



## Indukcja mięśniowo-powięziowa (MIT) - Poziom 1 (pierwsze warsztaty).

Numer usługi 2024/09/18/5241/2315638

3 600,00 PLN brutto

3 600,00 PLN netto

112,50 PLN brutto/h

112,50 PLN netto/h

OŚRODEK  
SZKOLENIOWO-  
WDROŻENIOWY  
MAREK SZARATA  
SP. Z O. O.



📍 Warszawa / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 32 h

📅 10.04.2025 do 13.04.2025

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Szkolenie dedykowane jest TYLKO dla Fizjoterapeutów.
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	20
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	32
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	09-04-2025
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	32
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat ICVC - SURE (Standard Usług Rozwojowych w Edukacji): Norma zarządzania jakością w zakresie świadczenia usług rozwojowych

## Cel

### Cel edukacyjny

Rozwinięcie przez uczestnika umiejętności potrzebnych do poprawnej oceny i poprowadzenia terapii u pacjentów z Zespołem Dysfunkcji Mięśniowo-Powięziowej (Fascial Dysfunction Syndrome – FDS).

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik szkolenia zna definicję powięzi, jej składniki i znaczenia dla ruchu ciała.	- omawia pojęcia: anatomia, embriologia, histologia, neurologia, biomechanika - przeprowadza analizę zespołu dysfunkcji powięziowej.	Wywiad swobodny
Uczestnik szkolenia rozróżnia podstawy procesu indukcji mięśniowo-powięziowej.	Przeprowadza badanie pacjenta z zastosowaniem: – specyficznych testów funkcjonalnych – testów palpacyjnych Omawia zasady terapii. Omawia Sekwencja terapii. Omawia monitorowanie pacjenta. Omawia wskazania i przeciwwskazania do terapii. Stosuje procedury głaskania (ang.: stroke procedures).	Wywiad swobodny
Uczestnik zna podstawy teoretyczne związane z układem powięziowym.	Definiuje uraz układu powięziowego i proces naprawy urazu. – Patologia kontra dysfunkcja. – Rozwój procesu dysfunkcyjnego. – Ograniczenie mięśniowo-powięziowe i zespół dysfunkcji mięśniowo-powięziowej.	Wywiad swobodny

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

Tak, dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Tak, dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Tak, dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

# Program

Czas: 4 dni, 32 godziny dydaktycznych - 1 godzina szkolenia = 45 minut. Przerwy nie są wliczone w czas trwania usługi.

Ćwiczenia praktyczne odbywają się w parach, na kozetkach.

Warsztaty teoretyczno-praktyczne podsumowujące podstawowe pojęcia związane z powięzią:

- Definicja powięzi, jej składników i znaczenia dla ruchu ciała:
  - Anatomia
  - Embriologia
  - Histologia
  - Neurologia
  - Biomechanika
- Badanie pacjenta.
- Analiza zespołu dysfunkcji powięziowej.
- Zasady stosowania podstawowych procedur MIT.
- Zastosowanie terapeutyczne w dysfunkcjach mięśniowo-powięziowych związanych z powięzią piersiowo-lędźwiową.

## **Podstawy teoretyczne związane z układem powięziowym:**

- Poszukiwanie modelu opieki zdrowotnej.
- Koncepcja układu powięziowego.
- Powieź jako ciągła sieć: od mikro- do makrostruktury.
  - Anatomia układu powięziowego na podstawie doświadczeń z sekcji zwłok niebalsamowanych.
  - Embriologiczne aspekty układu powięziowego.
  - Histologia tkanki łącznej (Żywa macierz; Włókna; Układ mikrowakuolarny; Dynamika i komunikacja komórek; Proces homeostazy) napięciowej; Receptory i mechanotransdukcja).
  - Neuroanatomia układu powięziowego (Powieź i percepcja bólu; Interocepcja i aferentna droga homeostazy; Interocepcja i centralna sensytyzacja).
  - Biomechanika kompleksu mięśniowo-powięziowego ludzkiego ciała (Przekazywanie siły w jednostce mięśniowo-powięziowej; Adaptacja i ułatwianie procesu ślizgania).
- Uraz układu powięziowego i proces naprawy urazu.
  - Patologia kontra dysfunkcja.
  - Rozwój procesu dysfunkcyjnego.
  - Ograniczenie mięśniowo-powięziowe i zespół dysfunkcji mięśniowo-powięziowej.
- Zasady badania zespołu dysfunkcji mięśniowo-powięziowej.

## **Podstawy procesu indukcji mięśniowo-powięziowej.**

- Badanie pacjenta.
  - Globalna ocena
  - Specyficzne testy funkcjonalne
  - Testy palpacyjne
- Zasady terapii.
- Sekwencja terapii.
- Monitorowanie pacjenta.
- Wskazania i przeciwwskazania.
- Stosowanie procedur głaskania (ang.: stroke procedures).
- Stosowanie utrzymanych procedur systemowych.

## **Stosowanie procedur indukcji mięśniowo-powięziowych w najbardziej powszechnych restrykcjach związanych z powięzią piersiowo-lędźwiową.**

- Analiza specyfiki biomechaniki odcinka lędźwiowo-miedniczego i klatki piersiowej w kontekście zachowania powięzi.
- Ocena zmian patomechanicznych związanych z restrykcjami mięśniowo-powięziowymi odcinka lędźwiowo-miedniczego i klatki piersiowej.
- Zastosowanie specyficznych terapii w obrębie struktur okolicy lędźwiowo-miedniczej.
- Zastosowanie specyficznych terapii w obszarze klatki piersiowej.

