



## Obsługa komputera i internetu: bezpieczeństwo, e-usługi i AI - sztuczna inteligencja

Numer usługi 2024/09/18/30963/2314892

5 200,00 PLN brutto

5 200,00 PLN netto

130,00 PLN brutto/h

130,00 PLN netto/h

OŚRODEK  
SZKOLENIA  
DOKSZTAŁCANIA I  
DOSKONALENIA  
KADR KURSOR  
SPÓŁKA Z  
OGRANICZONĄ  
ODPOWIEDZIALNOŚ  
CIĄ



📍 zdalna w czasie rzeczywistym

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 40 h

📅 03.03.2025 do 28.03.2025

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Informatyka i telekomunikacja / Obsługa komputera
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>osoby dorosłe, pracujące i niepracujące, chcące zwiększyć swoją samodzielność cyfrową,</li><li>przedsiębiorców i pracowników biurowych, którzy chcą efektywnie korzystać z e-usług i AI,</li><li>nauczycieli, pragnących podnieść swoje kompetencje technologiczne,</li><li>seniorów, którzy chcą bezpiecznie korzystać z internetu,</li><li>każdego, kto chce korzystać z narzędzi internetowych, e-usług publicznych oraz AI (ChatGPT, GitHub Copilot),</li><li>osoby, które chcą chronić dane osobowe i finansowe w sieci,</li><li>rodziców i opiekunów, zarządzających informacjami i komunikacją cyfrową w domu.</li></ul> <p><b>Usługa adresowana również dla uczestników projektu:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Kierunek - Rozwój WUP Toruń</li><li>- Usługi rozwojowe województwa śląskiego</li><li>- Małopolski pociąg do kariery – sezon 1,</li><li>- Nowy start w Małopolsce z EURESem</li></ul>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	2
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	15

<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	17-02-2025
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	zdalna w czasie rzeczywistym
<b>Liczba godzin usługi</b>	40
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

### Cel edukacyjny

przygotowanie uczestników do samodzielnego i bezpiecznego korzystania z internetu oraz narzędzi cyfrowych. Po zakończeniu szkolenia uczestnicy będą umieli efektywnie używać e-usług publicznych, zabezpieczać swoje dane osobowe, stosować technologie AI w praktyce, a także identyfikować i unikać zagrożeń online.

### Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Zna podstawowe zasady bezpieczeństwa online oraz ochrony danych osobowych i finansowych	<p>Uczestnik rozróżnia podstawowe zagrożenia internetowe, takie jak phishing, malware, ataki hakerskie.</p> <p>Definiuje zasady ochrony danych osobowych i finansowych w sieci, w tym zarządzanie ustawieniami prywatności w przeglądarkach.</p> <p>Charakteryzuje mechanizmy zabezpieczające, takie jak dwuetapowa weryfikacja, szyfrowanie danych oraz zarządzanie hasłami.</p>	Test teoretyczny
Potrafi korzystać z e-usług publicznych i bankowych w sposób bezpieczny i efektywny	<p>Uczestnik obsługuje Profil Zaufany oraz platformy ePUAP do składania wniosków i deklaracji online.</p> <p>Korzysta z e-bankowości do realizowania płatności, zarządzania finansami oraz uzyskiwania e-recept.</p> <p>Stosuje zasady bezpiecznego użytkowania e-usług, takie jak weryfikacja stron internetowych oraz monitorowanie bezpieczeństwa danych.</p>	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Potrafi efektywnie korzystać z narzędzi AI, takich jak ChatGPT i GitHub Copilot, w codziennych zadaniach	<p>Uczestnik tworzy efektywne zapytania do ChatGPT, uzyskując odpowiedzi adekwatne do potrzeb zawodowych i osobistych.</p> <p>Automatyzuje proste zadania programistyczne i biurowe za pomocą narzędzia GitHub Copilot.</p> <p>Wykorzystuje AI do generowania treści, harmonogramów oraz optymalizacji procesów.</p>	Test teoretyczny
Potrafi zidentyfikować i reagować na zagrożenia online, takie jak phishing i oszustwa internetowe	<p>Uczestnik rozpoznaje próby wyłudzeń i phishingu, stosując zasady weryfikacji stron internetowych i wiadomości e-mail.</p> <p>Reaguje na zagrożenia poprzez zgłaszanie podejrzanych aktywności oraz blokowanie niebezpiecznych treści.</p> <p>Monitoruje bezpieczeństwo swoich danych online, stosując narzędzia do ochrony prywatności i zapobiegania atakom.</p>	Test teoretyczny
Komunikuje się efektywnie w środowisku cyfrowym, wykorzystując narzędzia internetowe	<p>Uczestnik używa komunikatorów internetowych oraz platform pracy zespołowej do efektywnej współpracy online.</p> <p>Przestrzega zasad etykiety internetowej oraz respektuje prywatność i bezpieczeństwo danych podczas komunikacji cyfrowej.</p> <p>Monitoruje etyczne aspekty korzystania z technologii AI, dbając o prywatność danych i odpowiedzialność za wykorzystanie treści generowanych przez AI.</p>	Test teoretyczny

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

tak

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

tak

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

tak

## Program

### Interaktywna forma zdalna:

- Szkolenie odbywa się w formie zdalnej, w czasie rzeczywistym, za pomocą platformy Zoom. Umożliwia to uczestnictwo z dowolnego miejsca, oszczędzając czas i koszty związane z dojazdami. Interaktywne sesje wideo, współdzielenie ekranu i chat pozwalają na aktywny udział i bieżącą komunikację z prowadzącymi oraz innymi uczestnikami.

