



Kurs Nurkowania Advanced Open Water Scuba Diver. SilverFin.

Numer usługi 2024/09/13/140151/2308321

3 950,00 PLN brutto

3 950,00 PLN netto

79,00 PLN brutto/h

79,00 PLN netto/h

Wiesław Kantor
"Technika"Akademia Nurkowa
Silver Fin

📍 Skawina / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 50 h

📅 30.11.2024 do 11.01.2025

Informacje podstawowe

Kategoria	Techniczne / Pozostałe techniczne
Identyfikator projektu	Małopolski Pociąg do kariery
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	<p>Advanced Open Water Scuba Diver</p> <p>Kurs ten jest kursem kontynuacji edukacji dla certyfikowanych nurków. Przeznaczony jest także dla pracowników lub ochotników: OSP, PSP, KSPR i WOPR, kandydatów do pracy w policji, wojsku i służbach specjalnych. Szczególnie polecany jest dla pracowników branży turystycznej.</p> <p>Jest to przyjemny program ciągłego nadzorowanego doświadczenia, mający na celu wprowadzenie nurków do różnych aktywności nurkowych i nauczanie na wodach otwartych.</p> <p>Po pomyślnym ukończeniu tego kursu, absolwenci są uważani za kompetentnych do angażowania się w nurkowanie na wodach otwartych bez nadzoru, pod warunkiem, że środowisko nurkowe, działania, obszary nurkowania i sprzęt są zbliżone do tych, w których odbywało się szkolenie.</p> <p>Kurs ten jest odpowiedni gdy:</p> <ul style="list-style-type: none">Pożądaną są dodatkowe szkoleniaPrzeniosłeś się z jednego rejonu nurkowego do drugiego i pragniesz lokalnej orientacjiPożądana orientacja w różnorodnych miejscach i warunkach nurkowych. <p>Wymagania</p> <ul style="list-style-type: none">minimum 15 latcertyfikat NAUI OWSD
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	4

Data zakończenia rekrutacji	29-11-2024
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	50
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Nabycie wiedzy i umiejętności bezpiecznego nurkowania w różnych warunkach środowiskowych i zróżnicowanej aktywności podwodnej.

Nasze motto to: Bezpieczne nurkowanie dzięki edukacji.

Po ukończeniu szkolenia i zdaniu egzaminu uczestnik będzie mógł kontynuować edukację nurkową uzyskania uprawnień zawodowych Dive Mastera, Instruktora Nurkowania.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Po ukończeniu szkolenia nurek zna i rozumie podstawowe pojęcia dotyczące dekompresji, nurkowania rekreacyjnego, zależności pomiędzy czasem dennym a dekompresją zna i rozumie zasady bezpiecznego nurkowania zna teorię nurkowania dotyczącą planowania i bezpiecznego wykonania nurkowań.	Egzamin według standardów NAUI Egzamin teoretyczny w formie testu Egzamin praktyczny - praktyczne zastosowanie umiejętności nabytych podczas zajęć w wodach baseno podobnych w realiach nurkowania na wodach otwartych. Egzamin praktyczny - praktyczne zastosowanie umiejętności nabytych podczas zajęć w wodach otwartych	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Nurek respektuje ograniczenia dotyczące głębokości i czasu nurkowania wynikające ze standardów organizacji nurkowej, akceptuje odpowiedzialność za partnera podczas nurkowania współdziała z partnerem nurkowym przed, w trakcie i po nurkowaniu

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Egzamin teoretyczny w formie testu.

Egzamin praktyczny - praktyczne zastosowanie umiejętności nabytych podczas zajęć w wodach otwartych

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Szkolenie obejmuje wiedzę związaną z nurkowaniem, umiejętnością przygotowania do wypraw podwodnych i kończy się egzaminem pisemnym, a umiejętności potwierdza egzamin praktyczny pod wodą.

Program

WIEDZA NURKOWA TEORIA - WYKŁADY

SZKOLENIE TEORETYCZNE KOŃCZY SIĘ TESTEM PISEMNYM

- Fizyka, fizjologia i aspekty medyczne w odniesieniu do wydajności i bezpieczeństwa nurka w wodzie. Nacisk kładziemy na sprawność fizyczną, zagrożenia nurkowe, ograniczenia osobiste oraz zachowania niezbędne do zminimalizowania ryzyka nurkowania. Materiał ma być przedstawiony w kategoriach jakościowych, z praktycznym zastosowaniem.

Tematy obejmują: gazy, ciśnienie, objętość, temperaturę, gęstość, pływalność, widzenie i akustykę.

