



ENEDU Sp. z o.o.



Kurs Osteopatyczne podejście do zaburzeń psychosomatycznych (PRO)

Numer usługi 2024/09/20/140486/2319118

📍 Polańczyk / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 66 h

📅 18.08.2025 do 24.08.2025

4 000,00 PLN brutto

4 000,00 PLN netto

60,61 PLN brutto/h

60,61 PLN netto/h

Informacje podstawowe

| | |
|---------------------------------|--|
| Kategoria | Zdrowie i medycyna / Medycyna |
| Sposób dofinansowania | wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników |
| Grupa docelowa usługi | Kurs skierowany jest do: fizjoterapeutów, osteopatów, psychologów, lekarzy. |
| Minimalna liczba uczestników | 1 |
| Maksymalna liczba uczestników | 24 |
| Data zakończenia rekrutacji | 11-08-2025 |
| Forma prowadzenia usługi | stacjonarna |
| Liczba godzin usługi | 66 |
| Podstawa uzyskania wpisu do BUR | Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0 |

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje do pracy ze złożonymi zależnościami pomiędzy ciałem, psychiką oraz różnymi poziomami podświadomości. Skupia się na pracy z całym wzorcami przyczynowo- skutkowymi doprowadzającymi do ciężkich depresji, myśli samobójczych, zespołu stresu pourazowego oraz szeroko rozumianej pracy z traumą.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się | Kryteria weryfikacji | Metoda walidacji |
|---|--|-------------------------------------|
| Opisuje zasady embriologicznych i ewolucyjnych konfliktów biologicznych. | Dobiera zasady embriologiczne i ewolucyjne konflikty biologiczne w kontekście rozwoju organizmu, wykazując umiejętność identyfikacji przykładów takich konfliktów. | Test teoretyczny |
| Planuje pracę z narządami ruchu (kończyny górne, kończyny dolne, kręgosłup) oraz identyfikacja typowych doświadczeń i konfliktów z nimi związanych. | Planuje pracę nasłuchową na kończynach i kręgosłupie, identyfikując typowe doświadczenia i konflikty oraz skutecznie uwalniając je. | Obserwacja w warunkach symulowanych |
| Opisuje pracę z emocjami i świadomością, w tym techniki uwalniania emocji o niskich wibracjach. | Dobiera skutecznie emocje, przechodząc z emocji niższych na wyższe, a także jest w stanie opisać techniki uwalniania emocji o niskich wibracjach podczas pracy z pacjentami. | Test teoretyczny |

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Dokument potwierdza uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

Łączna liczba dni, w których zostanie przekazana wiedza oraz umiejętności praktyczne opisane w programie:

7 dni

Liczba godzin kursu: 66h dydaktycznych, co stanowi 49,5 h zegarowych

W harmonogramie ujęto również przerwy - łącznie 5,5 h zegarowych w ciągu 7 dni.

Przerwy w czasie kursu dostosowane będą do tempa pracy uczestników szkolenia oraz ich potrzeb.

Godziny przerwy są podane orientacyjnie- w zależności od dynamiki i tempa grupy- mogą ulec zmianie.

Przerwy nie są wliczone w liczbę godzin usługi.

W zakresie ewaluacji dodatkowo jest stosowana ankieta satysfakcji, którą kursanci uzupełniają po zakończeniu części szkoleniowej.

Zakres tematyczny:

Dzień I:

Zasady embriologiczne i ewolucyjne konfliktów biologicznych

Narząd ruchu- kończyna górna i kończyna dolna- typowe doświadczenia i konflikty

Praca nasłuchowa na kończynach z równoczesnym uwalnianiem typowych konfliktów

Narząd ruchu- kręgosłup- typowe doświadczenia i konflikty

Praca nasłuchowa na kręgosłupie z równoczesnym uwalnianiem typowych konfliktów

Dzień II:

Narządy wewnętrzne - typowe konflikty i emocje dla narządów wewnętrznych

Praca nasłuchowa na narządach wewnętrznych z równoczesnym uwalnianiem typowych konfliktów

