



## Podstawowy kurs udzielania pierwszej pomocy w stanach zagrożenia życia

Numer usługi 2024/09/16/167904/2312140

2 400,00 PLN brutto

2 400,00 PLN netto

240,00 PLN brutto/h

240,00 PLN netto/h

EDUSTACJA  
SPÓŁKA Z  
OGRANICZONĄ  
ODPOWIEDZIALNOŚ  
CIĄ

Brak ocen dla tego dostawcy

📍 Tarnowskie Góry / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 10 h

📅 25.10.2024 do 26.10.2024

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Zdrowie publiczne
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych
<b>Grupa docelowa usługi</b>	<p>„Potrzebować pomocy może każdy, udzielić pomocy może każdy”</p> <p>Szkolenie z zakresu pierwszej pomocy adresowane jest do każdej osoby, która chce umieć udzielać pierwszej pomocy lub jest osobą wyznaczoną do wykonania takich czynności</p> <p>Szkolenie przeznaczone jest także dla pracowników firm, instytucji publicznych, uczniów szkół bez względu na wiek i poziom wykształcenia.</p> <p>W usłudze szkoleniowej Pierwszej pomocy przedmedycznej może wziąć każda osoba, która wyraża chęć opanowania technik mających na celu ratowanie życia i zdrowia ludzkiego.</p> <p>Ze względu na uniwersalny dobór metod edukacyjnych treść usługi skierowana jest do osób nie posiadających żadnej skonkretyzowanej wiedzy w omawianym zakresie. Wykwalifikowana i doświadczona kadra szkoleniowa umiejętnie dobiera materiał szkoleniowy w zależności od wieku i wiedzy potencjalnych uczestników usługi szkoleniowej.</p>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	15
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	22-10-2024
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	10

# Cel

## **Cel edukacyjny**

Istotną rolę w ratownictwie odgrywa czas. W sytuacji NZK (Nagłego Zatrzymania Krążenia) po 5 minutach dochodzi do obumarcia mózgu co jest czynnością nieodwracalną.

Z tego względu świadek zdarzenia ma jedynie 5 minut na ocenę czynności życiowych i rozpoczęcie wczesnej reanimacji przed przyjazdem ZRM (Zespół Ratownictwa Medycznego).

Celem szkolenia jest nabycie niezbędnej wiedzy teoretycznej i umiejętności praktycznych w udzielaniu pierwszej pomocy przedmedycznej.

