

**BIAN & GUA SHA - LIFTINGUJĄCY MASAŻ  
TWARZY + AJURWEDYJSKI MASAŻ  
GŁOWY - Szkolenie**

Numer usługi 2024/09/18/156609/2316094

**3 600,00 PLN** brutto

3 600,00 PLN netto

257,14 PLN brutto/h

257,14 PLN netto/h

IT ENGINEERING &  
CONSULTING

SPÓŁKA Z

OGRANICZONĄ

ODPOWIEDZIALNOŚĆ

CIA



Olsztyn / stacjonarna

Usługa szkoleniowa

14 h

12.10.2024 do 13.10.2024

## Informacje podstawowe

|  |  |
|--|--|
| <b>Kategoria</b>                       | Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia  |
| <b>Sposób dofinansowania</b>           | wsparcie dla osób indywidualnych<br>wsparcie dla pracodawców i ich pracowników   |
| <b>Grupa docelowa usługi</b>           | Szkolenie jest przeznaczona dla początkujących, jak i aktywnie działających fizjoterapeutów, masażyстів, kosmetologów, kosmetyczek, osób związanych z branżą beauty i SPA oraz wszystkich osób, które chcą rozpocząć prace jako masażyści. |
| <b>Minimalna liczba uczestników</b>    | 1  |
| <b>Maksymalna liczba uczestników</b>   | 5  |
| <b>Data zakończenia rekrutacji</b>     | 11-10-2024   |
| <b>Forma prowadzenia usługi</b>        | stacjonarna  |
| <b>Liczba godzin usługi</b>            | 14   |
| <b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b> | Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych   |

## Cel

### Cel edukacyjny

Usługa "BIAN & GUA SHA - LIFTINGUJĄCY MASAŻ TWARZY + AJURWEDYJSKI MASAŻ GŁOWY - Szkolenie" przygotowuje uczestników do samodzielnego wykonywania zabiegów z zakresu masażu Gua Sha z zachowaniem prawidłowej systematyki zabiegowej i specyfiki zabiegu.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się   | Kryteria weryfikacji   | Metoda walidacji                     |
|--|--|--------------------------------------|
| Posługuje się wiedzą z zakresu wykonywania masażu twarzy Gua Sha | omawia i charakteryzuje techniki wykonywania masażu                                    | Test teoretyczny                     |
|  | omawia dobór odpowiednich narzędzi i produktów niezbędnych do wykonania masażu         | Test teoretyczny                     |
|  | charakteryzuje anatomię i fizjologię twarzy  | Test teoretyczny                     |
|  | Omawia zakres technik masażu wraz z ich oddziaływaniem na tkanki twarzy                | Test teoretyczny                     |
|  | Charakteryzuje przeciwwskazania do masażu  | Test teoretyczny                     |
| Wykonuje masażu twarzy Gua Sha i AJURWEDYJSKI masaż głowy        | wykorzystuje techniki wykonywania masażu   | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
|  | stosuje zasady wykonywania masażu  | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
|  | dobiera odpowiednie produkty   | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| Posługuje się wiedzą dotycząca procedur zabiegowych              | przeprowadza wywiad z klientką, rozpoznaje jej potrzeby i wypełnia kartę zabiegową     | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
|  | ocenia swoje działania oraz przyjmuje odpowiedzialność za skutki wykonywanych zabiegów | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
|  | stosuje zasady etyki zawodowej   | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Po ukończeniu usługi rozwojowej wydane zostanie zaświadczenie o ukończeniu szkolenia potwierdzające uzyskanie kompetencji, zawierające opis efektów uczenia się.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Zaświadczenie ukończenia szkolenia potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Zaświadczenie o ukończeniu szkolenia potwierdzać będzie zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

## Program

Usługa "Masaż relaksacyjny całego ciała - szkolenie" przygotowuje do samodzielnego wykonywania zabiegów masażu relaksacyjnego całego ciała. Szkolenie realizowane jest na poziomie podstawowym. Brak wymagań co do poziomu wiedzy i umiejętności w zakresie masażu Kobido.

Każdy z uczestników na czas szkolenia otrzymuje do własnej dyspozycji: podczas części teoretycznej stanowisko biurowe z materiałami piśmienniczymi i edukacyjnymi z widokiem na ekran. Podczas zajęć praktycznych: fotel/łóżko kosmetyczne z pomocnikiem kosmetycznym, oświetleniem i zestawem niezbędnych narzędzi i akcesoriów do wykonywania zabiegów z zakresu objętego szkoleniem, z ciągiem sterylizacyjnym wyposażonym zgodnie z zasadami BHP.

