



ODNOVA Sp. z o.o.



Kurs Proprioceptive Neuromuscular Facilitation (PNF) podstawowy

Numer usługi 2024/09/19/55596/2317244

📍 Bydgoszcz / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 100 h

📅 17.09.2025 do 25.10.2025

4 100,00 PLN brutto

4 100,00 PLN netto

41,00 PLN brutto/h

41,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Kurs skierowany jest do: - fizjoterapeutów, - lekarzy, - techników fizjoterapii, - studentów fizjoterapii (warunkowo), - usługa adresowana jest również do uczestników projektów: Kierunek-Rozwój, Akademia HR, Regionalny Fundusz Szkoleniowy II, Małopolski pociąg do kariery - sezon 1, Nowy start w Małopolsce z EURESem
Minimalna liczba uczestników	12
Maksymalna liczba uczestników	24
Data zakończenia rekrutacji	16-09-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	100
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje do samodzielnej pracy zgodnie z koncepcją PNF, będącej przykładem neurofizjologicznego kompleksowego systemu oddziaływania terapeutycznego na pacjenta.

Ze względu na szerokie możliwości oddziaływania koncepcja PNF może być stosowana w neurologii, ortopedii, pediatrii, chorobach nerwowo-mięśniowych, wadach postawy czy skoliozach.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik definiuje zasady PNF, samodzielnie określa stosowane techniki i sposoby nauczania ruchu oraz wzorce ruchu	Uczestnik definiuje i rozróżnia główne zasady koncepcji PNF	Test teoretyczny
	Uczestnik rozróżnia techniki stosowane w PNF	Test teoretyczny
	Uczestnik rozróżnia sposoby nauczania ruchu oraz wzorce ruchowe tułowia i chodu	Test teoretyczny
	Uczestnik definiuje terapię w PNF i ICF	Test teoretyczny
Uczestnik samodzielnie pracuje terapeutycznie z pacjentem zgodnie z koncepcją PNF	Uczestnik posługuje się technikami stosowanymi w PNF	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik pracuje technikami wzorców ruchowych kkg i kkd oraz technikami wykorzystywanymi do aktywności ruchowej i statycznej tułowia oraz facylitacji chodu	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik wykonuje i pracuje technikami stabilizacyjnymi oraz kombinacjami technik bilateralnych symetrycznie i asymetrycznie	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik prowadzi kontrolę motoryczną w różnych jej fazach oraz wykonuje stabilizację zwrotną i kombinację skurczów izotonicznych	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik jest świadomy przestrzegania praw pacjenta i zasad etyki zawodowej oraz potrzeby ciągłego kształcenia się	Uczestnik dąży do samodoskonalenia poprzez systematyczne aktualizowanie wiedzy i umiejętności	Deбата swobodna
	Uczestnik posiada zdolność do kształtowania własnego rozwoju oraz autonomicznego i odpowiedzialnego uczestniczenia w życiu zawodowym i społecznym, z uwzględnieniem etycznego kontekstu własnego postępowania	Deбата swobodna

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Zaświadczenie zawiera opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka. Celem łatwiejszego osiągnięcia celu głównego uczestnicy powinni zapoznać się z materiałami dydaktycznymi otrzymanymi na kursie oraz zapoznać się z ogólnodostępną literaturą naukową.

Forma szkolenia: Trening połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia, praca na sobie nawzajem lub na modelach. Uczestnicy pracują w parach, każda z par przy jednym stole fizjoterapeutycznym.

Czas: 100 godzin dydaktycznych

Usługa przygotowuje uczestników do samodzielnej pracy zgodnej z koncepcją PNF będącej przykładem neurofizjologicznego kompleksowego systemu oddziaływania terapeutycznego na pacjenta.