Należy również uwzględnić definicję, przyczyny, zapobieganie, objawy i pierwszą pomoc w przypadku narkozy azotowej, blackoutu w płytkiej wodzie, nadmiernego wysiłku, choroby dekompresyjnej i zatoru gazowego oraz związane z tym urazy.

- Tabele nurkowań powtórzeniowych mają być uwzględnione w takim zakresie, aby kursanci mogli zaplanować nurkowania powtórzeniowe nie wymagające dekompresji etapowej. Zaleca się, aby kursanci zostali poinstruowani w zakresie korzystania z posiadanych przez nich komputerów nurkowych zamiast korzystania z tabel nurkowych do planowania nurkowań.
- Sprzęt do nurkowania. Przeznaczenie, cechy, rodzaje i zastosowanie rekreacyjnego sprzętu nurkowego i płetwonurkowego. Kursant ma umieć wybrać, używać i dbać o maskę, fajkę, płetwy, kompensator z inflatorem niskiego ciśnienia, system balastowy i ciężarki, butlę nurkową, regulator z manometrem i alternatywnym źródłem powietrza, głębokościomierz, urządzenie do pomiaru czasu, komputer nurkowy, kombinezon ochronny, nóż, kompas, boje powierzchniowe, oraz inne podstawowe wyposażenie podyktowane lokalnymi warunkami nurkowania.
- Bezpieczeństwo nurkowania. Aspekty mające wpływ na bezpieczeństwo nurka. Tematy obejmują procedury awaryjne, ratownictwo i pierwszą pomoc w zastosowaniu do nurkowania, komunikację podwodną, podstawową nawigację podwodną, planowanie nurkowania i środki bezpieczeństwa.
- Wstrząs, rany, zatrucia i utonięcia są objęte pierwszą pomocą. Ratownictwo ma obejmować zapobieganie i rozpoznawanie problemów i paniki.
- Udzielanie pomocy, wydobywanie z głębokości i ratowanie w wodach otwartych.
- Środowisko nurkowe. Fizyczne i biologiczne aspekty środowiska, w którym prowadzone jest szkolenie w wodach otwartych. Kursant powinien być przeszkolony w zakresie rozpoznawania potencjalnych zagrożeń przed wejściem do wody. Instruktor ma za zadanie uświadomić kursantowi jak ważna jest ochrona przyrody i jaki negatywny i pozytywny wpływ na środowisko mogą mieć nurkowie.
- Przepisy dotyczące nurkowania, zasady ochrony przyrody i inne stosowne prawa powinny być omówione tam, gdzie to właściwe.
- Działania związane z nurkowaniem. Jak, kto, kiedy, gdzie, co i dlaczego nurkujemy. Nacisk należy położyć na ciągłą edukację poprzez kursy szkoleniowe NAUI. Podaje się informacje o dostępności klubów nurkowych, łodzi, sklepów, miejsc nurkowych, książek i czasopism oraz ograniczone wprowadzenie do konkretnych działań nurkowych.
- Ograniczenia jakie mają nowi nurkowie i znaczenie dodatkowego szkolenia. Należy podać konkretne informacje o kursach, warsztatach i konferencjach dotyczących kształcenia ustawicznego. Podkreśla się znaczenie korzystania z dziennika nurkowego. Kursanci powinni docenić potrzebę ponownej oceny ich kondycji fizycznej i kompetencji nurkowych przed wznowieniem nurkowania w wodach otwartych po okresie nieaktywności lub przed rozpoczęciem nurkowania poza aktualnym poziomem wyszkolenia. W takich przypadkach zalecane jest skorzystanie z NAUI Refresher Scuba Experience lub bardziej zaawansowanego szkolenia NAUI.