## **Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji**

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Efekty przyswajania wiedzy ukierunkowane są na wyposażenie uczestników w teoretyczną i praktyczną wiedzę z zakresu udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej. Szkolenie przygotowuje do samodzielnego ratowania życia w typowych sytuacjach codziennych, z naciskiem na pierwsze pięć minut, które są kluczowe dla zwiększenia szans na przeżycie i minimalizację negatywnych skutków wypadków.</p> <p>Efekty przyswajania wiedzy ukierunkowane są na wyposażenie uczestników w teoretyczną i praktyczną wiedzę z zakresu udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej. Szkolenie przygotowuje do samodzielnego ratowania życia w typowych sytuacjach codziennych, z naciskiem na pierwsze pięć minut, które są kluczowe dla zwiększenia szans na przeżycie i minimalizację negatywnych skutków wypadków.</p> <p>Uczestnik po odbyciu kursu:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Dokonuje oceny czynności życiowych poszkodowanych na miejscu zdarzenia</li> <li>-Potrafi skutecznie wezwać Służby Ratunkowe</li> <li>- Stosuje techniki samokontroli aby zarządzać stresem w myśl zasady „Bądź liderem, poczuj w sobie lwa”</li> <li>- Inicjuje i kontroluje prawidłowe etapy RKO (resuscytacja krążeniowo-oddechowa)</li> <li>- Organizuje wykonanie RKO z wykorzystaniem defibrylatora AED</li> <li>- Charakteryzuje i stosuje postępowanie z osobą po resuscytacji i osobą nieprzytomną</li> <li>- Rozróżnia i posługuje się podstawowym wyposażeniem apteczki, umiejętnie wykorzystuje środki opatrunkowe do zabezpieczenia stanów urazowych</li> <li>- Definiuje i stosuje praktycznie postępowanie doraźne u osób z raną, krwotokiem, urazem głowy, urazem gałki ocznej, urazem klatki piersiowej, urazem kręgosłupa i amputacją</li> <li>- Dokonuje charakterystyki pod względem objawów stanu wstrząsu i stosuje pozycję przeciwwstrząsową</li> </ul>	<p>Kryteria Weryfikacji:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- kontroluje i nadzoruje prawidłowy sposób zabezpieczenia miejsca zdarzenia w obrębie którego mają być podejmowane czynności ratunkowe wobec poszkodowanego</li> <li>-nawiązuje kontakt z poszkodowanym i nadzoruje jego wstępną ocenę stanu zdrowia celem udzielenia stosownych informacji operatorowi numeru ratunkowego</li> <li>-monitoruje podstawowe funkcje życiowe i ocenia rozmiar obrażeń poszkodowanego</li> <li>-obsługuje sprzęt ratunkowy, defibrylator AED</li> </ul>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Rozróżnia i charakteryzuje mechanizmy funkcjonowania wybranych układów w organizmie człowieka oraz powiązania między nimi w różnych stanach fizjologicznych i patologicznych. Definiuje i uzasadnia podstawowe zasady BHP, ergonomii i bezpieczeństwa podczas udzielania pomocy poszkodowanym. Charakteryzuje i w poprawny sposób stosuje zasady prawidłowego udzielania pomocy przedlekarskiej w stanach zagrożenia życia związanych z wypadkami i nagłymi przypadkami pogorszenia stanu zdrowia. Kontroluje w prawidłowy sposób schemat postępowania w zakresie skutecznego przywrócenia czynności życiowych, samodzielnie nadzoruje proces wezwania pomocy, organizuje w prawidłowy sposób procedurę resuscytacji krążeniowo – oddechowej. Rozróżnia i charakteryzuje zasady działania przy: zasłabnięcie, omdlenie, utrata przytomności, bóle w klatce piersiowej, atak padaczki, zatrucie. Obsługuje w poprawny sposób defibrylator AED.</p>	<p>Efekt uczenia:          Posługuje się wiedzą dotyczącą ratownictwa medycznego          Kryteria Weryfikacji:          - charakteryzuje elementarne reguły funkcjonowania ratownictwa medycznego          - różnicuje rolę i schemat postępowania ratownictwa medycznego w akcjach ratowniczych różnego typu          - charakteryzuje kwestie anatomiczne i rozróżnia czynności układu oddechowego, krążenia i nerwowego z uwzględnieniem funkcji poszczególnych narządów i układów w kontekście niezakłóconego funkcjonowania organizmu człowieka          - definiuje i ocenia możliwości posłużenia się konkretnym zestawem ratunkowym w zależności od jego przeznaczenia i uzasadnia jego użycie pod kątem konkretnego przypadku</p>	<p>Test teoretyczny</p>
	<p>- charakteryzuje zakres procedur postępowania w sytuacji nagłego zatrzymania krążenia i utraty świadomości          - samodzielnie planuje metody obsługiwaniania i wykorzystania sprzętu ratowniczego w zależności od dokonanej oceny danego przypadku          - na bieżąco monitoruje konieczne elementy planu postępowania w poszczególnych fazach akcji ratowniczej</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
	<p>- realizuje i nadzoruje właściwy proces resuscytacji krążeniowo-oddechowej u osób w różnym wieku tj.: dorosłego, dziecka, noworodka, niemowlęcia, kobiety ciężarnej, osoby starszej          -udziela i uzasadnia konieczność udzielenia pierwszej pomocy w przypadku różnego typu obrażeń, złamań, urazów, oparzeń, odmrożeń, porażień prądem, podtopień itp.          - monitoruje proces udzielania wymaganej pomocy w zdarzeniach pojedynczych, mnogich i masowych          - organizuje i kontroluje ewakuację poszkodowanych z miejsca zagrożenia</p>	<p>Test teoretyczny</p>

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
	<ul style="list-style-type: none"> <li>-monitoruje podstawowe funkcje życiowe i ocenia rozmiar obrażeń poszkodowanego</li> <li>-obsługuje sprzęt ratunkowy, defibrylator AED w zróżnicowanych warunkach i scenariuszach zdarzeń, opanowuje taktykę działania pod wpływem stresu</li> <li>-planuje skuteczne sposoby opatrywania przerwanych tkanek, zatrzymania krwotoków, unieruchamiania kończyn poszkodowanego</li> </ul>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
	<p>Kryteria Weryfikacji:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- kontroluje i nadzoruje prawidłowy sposób zabezpieczenia miejsca zdarzenia w obrębie którego mają być podejmowane czynności ratunkowe wobec poszkodowanego</li> <li>-nawiązuje kontakt z poszkodowanym i nadzoruje jego wstępną ocenę stanu zdrowia celem udzielenia stosownych informacji operatorowi numeru ratunkowego</li> </ul>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

TAK - określono wszelkie etapy efektów uczenia celem pozytywnego ukończenia usługi szkoleniowej.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

TAK, szczegółowe kryteria scharakteryzowano zgodnie z aktualnie wymaganymi przepisami dotyczącymi zakresu tematycznego usługi szkoleniowej.