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 28

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 28</b> P odstawowe pojęcia teoretyczno-praktyczne związane z powięzią.	Andrzej Pilat	10-04-2025	09:00	10:15	01:15
<b>2 z 28</b> Przerwa	Andrzej Pilat	10-04-2025	10:15	10:30	00:15
<b>3 z 28</b> Badanie pacjenta.	Andrzej Pilat	10-04-2025	10:30	12:15	01:45
<b>4 z 28</b> Analiza zespołu dysfunkcji powięziowej.	Andrzej Pilat	10-04-2025	12:15	13:30	01:15
<b>5 z 28</b> Przerwa	Andrzej Pilat	10-04-2025	13:30	14:30	01:00
<b>6 z 28</b> Zasady stosowania podstawowych procedur MIT.	Andrzej Pilat	10-04-2025	14:30	16:00	01:30
<b>7 z 28</b> Zastosowanie terapeutyczne w dysfunkcjach mięśniowo-powięziowych związanych z powięzią piersiowo-lędźwiową.	Andrzej Pilat	10-04-2025	16:00	17:00	01:00
<b>8 z 28</b> Podstawy teoretyczne związane z układem powięziowym.	Andrzej Pilat	11-04-2025	09:00	10:15	01:15
<b>9 z 28</b> Przerwa	Andrzej Pilat	11-04-2025	10:15	10:30	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>10 z 28</b> Poszukiwanie modelu opieki zdrowotnej.	Andrzej Pilat	11-04-2025	10:30	11:30	01:00
<b>11 z 28</b> Koncepcja układu powięziowego.	Andrzej Pilat	11-04-2025	11:30	13:30	02:00
<b>12 z 28</b> Przerwa	Andrzej Pilat	11-04-2025	13:30	14:30	01:00
<b>13 z 28</b> Powięź jako ciągła sieć: od mikro- do makrostruktury	Andrzej Pilat	11-04-2025	14:30	16:00	01:30
<b>14 z 28</b> Powięź jako ciągła sieć	Andrzej Pilat	11-04-2025	16:00	17:00	01:00
<b>15 z 28</b> Podstawy procesu indukcji mięśniowo-powięziowej.	Andrzej Pilat	12-04-2025	09:00	10:15	01:15
<b>16 z 28</b> Przerwa	Andrzej Pilat	12-04-2025	10:15	10:30	00:15
<b>17 z 28</b> Badanie pacjenta. – Globalna ocena – Specyficzne testy funkcjonalne – Testy palpacyjne	Andrzej Pilat	12-04-2025	10:30	11:30	01:00
<b>18 z 28</b> Zasady terapii. Sekwencja terapii. Monitorowanie pacjenta. Wskazania i przeciwwskazania.	Andrzej Pilat	12-04-2025	11:30	13:30	02:00
<b>19 z 28</b> Przerwa	Andrzej Pilat	12-04-2025	13:30	14:30	01:00
<b>20 z 28</b> Stosowanie procedur głaskania (ang.: stroke procedures).	Andrzej Pilat	12-04-2025	14:30	16:00	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>21 z 28</b> Stosowanie utrzymanych procedur systemowych.	Andrzej Pilat	12-04-2025	16:00	17:30	01:30
<b>22 z 28</b> Stosowanie procedur indukcji mięśniowo-powięziowych.	Andrzej Pilat	13-04-2025	09:00	10:15	01:15
<b>23 z 28</b> Przerwa	Andrzej Pilat	13-04-2025	10:15	10:30	00:15
<b>24 z 28</b> Analiza specyfiki biomechaniki odcinka lędźwiowo-miedniczego i klatki piersiowej w kontekście zachowania powięzi.	Andrzej Pilat	13-04-2025	10:30	11:30	01:00
<b>25 z 28</b> Ocena zmian patomechanicznych związanych z restrykcjami mięśniowo-powięziowymi odcinka lędźwiowo-miedniczego i klatki piersiowej.	Andrzej Pilat	13-04-2025	11:30	13:30	02:00
<b>26 z 28</b> Przerwa	Andrzej Pilat	13-04-2025	13:30	14:30	01:00
<b>27 z 28</b> Zastosowanie specyficznych terapii w obrębie struktur okolicy lędźwiowo-miedniczej.	Andrzej Pilat	13-04-2025	14:30	15:30	01:00
<b>28 z 28</b> Walidacja	-	13-04-2025	15:30	16:30	01:00

# Cennik

## Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 600,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 600,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	112,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	112,50 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Andrzej Pilat

Twórca techniki Myofascial Induction

Dyrektor ETM Tupimek.

Twórca techniki Myofascial Induction.

Fizjoterapeuta i specjalista terapii manualnej.

Profesor i wykładowca studiów magisterskich i podyplomowych na wielu uczelniach w Hiszpanii i innych krajach Europy, a także w Ameryce Środkowej i Południowej.

Autor książki Myofascial Induction oraz współautor książek i artykułów dotyczących terapii manualnej opublikowanych w Wielkiej Brytanii, Hiszpanii, Włoszech i USA.

Dyrektor Tupimek School of Myofascial Therapies (Madryt, Hiszpania).

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy kursant otrzyma przewodnik zawierający kompletne informacje na temat aspektów teoretycznych i zastosowań praktycznych każdego warsztatu.

### Warunki uczestnictwa

Szczegółowe warunki udziału w szkoleniu określa Regulamin szkoleń, w tym zgodę uczestnika na użyczenie swojego wizerunku w charakterze zdjęć, filmów zrobionych podczas szkolenia, w którym uczestniczył.

# Adres

Warszawa

Warszawa

woj. mazowieckie

Szczegółowy adres miejsca szkolenia zostanie podany na 14 dni przed rozpoczęciem kursu.

# Kontakt



**Jolanta Przybyszewska**

**E-mail** [szkolenia.mtg@gmail.com](mailto:szkolenia.mtg@gmail.com)

**Telefon** (+48) 662 310 264