ZAJĘCIA PRAKTYCZNE PROWADZONE NA BASENIE A NASTĘPNIE W WODACH OTWARTYCH

ZAJĘCIA PROWADZONE SĄ W PEŁNYM SPRZĘCIE NURKOWYM UDOSTĘPNIONYM NA CZAS I W RAMACH SZKOLENIA

ZAJĘCIA PRAKTYCZNE KOŃCZĄ SIĘ EGZAMINEM UMIEJĘTNOŚCI NURKOWYCH

UMIEJĘTNOŚCI PRZED I PO NURKOWANIU -

- Wybierz, sprawdź, zmontuj, wyreguluj i załóż sprzęt; wykonaj kontrolę sprzętu przed nurkowaniem dla siebie i partnera nurkowego; po nurkowaniu zdejmij, wypłucz i zadбай o sprzęt.
- Wykonaj kontrolę pływalności/wyważenia na powierzchni i dokonaj korekty, jeśli to konieczne.
- Prawidłowe pokazywanie i rozpoznawanie nurkowych znaków podwodnych i powierzchniowych dla nurków.
- Ustne nadmuchiwanie i opróżnianie BC własnego i partnera.
- Na powierzchni zdejmij i ubierz: maskę, płetwy i jacket z butlą.
- Z zanurzoną twarzą oddychaj przez rurkę podczas odpoczynku i pływania.
- Wymień fajkę na automat na powierzchni podczas pływania
- Uwolnij symulowany skurcz mięśni u siebie i kolegi.
- Jeśli jest to właściwe dla danego obszaru, wejdź i wyjdź z wody z pływakiem i/lub, flagą "Diver Down" i liną; używaj ich do oznaczania obszaru nurkowego gdy nurkowie są pod wodą.
- Rozmieszczenie i wyciągnięcie boi powierzchniowej.
- Zademonstruj prawidłowe użycie wybranego systemu balastowego. W zależności od potrzeb, na powierzchni i pod wodą, umiejętności obejmują: zdejmowanie i wymianę, regulację i pozycjonowanie. Minimalnie, wszystkie systemy balastowe muszą być usunięte przez studenta na powierzchni przynajmniej jeden raz.

UMIEJĘTNOŚCI PODWODNE.

- Podawanie, rozpoznawanie i odpowiednie reagowanie na wspólne komunikaty podwodne.
- Oczyszczenie maski, w tym jej zdjęcie i wymiana.
- Demonstracja komfortu i biegiłości przy zdjętej masce.
- Usuwanie, wymiana i oczyszczenie automatu - regulatora.
- Odzyskanie głównego automatu z ramienia jego wymiana i oczyszczenie.
- Właściwa dla środowiska kontrola pływalności
- Zawiśnięcie w toni bez wsparcia lub znaczącego ruchu.
- Pływanie pod wodą z zachowaniem pozycji i trymu odpowiedniego do środowiska.
- Zdjęcie i załopzenie jednostki scuba.
- W przypadku noszenia standardowego pasa balastowego, po przyjęciu pozycji leżącej na dnie lub podczas zawiśnięcia w toni, należy dostosować położenie systemu balastowego tak, aby balast był równomiernie rozłożony.
- W przypadku noszenia zintegrowanego systemu balastowego, po przyjęciu pozycji leżącej na dnie lub podczas zawiśnięcia w toni, należy wyjąć i wymienić co najmniej jedną kieszeń balastową, jeśli pozwala na to system balastowy. W razie potrzeby dozwolona jest pomoc w wymianie kieszeni balastowej.
- Podczas nurkowania stosuj system partnerski - "buddy", pozostając w odległości do 3m lub mniejszej, jeśli wymagają tego warunki.
- Monitorowanie zapasu powietrza i informowanie o ilości pozostałego powietrza na żądanie oraz zarządzanie zapasem powietrza w taki sposób, aby wyjść na powierzchnię z wcześniej zaplanowaną minimalną ilością powietrza.
- Wykorzystując środowiskowe pomoce nawigacyjne i kompas, nawiguj pod wodą do wyznaczonego miejsca lub w określonym kierunku przez ustalony czas.
- Użyj podwodnego kompasu do wyznaczenia namiaru: podążaj za namiarami i wróć kursem powrotnym do przybliżonego miejsca startu.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 1

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 1 omwienie harmonogramu kursu	Wiesław Kantor	30-11-2024	09:30	12:30	03:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 950,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 950,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	79,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	79,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 4



1 z 4

Szymon Staszczak

Zajmuję się wdrażaniem systemów druku 3D firm Stratasys, Makerbot, Formlabs. Oprócz wdrażania maszyn zajmuję się szkoleniami z zakresu obsługi wyżej wymienionych urządzeń oraz technologii druku 3D: FDM, SLA, SLS, PolyJet, DMLS



2 z 4

Adam Dąbrowski

Jestem instruktorem organizacji nurkowej NAUI oraz organizacji szkolącej osoby z niepełnosprawnościami HSA. Mam wieloletnie doświadczenie nurkowe, jak również działam od 25 lat w Stowarzyszeniu Nautica, w którym szkolimy nurków z niepełnosprawnościami. Oprócz tego od 12.2022 jestem v-ce prezesem ds. szkolenia tego Stowarzyszenia. Współpracuję z krakowskim klubem nurkowym AKP KRAB, w którym zdobywałem pierwsze szlify nurkowe.



