

Fundacja Edukacji
Prawnej

Kierunek rozwój: LEADERSHIP - efektywne i świadome zarządzanie własnym potencjałem, kierowanie, motywowanie, radzenie sobie z wpływem innych, sumienność w dążeniu do rezultatów, kreatywność w rozwiązywaniu problemów, elastyczność, radzenie sobie ze stresem, podejmowanie decyzji, koordynacja

Numer usługi 2024/09/20/30533/2319067

📍 Bydgoszcz / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 54 h

📅 24.10.2024 do 06.12.2024

6 400,00 PLN brutto

6 400,00 PLN netto

118,52 PLN brutto/h

118,52 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Biznes / Zarządzanie zasobami ludzkimi
Identyfikator projektu	Kierunek - Rozwój
Sposób dofinansowania	wsparcie dla pracodawców i ich pracowników wsparcie dla osób indywidualnych

Szkolenie przeznaczone jest dla osób chcących podnieść swoje kompetencje w obszarze:

- motywowania siebie i innych do działania,
- wykorzystywanie zasobów,
- elastyczne dostosowywanie się do zaistniałych okoliczności,
- generowanie nowatorskich pomysłów i kreatywne myślenie,
- opracowywanie własnych rozwiązań,
- dostrzeganie nieoczywistych zależności (unikanie stereotypowego patrzenia na problem)
- wybieranie optymalnych rozwiązań,
- otwartość, pozytywne nastawienie,
- rozpoznawanie intencji wywierania wpływu,
- adekwatne radzenie sobie z wpływem otoczenia,
- efektywność w realizacji zadań,
- rozpoznawanie znamion manipulacji i prób nacisków,
- podejmowanie właściwych decyzji w sytuacjach dużego stresu i presji,
- redukcja wpływu emocji na efektywne działanie,
- zdolność wyrażania emocji w sposób konstruktywny,
- zdolność radzenia sobie z nagłymi sytuacjami stresującymi oraz stresem długotrwałym,
- siła, równowaga, koordynacja w działaniu

Szkolenie przeznaczone dla uczestników projektu Kierunek Rozwój.

Grupa docelowa usługi

Minimalna liczba uczestników	12
Maksymalna liczba uczestników	16
Data zakończenia rekrutacji	23-10-2024
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	54
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do samodzielnego i świadomego zarządzania sobą, własnym ciałem, emocjami, zadaniami w sposób kontrolowany. Uczestnik będzie realizować własne cele i zadania zawodowe w stanie równowagi, wykorzystując umiejętność odpowiedzialnego, kreatywnego i świadomego podejmowania decyzji, realizowania zadań w poczuciu autonomii oraz własnych mocnych stron (potencjału zasobów), kontroli emocji, szerokiego postrzegania i otwartości.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
pracuje w poczuciu równowagi	rozumie własny stan emocjonalny i fizyczny	Obserwacja w warunkach symulowanych
	analizuje własny stan balansu w wykonywaniu obowiązków zawodowych	Obserwacja w warunkach symulowanych
kieruje się motywacją wewnętrzną	ocenia stan własnej motywacji	Obserwacja w warunkach symulowanych
	uzasadnia własne potrzeby	Obserwacja w warunkach symulowanych
angażuje się w działania mające na celu wykorzystanie potencjału własnego oraz mocnych stron współpracowników	wymienia mocne strony własne i współpracowników	Obserwacja w warunkach symulowanych
	rozumie potencjał wartości i cech własnych i współpracowników	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
wspiera innych członków zespołu w realizacji działań	udziela cyklicznego feedbacku	Obserwacja w warunkach symulowanych
	rozumie potrzeby zespołu	Obserwacja w warunkach symulowanych
wzbudza poczucie przynależności do grupy	udziela feedbacku grupowego	Obserwacja w warunkach symulowanych
	umożliwia współpracownikom wpływ na decyzje biznesowe	Obserwacja w warunkach symulowanych
angażuje się w podejmowanie decyzji	przeprowadza rozmowy z interesariuszami	Obserwacja w warunkach symulowanych
	rozumie warunki podejmowania decyzji	Obserwacja w warunkach symulowanych
pracuje z większą wydajnością	zna i wymienia swoje mocne strony	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykorzystuje narzędzia usprawniające pracę	Obserwacja w warunkach symulowanych
ergonomiczniej organizuje pracę własną i pracę zespołu	zna zasady organizacji pracy zespołu	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykorzystuje narzędzia usprawniające pracę	Obserwacja w warunkach symulowanych
współodpowiada za powierzone zadania	weryfikuje wykonywanie zadań	Obserwacja w warunkach symulowanych
	udziela cyklicznego feedbacku	Obserwacja w warunkach symulowanych
działa autonomicznie potrafi zdefiniować własne mocne i słabe strony	wykorzystuje narzędzia do zarządzania własnymi zadaniami	Obserwacja w warunkach symulowanych
	uzasadnia podejmowane decyzje	Wywiad swobodny
	wykorzystuje mocne strony w komunikacji w zespole	Obserwacja w warunkach symulowanych
radzi sobie z problemami, stresem i pracą pod presją	wykorzystuje narzędzia optymalizujące własne zasoby	Obserwacja w warunkach symulowanych
	komunikuje własne potrzeby i uwzględnia potrzeby innych	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

