



Ekologiczna obsługa komputera - wprowadzenie do zielonych praktyk w cyfrowej gospodarce

Numer usługi 2024/09/12/12176/2305756

1 500,00 PLN brutto

1 500,00 PLN netto

125,00 PLN brutto/h

125,00 PLN netto/h

ŁĘTOWSKI
CONSULTINGSzkolenia,
Doradztwo, Rozwój
Mateusz Łętowski

📍 Katowice / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 12 h

📅 18.11.2024 do 19.11.2024

Informacje podstawowe

| | |
|--|--|
| Kategoria | Informatyka i telekomunikacja / Obsługa komputera |
| Sposób dofinansowania | wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników |
| Grupa docelowa usługi | Grupą docelową szkolenia są osoby zainteresowane nabywaniem zielonych kompetencji w obszarze technologii informacyjnych, w tym pracownicy biurowi, studenci kierunków związanych z informatyką, menedżerowie IT oraz wszyscy, którzy pragną świadomie korzystać z technologii w sposób przyjazny dla środowiska. |
| Minimalna liczba uczestników | 5 |
| Maksymalna liczba uczestników | 12 |
| Data zakończenia rekrutacji | 08-11-2024 |
| Forma prowadzenia usługi | stacjonarna |
| Liczba godzin usługi | 12 |
| Podstawa uzyskania wpisu do BUR | Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych |

Cel

Cel edukacyjny

Celem edukacyjnym szkolenia jest wyposażenie uczestników w wiedzę i umiejętności związane z zielonymi kompetencjami w zakresie obsługi komputerów oraz efektywnego zarządzania zasobami cyfrowymi. Uczestnicy nauczą się, jak korzystać z technologii w sposób zrównoważony, minimalizując negatywny wpływ na środowisko oraz promując eko-świadome praktyki w swoim codziennym życiu i pracy.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się | Kryteria weryfikacji | Metoda walidacji |
|--|--|-------------------------------------|
| Uczestnik identyfikuje elementy zielonego sprzętu komputerowego. | Uczestnik potrafi wymienić i opisać podstawowe elementy sprzętu oraz ich zielone aspekty. | Test teoretyczny |
| Uczestnik wykonuje podstawowe operacje na komputerze. | Uczestnik potrafi włączyć, wyłączyć, zresetować komputer oraz zalogować się do systemu. | Obserwacja w warunkach symulowanych |
| Uczestnik organizuje pulpit i nawiguje w systemie. | Uczestnik potrafi zorganizować pulpit, korzystać z menu Start i paska zadań oraz efektywnie nawigować w systemie operacyjnym. | Obserwacja w warunkach symulowanych |
| Uczestnik samodzielnie zarządza plikami i folderami. | Uczestnik potrafi tworzyć, przenosić, kopiować oraz usuwać pliki i foldery. | Obserwacja w warunkach symulowanych |
| Uczestnik świadomie i efektywnie wykorzystuje energię. | Uczestnik rozumie różnice w zużyciu energii przez urządzenia i potrafi ustawić opcje zarządzania energią w systemie operacyjnym. | Obserwacja w warunkach symulowanych |
| Uczestnik ma świadomość problemu e-odpadów i umiejętności recyklingu. | Uczestnik rozumie, czym są e-odpady, zna ich konsekwencje oraz potrafi prawidłowo recyklingować stare urządzenia. | Test teoretyczny |
| Uczestnik rozumie zasady eko-świadomych zakupów sprzętu komputerowego. | Uczestnik potrafi wymienić kryteria wyboru sprzętu pod kątem efektywności energetycznej i wpływu na środowisko. | Test teoretyczny |
| Uczestnik stosuje cyfrowe narzędzia wspierające zrównoważony rozwój. | Uczestnik potrafi wymienić aplikacje i platformy do monitorowania zużycia energii oraz promowania ekologicznych zachowań. | Obserwacja w warunkach symulowanych |
| Uczestnik uczestniczy w lokalnych inicjatywach ekologicznych. | Uczestnik potrafi wskazać, jak technologie wspierają lokalne inicjatywy ekologiczne oraz w jaki sposób można promować działania na rzecz środowiska. | Obserwacja w warunkach symulowanych |

