

TRAINING CENTER
ANETA SZURA

Szkolenie - Manualne techniki modelowania twarzy

Numer usługi 2024/09/18/153745/2315975

📍 Sosnowiec / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 40 h

📅 09.01.2025 do 13.01.2025

6 700,00 PLN brutto

6 700,00 PLN netto

167,50 PLN brutto/h

167,50 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Sposób dofinansowania	wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	<p>Osoby wykonujące usługi kosmetyczne, fryzjerskie, fizjoterapeutyczne. Osoby planujące rozpocząć swoją pracę w branży beauty.</p> <p>Kosmetyczki, kosmetolodzy, linergistki, fryzjerzy, stylistki paznokci, makijażystki wizażystki, stylistki rzęs, asystenci-pomoce kosmetyczek/kosmetologów, asystenci-pomoce fryzjerów, instruktorów odnowy biologicznej, pracowników SPA zajmujących się w swojej codziennej praktyce nieinwazyjnym liftingiem twarzy, osób początkujących zainteresowanych terapią manualną twarzy, osoby wykonujące makijaż permanentny brwi oraz zabiegi oprawy oka.</p>
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	6
Data zakończenia rekrutacji	12-01-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	40
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem usługi jest przygotowanie uczestnika do samodzielnego wykonania następujących zabiegów: masaż kobido, masaż gua-sha, facetaping, drenaż limfatyczny twarzy, yoga twarzy.

Uczestnik podczas szkolenia opanuje metodologię wykonywania zabiegów z zakresu modelowania twarzy: masaż kobido, masaż gua-sha, facetaping, drenaż limfatyczny twarzy, yoga twarzy.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje anatomie i budowę skóry w zakresie niezbędnym do wykonania masażu	Rozróżnia poszczególne kości, mięśnie Opisuje działanie układu limfatycznego Charakteryzuje pojęcie drenażu limfatycznego oraz masażu tkanek głębokich	Test teoretyczny
Charakteryzuje masaż Kobido	Definiuje pojęcie masaż japoński i jego filozofię Wyróżnia rodzaje i właściwości masażu Opisuje schemat masażu oraz rozróżnia na czym polegają poszczególne jego etapy	Test teoretyczny
Charakteryzuje face taping	Definiuje pojęcie face tapingu. Wyróżnia rodzaje i właściwości face tapingu. Opisuje schemat masażu oraz rozróżnia na czym polegają poszczególne jego etapy	Test teoretyczny
Charakteryzuje masaż Gua Sha	Definiuje masaż Gua Sha. Wyróżnia rodzaje i właściwości face tapingu. Opisuje schemat masażu oraz rozróżnia na czym polegają poszczególne jego etapy.	Test teoretyczny
Charakteryzuje Jogę twarzy	Definiuje Jogę twarzy. Wyróżnia rodzaje i właściwości face tapingu. Opisuje schemat masażu oraz rozróżnia na czym polegają poszczególne jego etapy.	Test teoretyczny
Przygotowuje stanowisko pracy do zabiegu	Opisuje jak przygotować stanowisko do wykonania masażu • Dobiera zestaw potrzebnych preparatów	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Planuje zabieg	Opisuje spodziewane efekty zabiegu <ul style="list-style-type: none"> • Ustala z klientem zakres zabiegu • Ustala z klientem cel zabiegu • Definiuje i diagnozuje rodzaj technik wykorzystywanych podczas masażu 	Test teoretyczny
Przygotowuje klienta do zabiegu	Wykonuje demakijaż, oczyszczenie i dezynfekcję skóry w obszarze zabiegowym	Test teoretyczny
Przeprowadza zabieg modelowania twarzy z użyciem poznanych technik	<ul style="list-style-type: none"> • Dobiera technikę masażu stosownie do zamierzonego efektu • Wykonuje masaż • Stosuje stymulację skóry • Ocenia skuteczność przeprowadzonego zabiegu i jego jakość • Wykorzystuje i stosuje w praktyce zasób posiadanej i nabytej wiedzy oraz umiejętności z poczuciem odpowiedzialności za swoje działania 	Test teoretyczny
Charakteryzuje na czym polega empatia i asertywność w odniesieniu do klienta	<p>Stosuje empatię i asertywność w odniesieniu do klienta w kontekście planowanego i wykonywanego zabiegu kosmetycznego</p> <ul style="list-style-type: none"> • Buduje relacje z klientem • Komunikuje się z klientem w celu określenia jego potrzeb oraz oczekiwań 	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

tak

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

tak

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

tak

Program

Szkolenie trwa 40 godzin zegarowych, w ciągu 5 dni następujących po sobie po 8 godzin dziennie.