Wprowadzanie elementów hipnozy terapeutycznej do pracy nasłuchowej

Wchodzenie/wychodzenie z procesu - różne sposoby

Dzień III: Praca z poszerzaniem poziomów świadomości

Zasady pracy z emocjami, przechodzenie z emocji niższych na wyższe

Praca z emocjami – techniki uwalniania emocji o niskich wibracjach

Wchodzenie/wychodzenie z procesu różne sposoby

Dzień IV:

Układ nerwowy – typowe konflikty i doświadczenia

Praca z układem nerwowym z równoczesnym uwalnianiem typowych konfliktów

Choroby neurologiczne, psychiczne z punktu widzenia psychosomatyki

Praca na średnim i długim płycie

Praca w szerokich polach percepcji

Praca z pacjentami po doświadczeniach

Dzień V:

Przekaz transgeneracyjny i epigenetyka w praktyce

Analiza drzewa genealogicznego i łączenie doświadczeń przeszłych pokoleń z objawami/ chorobami pacjenta

Praca na drzewie kursantów

Ustawienia Hellingerowskie z pracy na czaszce

Ustawienia w pracy na zdjęciach

Dzień VI:

Rytuały terapeutyczne – zasady tworzenia

Symbolika i metafory

Praca w regresji

Praca w progresji

Wykonywanie i przeprowadzanie rytuału

Dzień VII:

Podsumowanie

Synteza wszystkich informacji

Techniki pracy z podświadomością

Techniki pytań do podświadomości

Podsumowanie. Pytania i odpowiedzi. Rozdanie dyplomów.

Po części szkoleniowej jest przeznaczony 15 minut na wypełnienie testu.

Warunku organizacyjne dla przeprowadzenia szkolenia: Szkolenie składa się z części teoretycznej i praktycznej. Część praktyczna będzie nadzorowana przez prowadzącego. Uczestnicy mają do dyspozycji jedną kozetkę na parę. Prowadzący prezentuje techniki w grupie, a następnie uczestnicy ćwiczą w parach.

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie głównego celu: szkolenie adresowane jest do fizjoterapeutów, osteopatów, psychologów, lekarzy.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 47

| Przedmiot / temat zajęć | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|---|--------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 1 z 47 Zasady embriologiczne i ewolucyjne konfliktów biologicznych | Jakub Stępnik D.O. | 18-08-2025 | 09:00 | 10:00 | 01:00 |
| 2 z 47 Przerwa | Jakub Stępnik D.O. | 18-08-2025 | 10:00 | 10:15 | 00:15 |
| 3 z 47 Narząd ruchu- kończyzna górna i kończyzna dolna- typowe doświadczenia i konflikty | Jakub Stępnik D.O. | 18-08-2025 | 10:15 | 12:00 | 01:45 |
| 4 z 47 Praca nasłuchowa na kończynach z równoczesnym uwalnianiem typowych konfliktów | Jakub Stępnik D.O. | 18-08-2025 | 12:00 | 13:00 | 01:00 |
| 5 z 47 Przerwa | Jakub Stępnik D.O. | 18-08-2025 | 13:00 | 13:45 | 00:45 |
| 6 z 47 Narząd ruchu- kręgosłup- typowe doświadczenia i konflikty | Jakub Stępnik D.O. | 18-08-2025 | 13:45 | 16:00 | 02:15 |
| 7 z 47 Praca nasłuchowa na kręgosłupie z równoczesnym uwalnianiem typowych konfliktów | Jakub Stępnik D.O. | 18-08-2025 | 16:00 | 18:00 | 02:00 |
| 8 z 47 Narządy wewnętrzne - typowe konflikty i emocje dla narządów wewnętrznych | Jakub Stępnik D.O. | 19-08-2025 | 09:00 | 11:00 | 02:00 |