PROGRAM KURSU :

Część I :

Dzień 1

1. Wprowadzenie do koncepcji PNF – definicja, historia, filozofia.
2. Zasady główne koncepcji PNF, sumowanie bodźców:
 - praktyczne przykłady zastosowania
 - wzorce łopatki i miednicy – Elew. Ant.- Depr. Post.
3. Wzorce ruchowe łopatki i miednicy z uwzględnieniem zasad głównych – Elew. Post.- Depr. Ant.
4. Kombinacje wzorców łopatki i miednicy z uwzględnieniem filozofii i zasad głównych. Różne sposoby nauczania ruchu.
5. Zakończenie

Dzień 2

1. Techniki w PNF – Rytmiczne pobudzanie ruchu, Kombinacja skurczów izotonicznych.
2. Powtórzenie wzorców łopatki i miednicy z wykorzystaniem technik. Studia kontroli motorycznej.
3. Wprowadzenie do pracy na macie. Obroty z wykorzystaniem wzorców łopatki i miednicy:

- Facilitacja zmian pozycji: leżenie przodem – stanie z uwzględnieniem faz kontroli motorycznej
- Technika – Stabilizacja Zwrotna

4. Mata – rozwinięcie pracy z wykorzystaniem techniki Kombinacja skurczów izotonicznych.

5. Badanie pacjenta i planowanie terapii w PNF, ICF.

6. Zakończenie.

Dzień 3

1. Wzorce ruchowe – wprowadzenie. Wzorce ruchowe kkg i kkd. Technika – Dynamiczna zwrotność ciągła, Replikacja (Odtwarzanie).
2. Rozwinięcie pracy we wzorcach z zastosowaniem technik.
3. Techniki mobilizacyjne: Hold-Relax.
4. Mata – rozwinięcie pracy w leżeniu tyłem (rotacja dla dolnego tułowia, mostek, przejście do siadu prostego).
5. Zakończenie.

Dzień 4

1. Wprowadzenie do chodu.
2. Aktywności w pozycji siedzącej – korekcja tułowia, głowy, stóp, stabilizacja pozycji. Torowanie ustawiania.
3. Facilitacja chodu z wykorzystaniem technik. Stanie obunóż równoległe, w wykroku, przenoszenie ciężaru ciała, stanie jednonóż, chód w przód, chód tyłem, chód bokiem.
4. Demonstracja pacjenta.
5. Omówienie demonstracji.
6. Zakończenie.

Dzień 5

1. Wzorce ruchowe tułowia – Lifting, zastosowanie w różnych pozycjach wyjściowych. Chopping – zastosowanie w różnych pozycjach wyjściowych.
2. Dynamiczne wzorce dla tułowia, powtórzenie techniki Trzymaj – Rozluźnij.
3. Zakończenie.

Część II :

Dzień 6

1. Rozwinięcie wzorców ruchowych kkg ze zgięciem i wyprostem stawu łokciowego. Powtórzenie technik: Rytmiczne pobudzanie ruchu, Dynamiczna zwrotność ciągła.
2. Facilitacja oddychania w różnych zespołach chorobowych.
3. Technika: Hold-Relax – powtórzenie, przykłady praktyczne.
4. Przygotowanie do pracy z pacjentami – sprawy organizacyjne:

- badanie pacjenta i plan pracy
- budowanie terapii w oparciu o hipotezę – przykłady praktyczne

5. Informacja na temat drugiej części kursu, pracy własnej kursantów w przerwie kursu.

6. Zakończenie.

Dzień 7:

1. Powtórzenie kombinacji wzorców łopatki i miednicy w 3 fazie kontroli motorycznej.
2. Rozwinięcie wzorców ruchowych kkd ze zgięciem i wyprostem stawu kolanowego:
 - powtórzenie technik: Rytmiczne Pobudzanie Ruchu, Dynamiczna Zwrotność Ciągła, Kombinacja Skurczów Izotonicznych
 - technika: Contact-Relax

3. Powtórzenie i rozwinięcie facilitacji chodu. Chód w bok, tył, kroki skrzyżne, Torowanie poszczególnych faz chodu.

4. Mata – zmiany pozycji, praca w siadzie prostym i bocznym.

5. Uczestnicy kursu pracują z pacjentami

6. Zakończenie.

Dzień 8:

1. Techniki stabilizacyjne – Rytmiczna stabilizacja, różnicowanie technik, Wzorce ruchowe w różnych poz. wyjściowych.
2. Progresja, leżenie bokiem – stanie, Wzorce ruchowe głowy i szyi.
3. Zmiana normalnej kolejności ruchu (Timing for emphasis).
4. Zadania praktyczne dla grupy.
5. Uczestnicy kursu pracują z pacjentami
6. Zakończenie.