Usługa jest realizowana w godzinach zegarowych. Przerwy zostały wliczone w godziny usługi.

### **Część teoretyczna:**

- Co oznacza gua sha i AJURWEDYJSKI masaż głowy
- Podstawowe korzyści płynące z masażu twarzy gua sha i masażu głowy
- Rodzaje kamieni gua sha stosowanych podczas masażu
- Anatomia i fizjologia twarzy i głowy
- Omówienie zakresu technik masażu wraz z ich oddziaływaniem na tkanki twarzy
  - Dla kogo przeznaczony jest masaż
  - Jak często stosować masaż twarzy gua sha
  - Zalety masażu
  - Przeciwwskazania do masażu gua sha
- schematy masażu: pełnej obręczy barkowej (plecy, dekolty), Schemat masażu głowy, Schemat masażu twarzy,
- Drenaż limfatyczny twarzy, oczu
- techniki AJURWEDYJSKEGO masażu głowy - procedury wykonania masażu
- Relaksacja

### **Część praktyczna:**

- przygotowanie do wykonania zabiegu;
- zabieg pokazowy przez trenera z omówieniem elementów zabiegu
- zabieg wykonywany przez kursanta pod okiem trenera

Podczas trwania szkolenia kursant wykonuje zabiegi na modelkach, ich ilość zależy od umiejętności i doświadczenia Uczestników szkolenia, a także tempa ich pracy. Minimalna ilość modelek do ćwiczeń zabiegowych: 2 na jednego kursanta

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

| Przedmiot / temat zajęć | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-------------------------|------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| Brak wyników.           |            |                       |                     |                     |               |

## Cennik

### Cennik

| Rodzaj ceny                               | Cena         |
|---|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 3 600,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  | 3 600,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                 | 257,14 PLN   |
| Koszt osobogodziny netto                  | 257,14 PLN   |

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Lucyna Łazarewicz-Lorens

Magister kosmetologii anti-aging oraz instruktor stylizacji rzęs i brwi.

Od 2014 roku związana na stałe z branżą beauty. Od 2015 roku prowadzi własną firmę. Założycielka marki własnej Famous Beauty - produktów do stylizacji rzęs i brwi, właścicielka Gabinetu Famous Beauty Place - gabinetu kosmetycznego w Olsztynie, właścicielka Famous Academy - akademii szkoleniowej z zakresu stylizacji rzęs i brwi oraz kosmetologii. Specjalizuje się w szkoleniach z zakresu stylizacji rzęs i brwi, masażu, w tym również masaż KOBIDO, kosmetologii i medycyny estetycznej. Dzięki wieloletniemu doświadczeniu zapewnia klientom usługi na najwyższym poziomie. Swoją wiedzę przekazuje w jasny i rzetelny sposób, a każdego kursanta traktuje indywidualnie. Cały czas podnosi własne kompetencje głównie w zakresie medycyny estetycznej.

Zdobywczyni nagród:

Laminacja rzęs - 1 miejsce w mistrzostwach Lash Games Championships 2020.

Henna pudrowa z geometrią - 3 miejsce kat. expert - Brow Master Championships 2021.

Lifting rzęs - 2 miejsce w mistrzostwach Lash Games Championships 2021.

# Informacje dodatkowe

## Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały w postaci prezentacji i skryptów zostaną udostępnione dla uczestników podczas usługi oraz po jej realizacji.

## Warunki uczestnictwa

Warunkiem skorzystania z usługi jest bezpośredni zapis na usługę za pośrednictwem Bazy Usług Rozwojowych oraz wypełnienie ankiety oceniającej usługę rozwojową.

## Informacje dodatkowe

Usługa jest zwolniona z podatku VAT w przypadku, kiedy dofinansowanie wynosi co najmniej 70%. W innej sytuacji do ceny netto doliczany jest podatek VAT w wysokości 23%. Podstawa: §3 ust. 1 pkt. 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz szczegółowych warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U. z 2018 r., poz. 701).

## Adres

ul. Jana Kasprówicza 4/18  
10-220 Olsztyn  
woj. warmińsko-mazurskie

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**Marta Skraba**

**E-mail** szkolenia@it-ec.pl

**Telefon** (+48) 451 055 967