

Polska Akademia  
Treningu Spółka z  
ograniczoną  
Odpowiedzialnością



## Kurs - Expert Kobido + Mezoterapia mikroigłowa z peelingami chemicznymi

Numer usługi 2024/09/12/159337/2306027

📍 Bydgoszcz / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 30 h

📅 25.10.2024 do 27.10.2024

5 700,00 PLN brutto

5 700,00 PLN netto

190,00 PLN brutto/h

190,00 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Kurs skierowany jest dla fizjoterapeutów, masażystów, rehabilitantów, kosmetologów, kosmetyczek i osób związanych z branżą beauty oraz SPA, które chcą podnieść jakość świadczonych usług oraz wprowadzić do gabinetu zaawansowane techniki masażu oraz mezoterapii mikroigłowej z peelingami kwasowymi. Kurs prowadzony jest od podstaw, a zatem, jest również dedykowany dla osób, które rozpoczynają swoją pracę z branżą beauty. Uczestnik nie musi posiadać umiejętności z zakresu masowania.
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	2
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	8
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	23-10-2024
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	30
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

## Cel

### Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestników do samodzielnego wykonywania masażu Kobido i aplikacji taśm w celu kompleksowej pielęgnacji twarzy, szyi i dekoltu oraz do samodzielnego wykonywania zabiegu mezoterapii mikroigłowej wraz z peelingami chemicznymi.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Rozróżnia czynniki i mechanizmy determinujące starzenie się skóry Definiuje anatomie twarzy	Charakteryzuje i wymienia zmiany w naskórku, skórze właściwej, naczyniach krwionośnych, układzie mięśniowym, kostnym i tkance podskórnej	Wywiad swobodny
	Omawia i wymienia, wskazuje położenie mięśni, budowa układu limfatycznego	Wywiad ustrukturyzowany  Wywiad swobodny
Charakteryzuje historie Kobido oraz aplikacji tejpów	Omawia historie masażu Kobido oraz aplikacji tejpów	Wywiad swobodny
Uzasadnia przeciwwskazania do wykonania Kobido oraz aplikacji tejpów	Charakteryzują przeciwwskazania do wykonania masażu tj. gorączka, opryszczka, trądzik, stany zapalne skóry, leczenie dermatologiczne	Wywiad swobodny
Ocenia efekty masażu Kobido oraz aplikacji tejpów	Wypełnia formularz świadomej zgody na zabieg.	Wywiad ustrukturyzowany
	Wskazuje i charakteryzuje efekty masażu na przykład - ujędrniona skóra twarzy, rozluźnienie tkanek głębokich, dotlenienie skóry, niwelowanie zmarszczek	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Definiuje zasady BHP i zasady wykonywania masażu	Omawia zasady BHP przed wykonaniem masażu oraz przygotowuje stanowisko do pracy zgodnie z zasadami BHP	Wywiad swobodny
Uzasadnia potrzebę wykonania demakijażu i oczyszczenia skóry	Charakteryzuje poszczególne kroki demakijażu skóry oraz wykonuje demakijaż na modelce	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Rozróżnia techniki, etapy wykonywania masażu Kobido oraz aplikacji tejpów	Stosuje różne techniki i sekwencje ruchów w poszczególnych etapach masażu Kobido: mięśniowo - powięziowym, relaksacyjnym, drenującym, liftingującym i akupresury oraz rodzaje i aplikacje tejpów	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykonuje pełną sesję masażu Kobido oraz aplikacji tejpów	Charakteryzuje poszczególne kroki i wykonuje masaż Kobido oraz aplikuje tejpów na modelce	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje kwasy III generacji	Omawia i opisuje działanie kwasów III generacji jak TCA, PQAGE, BIOREPEEL, PRX T33, kwasy w formie płatków, kwasy Hyalual, kwasy Gaba	Wywiad ustrukturyzowany
Charakteryzuje wskazania, przeciwwskazania do zabiegu oraz powikłania po zabiegowe dotyczące kwasów oraz mezoterapii mikroigłowej	Omawia przeciwwskazania do zabiegu jak (ciąża, laktacja) wskazania (zanieczyszczenie skóry twarzy, przebarwienia), powikłania (poparzenie kwasami)	Wywiad swobodny
Charakteryzuje procedury przed i po zabiegowe omawianych kwasów oraz mezoterapii mikroigłowej	Wymienia i omawia procedury zabiegowe poszczególnych kwasów oraz ich neutralizację	Wywiad ustrukturyzowany
	Wymienia i omawia procedurę zabiegu mezoterapii mikroigłowej (praca DR Penem - pieczętka, na zakładkę)	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykonuje zabieg oczyszczania twarzy peelingami chemicznymi wraz z mezoterapią mikroigłową	Omawia i przygotowuje kompleksowe karty pacjenta, uwzględniającej wszystkie istotne informacje w kontekście świadczenia usług kosmetycznych.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Uzasadnia zachowanie poufności w trakcie zbierania i przechowywania informacji o pacjencie.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Charakteryzuje rodzaj skóry, omawia zasadność danego zabiegu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Omawia i dobiera odpowiedni kwas oraz sposób pracy mezoterapią mikroigłową	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