Dzień 9:

1. Rozwinięcie wzorców ruchowych z ruchem zgięcia/wyprostu w stawie pośrednim.
2. Funkcje wegetatywne – teoria i praktyka. Funkcje wegetatywne – oddychanie.
3. Technika Contract – Relax – wprowadzenie, różnicowanie, przykłady wykorzystania.
4. Kursanci przygotowują karty badania i terapii.
5. Uczestnicy kursu pracują z pacjentami
6. Zakończenie.

Dzień 10:

1. Omówienie pracy z pacjentami, postępów w terapii, przedstawienie pracy domowej.
2. Powtórki materiału zgodne z życzeniami grupy.
3. Wzorce bilateralne symetryczne, asymetryczne. Kombinacje technik.
4. Zadania praktyczne dla grupy.
5. System szkolenia w koncepcji PNF
6. Zakończenie.
7. Walidacja.

Koncepcja Proprioceptive Neuromuscular Facilitation (PNF) jest przykładem neurofizjologicznego kompleksowego systemu oddziaływań terapeutycznych, który bazuje na najnowszych osiągnięciach nauk medycznych. Ich istota została zawarta w nazwie proprioceptywne (związane z receptorami ciała), nerwowo-mięśniowe torowanie (ułatwianie, facilitowanie) ruchu.

Wg filozofii PNF, proponowana pacjentowi terapia ma być bezbolesna i funkcjonalna, to znaczy zgodna z potrzebami ruchowymi.

Z uwagi na szeroki zakres oddziaływania koncepcja PNF szybko przestała być utożsamiana z techniką skierowaną wyłącznie dla pacjentów neurologicznych. Z powodzeniem stosuje się ją również w ortopedii, pediatrii, chorobach nerwowo-mięśniowych, wadach postawy czy skoliozach.

W terapii PNF, w zależności od potrzeb pacjenta, wykorzystywane są techniki uczące ruchu i koordynacji, stabilizujące, rozluźniające, mobilizujące, przeciwbólowe i inne, typowe dla metody, a także program ćwiczeń funkcjonalnych na materacu, nauka chodzenia, usprawnianie funkcji wegetatywnych (mięśni twarzy, języka oraz funkcji oddychania połykania i artykulacji), a pośrednio dochodzi również do regulacji pracy autonomicznego układu nerwowego, szczególnie podczas terapii oddechowej oraz oddziaływań w obrębie tułowia i klatki piersiowej.

Szkolenie spełnia standardy europejskie, a koncepcja jest uznana przez systemy ubezpieczenia zdrowotnego Unii Europejskiej.

Uwzględnienie podczas planowania terapii potrzeb ruchowych i problemów zgłaszanych przez chorego przynosi wiele korzyści i czyni z PNF metodę przyjazną dla pacjenta :

- pozytywne rozpoczęcie terapii (z dala od faktycznego miejsca dysfunkcji) buduje w chorym, pomimo świadomości uszkodzenia, wiarę we własne siły i powodzenie ćwiczeń, stymulując do mobilizacji rezerw tkwiących w jego organizmie bez obawy o wystąpienie bólu,
- jasno określone, osiągalne cele wpływają na pełną świadomość pacjenta podczas zabiegu,
- PNF znajduje funkcjonalne rozwiązania dla problemów ruchowych dnia codziennego pacjenta,
- wyjaśniając zasady wykonywania poszczególnych aktywności, chroni pacjenta przed samoistną, patologiczną kompensacją,
- uczy zmian pozycji oraz ruchów globalnych (np. poruszania się w obrębie łóżka, przesiadania się z wózka na toaletę), jakie wszyscy wykonujemy w życiu codziennym,
- ze względu na sumowanie się podczas terapii wielu bodźców odbieranych przez pacjenta stanowi silną stymulację polisensoryczną (w ćwiczeniach aktywowany jest wzrok, słuch, receptory dotyku, równowagi, czucia głębokiego i wiele innych).

Korzyści z pracy w Koncepcji PNF to :

- metoda przyjazna dla pacjenta – oparta na bezbolesnej pracy, wykorzystującej silne odcinki ciała i umiejętności chorego do ułatwiania reedukacji utraconych funkcji,
- wysoki poziom bezpieczeństwa terapii wynikający z integracji zabiegu z diagnostyką,
- możliwość pracy z chorym na każdym poziomie dysfunkcji – zabezpieczenie terapią wszelkich funkcji od ruchowych do wegetatywnych,

- wysoki poziom edukacji pacjenta, oparty na współuczestnictwie w planowaniu terapii oraz kontynuacji ćwiczeń w formie programu domowego,
- niewielkie wymagania sprzętowe,
- duża efektywność prowadzonej terapii, wynikająca z dokładnej analizy problemu i ukierunkowanych oddziaływań.

