



## Cyfrowe umiejętności dla zielonej przyszłości: Zrównoważona ochrona prywatności w sieci

Numer usługi 2024/09/12/12176/2306428

1 500,00 PLN brutto

1 500,00 PLN netto

125,00 PLN brutto/h

125,00 PLN netto/h

ŁĘTOWSKI  
CONSULTINGSzkolenia,  
Doradztwo, Rozwój  
Mateusz Łętowski

📍 Katowice / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 12 h

📅 04.12.2024 do 06.12.2024

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Informatyka i telekomunikacja / Internet
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Grupą docelową usługi są osoby, które chcą zwiększyć swoje kompetencje w zakresie ochrony prywatności w sieci oraz zrozumieć ekologiczne konsekwencje korzystania z technologii cyfrowych. Program jest szczególnie dedykowany pracownikom firm i instytucji promujących zrównoważony rozwój i zieloną gospodarkę. Szkolenie idealnie sprawdzi się również wśród nauczycieli, studentów oraz wszystkich, którzy chcą korzystać z technologii cyfrowych w sposób odpowiedzialny, dbając jednocześnie o minimalizowanie swojego śladu ekologicznego.
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	4
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	12
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	27-11-2024
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	12
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

# Cel

## Cel edukacyjny

Po zakończeniu szkolenia uczestnik będzie przygotowany do świadomego zarządzania ustawieniami prywatności w przeglądarkach internetowych, ochrony swoich danych osobowych w sieci, interpretacji regulaminów i polityk prywatności serwisów internetowych oraz wprowadzenia zrównoważonych i ekologicznych praktyk w codziennym korzystaniu z technologii, minimalizując swój cyfrowy ślad węglowy.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik opisuje ekologiczne ustawienia przeglądarek internetowych i ich wpływ na zużycie energii.	Uczestnik przedstawia różnice w ustawieniach przeglądarek (Chrome, Firefox, Edge) i wyjaśnia ich wpływ na zużycie energii.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik samodzielnie zarządza danymi osobowymi online z naciskiem na minimalizację śladu cyfrowego.	Uczestnik demonstruje, jak zarządzać danymi w przeglądarkach i aplikacjach, minimalizując ślad cyfrowy.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik analizuje polityki prywatności i regulaminy serwisów pod kątem ich wpływu na środowisko.	Uczestnik identyfikuje zapisy w politykach prywatności, które wpływają na zrównoważony rozwój, i przedstawia propozycje ich optymalizacji.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik stosuje strategie minimalizowania zużycia energii podczas korzystania z technologii cyfrowych.	Uczestnik przedstawia rekomendacje dotyczące energooszczędnych ustawień urządzeń cyfrowych i przeglądarek internetowych.	Obserwacja w warunkach symulowanych

# Kwalifikacje

## Inne kwalifikacje

### Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

tak

### Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów

uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa

Nazwa/Kategoria Podmiotu prowadzącego walidację	ŁĘTOWSKI CONSULTING Szkolenia, Doradztwo, Rozwój Mateusz Łętowski
Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR	Tak
Nazwa/Kategoria Podmiotu certyfikującego	Fundacja My Personality Skills
Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR	Tak

## Program

### Moduł 1: Ekologiczne ustawienia prywatności w przeglądarkach

- Konfiguracja przeglądarek (Chrome, FireFox, Edge) w kontekście zrównoważonego korzystania:**
  - Uwzględnienie technologii informacyjnych i komunikacyjnych, wspierających optymalizację zużycia energii w przeglądarkach internetowych.
  - Przeglądarki wspierające technologie blockchain dla transparentności i bezpieczeństwa danych.
- Praktyczne ćwiczenia w zarządzaniu ustawieniami prywatności, minimalizujące wpływ na środowisko:**
  - Wykorzystanie narzędzi cyfrowych do monitorowania zużycia energii i zarządzania uprawnieniami stron internetowych w sposób przyjazny środowisku.
  - Minimalizowanie śladu węglowego poprzez dostosowanie ustawień przeglądarek do pracy w trybie oszczędzania energii.
- Wyłączanie i zarządzanie ciasteczkami w sposób przyjazny środowisku:**
  - Techniki ograniczania śladu cyfrowego poprzez odpowiednie ustawienia zarządzania ciasteczkami, zgodne z zasadami zrównoważonego rozwoju.
- Zarządzanie uprawnieniami stron internetowych z naciskiem na eko:**
  - Integracja narzędzi do monitorowania i zarządzania danymi w czasie rzeczywistym, co wspiera minimalizację zbędnego zużycia zasobów.
- Tryby prywatności (incognito, InPrivate) w kontekście oszczędności energii:**
  - Analiza wpływu trybów prywatności na zużycie zasobów i ich rola w ograniczaniu niepotrzebnego śladu węglowego podczas przeglądania Internetu.

