienie warunków, które są przedstawione przez danego Operatora, do którego składane są dokumenty o dofinansowanie do usługi rozwojowej.

Adres

Stalowa Wola

Stalowa Wola

woj. podkarpackie

Kontakt



Magdalena Łoza

E-mail magdalena.loza@gmail.com

Telefon (+48) 535 212 339