Materiał ze strony IPNFA Poland <http://ipnfa.pl/>

Kurs trwa 100 godz. dyd., co stanowi 75 godz. zegarowych. W harmonogramie ujęto przerwy, łącznie 9 h. Przerwy nie wliczają się w czas trwania kursu. Krótkie dostosowane są do tempa pracy uczestników podczas szkolenia. 1h dyd. (szkoleniowa) = 45 min

Liczba godzin kursu obejmuje zajęcia teoretyczne – 30 godzin dydaktycznych, oraz zajęcia praktyczne – 70 godzin dydaktycznych.

Metoda weryfikacji obecności - lista obecności podpisywana przez uczestników kursu.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 19

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 19 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – cz. I, dzień 1, punkty 1-2 - w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	dr n. med. Ewa Górna – specjalista fizjoterapii, IPNFA Advanced Instructor	17-09-2025	09:00	14:00	05:00
2 z 19 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – cz. I, dzień 1, punkty 3-5 - w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	dr n. med. Ewa Górna – specjalista fizjoterapii, IPNFA Advanced Instructor	17-09-2025	14:00	18:00	04:00
3 z 19 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – cz. I, dzień 2, punkty 1-3 - w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	dr n. med. Ewa Górna – specjalista fizjoterapii, IPNFA Advanced Instructor	18-09-2025	08:30	13:30	05:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 19 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – cz. I, dzień 2, punkty 4-6 - w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	dr n. med. Ewa Górna – specjalista fizjoterapii, IPNFA Advanced Instructor	18-09-2025	13:30	18:00	04:30
5 z 19 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – cz. I, dzień 3, punkty 1-2 - w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	dr n. med. Ewa Górna – specjalista fizjoterapii, IPNFA Advanced Instructor	19-09-2025	08:30	13:30	05:00
6 z 19 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – cz. I, dzień 3, punkty 3-5 - w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	dr n. med. Ewa Górna – specjalista fizjoterapii, IPNFA Advanced Instructor	19-09-2025	13:30	18:00	04:30
7 z 19 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – cz. I, dzień 4, punkty 1-3 - w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	dr n. med. Ewa Górna – specjalista fizjoterapii, IPNFA Advanced Instructor	20-09-2025	08:30	13:30	05:00
8 z 19 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – cz. I, dzień 4, punkty cd.3 - 6 - w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	dr n. med. Ewa Górna – specjalista fizjoterapii, IPNFA Advanced Instructor	20-09-2025	13:30	18:00	04:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 19 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – cz. I, dzień 5, punkty 1-3- w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	dr n. med. Ewa Górna – specjalista fizjoterapii, IPNFA Advanced Instructor	21-09-2025	08:30	13:30	05:00
10 z 19 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – cz. II, dzień 6, punkt 1 - w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	dr n. med. Ewa Górna – specjalista fizjoterapii, IPNFA Advanced Instructor	21-10-2025	08:30	13:00	04:30
11 z 19 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – cz. II, dzień 6, punkty 2-6 - w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	dr n. med. Ewa Górna – specjalista fizjoterapii, IPNFA Advanced Instructor	21-10-2025	13:00	17:30	04:30
12 z 19 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – cz. II, dzień 7, punkty 1-3 - w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	dr n. med. Ewa Górna – specjalista fizjoterapii, IPNFA Advanced Instructor	22-10-2025	09:00	14:00	05:00
13 z 19 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – cz. II, dzień 7, punkty 4-6 - w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	dr n. med. Ewa Górna – specjalista fizjoterapii, IPNFA Advanced Instructor	22-10-2025	14:00	18:00	04:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
14 z 19 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – cz. II, dzień 8, punkty 1-2 - w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	dr n. med. Ewa Górna – specjalista fizjoterapii, IPNFA Advanced Instructor	23-10-2025	08:30	13:30	05:00
15 z 19 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – cz. II, dzień 8, punkty 3-6 - w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	dr n. med. Ewa Górna – specjalista fizjoterapii, IPNFA Advanced Instructor	23-10-2025	13:30	18:00	04:30
16 z 19 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – cz. II, dzień 9, punkty 1-2 - w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	dr n. med. Ewa Górna – specjalista fizjoterapii, IPNFA Advanced Instructor	24-10-2025	08:30	13:30	05:00
17 z 19 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – cz. II, dzień 9, punkty 3-6 - w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	dr n. med. Ewa Górna – specjalista fizjoterapii, IPNFA Advanced Instructor	24-10-2025	13:30	18:00	04:30
18 z 19 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – cz. II, dzień 10, punkty 1-6 - w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	dr n. med. Ewa Górna – specjalista fizjoterapii, IPNFA Advanced Instructor	25-10-2025	08:30	12:45	04:15
19 z 19 Punkt 7. Walidacja	-	25-10-2025	12:45	13:00	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 100,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 100,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	41,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	41,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