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

TAK, zastosowane rozwiązania są wskazane w szczegółowy sposób w treści dokumentu potwierdzającego uczestnictwo i opanowanie materiału prezentowanego podczas realizowania usługi szkoleniowej.

# Program

Ramowy program usługi szkoleniowej uwzględnia wszelkie wytyczne niezbędne do udzielania pierwszej pomocy przez pracowników wyznaczonych przez pracodawcę (na podst. art. 2091 ustawy z dnia 26 czerwca 1974 r. – Kodeks pracy (Dz. U. z 1998 r. nr 21, poz. 94, z późn. zm.)) w ramach zakładowego systemu pierwszej pomocy, a także dla nauczycieli, dyrektorów i pracowników placówek oświatowych.

1. Pierwsza pomoc. Wprowadzenie do problematyki z uwzględnieniem aspektów medycznych i prawnych.

- zdefiniowanie podstawowych pojęć: pierwsza pomoc, stan zagrożenia zdrowotnego, łańcuch ratunkowy, poszkodowany, operator ratunkowy, ZRM
- wybrane zagadnienia z Ustawy z dnia 8 września 2006 r. o Państwowym Ratownictwie Medycznym
- ochrona prawna przysługująca osobie udzielającej pierwszej pomocy
- problematyka odpowiedzialności karnej w związku z przypadkami nieudzielenia pierwszej pomocy – analiza kompleksowa
- funkcjonowanie krajowego systemu ratownictwa medycznego

2. Minimalizacja ryzyka i działań niepożądanych w związku z udzielaniem pomocy

- ocena warunków sytuacyjnych w miejscu zdarzenia udzielania pomocy przy minimalizacji ryzyka narażenia na niebezpieczeństwo
- Zapoznanie z poszczególnymi rodzajami apteczek
- Zapoznanie z wyposażeniem apteczki
- Zaznajomienie z metodami prawidłowego stosowania środków ochrony celem minimalizacji ryzyka

3. Postępowanie z osobą nieprzytomną

- ocena stanu pacjenta w sytuacjach zagrożenia życia (ocena przytomności, oddechu, krążenia)
- metody postępowania z osobą nieprzytomną
- metody oceny sytuacji w miejscu zdarzenia a procedura wezwania pomocy

4. Informacje o zdarzeniu konieczne dla procesu decyzyjnego podejmowanego przez dyspozytora numeru alarmowego. Resuscytacja krążeniowo- oddechowa

- prawidłowa technika RKO
- warsztaty praktyczne z RKO
- użycie automatycznego defibrylatora- AED
- warsztaty praktyczne z AED.

5. Postępowanie w nagłych przypadkach

- postępowanie w przypadku zakrztuszenia dorosłych i dzieci
- postępowanie w przypadku drgawek, cukrzyca, udar mózgu i zawału serca
- postępowanie we wstrząsie anafilaktycznym
- pierwsza pomoc przy krwotokach, oparzeniach, złamaniach
- zatrucia – zasady prawidłowego podawania leków
- postępowanie w przypadku nagłej utraty świadomości
- instruktaż dotyczący prawidłowego przyjmowania pozycji bezpiecznej

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 19

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 19</b> Rozpoznanie stanów zagrożenia życia i zdrowia. Zasady postępowania na miejscu wypadku czy zdarzenia.	Sebastian Szymanek	25-10-2024	09:00	09:45	00:45
<b>2 z 19</b> Przerwa	Sebastian Szymanek	25-10-2024	09:45	09:50	00:05
<b>3 z 19</b> Resuscytacja krążeniowo-oddechowa. • Rozpoznawanie czynności życiowych: przytomność, oddech, (oznaki krążenia) • Przygotowanie do resuscytacji • Technika zabiegów ratowniczych.	Sebastian Szymanek	25-10-2024	09:50	10:35	00:45
<b>4 z 19</b> Przerwa	Sebastian Szymanek	25-10-2024	10:35	10:40	00:05
<b>5 z 19</b> Resuscytacja krążeniowo-oddechowa Ćwiczenia RKO	Sebastian Szymanek	25-10-2024	10:40	11:25	00:45
<b>6 z 19</b> Przerwa	Sebastian Szymanek	25-10-2024	11:25	11:30	00:05
<b>7 z 19</b> Zabezpieczenie osoby po resuscytacji i osoby nieprzytomnej	Sebastian Szymanek	25-10-2024	11:30	12:15	00:45
<b>8 z 19</b> Przerwa	Sebastian Szymanek	25-10-2024	12:15	12:20	00:05