tak

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

tak

### Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

tak

## Program

Ilość oraz częstotliwość przerw w czasie szkolenia może ulec zmianie wg potrzeb indywidualnych uczestników. Jednak łączny czas przerw nie przekroczy wskazanych w harmonogramie usługi. Przerwy wliczone są do czasu usługi. Dla każdego uczestnika jest przewidziane samodzielne stanowisko oraz modelki. Pierwszego dnia szkolenia grupa połączona jest w grupy 2 osobowe do przeprowadzenia ćwiczeń na sobie nawzajem. Drugiego dnia szkolenia kursanci ćwiczą masaże na modelkach. Usługa szkoleniowa prowadzona w godzinach dydaktycznych 1 godzina = 45 minut

### 1. CZĘŚĆ TEORETYCZNA

Czynniki i mechanizmy determinujące starzenie się skóry:

- zmiany w obrębie naskórka i skóry właściwej,
- zmiany w naczyniach krwionośnych,
- zmiany w układzie mięśniowym,
- zmiany w układzie kostnym,
- zmiany w tkance podskórnej.

Anatomia twarzy:

- położenie mięśni w okolicy twarzy,
- budowa układu limfatycznego w okolicy twarzy.

Rys historyczny Kobido.

Przeciwwskazania do wykonania Kobido, zasady higieny

Efekty masażu Kobido.

Formularz świadomej zgody na zabieg.

Omówienie kwasów III Generacji, TCA, PQAGE, BIOREPEEL, PRX T33, kwasy w formie płatków, kwasy Hialual, kwasy Gaba

Wskazania i przeciwwskazania do zabiegu mezoterapii mikroigłowej

Zasady działania kwasów III Generacji, ewentualnych powikłań pozabiegowych i sposoby postępowania

Omówienie procedur przed i pozabiegowej wszystkich kwasów,

Omówienie oraz pokaz mezoterapii mikroigłowej, omówienie działania, procedury zabiegowe, narzędzia pracy

### 2. CZĘŚĆ PRAKTYCZNA

Przygotowanie kosmetyka/masażysty oraz stanowiska do pracy.

Przygotowanie klienta do masażu. Nauka demakijażu i oczyszczania skóry.

Nauka poszczególnych technik i sekwencji ruchów z rozróżnieniem na:

- lifting poprawiający owal twarzy,
- lifting dolnej części twarzy- podbródek,
- lifting szyi,
- lifting górnej części twarzy- czoło okolica oczu,

Wykonywanie pełnej sesji masażu Kobido.

Nauka poprawnie aplikowania taśm do tapingu

- omówienie czym jest taping, rodzaje taśm
- przeciwwskazania do aplikacji
- przygotowanie skóry przed aplikacją
- metoda terapii powięziowej
- efekty tapingu
- aplikowanie taśm na twarzy, szyi, dekolcie

Zabieg pokazowy mezoterapii mikroigłowej wykonywany na modelce przez szkoleniowca z omówieniem poszczególnych etapów zabiegu

Przygotowanie stanowisk pracy do zabiegu przez uczestników szkolenia, przygotowanie modelek do zabiegu mezoterapii mikroigłowej, wywiad z Klientem

Dobór odpowiednich produktów i procedury zabiegowej, wykonywanie zabiegu wybraną techniką pod okiem szkoleniowca.

Walidacja

Podsumowanie szkolenia.

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 17

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 17</b> Część teoretyczna- jak starzeje się skóra i zmienia twarzoczaszka,anatomia twarzy,przygotowanie stanowiska	Hanna Razanava	25-10-2024	09:00	10:30	01:30
<b>2 z 17</b> Część praktyczna - masaż mięśniowo - powięziowy	Hanna Razanava	25-10-2024	10:30	13:00	02:30
<b>3 z 17</b> Przerwa	Hanna Razanava	25-10-2024	13:00	13:15	00:15
<b>4 z 17</b> Część praktyczna - masaż relaksacyjny, drenujący, liftingujący, akupresura	Hanna Razanava	25-10-2024	13:15	15:00	01:45
<b>5 z 17</b> Przerwa	Hanna Razanava	25-10-2024	15:00	15:15	00:15
<b>6 z 17</b> Część praktyczna - masaż relaksacyjny, drenujący, liftingujący, akupresura	Hanna Razanava	25-10-2024	15:15	17:00	01:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>7 z 17</b> Część praktyczna - powtórka wszystkich technik masażu Kobido	Hanna Razanava	26-10-2024	09:00	13:00	04:00
<b>8 z 17</b> Przerwa	Hanna Razanava	26-10-2024	13:00	13:15	00:15
<b>9 z 17</b> Część praktyczna - kinesiotaping estetyczny	Hanna Razanava	26-10-2024	13:15	15:00	01:45
<b>10 z 17</b> Przerwa	Hanna Razanava	26-10-2024	15:00	15:15	00:15
<b>11 z 17</b> Część praktyczna - powtórka wszystkich technik masażu Kobido	Hanna Razanava	26-10-2024	15:15	17:00	01:45
<b>12 z 17</b> Część teoretyczna- Budowa skóry i tkanki podskórnej, rodzaje peelingów chemicznych, wskazania i przeciwwskazania do zabiegu	Martyna Ławniczak	27-10-2024	09:00	10:00	01:00
<b>13 z 17</b> Część praktyczna - Etapowe wykonywanie zabiegu na modelce przez szkoleniowca	Martyna Ławniczak	27-10-2024	10:00	11:30	01:30
<b>14 z 17</b> Część praktyczna - Etapowe wykonywanie zabiegu na modelkach według instrukcji szkoleniowca	Martyna Ławniczak	27-10-2024	11:30	13:00	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>15 z 17</b> Przerwa	Martyna Ławniczak	27-10-2024	13:00	13:15	00:15
<b>16 z 17</b> Część praktyczna - Etapowe wykonywanie zabiegu na modelkach według instrukcji szkoleniowca	Martyna Ławniczak	27-10-2024	13:15	15:15	02:00
<b>17 z 17</b> Walidacja	-	27-10-2024	15:15	15:30	00:15