### Moduł 2: Ochrona danych osobowych online z myślą o ekologii

- Jakie dane są zbierane i jaki mają wpływ na środowisko?:**
  - Przegląd rodzajów danych zbieranych przez serwisy oraz analiza ich wpływu na zużycie zasobów energetycznych.
- Wykorzystanie danych przez serwisy a odpowiedzialność ekologiczna:**
  - Analiza polityk prywatności pod kątem efektywnego wykorzystania danych, co pozwala na optymalizację procesów z punktu widzenia środowiska.
- Jak kontrolować i zarządzać swoimi danymi, ograniczając ślad węglowy?:**
  - Narzędzia do zarządzania danymi w sposób zrównoważony, w tym technologie do minimalizowania zbędnych transferów danych i ich przechowywania.
- Narzędzia do zarządzania danymi w sposób zrównoważony:**
  - Wykorzystanie technologii Big Data do optymalizacji przechowywania danych i minimalizacji ich zużycia energetycznego.
- Techniki minimalizowania śladu cyfrowego i ekologiczne podejście:**
  - Dostosowanie technik ochrony danych do strategii zrównoważonego rozwoju, w tym ograniczenie liczby gromadzonych i przetwarzanych informacji.

### Moduł 3: Znaczenie regulaminów i polityki prywatności w kontekście eko

- Jak czytać i rozumieć regulaminy serwisów z uwzględnieniem ich wpływu na środowisko?:**

- Analiza regulaminów pod kątem zgodności z zasadami ekologii i zrównoważonego rozwoju.
- 2. Kluczowe elementy regulaminów w kontekście ekologii:**
    - Zrozumienie kluczowych zapisów regulaminów, które mają bezpośredni wpływ na środowisko, takich jak przechowywanie danych i polityka cookies.
  - 3. Analiza zapisów regulaminów pod kątem zrównoważonego rozwoju:**
    - Przegląd zapisów dotyczących efektywnego zarządzania danymi i minimalizowania ich wpływu na środowisko.
  - 4. Praktyczne ćwiczenia w analizie polityki prywatności z myślą o środowisku:**
    - Studium przypadku: przegląd polityk prywatności wybranych serwisów i ich zgodność z celami zrównoważonego rozwoju.
  - 5. Identyfikacja ryzyka i praw użytkownika z naciskiem na aspekty ekologiczne:**
    - Ocena potencjalnych zagrożeń dla prywatności i środowiska wynikających z niewłaściwego zarządzania danymi.

#### **Moduł 4: Odpowiedzialne korzystanie z zasobów cyfrowych w zielonej gospodarce**

- 1. Minimalizowanie śladu węglowego podczas korzystania z technologii:**
  - Strategie ograniczania zużycia energii i zasobów podczas korzystania z urządzeń cyfrowych i aplikacji.
- 2. Korzyści chmurowych rozwiązań dla zrównoważonego rozwoju:**
  - Przegląd technologii chmurowych, które pozwalają na optymalizację zasobów energetycznych i zwiększają efektywność operacyjną.
- 3. Wybór energooszczędnych rozwiązań technologicznych:**
  - Rekomendacje dotyczące wyboru urządzeń i oprogramowania, które wspierają zrównoważony rozwój.
- 4. Przegląd energooszczędnych urządzeń i oprogramowania wspierających ekologię:**
  - Technologie energooszczędne oraz ich zastosowanie w codziennym życiu i pracy.
- 5. Rekomendacje zarządzania zużyciem energii w ekosystemie cyfrowym:**
  - Praktyczne wskazówki dotyczące monitorowania i optymalizacji zużycia energii w organizacjach i gospodarstwach domowych.
- 6. Praktyczne ćwiczenia w zastosowaniu ekologicznych praktyk w zarządzaniu danymi i prywatnością online:**
  - Ćwiczenia z zakresu monitorowania zużycia energii oraz optymalizacji konfiguracji urządzeń i aplikacji.
- 7. Monitorowanie i optymalizacja zużycia energii w kontekście ochrony środowiska:**
  - Narzędzia do monitorowania zużycia energii oraz analiza ich zastosowania w kontekście ochrony środowiska.
- 8. Ekologiczne praktyki w ochronie prywatności z naciskiem na minimalizację zużycia zasobów:**
  - Techniki minimalizowania zasobów cyfrowych wykorzystywanych do ochrony danych, w tym optymalizacja ustawień bezpieczeństwa i prywatności.