### Godziny realizacji szkolenia:

- Każda godzina szkolenia obejmuje 45 minut.
- szkolenie obejmuje 40 godzin zajęć edukacyjnych tj. 30 godzin zegarowych.

### Przerwy:

- Przerwy nie są wliczone w czas trwania usługi.

### Harmonogram szkolenia:

- Szkolenie może być realizowane zarówno raz jak i kilka razy w tygodniu w trybie dziennym, umożliwiając intensywną naukę i skoncentrowane zajęcia lub popołudniowym, co pozwala uczestnikom z innymi obowiązkami dostęp do wartościowej edukacji.
- Dodatkowo, istnieje opcja organizacji zajęć w formie weekendowej, co sprawia, że szkolenie staje się bardziej elastyczne i dostosowane do różnych harmonogramów życia.
- **w związku z powyższym nie wskazano szczegółowego harmonogramu** - jesteśmy gotowi dostosować się do potrzeb całej grupy zapisanych osób, tworząc harmonogram, który uwzględni zróżnicowane preferencje czasowe uczestników.
- Harmonogram szkolenia może ulegać nieznacznemu przesunięciu czasowemu, zależnie od czasu potrzebnego na wykonanie poszczególnych ćwiczeń i zdolności przyswajania materiału przez uczestników, zgodnie z ich indywidualnym tempem nauki

### Metody pracy:

- Zajęcia prowadzone są metodą ćwiczeniową, połączoną z rozmową na żywo oraz współdzieleniem ekranu. Warunkiem niezbędnym do osiągnięcia celu szkolenia jest samodzielne wykonanie wszystkich ćwiczeń zadanych przez trenera.

### Dostępność kurs do potrzeb osób ze szczególnymi potrzebami

- Wsparcie techniczne: Zapewniamy wsparcie techniczne dla uczestników, którzy mogą potrzebować pomocy w obsłudze platformy szkoleniowej lub dostępu do materiałów.
- Sesje Q&A: sesje pytań i odpowiedzi, gdzie uczestnicy mogą zadawać pytania w czasie rzeczywistym, również poprzez czat tekstowy, co jest pomocne dla osób, które mogą mieć trudności z komunikacją werbalną.
- platforma ZOOM, na której prowadzone jest szkolenie, jest zgodna z międzynarodowymi standardami dostępności, takimi jak WCAG 2.1.
- elastyczny harmonogram szkolenia, aby dostosować tempo nauki do indywidualnych możliwości uczestników.

### Doświadczeni prowadzący:

- Zajęcia prowadzi ekspert z wieloletnim doświadczeniem, który przekazuje nie tylko wiedzę teoretyczną, ale także praktyczne wskazówki i najlepsze praktyki. Uczestnicy mają możliwość czerpania z ich wiedzy i doświadczeń.

### Certyfikat ukończenia:

- Certyfikat ukończenia kursu - Zaświadczenie wydane na podstawie § 23 ust. 4 rozporządzenia Ministra Edukacji i Nauki z dnia 6 października 2023 r. w sprawie kształcenia ustawicznego w formach pozaszkolnych (Dz. U. poz. 2175).

### Weryfikacja efektów uczenia się:

- Program obejmuje weryfikację efektów uczenia się poprzez test teoretyczny, który pozwala na ocenę zdobytej wiedzy i umiejętności. Taki system oceny gwarantuje, że uczestnicy faktycznie przyswoili potrzebne informacje i są gotowi do ich praktycznego zastosowania.

## Program

### Moduł I: Efektywne Wykorzystanie AI - ChatGPT i GitHub Copilot

- Podstawy Sztucznej Inteligencji i Narzędzi.
- Praktyczne przykłady wykorzystania AI w różnych środowiskach zawodowych i prywatnych.
- Nauka efektywnego formułowania zapytań do AI.
- Cyberbezpieczeństwo w sieci.

### Moduł II: E-usługi Publiczne i Bezpieczeństwo Cyfrowe

- Wprowadzenie do Profilu Zaufanego i jego funkcji.
- Bezpieczne korzystanie z Profilu Zaufanego i e-bankowości.
- Składanie deklaracji i wniosków przez e-PUAP i inne platformy cyfrowe.
- Zasady bezpiecznego korzystania z internetu i ochrona danych osobowych.
- Identyfikowanie i reagowanie na próby wyłudzeń.
- Bezpieczne zakupy online i zarządzanie prywatnością w przeglądarkach.

