



Specjalista ds. dietetyki oraz żywienia człowieka.

Numer usługi 2024/09/18/11913/2315952

2 700,00 PLN brutto

2 700,00 PLN netto

90,00 PLN brutto/h

90,00 PLN netto/h

Ośrodek Szkolenia
"Millenium" -
Niepubliczna
Placówka
Kształcenia
Ustawicznego



📍 zdalna w czasie rzeczywistym

👤 Usługa szkoleniowa

🕒 30 h

📅 22.10.2024 do 31.10.2024

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Oferta skierowana jest do osób które chcą poznać zasady zdrowego odżywiania oraz dietetyki. Jak również do pracowników zakładów żywienia zbiorowego, przedszkoli, szkół, itp.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	10
Data zakończenia rekrutacji	21-10-2024
Forma prowadzenia usługi	zdalna w czasie rzeczywistym
Liczba godzin usługi	30
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Program dostarcza wiedzy z zakresu zasad odżywiania człowieka oraz diety ogólnej, umiejętności organizacji pracy zakładów żywienia zbiorowego i prowadzenia profilaktyki zdrowotnej wśród dzieci i młodzieży oraz osób dorosłych i seniorów. Uczestnik szkolenia pozna też zasady planowania żywienia, przygotowywania posiłków oraz zdrowych zakupów.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wiedza, która otrzymujemy dotyczy zasad odżywiania człowieka oraz diety ogólnej. Umiejętności jakie nabywamy to organizacja pracy zakładów żywienia zbiorowego i prowadzenia profilaktyki zdrowotnej dla każdej grupy wiekowej.	-zasady planowania żywienia ; -przygotowywania posiłków; -zdrowe zakupu	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Dany dokument potwierdzający uzyskane kompetencje zawiera opis efektów uczenia się

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Dany dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Dokument ten potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

1. Zasady żywienia człowieka
2. Ocena parametrów ciała BMI
3. Zapotrzebowanie energetyczne organizmu
4. Dobór diety w zależności od zapotrzebowania, stanu zdrowia, wieku, pożądanych efektów (np. Dieta dla młodego człowieka, Dieta dla seniora, Dieta dla kobiety celowana w utrzymanie wagi)
5. Zamienniki do słodczy
6. Zdrowe desery
7. Planowanie posiłków
8. Planowanie zakupów
9. Zasady przygotowywania posiłków

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 6

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 6 Kurs dietetyki	Patrycja Kaczmarczyk	22-10-2024	16:00	20:30	04:30
2 z 6 Kurs z dietetyki	Patrycja Kaczmarczyk	23-10-2024	16:00	20:30	04:30
3 z 6 Kurs z dietetyki	Patrycja Kaczmarczyk	25-10-2024	16:00	20:30	04:30
4 z 6 Kurs z dietetyki	Patrycja Kaczmarczyk	28-10-2024	16:00	20:30	04:30
5 z 6 Kurs z dietetyki	Patrycja Kaczmarczyk	29-10-2024	16:00	20:30	04:30
6 z 6 Kurs z dietetyki	Patrycja Kaczmarczyk	31-10-2024	16:00	20:30	04:30

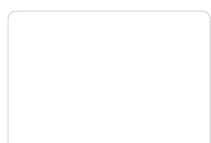
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 700,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 700,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	90,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	90,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Patrycja Kaczmarczyk



Inżynier żywienia człowieka. Trener praktyk.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały autorskie

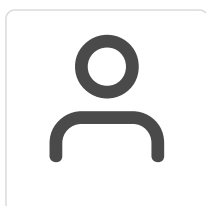
Informacje dodatkowe

Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu "Małopolski pociąg do kariery - sezon 1" i/lub dla Uczestników Projektu "Nowy start w Małopolsce z EURESem"

Warunki techniczne

Dostęp do komputera i Internetu.

Kontakt



Dominika Kaczmarczyk-Żółciak

E-mail biuro@millenium.edu.pl

Telefon (+48) 731 200 001