Osoby wykonujące usługi kosmetyczne, fryzjerskie, fizjoterapeutyczne. Osoby planujące rozpocząć swoją pracę w branży beauty.

Kosmetyczki, kosmetolodzy, linergistki, fryzjerzy, stylistki paznokci, makijażystki wizażystki, stylistki rzęs, asystenci-pomoce kosmetyczek/kosmetologów, asystenci-pomoce fryzjerów, instruktorów odnowy biologicznej, pracowników SPA zajmujących się w swojej codziennej praktyce nieinwazyjnym liftingiem twarzy, osób początkujących zainteresowanych terapią manualną twarzy, osoby wykonujące makijaż permanentny brwi oraz zabiegi oprawy oka.

Szkolenie dostarcza merytorycznej oraz praktycznej wiedzy z zakresu modelowania twarzy.

MODUŁ I

aseptyka, sterylizacja i dezynfekcja

zasady BHP

prawidłowe wyposażenie miejsca pracy

układ limfatyczny

budowa anatomiczna skóry oraz mięśni

podstawy drenażu limfatycznego

przebieg starzenia się skóry w oparciu o gęstość skóry i przebieg mięśni mimicznych

zasady, technika i metodyka klasycznego masażu twarzy, szyi i dekolту

historia i filozofia japońskiego masażu twarzy

podstawy anatomii - mięśnie twarzy i szyi

zalety masażu liftingującego

teoria masażu japońskiego twarzy

przygotowanie do zabiegu

akupresura twarzy

drenaż twarzy, szyi i dekolту

zasady i metodyka masażu (technika masażu głowy, twarzy, dekolту)

przeciwwskazania do zabiegu

MODUŁ II

pokazowy masaż Kobido wykonany przez trenera

MODUŁ III

przygotowanie stanowiska pracy

ćwiczenie masażu Kobido wzajemnie na sobie w celu nauki poprawnego wykonywania ruchów oraz ich utrwalenia

podsumowanie,

MODUŁ IV

Face Taping Twarzy:

omówienie metodologii pracy

zapoznanie z dostępnymi taśmami

omówienie wskazań i przeciwwskazań

przedstawienie zaleceń

MODUŁ V

pokazowy zabieg Face Taping Twarzy

MODUŁ VI

ćwiczenia na sobie nawzajem praktyczne w wykonywaniu Face Tapingu Twarzy

podsumowanie

omówienie wykonywanej pracy uczestnika

ewentualna korekta efektów pracy uczestnika

MODUŁ VII

pierwsza modelka uczestnika - ćwiczenia masażu Kobido w celu utrwalenia ruchów, zakończenie zabiegu facetapingiem

druga modelka po 2 godziny - ćwiczenia masażu Kobido w celu utrwalenia ruchów, zakończenie zabiegu facetapingiem

MODUŁ VIII

Przedstawienie Gua Sha:

podstawy anatomii i fizjologii (układ krwionośny – mikrokrążenie w obrębie twarzy)

historia Gua Sha

rodzaje skrobaków, wybór właściwego

wskazania i przeciwwskazania do zabiegu

zalety terapii

przygotowanie do zabiegu

techniki stosowane w terapii

zasady i metodyka zabiegu

techniki zgarniające

techniki gładzące

drenaż limfatyczny

wpływ na punkty biologicznie aktywne

techniki tonowania skóry

MODUŁ IX

Masaż Gua Sha - ćwiczenia praktyczne na sobie nawzajem

podsumowanie

omówienie wykonywanej pracy uczestnika

ewentualna korekta efektów pracy uczestnika

MODUŁ X

Yoga twarzy:

co to jest joga i jak rozumieć jogę twarzy

wyjaśnienie terminu i koncepcji

korzyści zdrowotne

kosmetologia holistyczna

indyjskie techniki usuwające napięcie na twarzy i w ciele

MODUŁ XI

schemat treningu jogi twarzy

podstawowe ćwiczenia na poszczególne części ciała:

- czoło

- oczy i ich okolice

- nos

- policzki

- usta

- linia szczęki

- szyja

programy dla konkretnych problemów, między innymi:

- ziemista cera

- nadmiar zmarszczek

- cienie pod oczami

MODUŁ XII

trzecia modelka uczestnika - samodzielna analiza twarzy modelki wykonywana przez uczestnika, odpowiedni dobór indywidualnego zestawu ćwiczeń

podsumowanie

omówienie wykonywanej pracy uczestnika

ewentualna korekta efektów pracy uczestnika

MODUŁ XIII

omówienie wszystkich dotychczas wykonanych prac przez uczestnika

ewentualna korekta efektów pracy uczestnika, organizacja

czwarta modelka uczestnika - ćwiczenia w zastosowaniu technik łączonych z zakresu facemodelling indywidualnie dobranych do modelki