### Moduł III: Zarządzanie Informacjami i Komunikacją Cyfrową

- Cyfrowe zarządzanie dokumentacją osobistą i finansami.
- Nauka bezpiecznego i efektywnego korzystania z popularnych platform komunikacyjnych.
- Korzystanie z e-recept i e-zwolnień lekarskich, zrozumienie platform telemedycznych.
- Zrozumienie ustawień prywatności i ochrona danych osobowych na portalach społecznościowych.
- Wykorzystanie kursów online i platform edukacyjnych do nauki i rozwoju osobistego.

### Usługa adresowana również dla uczestników projektu:

- Kierunek - Rozwój WUP Toruń
- Usługi rozwojowe województwa śląskiego
- Małopolski pociąg do kariery – sezon 1,
- Nowy start w Małopolsce z EURESem

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 200,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 200,00 PLN

---

<b>Koszt osobogodziny brutto</b>	130,00 PLN
----------------------------------	------------

---

<b>Koszt osobogodziny netto</b>	130,00 PLN
---------------------------------	------------

---

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 0

Brak wyników.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały szkoleniowe w formie nagrań z zajęć będą udostępnione uczestnikom na 30 dni po zakończeniu szkolenia.

Nagrania umożliwią powrót do przekazywanych informacji, które pojawiły się podczas realizacji usługi, co zapewni pełną dostępność szkolenia dla każdego zainteresowanego uczestnika, w tym osób ze szczególnymi potrzebami.

W celu otrzymania dostępu do materiałów, konieczne jest posiadanie aktywnego adresu poczty elektronicznej z domeną @gmail.com

### Warunki uczestnictwa

- **Podstawowa Wiedza:** Oczekiwana jest podstawowa umiejętność obsługi komputera i nawigacji w internecie.
- **Sprzęt:** Uczestnicy muszą posiadać dostęp do komputera lub laptopa z dostępem do internetu, który pozwoli na aktywne uczestnictwo w zajęciach online.

### Informacje dodatkowe

Podczas szkolenia obowiązkowe jest korzystanie z kamery internetowej przez uczestników.

Podstawą do rozliczenia usługi jest wygenerowanie z systemu raportu, umożliwiającego identyfikację wszystkich uczestników oraz zastosowanego narzędzia.

Zawarto umowę WUP w Toruniu w ramach Projektu Kierunek - Rozwój

„Małopolski pociąg do kariery – sezon 1” i projektu „Nowy start w Małopolsce z EURESem” został obustronnie podpisany regulamin współpracy i rozliczenia usług z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach projektu.

## Warunki techniczne

platforma zoom

**Warunki techniczne szkolenia na platformie Zoom:**

#### 1. Sprzęt komputerowy:

- Wymagany komputer PC lub Mac z dostępem do internetu.
- Zalecana kamera internetowa oraz mikrofon dla udziału w sesjach wideo.

#### 2. Przeglądarka internetowa:

- Zalecane przeglądarki: Google Chrome, Mozilla Firefox, Safari.
- Wymagane zaktualizowane wersje przeglądarek dla optymalnej wydajności.

### 3. Stabilne połączenie internetowe:

- Minimalna prędkość łącza: 2 Mbps dla udziału w sesjach wideo.
- Zalecane połączenie kablowe dla stabilności.

### 4. Platforma Zoom:

- Konieczne pobranie i zainstalowanie najnowszej wersji aplikacji Zoom przed szkoleniem.
- Aktywne konto Zoom (możliwość utworzenia bezpłatnego konta).

### 5. System operacyjny:

- Kompatybilność z systemem Windows lub macOS.

### 6. Oprogramowanie dodatkowe:

- Zalecane zainstalowanie najnowszych wersji programów, takich jak przeglądarka, Java, Flash itp.

### 7. Dźwięk i słuchawki:

- Zalecane użycie słuchawek z mikrofonem dla lepszej jakości dźwięku.
- Sprawdzenie działania dźwięku przed rozpoczęciem szkolenia.

### 8. Przygotowanie przed sesją:

- Testowanie sprzętu i połączenia przed planowanym szkoleniem.
- Zapewnienie cichego miejsca pracy dla minimalizacji zakłóceń.

### 9. Wsparcie techniczne:

- Zapewnienie kontaktu z pomocą techniczną w razie problemów podczas sesji.

### 10. Zaplanowane przerwy:

- Uwzględnienie krótkich przerw w grafiku dla odpoczynku uczestników.

Zapewnienie powyższych warunków technicznych umożliwi płynny przebieg szkolenia na platformie Zoom, zminimalizuje zakłócenia i zagwarantuje efektywną interakcję między prowadzącym a uczestnikami.

## Kontakt



**Jolanta Krzak**

**E-mail** [szkolenia.zamosc@kursor.edu.pl](mailto:szkolenia.zamosc@kursor.edu.pl)

**Telefon** (+48) 500 177 049