| Przedmiot / temat zajęć | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|---|--------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 9 z 47 Przerwa | Jakub Stępnik D.O. | 19-08-2025 | 11:00 | 11:15 | 00:15 |
| 10 z 47 Praca nasłuchowa na narzędziach wewnętrznych z równoczesnym uwalnianiem typowych konfliktów | Jakub Stępnik D.O. | 19-08-2025 | 11:15 | 13:00 | 01:45 |
| 11 z 47 Przerwa | Jakub Stępnik D.O. | 19-08-2025 | 13:00 | 13:45 | 00:45 |
| 12 z 47 Wprowadzanie elementów hipnozy terapeutycznej do pracy nasłuchowej | Jakub Stępnik D.O. | 19-08-2025 | 13:45 | 16:00 | 02:15 |
| 13 z 47 Wchodzenie/wychodzenie z procesu - różne sposoby | Jakub Stępnik D.O. | 19-08-2025 | 16:00 | 18:00 | 02:00 |
| 14 z 47 Praca z poszerzaniem poziomów świadomości | Jakub Stępnik D.O. | 20-08-2025 | 09:00 | 11:00 | 02:00 |
| 15 z 47 Przerwa | Jakub Stępnik D.O. | 20-08-2025 | 11:00 | 11:15 | 00:15 |
| 16 z 47 Zasady pracy z emocjami, przechodzenie z emocji niższych na wyższe | Jakub Stępnik D.O. | 20-08-2025 | 11:15 | 13:00 | 01:45 |
| 17 z 47 Przerwa | Jakub Stępnik D.O. | 20-08-2025 | 13:00 | 13:45 | 00:45 |
| 18 z 47 Praca z emocjami – techniki uwalniania emocji o niskich wibracjach | Jakub Stępnik D.O. | 20-08-2025 | 13:45 | 16:00 | 02:15 |

| Przedmiot / temat zajęć | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|---|--------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 19 z 47 Wchodzenie/wychodzenie z procesu różne sposoby | Jakub Stępnik D.O. | 20-08-2025 | 16:00 | 18:00 | 02:00 |
| 20 z 47 Układ nerwowy – typowe konflikty i doświadczenia | Jakub Stępnik D.O. | 21-08-2025 | 09:00 | 10:00 | 01:00 |
| 21 z 47 Przerwa | Jakub Stępnik D.O. | 21-08-2025 | 10:00 | 10:15 | 00:15 |
| 22 z 47 Praca z układem nerwowym z równoczesnym uwalnianiem typowych konfliktów | Jakub Stępnik D.O. | 21-08-2025 | 10:15 | 11:00 | 00:45 |
| 23 z 47 Choroby neurologiczne, psychiczne z punktu widzenia psychosomatyki | Jakub Stępnik D.O. | 21-08-2025 | 11:00 | 12:00 | 01:00 |
| 24 z 47 Praca na średnim i długim płycie | Jakub Stępnik D.O. | 21-08-2025 | 12:00 | 13:00 | 01:00 |
| 25 z 47 Przerwa | Jakub Stępnik D.O. | 21-08-2025 | 13:00 | 13:15 | 00:15 |
| 26 z 47 Praca w szerokich polach percepcji | Jakub Stępnik D.O. | 21-08-2025 | 13:15 | 14:00 | 00:45 |
| 27 z 47 Praca z pacjentami po doświadczeniach molestowania, samobójstw w rodzie, poronień, aborcji | Jakub Stępnik D.O. | 21-08-2025 | 14:00 | 16:00 | 02:00 |
| 28 z 47 Przekaz transgeneracyjny i epigenetyka w praktyce | Jakub Stępnik D.O. | 22-08-2025 | 11:00 | 13:00 | 02:00 |

| Przedmiot / temat zajęć | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|---|--------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 29 z 47 Przerwa | Jakub Stępnik D.O. | 22-08-2025 | 13:00 | 13:15 | 00:15 |
| 30 z 47 Analiza drzewa genealogicznego i łączenie doświadczeń przeszłych pokoleń z objawami/ chorobami pacjenta | Jakub Stępnik D.O. | 22-08-2025 | 13:15 | 15:00 | 01:45 |
| 31 z 47 Praca na drzewie kursantów | Jakub Stępnik D.O. | 22-08-2025 | 15:00 | 16:00 | 01:00 |
| 32 z 47 Przerwa | Jakub Stępnik D.O. | 22-08-2025 | 16:00 | 16:15 | 00:15 |
| 33 z 47 Ustawienia Hellingerowskie z pracy na czaszce | Jakub Stępnik D.O. | 22-08-2025 | 16:15 | 17:00 | 00:45 |
| 34 z 47 Ustawienia w pracy na zdjęciach | Jakub Stępnik D.O. | 22-08-2025 | 17:00 | 18:00 | 01:00 |
| 35 z 47 Rytuały terapeutyczne – zasady tworzenia | Jakub Stępnik D.O. | 23-08-2025 | 09:00 | 11:00 | 02:00 |
| 36 z 47 Przerwa | Jakub Stępnik D.O. | 23-08-2025 | 11:00 | 11:15 | 00:15 |
| 37 z 47 Symbolika i metafory | Jakub Stępnik D.O. | 23-08-2025 | 11:15 | 13:00 | 01:45 |
| 38 z 47 Przerwa | Jakub Stępnik D.O. | 23-08-2025 | 13:00 | 13:45 | 00:45 |
| 39 z 47 Praca w regresji | Jakub Stępnik D.O. | 23-08-2025 | 13:45 | 15:00 | 01:15 |
| 40 z 47 Praca w progresji | Jakub Stępnik D.O. | 23-08-2025 | 15:00 | 16:00 | 01:00 |