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 700,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 700,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	190,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	190,00 PLN

## Prowadzący

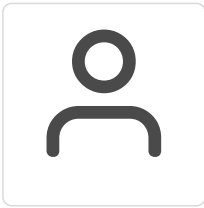
Liczba prowadzących: 2



**1 z 2**

### Hanna Razanova

Doświadczony trener i instruktor masażu z ponad 5-letnim stażem. Specjalizuje się w szkoleniach z zakresu technik wschodnich, takich jak Kobido, Gua Sha i bańki chińskie, przekazując swoją wiedzę i umiejętności zarówno początkującym, jak i doświadczonym terapeutom. Dzięki swojemu doświadczeniu praktycznemu i pedagogicznemu potrafi w jasny i przystępny sposób przekazać nawet najbardziej skomplikowane techniki masażu. Nieustannie śledzi najnowsze trendy w branży wellness i wprowadza je do swoich szkoleń, zapewniając uczestnikom najaktualniejszą wiedzę. Dzięki indywidualnemu podejściu do każdego uczestnika pomaga im osiągnąć wysoki poziom kompetencji. Liczne pozytywne opinie uczestników świadczą o wysokiej jakości prowadzonych przez nią szkoleń. Posiada Certyfikat World Massage Federation – Dyplom Masażysty



2 z 2

## Martyna Ławniczak

Kosmetolog / Specjalistka od peelingów chemicznych i medycznych oraz mezoterapii mikroigłowej. Od 6 lat Trener / Instruktor szkoleń z zakresu kosmetologii estetycznej. Przeprowadza profesjonalne szkolenia z zakresu mezoterapii mikroigłowej oraz peelingów chemicznych i medycznych, jak również zabiegów poprawiających kondycję skóry twarzy i ciała, z wykorzystaniem najnowszych technologii i metod. Nieustannie śledzi najnowsze trendy i technologie w dziedzinie medycyny estetycznej, dzięki czemu jej szkolenia są zawsze aktualne i odpowiadają na potrzeby rynku. Przygotowuje uczestników do pracy w dynamicznie rozwijającej się branży Beauty, wyposażając ich w niezbędną wiedzę i umiejętności. Szkoleniowiec z 5-cio letnim doświadczeniem w wykonywaniu masażu Kobido, bańki chińskie, GuaSha, Abishek - Certyfikat Federacji Masażu WMF.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Kursant otrzymuje po szkoleniu skrypt szkoleniowy, filmy, nagrania z każdą techniką, która była ćwiczona.

Kursant otrzymuje certyfikat Polskiej Akademii Treningu

### Informacje dodatkowe

Szkolenie odbywa się w Centrum Szkoleniowym, składającym się z sali wykładowej oraz 4 wyposażonych gabinetów zabiegowych. Każdy kursant wykonuje samodzielnie zabieg na minimum kilku modelkach oraz na sobie nawzajem.

Usługa jest realizowana w godzinach dydaktycznych (1 godzina dydaktyczna szkolenia = 45 minut), w maksymalnie 8 osobowej grupie.

Kursant otrzymuje po szkoleniu skrypt szkoleniowy, filmy, nagrania z każdą techniką, która była ćwiczona.

Kursant otrzymuje certyfikat Polskiej Akademii Treningu

## Adres

ul. Karola Szajnochy 4  
85-738 Bydgoszcz  
woj. kujawsko-pomorskie

Centrum Szkoleniowe - wejście Glow Studio Urody, II piętro. Duży parking przed budynkiem

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



Joanna Górecka

E-mail [szkolenia@polskaakademiatreningu.pl](mailto:szkolenia@polskaakademiatreningu.pl)





**Telefon** (+48) 453 107 008