dr n. med. Ewa Górna – specjalista fizjoterapii, IPNFA Advanced Instructor

Absolwentka Akademii Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie na kierunku rehabilitacja ruchowa i Wyższej Szkoły Pedagogiki Specjalnej, oligofrenopedagog, Międzynarodowy Instruktor koncepcji PNF (2005), od 2014 r. IPNFA-Advanced Instructor, certyfikowany terapeuta terapii Cranio-Sacralnej (CST) Instytutu Upledgera (Niemcy), w latach 2000-2005 – dyrektor Domu Pomocy Społecznej dla dzieci i młodzieży z niepełnosprawnością psycho-ruchową, fizjoterapeutka z ponad 20-letnim doświadczeniem w pracy z pacjentami pediatrycznymi, ortopedycznymi i neurologicznymi, nauczyciel akademicki (AWF – Warszawa, Akademia Pedagogiki Specjalnej – Warszawa), uczestniczka wielu szkoleń i konferencji z zakresu neurologii, traumatologii i terapii pediatrycznej, autorka prac naukowych, opracowań i artykułów o tematyce terapeutycznej. Członek Polskiego Towarzystwa Fizjoterapii i IPNFA (International PNF Assotiation). Uhonorowana tytułem „Specjalista roku 2013” i nagrodą Ministra Zdrowia dla specjalistów, którzy z najlepszym wynikiem złożyli Państwowy Egzamin Specjalizacyjny w dziedzinach mających zastosowanie w ochronie zdrowia w sesji egzaminacyjnej w 2013 r. Absolwentka studiów doktoranckich Wydziału Wojskowo-Lekarskiego Uniwersytetu Medycznego w Łodzi.

Prowadzi kurs: Proprioceptive Neuromuscular Facilitation Basic (PNF Podstawowy). Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Na początku kursu kursanci otrzymują skrypt obejmujący materiał dydaktyczny przygotowany dla danego szkolenia.

Warunki uczestnictwa

1. Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.
2. Przed dokonaniem zapisu na usługę w BUR wymagane jest zgłoszenie poprzez formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie <https://odnova.org.pl/kursy/pod> opisem wybranego szkolenia, w celu potwierdzenia dostępności miejsca.
3. Uczestniczki będące w ciąży, bądź podejrzewające, że mogą być w ciąży, winny poinformować o swoim stanie Organizatora.
4. Wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych ODNOWA.

Informacje dodatkowe

Podstawa zwolnienia z VAT:

art. 43 ust. 1 pkt 26 lit. a Ustawa o podatku od towarów i usług

par. 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień.

Kurs nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności Organizator nie pokrywa oraz nie dokonuje zwrotu kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowaniem oraz wyżywieniem.

Zawarto umowę z: WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek-Rozwój, WUP w Krakowie w ramach projektu "Małopolski pociąg do kariery" oraz "Nowy start w Małopolsce z EURESem".

Adres

ul. Grudziądzka 3
85-130 Bydgoszcz
woj. kujawsko-pomorskie

Centrum Szkoleń ODNOWA. Parter. Wejście obok windy

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Sala dydaktyczna będzie dostosowana do potrzeb kursu. Będą bezpieczne i higieniczne warunki pracy.

Kontakt



Joanna Dobska

E-mail szkolenia@odnova.org.pl

Telefon (+48) 694 225 457