



SEK Anna Słowik



## Specjalistyczne Szkolenie Podologiczne z praktyką

Numer usługi 2024/09/13/11001/2307105

📍 Wrocław / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 40 h

📅 18.11.2024 do 22.11.2024

10 975,00 PLN brutto

10 975,00 PLN netto

274,38 PLN brutto/h

274,38 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

### Sposób dofinansowania

wsparcie dla osób indywidualnych  
wsparcie dla pracodawców i ich pracowników

### Grupa docelowa usługi

**Szkolenie przeznaczone jest dla kosmetyczek, pielęgniarek i podologów chcących poszerzyć zakres usług swojej praktyki o usługi podologiczne oraz rozszerzyć swoją wiedzę podologiczną.**

W szkoleniu mogą wziąć udział kosmetyczki, podolodzy lub pielęgniarce, osoby, które nie miały nic do czynienia z zabiegami podologicznymi oraz takie, które mają podstawy z zakresu zabiegów podologicznych i chciały by poszerzyć swoją wiedzę oraz praktykę z zakresu podologii.

W zależności od zaawansowania, indywidualnie dobieramy i uzgadniamy zakres szkolenia.

Szkolenie skierowane jest do kobiet i mężczyzn.

### Minimalna liczba uczestników

1

### Maksymalna liczba uczestników

1

### Data zakończenia rekrutacji

13-11-2024

### Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

### Liczba godzin usługi

40

### Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

# Cel

## Cel edukacyjny

Celem edukacyjnym szkolenia podologicznego jest zapewnienie uczestnikom wiedzy, umiejętności i kompetencji niezbędnych do profesjonalnego i bezpiecznego wykonywania zabiegów podologicznych.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje podstawy prawne związane z wykonywaniem zabiegów podologicznych	<ul style="list-style-type: none"><li>-Rozróżnia zasady BHP w miejscu pracy</li><li>-Wykorzystuje zasady bezpieczeństwa i higieny pracy podczas wykonywania zabiegu</li></ul>	Obserwacja w warunkach symulowanych
Cechuje budowę anatomiczną stopy oraz paznokci w zakresie niezbędnym do wykonywania zabiegu podologicznego	<ul style="list-style-type: none"><li>-Rozróżnia defekty skóry stóp i najczęściej występujące choroby paznokci</li><li>-Wyróżnia jakie są rodzaje deformacji stóp oraz paznokci</li><li>-Charakteryzuje techniki ortonyksji oraz problem wrastania i wkręcania paznokci</li><li>-Określa przyczyny powstawania hiperkeratozy</li></ul>	Obserwacja w warunkach symulowanych
Przygotowuje stanowisko pracy do zabiegu podologicznego	<ul style="list-style-type: none"><li>-Dobiera zestaw potrzebnych narzędzi</li><li>-Dobiera zestaw potrzebnych preparatów oraz kosmetyków</li></ul>	Obserwacja w warunkach symulowanych
Przygotowuje pacjenta do zabiegu podologicznego	<ul style="list-style-type: none"><li>-Przeprowadza wywiad z pacjentem w celu rozpoznania jego dolegliwości</li><li>-Proponuje odpowiednią terapię</li><li>-Przekazuje pacjentowi zalecenia pozabiegowe</li></ul>	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje zabiegi podologiczne	<ul style="list-style-type: none"><li>-Obcina i oczyszcza płytki paznokci</li><li>-Pracuje przy użyciu cęgów podologicznych, sondy, skalpela, dłuta oraz narzędzi rotacyjnych</li><li>-Opracowuje i usuwa: odciski, modzele, rozpadliny</li><li>-Opracowuje pękające pięty</li><li>-Oczyszcza i zabezpiecza wrastające paznokcie</li><li>-Wykonuje i aplikuje klamry ortonyksyjne</li><li>-Zaleca pielęgnację pozabiegową</li></ul>	Obserwacja w warunkach symulowanych
Charakteryzuje wady postawy	<ul style="list-style-type: none"><li>-Wykonuje badanie palpacyjne</li><li>-Wykonuje badanie statyczne i dynamiczne</li><li>-Zaleca pacjentowi odpowiednio dobrane wkładki</li><li>-Wykonuje odciążenia</li></ul>	Obserwacja w warunkach symulowanych

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

Tak, dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Tak, dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich walidacji.

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Tak, dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

## Program

Szkolenie łączy ze sobą część teoretyczną oraz praktyczną.

Podstawy anatomii i fizjologii

- Budowa skóry i paznokcia
- Choroby skóry stóp i paznokci
- Anatomia kończyny dolnej i stóp
- Funkcje stóp i podstawy biomechaniki

Organizacja pracy w gabinecie podologicznym:

- Zakres kompetencji podologa
- Dokumentacja klienta w gabinecie podologicznym
- Etyka zawodowa i przepisy prawne
- Obowiązujące wymogi techniczno-sanitarne

Efektywna komunikacja z klientem:

- Wywiad podologiczny
- Edukacja klientów w zakresie profilaktyki

Przygotowanie stanowiska:

- Ergonomiczne stanowisko pracy
- Dobór narzędzi, metod pracy i kosmetyków
- Środki higieniczne
- Czyszczenie i sterylizacja narzędzi

Diagnostyka i ocena stóp:

- Techniki diagnozowania problemów w obrębie kończyny dolnej
- Ocena stanu skóry i paznokci
- Identyfikacja odcisków, modzeli, brodawek, wrastających paznokci i innych problemów
- Diagnostyka paznokci zmienionych
- Omówienie przyczyn powstawania zmian w obrębie kończyny dolnej

- Studium przypadku

Podstawy zmian mikrobiologicznych:

- Rozpoznanie zmian bakteriologicznych i mykologicznych
- Studium przypadku
- Pobranie materiału do badań laboratoryjnych
- Współpraca z laboratorium diagnostycznym
- Współpraca z dermatologiem

Praca specjalistycznymi narzędziami

- Nauka pracy skalpelem podologicznym
- Nauka pracy dłutem podologicznym
- Nauka pracy frezarką podologiczną - dobór frezów i gradacji
- Zapoznanie z rodzajami cęgów

Podstawowe zabiegi podologiczne - wykonywane na modelach:

- Obcinanie i opracowywanie płytek paznokci
- Oczyszczenie paznokci zmienionych chorobowo
- Usuwanie zrogowaceń
- Usuwanie odcisków
- Usuwanie modzeli
- Usuwanie brodawek
- Pedicure podologiczny

Terapia wrastających paznokci z wykorzystaniem klamer ortonyksyjnych:

- Zapoznanie z dostępnymi metodami korygowania wrastających paznokci
- Praktyczne przygotowanie klamry do aplikacji
- Metody niwelowania stanów zapalnych przy wrastających paznokciach
- Konsultacja i oczyszczanie wrastających paznokci
- Aplikacja klamer ortonyksyjnych - praca na modelach
- Kombinatoryka klamer

Pielęgnacja stopy cukrzycowej:

- Wprowadzenie do cukrzycy, jej rodzaje i wpływ na stopy
- Zagrożenia związane z cukrzycą dla stóp
- Zasady profilaktyki stopy cukrzycowej
- Rodzaje opatrunków
- Współpraca podologa z lekarzem
- Pielęgnacja stopy cukrzycowej - praca na modelach

Diagnostyka wad postawy; dobór wkładek i indywidualnych odciążań:

- Rozpoznawanie wad postawy
- Umiejętność doboru wkładek
- Projektowanie indywidualnych odciążań i tejpung

Wszystkie zabiegi wykonywane na modelach odbywają się pod nadzorem doświadczonego podologa.

Ilość modeli dostosowana jest do umiejętności i doświadczenia Uczestnika, a także jego tempa pracy.

Uczestnik szkolenia otrzymuje materiały szkoleniowe w postaci skryptu.

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 15</b> Specjalistyczne zabiegi podologiczne wrowadzenie i wykonywanie	Anna Słowik	18-11-2024	08:00	12:00	04:00
<b>2 z 15</b> Przerwa	Anna Słowik	18-11-2024	12:00	12:15	00:15
<b>3 z 15</b> Specjalistyczne zabiegi podologiczne wrowadzenie i wykonywanie	Anna Słowik	18-11-2024	12:15	16:00	03:45
<b>4 z 15</b> Specjalistyczne zabiegi podologiczne i ortonyksja	Anna Słowik	19-11-2024	08:00	12:00	04:00
<b>5 z 15</b> Przerwa	Anna Słowik	19-11-2024	12:00	12:15	00:15
<b>6 z 15</b> Specjalistyczne zabiegi podologiczne i ortonyksja	Anna Słowik	19-11-2024	12:15	16:00	03:45
<b>7 z 15</b> Specjalistyczne zabiegi podologiczne i ortonyksja	Anna Słowik	20-11-2024	08:00	12:00	04:00
<b>8 z 15</b> Przerwa	Anna Słowik	20-11-2024	12:00	12:15	00:15
<b>9 z 15</b> Specjalistyczne zabiegi podologiczne i ortonyksja	Anna Słowik	20-11-2024	12:15	16:00	03:45
<b>10 z 15</b> Specjalistyczne zabiegi podologiczne, badania mikrobiologiczne , pielęgnacja stopy cukrzycowej	Anna Słowik	21-11-2024	08:00	12:00	04:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>11 z 15</b> Przerwa	Anna Słowik	21-11-2024	12:00	12:15	00:15
<b>12 z 15</b> Specjalistyczne zabiegi podologiczne, badania mikrobiologiczne , pielęgnacja stopy cukrzycowej	Anna Słowik	21-11-2024	12:15	16:00	03:45
<b>13 z 15</b> Biomechanika, wady postawy, odciążenia i tejping w praktyce podologicznej	Anna Słowik	22-11-2024	08:00	12:00	04:00
<b>14 z 15</b> Przerwa	Anna Słowik	22-11-2024	12:00	12:15	00:15
<b>15 z 15</b> Biomechanika, wady postawy, odciążenia i tejping w praktyce podologicznej	Anna Słowik	22-11-2024	12:15	16:00	03:45

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	10 975,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	10 975,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	274,38 PLN
Koszt osobogodziny netto	274,38 PLN

# Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

**Anna Słowik**

Podolog i Refleksolog z wieloletnim doświadczeniem teoretycznym, praktycznym i szkoleniowym. Założyciel i Właściciel Szkoły SEK oraz marki Ośrodek Podologiczny - Pogotowie dla stóp.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy szkolenia otrzymają materiały szkoleniowe w postaci papierowej oraz elektronicznej.

Dodatkowo otrzymają stały dostęp do strefy dla profesjonalistów w naszym sklepie [www.sekcentrum.pl](http://www.sekcentrum.pl).

### Informacje dodatkowe

Proszę zabrać ze sobą odzież oraz obuwie zmienne.

## Adres

ul. Trwała 7  
53-335 Wrocław  
woj. dolnośląskie

Ośrodek Podologiczny i Szkoła SEK mieszczą się w centrum Wrocławia, niedaleko Dworca Głównego PKP i PKS. Do Ośrodka jest swobodny dojazd komunikacją miejską. Przy Ośrodku dostępny jest prywatny parking.

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**Anna Słowik**

**E-mail** [kontakt@sekcentrum.pl](mailto:kontakt@sekcentrum.pl)

**Telefon** (+48) 787 776 161