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>9 z 19</b> Omówienie resuscytacji krążeniowo-oddechowej z wykorzystaniem defibrylatora AED	Sebastian Szymanek	25-10-2024	12:20	13:50	01:30
<b>10 z 19</b> Przerwa na lunch	Sebastian Szymanek	25-10-2024	13:50	14:35	00:45
<b>11 z 19</b> Postępowanie doraźne u osób z: Raną i krwotokiem • urazem głowy • urazem gałki ocznej, klatki piersiowej, kręgosłupa • amputacją Wstrząs: • rozpoznanie • pozycja przeciwwstrząso wa	Sebastian Szymanek	25-10-2024	14:35	15:20	00:45
<b>12 z 19</b> Przerwa	Sebastian Szymanek	25-10-2024	15:20	15:25	00:05
<b>13 z 19</b> Pierwsza pomoc przy złamaniach: • złamanie otwarte i zamknięte oraz: • zwichnięcie • skręcenie • zmiżdżenie • stłuczenie Pierwsza pomoc przy zatruciach i oparzeniach: • termicznych • chemicznych	Sebastian Szymanek	25-10-2024	15:25	16:15	00:50
<b>14 z 19</b> Przerwa	Sebastian Szymanek	25-10-2024	16:15	16:20	00:05



Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>15 z 19</b> Pierwsza pomoc przy porażeniu prądem elektrycznym Wychłodzenie, odmrożenie - postępowanie	Sebastian Szymanek	25-10-2024	16:20	16:35	00:15
<b>16 z 19</b> Przerwa	Sebastian Szymanek	25-10-2024	16:35	16:40	00:05
<b>17 z 19</b> Postępowanie w przypadku • zadławienia • zawału serca • epilepsja	Sebastian Szymanek	25-10-2024	16:40	17:40	01:00
<b>18 z 19</b> Przerwa	Sebastian Szymanek	25-10-2024	17:40	18:00	00:20
<b>19 z 19</b> Egzamin	Sebastian Szymanek	25-10-2024	18:00	19:00	01:00

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 400,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 400,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	240,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	240,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 2

**1 z 2**

**Sebastian Szymanek**



**Sebastian Szymanek -Ratownik Medyczny,**  
(Ratownik Górskiego Ochotniczego Pogotowia Ratunkowego, instruktor BLS/AED, ACLS Provider, 25 lat doświadczenia w ratownictwie, 20 lat doświadczenia jako instruktor pierwszej pomocy)



2 z 2

**Paweł Niczke**

Ratownik Medyczny (instruktor BLS/AED, 15 lat doświadczenia w ratownictwie, 10 lat doświadczenia jako instruktor pierwszej pomocy)

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Administratorzy usługi dołożyli wszelkich starań celem minimalizacji rozwiązań przyczyniających się do powstawania śladu węglowego, ukierunkowując metody prowadzenia szkolenia na istotne koncepcje poszanowania surowców pochodzących ze środowiska naturalnego, ze szczególnym uwzględnieniem oszczędzania wody i redukcją ilości kart z drukowanymi pomocami naukowymi do niezbędnego minimum – zastępując tradycyjne formy papierowej dystrybucji opracowaniami przesyłanymi drogą elektroniczną, respektując tym samym wytyczne gospodarki ekologicznej, zielonej transformacji, zielonych kompetencji i transformacji cyfrowej. Również materiały piśmiennicze wydane uczestnikom szkolenia pochodzą ze zrównoważonych źródeł recyklingu celem dążenia do minimalizacji negatywnych skutków związanych z długotrwałym i kosztownym procesem unieszkodliwiania materiałów składających się z plastiku i tym pochodnych.

## Adres

ul. Piastowska 1/1  
42-600 Tarnowskie Góry  
woj. śląskie

## Kontakt



**Sebastian Szymanek**

**E-mail** [ss@medical-service.pl](mailto:ss@medical-service.pl)

**Telefon** (+48) 605 405 477