



Harmonia mentalna w praktyce: bądź liderem i zwiększ swoją efektywność

Numer usługi 2024/09/19/160858/2317951

1 650,00 PLN brutto

1 650,00 PLN netto

150,00 PLN brutto/h

150,00 PLN netto/h

PROGRESSION
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚĆ
CIĄ



📍 Pułtusk / mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)

📄 Usługa szkoleniowa

🕒 11 h

📅 18.10.2024 do 25.10.2024

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych
Grupa docelowa usługi	Szkolenie jest przeznaczone dla do osób indywidualnych, właścicieli firm, pracowników, którzy podejmują trudne decyzje, pracują w zmiennych warunkach, są poddawani ciągłej presji; chcą być liderami zmian oraz osiągać wysoką wydajność i satysfakcję.
Minimalna liczba uczestników	3
Maksymalna liczba uczestników	10
Data zakończenia rekrutacji	17-10-2024
Forma prowadzenia usługi	mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)
Liczba godzin usługi	11
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Uczestnik szkolenia: "Harmonia mentalna w praktyce: bądź liderem i zwiększ swoją efektywność" określa swoje funkcjonowanie w sytuacjach stresu, presji i wyzwań, buduje strategię bycia liderem i osiągnięcia wysokiej wydajności.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wiedza: Uczestnik rozumie znaczenie umiejętności liderских w pracy i życiu. Zna praktyczne aspekty rozwoju kompetencji przywódczych. Rozumie związek między wpływaniem na otoczenie a wydajnością.	Uczestnik wyjaśnia znaczenie umiejętności liderских w pracy i życiu. Uczestnik definiuje praktyczne aspekty rozwoju kompetencji przywódczych. Uczestnik wyjaśnia związek między wpływaniem na otoczenie a wydajnością.	Test teoretyczny
Umiejętności: Uczestnik umie analizować poziom swoich umiejętności liderских, identyfikować swoje mocne i słabe strony. Potrafi budować strategię rozwoju kompetencji przywódczych.	Uczestnik analizuje swoje umiejętności liderские. Uczestnik określa swoje mocne i słabe strony. Uczestnik wskazuje elementy strategii rozwoju swoich kompetencji przywódczych.	Test teoretyczny
Kompetencje społeczne: Uczestnik potrafi rozpoznać osoby z potencjałem liderским w swoim otoczeniu. Umie działać w różnorodności, co przyczynia się do łatwiejszego funkcjonowania wśród ludzi.	Uczestnik wskazuje, jakie predyspozycje przywódcze mają ludzie w jego otoczeniu. Określa, jak może działać w różnorodności, by przyczyniło to się do łatwiejszego funkcjonowania wśród ludzi.	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak

Program

Szkolenie odbywa się w godzinach dydaktycznych. Przerwy nie są wliczane w czas usługi rozwojowej.

FORMA REALIZACJI ZAJĘĆ:

Metody szkoleniowe:

- Mini-wykłady eksperckie - forma przekazywania wiedzy teoretycznej z zakresu stylów przywództwa.
- Studia przypadków - analiza scenariuszy, w których kluczowe znaczenie mają umiejętności liderskie. Ta metoda pomaga zrozumieć praktyczne aspekty diagnozy i rozwoju zdolności przywódczych.
- Badanie psychologiczne, które pozwala określić style przywództwa.
- Coaching - forma wsparcia pozwalająca uczestnikom na samodzielne zrozumienie stanu obecnego, stworzenie listy pomysłów, wybranie konkretnych działań przy inspiracji coacha.
- Mentoring - forma wsparcia pozwalająca na uzyskanie wiedzy, rad, dobrych praktyk od doświadczonej osoby oraz opinii na temat pomysłów na rozwiązanie konkretnych problemów.
- Dyskusje i Q&A – sesje, w których uczestnicy mogą dzielić się swoimi przemyśleniami, zadawać pytania i dyskutować na tematy związane z przywództwem. Pozwalają one na wymianę wiedzy i doświadczeń pomiędzy uczestnikami.