3 z 4

Wiesław Kantor

Studia wyższe, praca w Inst. Fizyki Jądrowej PAN w Krakowie.

Course Director Trainer
First Aid Instructor Trainer
Technical Instructor Examiner

Szkolenie nurków i instruktorów m.in na stopnie:
Adaptive Scuba Diver
Advanced Open Water Scuba Diver
Advanced Rescue Scuba Diver
Altitude Diver
Basic Life Support: CPR and First Aid

Cave I Instructor
Cavern Instructor
Citizen Science Diver
CPR HCP with First Aid
Deep Diver
Divemaster
Diving Emergency Management Provider
Diving First Aid for Professional Divers
Drysuit Diver
EANx Blender & O2 Tech
Emergency Oxygen for Scuba Diving Injuries
First Aid for Hazardous Marine Life Injuries
First Aid Instructor
Helitrox Instructor
Instructor
Instructor Trainer
Intro to Technical Diving Instructor
Introduction to Scuba
Master Scuba Diver
Mine I Diver
Mixed Gas Blender/O2 Tech
Neurological Assessment
Night & Limited Visibility Diver
Nitrox Diver
Open Water Scuba Diver (Autonomous-ISO Level 2)
Recreational Diver Propulsion Vehicle (DPV) Diver
Recreational Ice Diver
Rescue Scuba Diver
Scuba Diver (Supervised Diver-ISO Level 1)
Search & Recovery Diver
Sidemount Diver
Skin Diving Instructor
Technical Decompression Diver Instructor
Technical Ice Diver
Technical Overhead Dive Propulsion Vehicle (DPV) Diver
Technical Sidemount Diver
Technical Support Leader
Trimix I Instructor
Trimix II Instructor
Underwater Archaeology
Underwater Digital Imaging Diver
Underwater Hunting & Collecting
Wreck Diver (External Survey)
Wreck Penetration Instructor



4 z 4

Marcin Kowalski

Instruktor nurkowania NAUI nr 59996 i HSA nr 3736
Adaptive Scuba Diver
Advanced Open Water Scuba Diver
Advanced Rescue Scuba Diver
Altitude Diver
Assistant Instructor
Deep Diver

Divemaster
Divemaster Crossover
Drysuit Diver
Experienced Scuba Diver
International Diver
Introduction to Scuba (Introductory experience-ISO 11121)
Master Scuba Diver
Night & Limited Visibility Diver
Nitrox Diver
Open Water Scuba Diver (Autonomous-ISO Level 2)
Recreational Hookah Diver
Refresher Scuba
Rescue Scuba Diver
Scuba Diver (Supervised Diver-ISO Level 1)
Search & Recovery Diver
Skin Diver
Skin Diving Instructor
Supplied Air Snorkeling
Tandem Scuba Diver
Training Assistant
Try Scuba Diving
Underwater Archaeology
Underwater Digital Imaging Diver
Underwater Hunting & Collecting
Underwater Naturalist
Wreck Diver (External Survey)

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy szkolenia mają udostępnione materiały w formie drukowanej na czas trwania kursu oraz w formie elektronicznej.

Pomocami szkoleniowymi są filmy, i specjalnie przygotowane inne elementy ułatwiające przyswojenie wiedzy i ćwiczenie umiejętności praktycznych.

Warunki uczestnictwa

Ukończone 18 lat dla osób korzystających z bonów Kariera Zawodowa.

Dla pozostałych osób, juniorów limit wiekowy to 10 lat.

Informacje dodatkowe

Szkolenie może być prowadzone także dla osób z niepełnosprawnościami. Wymagane jest wtedy zaświadczenie od lekarza nurkowego. Zapraszam do obejrzenia moich filmów z nurkowań z osobami z niepełnosprawnościami.

Adres

ul. Gościńska 9
32-050 Skawina

woj. małopolskie

Wykłady i część zajęć praktycznych realizowana jest w siedzibie firmy ul Gościnną 9; 32-050 Skawina. Zajęcia basenowe na basenie Camena w Skawinie ul. Żwirki i Wigury 11, a zajęcia na wodach otwartych w zbiornikach wodnych w Jaworznie, Trzebini, i Solina. Możliwe jest też prowadzenie zajęć w innych lokalizacjach w Polsce a także za granicą podczas sesji wyjazdowych w Chorwacji, Grecji i Egipcie.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe
- Bogaty zasób sprzętu nurkowego, samochód dla 6 nurków i sprzętu. Wiele aparatów i kamer podwodnych.

Kontakt



Wiesław Kantor

E-mail info@silverfin.eu

Telefon (+48) 609 761 476