

**"RockTape – kurs tapingu"**

Numer usługi 2024/09/12/5241/2306654

**2 000,00 PLN** brutto

2 000,00 PLN netto

133,33 PLN brutto/h

133,33 PLN netto/h

OŚRODEK  
SZKOLENIOWO-  
WDROŻENIOWY  
MAREK SZARATA  
SP. Z O. O.



📍 Warszawa / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 15 h

📅 23.11.2024 do 24.11.2024

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Fizjoterapeuci, masażyści, lekarze, trenerzy personalni, osteopaci, chiropraktycy. W kursie mogą wziąć udział również uczniowie i studenci kierunków fizjoterapii, masażu, wychowania fizycznego, wydziału lekarskiego oraz inni specjaliści pracujący z ciałem. Kurs ten jest odpowiedni zarówno dla nowicjuszy jak i osób posiadających doświadczenie związane z tapingiem. Jeżeli Twój zawód nie został wyżej wymieniony prosimy o kontakt w celu omówienia możliwości udziału w szkoleniu.
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	24
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	22-11-2024
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	15
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat ICVC - SURE (Standard Usług Rozwojowych w Edukacji): Norma zarządzania jakością w zakresie świadczenia usług rozwojowych

# Cel

## Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do pracy z pacjentem z wykorzystaniem wpływu elastycznego terapeutycznego tapingu na łagodzenie bólu, krążenie i propriocepcję.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik szkolenia charakteryzuje czym jest zabieg tapingu	Definiuje wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu tapingu. Rozróżnia rodzaje i funkcje taśm kinesio, potrafi je prawidłowo docinać do wykonania zabiegu tapingu. Posługuje się znajomością anatomii i fizjologii linii mięśniowo-powięziowych.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik szkolenia wykonuje samodzielnie zabieg tapingu	Organizuje stanowisko pracy do wykonania zabiegu tapingu Organizuje niezbędne materiały do wykonania zabiegu tapingu Przeprowadza prawidłowo wywiad z pacjentem Wypełnia prawidłowo formularz karty i zgody klienta/pacjenta Stosuje nowe podejście do tapingu aplikowanego na ból, dynamikę płynów, postawę, uwięzienie nerwu i blizny. stosuje wzmacnianie ruchu taśmowego, a nie mięśniowego.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik szkolenia ocenia znaczenie komunikacji z klientem przy samodzielnym wykonaniu zabiegu tapingu	Uczestnik szkolenia przeprowadza we właściwy sposób rozmowę z klientem informując go o celu prowadzonego zabiegu, o stosowanych metodach, narzędziach i środkach, o wskazaniach i przeciwwskazaniach wynikających z wykonanego zabiegu zgodnie z posiadaną wiedzą, z zachowaniem pełnego komfortu i bezpieczeństwa klienta.	Obserwacja w warunkach symulowanych  Obserwacja w warunkach symulowanych

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

## Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak, zaświadczenie o ukończeniu szkolenia potwierdzające uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Tak, zaświadczenie o ukończeniu szkolenia potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Tak, zaświadczenie o ukończeniu szkolenia potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

## Program

Uczestnicy pracują w parach przy jednym przydzielonym stanowisku pracy do zajęć. W skład stanowiska wchodzi stół do masażu wraz z wyposażeniem. Zajęcia mają charakter praktyczny i odbywają się na uczestnikach kursu. Uczestnicy nie są podzieleni na grupy osobowe.

Dzień 1:

RockTape – FMT Basic – część podstawowa

Ta część szkolenia stanowi idealny wstęp do naszej koncepcji i podstaw teoretycznych związanych z tapingiem. Kurs podstawowy FMT ma na celu przedstawienie wielu technik taping'u oraz samej koncepcji na której się opierają. To szkolenie wyposaża uczestników w umiejętności i zrozumienie podstaw teoretycznych.

W programie:

- Podstawy teoretyczne i koncepcje związane z Kinesiologytaping'iem
- Taping redukujący objawy (Symptom Reduction Taping)
- Taping kontrolujący obrzęki (Oedema Control Taping)
- Dynamiczny taping posturalny (Dynamic Postural Taping)
- Metoda power taping'u (Power Taping Method)
- BODYREADING

Dzień 2:

RockTape – FMT Advanced – część zaawansowana

Ta część szkolenia została stworzona dla tych, którzy ukończyli część podstawową FMT lub inny kurs wprowadzający do tematyki taping'u. Jeżeli tape'owałeś już wcześniej, znasz podstawowe zasady i chcesz zdobyć zaawansowane umiejętności w zakresie tapingu – to ta część szkolenia jest dla Ciebie.

Po tej części szkolenia Twój sposób tape'owania wejdzie zdecydowanie na wyższy poziom. Dzień drugi rozjaśni i poszerzy wiedzę z zakresu Taping redukującego objawy oraz Tapingu związanego z kontrolą posturalną omawianego podczas pierwszego dnia oraz przedstawi ekscytujące nowe techniki takie jak 'Tweak Taping' dla poszerzenia i wydłużenia efektów terapii manualnej. Dodatkowo zostanie omówiony nasz unikalny screening ruchu oraz aplikacje 'Power Taping'.