#### **Moduł 5: Egzamin**

Podczas szkolenia przeprowadzone zostaną pre-testy oraz post-testy wiedzy, egzamin końcowy, certyfikacja przez jednostkę uprawnioną do certyfikacji.

Szkolenie prowadzone w godzinach zegarowych.

## **Harmonogram**

Liczba przedmiotów/zajęć: 8

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 8</b> Moduł 1: Ekologiczne ustawienia prywatności w przeglądarkach. Zajęcia teoretyczno-praktyczne.	Dmitrij Wiktorowicz Marynych	05-12-2024	08:00	11:00	03:00
<b>2 z 8</b> Przerwa	Dmitrij Wiktorowicz Marynych	05-12-2024	11:00	11:15	00:15
<b>3 z 8</b> Moduł 2: Ochrona danych osobowych online z myślą o ekologii. Zajęcia teoretyczno-praktyczne.	Dmitrij Wiktorowicz Marynych	05-12-2024	11:15	14:00	02:45
<b>4 z 8</b> Moduł 3: Znaczenie regulaminów i polityki prywatności w kontekście eko. Zajęcia teoretyczno-praktyczne.	Dmitrij Wiktorowicz Marynych	06-12-2024	08:00	10:45	02:45
<b>5 z 8</b> Przerwa	Dmitrij Wiktorowicz Marynych	06-12-2024	10:45	11:00	00:15
<b>6 z 8</b> Moduł 4: Odpowiedzialne korzystanie z zasobów cyfrowych w zielonej gospodarce. Zajęcia teoretyczno-praktyczne.	Dmitrij Wiktorowicz Marynych	06-12-2024	11:00	12:45	01:45
<b>7 z 8</b> Przerwa	Dmitrij Wiktorowicz Marynych	06-12-2024	12:45	13:00	00:15
<b>8 z 8</b> Egzamin	-	06-12-2024	13:00	14:00	01:00

# Cennik

## Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 500,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	125,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	125,00 PLN
W tym koszt walidacji brutto	100,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	100,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	250,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	250,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Dmitrij Wiktorowicz Marynych

Wykształcenie: wyższe, tytuł magistra inżynierii komputerowej - Kijowski Międzynarodowy Uniwersytet Rozwoju Człowieka "Ukraina" Chersońska Akademia Kształcenia Ustawicznego, Wydział Pedagogiczny, nauczyciel informatyki. Od 2016 roku aktywny nauczyciel. Pracuje z dziećmi, młodzieżą i osobami dorosłymi. Od 2017 roku z pasją przekazuje swoją wiedzę, szkoląc ponad 500 osób i realizując przeszło 100 szkoleń. Trener z bogatym doświadczeniem zawodowym, który skutecznie łączy teorię z praktyką, inspirując swoich uczniów do osiągania wyższych celów w dziedzinie informatyki. Ukraiński - native; Angielski - na poziomie technicznym nauczyciela informatyki.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Opracowania własne trenera, skrypty szkoleniowe, prezentacja.

### Informacje dodatkowe

Dla uczestników z dofinansowaniem min. 70% kwoty szkolenia - stawka „zw” – „§ 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień”

## Adres

al. Aleja Wojciecha Korfanteo 2/2D

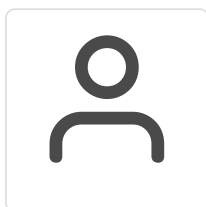
40-004 Katowice

woj. śląskie

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**Dawid Ciupek**

**E-mail** [dawidciupek@letowskiconsulting.pl](mailto:dawidciupek@letowskiconsulting.pl)

**Telefon** (+48) 784 065 941