MODUŁ XIV piąta modelka uczestnika - ćwiczenia w zastosowaniu technik łączonych z zakresu facemodelling indywidualnie dobranych do modelki

MODUŁ XV

ćwiczenia na sobie nawzajem z zastosowaniem technik łączonych z zakresu facemodelling

test wiedzy po szkoleniu - walidacja

Działania ułatwiające osiągnięcie celu usługi:

- zapoznanie się z ogólnodostępną literaturą i artykułami popularnonaukowymi z zakresu technik modelowania twarzy
- zapoznanie się z informacjami dotyczącymi budowy anatomicznej mięśni twarzy

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 26

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 26 MODUŁ I budowa anatomiczna skóry oraz mięśni, przebieg starzenia się skóry w oparciu o gęstość skóry i przebieg mięśni mimicznych, metodyka klasycznego masażu twarzy, szyi i dekoltu	Dorota Szubska-Włodarczyk	09-01-2025	09:00	11:10	02:10
2 z 26 Przerwa	Dorota Szubska-Włodarczyk	09-01-2025	11:10	11:25	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 26 MODUŁ II pokazowy masaż Kobido wykonany przez trenera	Dorota Szubska-Włodarczyk	09-01-2025	11:25	13:30	02:05
4 z 26 Przerwa	Dorota Szubska-Włodarczyk	09-01-2025	13:30	14:00	00:30
5 z 26 MODUŁ III przygotowanie stanowiska pracy ćwiczenie masażu Kobido wzajemnie na sobie	Dorota Szubska-Włodarczyk	09-01-2025	14:00	17:00	03:00
6 z 26 MODUŁ IV Face Taping Twarzy: omówienie metodologii pracy zapoznanie z dostępnymi taśmami	Dorota Szubska-Włodarczyk	10-01-2025	09:00	10:00	01:00
7 z 26 Przerwa	Dorota Szubska-Włodarczyk	10-01-2025	10:00	10:15	00:15
8 z 26 MODUŁ V pokazowy zabieg Face Taping Twarzy	Dorota Szubska-Włodarczyk	10-01-2025	10:15	11:15	01:00
9 z 26 Przerwa	Dorota Szubska-Włodarczyk	10-01-2025	11:15	11:45	00:30
10 z 26 MODUŁ VI ćwiczenia na sobie nawzajem praktyczne w wykonywaniu Face Tapingu Twarzy podsumowanie omówienie wykonywanej pracy uczestnika	Dorota Szubska-Włodarczyk	10-01-2025	11:45	17:00	05:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
11 z 26 MODUŁ VII modelki dla uczestnika - ćwiczenia masażu Kobido w celu utrwalenia ruchów, zakończenie zabiegu facetapingiem	Dorota Szubska-Włodarczyk	11-01-2025	09:00	13:00	04:00
12 z 26 Przerwa	Dorota Szubska-Włodarczyk	11-01-2025	13:00	13:30	00:30
13 z 26 MODUŁ VIII Przedstawienie Gua Sha: podstawy anatomii i fizjologii, historia Gua Sha rodzaje skrobaków, techniki stosowane w terapii zasady i metodyka zabiegu	Dorota Szubska-Włodarczyk	11-01-2025	13:30	14:30	01:00
14 z 26 Przerwa	Dorota Szubska-Włodarczyk	11-01-2025	14:30	15:00	00:30
15 z 26 MODUŁ IX Masaż Gua Sha - ćwiczenia praktyczne na sobie nawzajem, podsumowanie omówienie wykonywanej pracy uczestnika	Dorota Szubska-Włodarczyk	11-01-2025	15:00	17:00	02:00
16 z 26 MODUŁ X Yoga twarzy: co to jest joga i jak rozumieć jogę twarzy wyjaśnienie terminu i koncepcji korzyści zdrowotne	Dorota Szubska-Włodarczyk	12-01-2025	09:00	11:00	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
17 z 26 Przerwa	Dorota Szubska-Włodarczyk	12-01-2025	11:00	11:15	00:15
18 z 26 MODUŁ XI schemat treningu jogi twarzy podstawowe ćwiczenia na poszczególne części ciała: - czoło - oczy i ich okolice - nos - policzki - usta - linia szczęki - szyja	Dorota Szubska-Włodarczyk	12-01-2025	11:15	12:15	01:00
19 z 26 Przerwa	Dorota Szubska-Włodarczyk	12-01-2025	12:15	12:45	00:30
20 z 26 MODUŁ XII trzecia modelka uczestnika - samodzielna analiza twarzy modelki wykonywana przez uczestnika, odpowiedni dobór indywidualnego zestawu ćwiczeń podsumowanie	Dorota Szubska-Włodarczyk	12-01-2025	12:45	17:00	04:15
21 z 26 MODUŁ XIII omówienie wszystkich prac uczestnika, organizacja, czwarta modelka uczestnika - ćwiczenia w zastosowaniu technik łączonych z zakresu facemodelling	Dorota Szubska-Włodarczyk	13-01-2025	09:00	11:45	02:45
22 z 26 Przerwa	Dorota Szubska-Włodarczyk	13-01-2025	11:45	12:00	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
23 z 26 MODUŁ XIV piąta modelka uczestnika - ćwiczenia w zastosowaniu technik łączonych z zakresu facemodelling indywidualnie dobranych do modelk	Dorota Szubska-Włodarczyk	13-01-2025	12:00	14:00	02:00
24 z 26 Przerwa	Dorota Szubska-Włodarczyk	13-01-2025	14:00	14:30	00:30
25 z 26 MODUŁ XV ćwiczenia no sobie nawzajem z zastosowaniem technik łączonych z zakresu facemodelling	Dorota Szubska-Włodarczyk	13-01-2025	14:30	16:45	02:15
26 z 26 Walidacja	-	13-01-2025	16:45	17:00	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 700,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	6 700,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	167,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	167,50 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Dorota Szubska-Włodarczyk