Minimalne wymagania dla uczestników szkolenia obejmują:

- Uczestnicy powinni posiadać co najmniej wykształcenie średnie.
- Kandydaci powinni wykazywać zainteresowanie rozwojem umiejętności liderskich i efektywności osobistej.
- Uczestnicy powinni mieć podstawową wiedzę z zakresu zarządzania lub doświadczenie w pracy zespołowej.
- Uczestnicy powinni być gotowi do aktywnego udziału w zajęciach, w tym do dyskusji i dzielenia się własnymi doświadczeniami.
- Uczestnicy muszą uzyskać 80% obecności w zajęciach.
- Uczestnicy muszą wziąć udział w ankietach i teście teoretycznym po zakończeniu szkolenia.

PROGRAM USŁUGI: Harmonia mentalna w praktyce: bądź liderem i zwiększ swoją efektywność.

Moduł 1 - Rozmowa z uczestnikami:

- Poznanie sytuacji życiowej uczestników.
- Przeprowadzenie ankiety wstępnej online.
- Analiza potrzeb uczestników w zakresie umiejętności liderskich i stopnia ich zaspokojenia.
- Analiza wymagań wobec uczestników w zakresie przywództwa.

Moduł 2 - Badanie stylu przywództwa:

- Określenie stylu zarządzania za pomocą testu.
- Analiza wyników i ich omówienie.
- Zapoznanie z wynikami, odniesienie wyników liczbowych do subiektywnej oceny.
- Rozmowa o planach i oczekiwaniach co do rozwoju.

Moduł 3 - Mini-wykład o przywództwie i efektywności oraz sesja Q&A:

- Pokazanie uczestnikom związków między umiejętnościami liderskimi a efektywnością.
- Wprowadzenie w temat stylów zarządzania.
- Dyskusja, zebranie wniosków.
- Wymiana obserwacji i doświadczeń pomiędzy uczestnikami.

Moduł 4 - Rozwijanie kompetencji przywódczych:

- Wspieranie uczestników w formule coaching mentoring.
- Część coachingowa to inspirowanie, pobudzanie do rozwoju i kreatywności, odkrywanie własnego potencjału.
- Część mentoringowa to dzielenie się wiedzą i dobrymi praktykami.
- Plan pracy będzie dostosowany do potrzeb poszczególnych uczestników.

Moduł 5 - Rozmowa podsumowująca dla uczestników oraz sesja Q&A:

- Wymiana myśli, obserwacji i doświadczeń.

- Przeprowadzenie ankiet podsumowujących i ich omówienie.
- Uświadomienie, jak uczestnicy mogą dalej rozwijać się we własnym zakresie, by coraz lepiej odnajdywali się w zespołach
- Zaplanowanie kolejnych kroków i możliwości dalszej współpracy oraz korzystania z propozycji zewnętrznych.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 12

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
1 z 12 Moduł 1 - Rozmowa z uczestnikami	Ewa Waszkiewicz	18-10-2024	10:00	11:30	01:30	Tak
2 z 12 Przerwa	Ewa Waszkiewicz	18-10-2024	11:30	11:45	00:15	Tak
3 z 12 Moduł 2 - Badanie stylu przywództwa	Ewa Waszkiewicz	18-10-2024	11:45	13:15	01:30	Tak
4 z 12 Przerwa	Ewa Waszkiewicz	18-10-2024	13:15	13:30	00:15	Tak
5 z 12 Moduł 2 - Badanie stylu przywództwa	Ewa Waszkiewicz	18-10-2024	13:30	14:30	01:00	Tak
6 z 12 Moduł 3 - Mini-wykład o przywództwie i efektywności oraz sesja Q&A	Ewa Waszkiewicz	25-10-2024	10:00	11:30	01:30	Tak
7 z 12 Przerwa	Ewa Waszkiewicz	25-10-2024	11:30	11:45	00:15	Tak
8 z 12 Moduł 4 - Rozwijanie kompetencji przywódczych	Ewa Waszkiewicz	25-10-2024	11:45	13:15	01:30	Tak
9 z 12 Przerwa	Ewa Waszkiewicz	25-10-2024	13:15	13:30	00:15	Tak