W programie:

- Zaawansowany Taping redukujący objawy
- Zaawansowany Taping związany z kontrolą posturalną
- Tweak Taping
- Włączanie ROCKTAPE do Twojej praktyki klinicznej

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 12

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 12</b> Podstawy teoretyczne i koncepcje związane z Kinesiologytapingiem Wprowadzenie praktyczne	Łukasz Michałowski	23-11-2024	09:00	10:30	01:30
<b>2 z 12</b> Taping redukujący objawy (Symptom Reduction Taping)	Łukasz Michałowski	23-11-2024	10:45	12:30	01:45
<b>3 z 12</b> Taping kontrolujący obrzęki (Oedema Control Taping)	Łukasz Michałowski	23-11-2024	13:30	14:30	01:00
<b>4 z 12</b> Dynamiczny taping posturalny (Dynamic Postural Taping)	Łukasz Michałowski	23-11-2024	14:30	15:45	01:15
<b>5 z 12</b> Metoda power taping'u (Power Taping Method)	Łukasz Michałowski	23-11-2024	15:45	16:30	00:45
<b>6 z 12</b> BODYREADING Podsumowanie	Łukasz Michałowski	23-11-2024	16:45	18:00	01:15
<b>7 z 12</b> Zaawansowany Taping redukujący objawy	Łukasz Michałowski	24-11-2024	09:00	10:30	01:30
<b>8 z 12</b> Zaawansowany Taping związany z kontrolą posturalną	Łukasz Michałowski	24-11-2024	10:45	12:30	01:45
<b>9 z 12</b> Tweak Taping	Łukasz Michałowski	24-11-2024	13:30	15:00	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>10 z 12</b> Włączanie ROCKTAPE do Twojej praktyki klinicznej	Łukasz Michałowski	24-11-2024	15:00	16:00	01:00
<b>11 z 12</b> Rozwiązywanie problemów klinicznych	Łukasz Michałowski	24-11-2024	16:15	17:00	00:45
<b>12 z 12</b> Walidacja	-	24-11-2024	17:00	18:00	01:00

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	133,33 PLN
Koszt osobogodziny netto	133,33 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



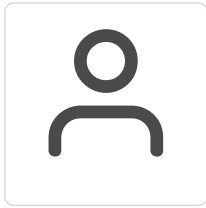
**1 z 2**

### Łukasz Czubaszewski

Fizjoterapeuta, osteopata, nauczyciel Masażu Tkanek Głębokich rekomendowany przez Arta Riggsa. Od 15 lat pracuje zawodowo koncentrując się na pomocy pacjentom bólowym. Współpracuje z wieloma drużynami różnych dyscyplin sportowych w tym klubów ligowych z wielkopolski, amatorskich klubów sportowych i reprezentacji kraju. Prowadzi Centrum Fizjoterapii i Osteopatii w Poznaniu.

Jest byłym wykładowcą poznańskiego AWF. Rozwija swoją wiedzę i zainteresowania w obszarach terapii podczas licznych szkoleń specjalistycznych, konferencji i kongresów naukowych. dr Nauk o Kulturze Fizycznej, Fizjoterapeuta, Osteopata  
Przeprowadził kilkadziesiąt szkoleń z tematu Masaż Tkanek Głębokich od 2010 roku.

Certyfikowany instruktor RockTape.



2 z 2

## Łukasz Michałowski

Fizjoterapeuta, doktor nauk o kulturze fizycznej

Wykładowca akademicki z 16-letnim doświadczeniem w AWF Poznań oraz ANS Piła.

Były fizjoterapeuta RehaSport Clinic.

Instruktor pływania i kulturystyki.

Uczestnik licznych kursów z zakresu sportu i rehabilitacji: Kinesiology Taping, McKenzie, Performance Stability, Nowoczesny trening motoryczny w grach zespołowych, Functional Movement Screen, Wykorzystanie oporu elastycznego w postępowaniu fizjoterapeutycznym, Fascial Distortion Model, Diagnostyka obrazowa narządu ruchu, Functional Fascial Taping, EXOS.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Wszyscy uczestnicy otrzymają materiały dydaktyczne w postaci obszernego skryptu. Będzie to odwzorowanie prezentacji prowadzonej przez instruktorów podczas zajęć.

Dodatkowo każdy uczestnik szkolenia otrzyma podczas kursu plastry do swobodnego trenowania. Każdego dnia będą do dyspozycji kursanta dwie rolki plastra RockTape (5m x 5 cm). Plaster RockTape 5 x 10cm udostępniany będzie w zakresie zapotrzebowania oraz stosowanych podczas szkolenia aplikacji.

### Warunki uczestnictwa

Szczegółowe warunki udziału w szkoleniu określa Regulamin szkoleń, w tym zgodę uczestnika na użyczenie swojego wizerunku w charakterze zdjęć, filmów zrobionych podczas szkolenia, w którym uczestniczył.

### Informacje dodatkowe

RockTape FMT – jedyny taki kurs w Polsce!

Kurs kończy się uzyskaniem międzynarodowego certyfikatu uznawanego na całym świecie.

Absolwent kursu zostaje "Certyfikowanym Terapeutą RockTape".

Szkolenie trwa 16 godzin dydaktycznych (2 dni szkoleniowe). 1 godzina dydaktyczna to 45min.

## Adres

ul. Stawki 2

00-193 Warszawa

woj. mazowieckie

Sala konferencyjna INTRACO City, sala B, parter budynku

ul. Stawki 2, 00-193 Warszawa

# Kontakt



**Jolanta Przybyszewska**

**E-mail** [szkolenia.mtg@gmail.com](mailto:szkolenia.mtg@gmail.com)

**Telefon** (+48) 662 310 264