Jest dyplomowanym kosmetologiem, absolwentką Krakowskiej Wyższej Szkoły Promocji Zdrowia w Krakowie, właścicielką Instytutu Szkoleniowego DERMOKREACJA. W branży Beauty działam nieustannie od 2008 roku.

Jest wieloletnim praktykiem zawodu. Posiada doświadczenie poparte praktyką, co czyni ją profesjonalistką i ekspertem kosmologii estetycznej.

Zajmuje się również szkoleniami oraz przekazywaniem wiedzy w studium policealnym na kierunku Technik Usług Kosmetycznych. Przeprowadziła ponad 1000 godzin szkoleniowych. Jest doświadczony szkoleniowcem w branży beauty oraz autorką licznych publikacji z dziedziny kosmologii estetycznej i kosmetyki stosowanej .

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Organizator zapewnia wszelkie niezbędne materiały dydaktyczne oraz szkoleniowe min.: skrypt, długopis, notes, produkty kosmetyczne, produkty jednorazowe, narzędzia oraz urządzenia do wykonywani zabiegów kosmetycznych, krzesła, lampy, kozetki kosmetyczne

Warunki uczestnictwa

Uczestniczka zobowiązana jest do zapewnienia we własnym zakresie modelek na usługę szkoleniową w liczbie minimum 5. Jeżeli uczestniczka nie ma takiej możliwości zobowiązana jest do kontaktu z organizatorem w tym zakresie najpóźniej do 5 dni kalendarzowych przed rozpoczęciem szkolenia. Wówczas organizator wesprze bezpłatnie uczestniczki w tym w zakresie.

Informacje dodatkowe

Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że usługa może być poddana monitoringowi z ramienia Operatora lub PARP i wyrażają na to zgodę. Uczestnik ma obowiązek zapisania się na usługę przez BUR co najmniej na 1 dzień przed rozpoczęciem realizacji usługi.

Przed zapisaniem się na usługę, bardzo proszę o kontakt pod numerem telefonu 579 491 857 w celu potwierdzenia dostępności miejsca w grupie szkoleniowej.

Podstawa zwolnienia z VAT:

- 1) art. 43 ust. 1 pkt 26 lit. a Ustawy z dnia 11 marca 2024 o podatku od towarów i usług - w przypadku dofinansowania w wysokości 100%
- 2) § 3 ust. 1 pkt. 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień - w przypadku dofinansowania w co najmniej 70%
- 3) **W przypadku braku uzyskania dofinansowania lub uzyskania dofinansowania poniżej 70%, do ceny usługi należy doliczyć 23% VAT**

Adres

ul. Aleja Zwycięstwa 12/4
41-200 Sosnowiec
woj. śląskie

Usługa szkoleniowa adres
ul. Aleja Zwycięstwa 12/4

41-200 Sosnowiec
woj. śląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Miejsce szkolenia spełnia bezpieczne i higieniczne warunki pracy dla instruktora i uczestników.

Kontakt



Aneta Szura

E-mail training.center.szkolenia@gmail.com

Telefon (+48) 579 491 857