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
10 z 12 Moduł 5 - Rozmowa podsumowująca dla uczestników oraz sesja Q&A	Ewa Waszkiewicz	25-10-2024	13:30	14:30	01:00	Tak
11 z 12 Przerwa	Ewa Waszkiewicz	25-10-2024	14:30	14:45	00:15	Tak
12 z 12 Walidacja	-	25-10-2024	14:45	15:00	00:15	Nie

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 650,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 650,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	150,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	150,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Ewa Waszkiewicz

Specjalizacja:

- Praca z klientami w kryzysie psychicznym, nagłych zmianach/wyzwaniach.
- Praca z organizacjami w transformacji HR.
- Rozwój odporności psychicznej, w tym w wirtualnej rzeczywistości.

Doświadczenie zawodowe obejmuje 17 lat pracy jako psycholog, z czego 12 lat w obszarze psychologii biznesu. Prowadzi gabinet Psychesor Psycholog Ewa Waszkiewicz i bierze udział w innowacyjnych projektach. Pełniła role:

8 lat career coach/doradca w karierze.

6 lat trener w projektach dofinansowanych (NGO i biznes).

4 lat terapeuta skoncentrowany na rozwiązaniach.

4 lata HR Business Partner.

4 lata ekspert, trener, koordynator badań w projekcie naukowo-badawczym w obszarze odporności psychicznej i wirtualnej rzeczywistości (VR).

3 lata rekruter na stanowiska specjalistyczne i kierownicze: executive search i search&selection (biznes).

Wykształcenie i kwalifikacje zawodowe:

- Psychologia w Uniwersytecie SWPS w Warszawie (studia magisterskie niestacjonarne).
- Stosunki międzynarodowe w Szkole Głównej Handlowej w Warszawie (studia magisterskie stacjonarne).
- Certyfikowany psycholog biznesu/pracy i organizacji EuroPsy - European Certificate in Psychology.
- Licencjonowany trener odporności psychicznej MTQ Product Family (Mental Toughness).
- Licencjonowany trener ILM72 Zintegrowane modele przywództwa (Adopted Leadership Style and Leadership Effectiveness).
- Certyfikowany terapeuta skoncentrowany na rozwiązaniach (certyfikat II stopnia TSR).

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik szkolenia otrzyma od organizatora materiały szkoleniowe w formie elektronicznej.

Warunki uczestnictwa

Minimalne wymagania dla uczestników szkolenia obejmują:

- Uczestnicy powinni posiadać co najmniej wykształcenie średnie.
- Kandydaci powinni wykazywać zainteresowanie rozwojem umiejętności leaderskich i efektywności osobistej.
- Uczestnicy powinni mieć podstawową wiedzę z zakresu zarządzania lub doświadczenie w pracy zespołowej.
- Uczestnicy powinni być gotowi do aktywnego udziału w zajęciach, w tym do dyskusji i dzielenia się własnymi doświadczeniami.
- Uczestnicy muszą uzyskać 80% obecności w zajęciach.
- Uczestnicy muszą wziąć udział w ankietach i teście teoretycznym po zakończeniu szkolenia.

Warunki techniczne

Usługa odbywać się będzie stacjonarnie.

Ankieta wstępna i podsumowująca oraz walidacja usługi odbędzie się online.

Adres

ul. Rynek 10

06-100 Pułtusk

woj. mazowieckie

Kontakt



Michał Gumkowski

E-mail biuro@progression.pl

Telefon (+48) 692 259 953