tak

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

tak

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

tak

Program

Blok 1

1. Analiza mocnych stron, zasobów i potencjału
2. Filozofia codziennych nawyków
3. Siła, czucie głębokie, balans, ekonomizacja
4. Chęć rozwoju, pewność siebie, budowanie zaufania
5. Szerokie postrzeganie – czyli kilkuwymiarowa ocena problemu i spojrzenie z innej perspektywy na oddziaływanie zewnętrzne
6. Budowanie zaangażowanych struktur na bazie silnych ogniw
7. Połączenie filarów sprawności w działania zespołowe
8. Motywacja wewnętrzna do rozwijania własnego potencjału i jej uwzględnianie w procesie negocjacji biznesowych
9. Weryfikacja osiągniętych efektów kształcenia - wywiad swobodny

Program bazuje na metodologii Bodhy, która pozwala rozwijać się w sposób kontrolowany w obszarach, które zapewniają większą efektywność osobistą i zawodową poprzez konstruktywną pracę nad aspektem:

CIAŁA

Wprowadzenie do świadomego zarządzania ciałem, emocjami i reakcjami na bodźce zewnętrzne. Mentalność w roli zawodowej i prywatnej - trenerzy pokażą, jak sportowa mentalność przenosi się na inne role, takie jak lider, partner, współpracownik. Świadome zarządzanie ciałem to klucz do lepszej wydajności (ergonomia pracy) i równowagi.

KOMUNIKACJI

Skuteczna komunikacja to fundament relacji i sukcesu w pracy. Czym jest czucie głębokie i dlaczego bez niego nie potrafimy się skutecznie komunikować oraz współpracować w zespole.

REZYLIENCJI

Rezyliencja to zdolność adaptacji i radzenia sobie ze stresem. Trenerzy pokażą, jak odróżnić dobry stres od złego i budować psychiczną odporność w obliczu wyzwań i szkodliwych czynników. Omówione zostaną sposoby adaptacji do otoczenia, nabierania plastyczności umysłu i zdolności do odzyskiwania utraconych lub osłabionych sił.

PERCEPCJI

Zrozumienie problemu z różnych perspektyw pozwala podejmować lepsze decyzje. Trenerzy zobrazują za pomocą ćwiczeń rucowych, jak patrzeć na wyzwania wielowymiarowo, co zwiększa skuteczność i zmniejsza ryzyko podejmowania decyzji w wąskiej ocenie sytuacji, pomijając ważne aspekty, mające wpływ na obiektywność i właściwy kierunek działania.

