



HOLISTIC BEAUTY

Holistic Beauty
Katarzyna Tłałka-
Sochal

Brak ocen dla tego dostawcy

Szkolenie Lifting Twarzy GuaSha

Numer usługi 2024/09/12/157489/2306464

- 📍 Opole / stacjonarna
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 🕒 9 h
- 📅 11.10.2024 do 11.10.2024

900,00 PLN brutto

900,00 PLN netto

100,00 PLN brutto/h

100,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Sposób dofinansowania

wsparcie dla pracodawców i ich pracowników

Grupa docelowa usługi

- Profesjonalni Masażyści:** Osoby już pracujące w branży masażu i wellness, które chcą poszerzyć swoje umiejętności i ofertę o specjalistyczne techniki masażu guasha.
- Kosmetolodzy i Terapeuci Urody:** Specjaliści zajmujący się pielęgnacją i terapiami urody, którzy pragną wzbogacić swoje kompetencje o techniki masażu twarzy oparte na starożytnej technice.
- Początkujący w Branży Wellness:** Osoby, które dopiero rozpoczynają swoją karierę w dziedzinie masażu, kosmetologii lub terapii urody i szukają specjalistycznych umiejętności, które wyróżnią ich na rynku.
- Entuzjaści Zdrowego Stylu Życia i Pielęgnacji Naturalnej:** Osoby zainteresowane holistycznymi metodami dbania o urodę i zdrowie, które chcą nauczyć się technik masażu GUASHA dla własnych potrzeb lub z zamiarem podzielenia się nimi z innymi.
- Idealne szkolenia dla osób,** które pragną nie tylko zdobyć nowe umiejętności, ale także pogłębić swoją wiedzę o holistycznych metodach dbania o ciało i umysł.

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

4

Data zakończenia rekrutacji

09-10-2024

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

9

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie ma na celu nie tylko nauczenie technik masażu GUASHA, ale także zrozumienie anatomii ludzkiego ciała i twarzy oraz rozwinięcie umiejętności interpersonalnych niezbędnych do budowania zaufania i relacji z klientami.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Nabycie umiejętności w zakresie masażu techniką GUASHA	Obserwacja i egzamin końcowy	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Cel biznesowy

Uczestnicy nauczą się jak efektywnie zarządzać własnym biznesem masażu, w tym aspekty marketingowe i prawne. Ostatecznym celem jest przygotowanie uczestników do samodzielnego prowadzenia działalności masażowej, która będzie przynosić zyski i zadowolenie zarówno im, jak i ich klientom.

Efekt usługi

Prawidłowe wykonanie masażu, egzamin końcowy

Metoda potwierdzenia osiągnięcia efektu usługi

Egzamin końcowy

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Wprowadzenie do liftingu technikami GUASHA:

Historia i pochodzenie GUASHA

Zasady działania

Wskazania i przeciwwskazania do stosowania GUASHA

Anatomia i fizjologia skóry

Struktura skóry

Krążenie krwi i limfy

Procesy starzenia się skóry - TYPY STARZENIA

Techniki GUASHA drenażowe

Techniki GUASHA liftingujące

Przygotowanie do masażu (olejki, techniki relaksacyjne).

Różne techniki stosowania GUASHA

Specjalne techniki dla twarzy

Bezpieczeństwo i higiena

Dezynfekcja i zapobieganie zakażeniom i podrażnieniom skóry.

Część praktyczna

Przygotowanie do masażu

Demonstracja i praktyczne przygotowanie stanowiska pracy.

Wybór odpowiednich olejków i kremów.

Techniki masażu GUASHA

Wykorzystanie różnych technik i intensywności masażu.

Delikatne techniki masażu twarzy.

Lifting i poprawa krążenia w obszarze twarzy.

Praktyczne sesje z modelami

Każdy uczestnik przeprowadza pełną sesję masażu pod okiem instruktora.

Indywidualne wskazówki i korekty techniki.

Podsumowanie i certyfikacja

Omówienie zdobytej wiedzy i umiejętności

Pytania i odpowiedzi.

Rozwiązywanie problemów i wątpliwości.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 1

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 1 Masaż liftingujący GUA SHA	Katarzyna Tłałka-Sochal	11-10-2024	09:00	18:00	09:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt usługi brutto	900,00 PLN
Koszt usługi netto	900,00 PLN
Koszt godziny brutto	100,00 PLN
Koszt godziny netto	100,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Katarzyna Tlałka-Sochal

Właścicielka Gabinetu Holistic Beauty i Recovery Box • Dyplomowana kosmetyczka, Terapeutka twarzy • Absolwentka Wyższej Szkoły Zawodowej w Przemysłu; kierunku- Kosmetologia Lecznicza • Certyfikowany trener VCC - Standard Training Sessions In Beautician • Certyfikowana Terapeutka Sculptural Face Lifting Method by Yakov Gershkovich • Trener liftingującego masażu twarzy KOBIDO (Kobido Japan dr Shogo Mochizuki), Masażu Transbukalnego oraz Rozluźniania Mięśniowo-Powięziowego MyoFacial – Masaż Mioplastyczny • Trener i specjalistka w zakresie pracy z Nerwem Błędnym w Masażu Poliwagalnym • Trener technologii TECAR • Zwolenniczka naturalnych metod odmładzania, swoją pracę opiera na terapiach skojarzonych – łączeniu technik manualnych z innowacyjnymi technologiami, np. TECAR • Zwolenniczka nauki poprzez praktykę zgodnie z filozofią Davida Kolba mówiącą o tym, że „Człowiek uczy się głównie przez doświadczenie” • Pasjonatka holistycznego podejścia do dbania o twarz i ciało • Interesuje się rozwojem osobistym, medytacją, uwielbia kontakt z ludźmi, podróże i aktywny wypoczynek

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uzyskasz dostęp do materiałów edukacyjnych, w tym filmów instruktażowych i skryptów, które umożliwią Ci dalszą naukę i doskonalenie nabytych umiejętności w dogodnym dla Ciebie czasie. Po zakończeniu kursu zapewniamy także ciągłe wsparcie ze strony naszych trenerów.

Informacje dodatkowe

Zapewniamy kawę, herbatę, napoje, przekąski itp.

Adres

ul. Chabrów 52/5
45-222 Opole
woj. opolskie

Lokal znajduje się na pierwszym piętrze.

Dogodny Dojazd: Lokal jest łatwo dostępny zarówno komunikacją miejską, jak i samochodem, z możliwością parkowania. W pobliżu znajduje się duży bezpłatny parking, baza noclegowa.

Kontakt



Katarzyna Tłałka-Sochal

E-mail ktsochal@gmail.com

Telefon (+48) 886 269 681