| Przedmiot / temat zajęć | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|---|--------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 41 z 47 Wykonywanie i przeprowadzanie rytuału | Jakub Stępnik D.O. | 23-08-2025 | 16:00 | 18:00 | 02:00 |
| 42 z 47 Podsumowanie ostatnich dni | Jakub Stępnik D.O. | 24-08-2025 | 09:00 | 10:00 | 01:00 |
| 43 z 47 Przerwa | Jakub Stępnik D.O. | 24-08-2025 | 10:00 | 10:15 | 00:15 |
| 44 z 47 Synteza wszystkich informacji | Jakub Stępnik D.O. | 24-08-2025 | 10:15 | 11:00 | 00:45 |
| 45 z 47 Techniki pracy z podświadomością | Jakub Stępnik D.O. | 24-08-2025 | 11:00 | 12:00 | 01:00 |
| 46 z 47 Przerwa | Jakub Stępnik D.O. | 24-08-2025 | 12:00 | 12:15 | 00:15 |
| 47 z 47 Techniki pytań do podświadomości | Jakub Stępnik D.O. | 24-08-2025 | 12:15 | 14:00 | 01:45 |

Cennik

Cennik

| Rodzaj ceny | Cena |
|---|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 4 000,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto | 4 000,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto | 60,61 PLN |
| Koszt osobogodziny netto | 60,61 PLN |

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Jakub Stępnik D.O.

Osteopata, fizjoterapeuta, terapeuta manualny. Absolwent studiów magisterskich i doktoranckich na kierunku fizjoterapia na Akademii Wychowania Fizycznego w Warszawie, oraz absolwent pięcioletnich studiów specjalistycznych na Flanders International College of Osteopathy i ponad 120 szkoleń podyplomowych na całym świecie. Jest pasjonatem nauk biologicznych, osteopatii, medycyny, biomechaniki i fizjologii, których to uczy się od najlepszych specjalistów na całym świecie. Oprócz medycyny zachodniej aby lepiej poznać organizm człowieka sięga po dokonania medycyny wschodniej i stara się je tłumaczyć na język biologii, biofizyki i biochemii. Osobiście uprawia wiele sportów sezonowych jak windsurfing, wakeboard, narciarstwo oraz sporty walki.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik otrzymuje skrypt obejmujący całość omawianego materiału oraz certyfikat.

Warunki uczestnictwa

Przed wysłaniem zgłoszenia prosimy o zapis przez stronę www.enedu.pl w celu rezerwacji miejsca na szkoleniu.

Wszelkie informacje o obowiązujących procedurach znajdują się w regulaminie szkoleń dostępnym na stronie www.enedu.pl

Informacje dodatkowe

Usługa realizowana jest w godzinach dydaktycznych.

Cena kursu nie obejmuje kosztów dojazdu oraz zakwaterowania.

Każdego dnia przewidziane są przerwy dla uczestników szkolenia.

Podstawa zwolnienia z VAT: Art. 43 ust.1 pkt 26 lit. a Ustawy o VAT.

W zakresie ewaluacji dodatkowo jest stosowana ankieta satysfakcji, którą kursanci uzupełniają po zakończeniu części szkoleniowej.

Adres

Polańczyk
38-610 Polańczyk
woj. podkarpackie

Szczegóły sali szkoleniowej podamy wkrótce.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Wiktoria Rębisz

E-mail dofinansowania@enedu.pl

Telefon (+48) 730 333 802