MULTITASKINGU

Efektywne zarządzanie wieloma zadaniami naraz, z elastycznością i koordynacją, jest kluczowe. Ćwiczenia według metodologii Bodhy pokazują, jak balansować pomiędzy obowiązkami zawodowymi a osobistymi i odpowiednio delegować zadania oraz odpowiedzialności. Praktyczne ujęcie wielozadaniowości poprzez posługiwanie się różnymi piłkami i sprzętem sportowym w sposób skoordynowany w grupach jest doskonałym sposobem na namacalne zrozumienie elastyczności i jej wpływu na efektywność własną i całej grupy.

CZŁOWIEK vs SZTUCZNA INTELIGENCJA

Jak rozwijać wewnętrzną motywację do samodoskonalenia się i odkrywania wartościowego potencjału jednostki, która jest w stanie konkurować z automatyzacją. Odporność na zmiany, Różnica między perfekcjonizmem a nawykiem świadomego samodoskonalenia.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 400,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	6 400,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	118,52 PLN
Koszt osobogodziny netto	118,52 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Bogumił Głuszkowski

9-krotny Mistrz Polski w triathlonie na różnych dystansach. Trener zawodników, kadr i medalistów olimpijskich wielu dyscyplin. Od zawsze związany z ruchem, równowagą i budowaniem stabilnych jednostek, które tworzą silne zespoły w świecie sportu i biznesu. Doradca i mentor biznesowy. Wieloletnie doświadczenie sportowca oraz kolejno lata pracy z podopiecznymi pozwalają mu dzielić się praktyką, która ma przełożenie na inne sfery życia, także zawodowe. Prowadzi liczne szkolenia

dla menadżerów, zespołów oraz jednostek indywidualnych w zakresie: motywacji, sprzedaży, radzenia sobie ze stresem, asertywności, sztuki zarządzania czasem, budowanie świadomości, sztuki nawyków, negocjacji, komunikacji, ekonomizacji pracy zespołu, sztuki udzielania feedbacku, organizacji zadań w zespole.

Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte w ostatnich 5 latach.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik usługi otrzyma materiały szkoleniowe po zakończeniu usługi obejmujące prezentację, case study oraz ćwiczenia (w formie video).

Warunki uczestnictwa

Warunkiem wzięcia udziału w usłudze jest dokonanie zapisu na usługę w odpowiednim terminie z użyciem nadanego ID wsparcia

Informacje dodatkowe

Usługa zostanie przeprowadzona w wymiarze 54 godzin dydaktycznych (45 min) co daje 40,5 godzin zegarowych (60 min) wynikających z harmonogramu usługi.

Uczestnicy w trakcie każdego dnia szkoleniowego trwającego więcej niż 4 godziny mają prawo do co najmniej 1 przerwy, trwającej co najmniej 15 minut.

W trakcie usługi będą wykorzystywane metody interaktywne i aktywizujące rozumiane jako metody umożliwiające uczenie się w oparciu o doświadczenie - takie jak: ćwiczenia praktyczne, praca indywidualna, praca w grupach.

Usługa realizowana jest w nowatorskiej formie, która łączy w sobie różne metody pracy.

Warsztat jest realizowany w oparciu o:

- Ćwiczenia indywidualne
- Ćwiczenia grupowe
- Symulacje sytuacji
- Studium przypadku
- Dyskusje moderowane
- Przekazywanie informacji zwrotnych

Uczestnik otrzymuje bezpośredni feedback podczas realizacji poszczególnych punktów (dzięki czemu wie nad czym pracować) i dalsze rekomendacje do rozwoju.

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach Projektu Kierunek – Rozwój.

Adres

ul. Tamka 2

85-102 Bydgoszcz

woj. kujawsko-pomorskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Jolanta Łągiewka

E-mail 37wjola@gmail.com

Telefon (+48) 509 325 570