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

Tak

Informacje

| | |
|--|---|
| Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów | uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa |
| Nazwa/Kategoria Podmiotu prowadzącego walidację | ŁĘTOWSKI CONSULTING Szkolenia, Doradztwo, Rozwój Mateusz Łętowski |
| Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR | Tak |
| Nazwa/Kategoria Podmiotu certyfikującego | Fundacja My Personality Skills |
| Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR | Tak |

Program

1. Podstawy zielonej technologii

1.1. Elementy zielonego sprzętu komputerowego

- Wprowadzenie do sprzętu komputerowego: monitor, klawiatura, mysz, jednostka centralna.
- Podstawowe pojęcia: system operacyjny, programy, pliki.
- **Zielone aspekty sprzętu komputerowego:** Omówienie urządzeń o niskim zużyciu energii oraz ekologicznych materiałów użytych w produkcji.
- **Eko-świadome zakupy:** Kryteria wyboru sprzętu komputerowego pod kątem efektywności energetycznej i wpływu na środowisko.

1.2. Zielone operacje komputerowe

- Włączanie, wyłączanie, resetowanie komputera.
- Logowanie do systemu.
- **Optymalizacja dla zrównoważonego rozwoju:** Jak skonfigurować komputer, aby minimalizować jego wpływ na środowisko.

1.3. Eko-Pulpit i nawigacja

- Organizacja pulpitu.
- Menu Start i pasek zadań.
- Nawigacja w systemie operacyjnym.
- **Zarządzanie cyfrową przestrzenią:** Usuwanie niepotrzebnych plików i aplikacji, aby zmniejszyć zużycie energii.

1.4. Eko-Zarządzanie plikami i folderami

- Tworzenie, przenoszenie, kopiowanie, usuwanie plików i folderów.

- Korzystanie z eksploratora plików.
- **Cyfrowe archiwum:** Przechowywanie dokumentów w formie cyfrowej, aby zminimalizować zużycie papieru.
- **Chmura dla zrównoważonego rozwoju:** Jak chmura może pomóc w zmniejszeniu fizycznego zużycia sprzętu i energii.

2. Zielona gospodarka i zrównoważony rozwój

2.1. Efektywność energetyczna w praktyce

- a) Wprowadzenie do energooszczędnych urządzeń: Omówienie różnych typów komputerów i urządzeń peryferyjnych pod kątem ich zużycia energii.
- b) **Zarządzanie energią dla planety:**
 - Uczenie, jak ustawiać opcje zarządzania energią w systemie operacyjnym, aby zmniejszyć zużycie prądu.
 - **Eko-nawyki:** Wskazówki dotyczące korzystania z komputera w sposób energooszczędny.

2.2. Odpady elektroniczne i recykling

- a) **Świadomość E-odpadów:** Wyjaśnienie, czym są e-odpady i jakie mają konsekwencje dla środowiska.
- b) **Recykling w praktyce:**
 - Instrukcje, jak prawidłowo recyklingować stare urządzenia i gdzie szukać punktów zbiórki e-odpadów.
 - **Zielone inicjatywy:** Jak firmy technologiczne wspierają recykling i zrównoważony rozwój.

2.3. Zrównoważony rozwój i technologie

- a) **Cyfrowe narzędzia dla zrównoważonego rozwoju:**
 - Aplikacje i platformy do monitorowania zużycia energii i promowania ekologicznych zachowań.
 - Narzędzia do analizy śladu węglowego oraz zarządzania zasobami.
- b) **Edukacja ekologiczna:** Jak technologia może wspierać edukację na temat zrównoważonego rozwoju i ekologii.
- c) **Zielone certyfikaty:** Systemy certyfikacji zielonych technologii oraz ich znaczenie dla użytkowników.

2.4. Lokalne inicjatywy ekologiczne

- a) **Technologia w projekcie ekologicznym:** Jak technologie mogą wspierać lokalne inicjatywy ekologiczne.
- b) **Społecznościowe działania proekologiczne:** Jak wykorzystać platformy cyfrowe do promowania działań na rzecz środowiska.

3. Egzamin

Podczas szkolenia przeprowadzone zostaną pre-testy oraz post-testy wiedzy

Szkolenie prowadzone w godzinach zegarowych

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 11

| Przedmiot / temat zajęć | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--|------------------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 1 z 11 Elementy zielonego sprzętu komputerowego - Zajęcia teoretyczno-praktyczne | Dmitrij Wiktorowicz Marynych | 18-11-2024 | 08:00 | 09:45 | 01:45 |
| 2 z 11 Przerwa | Dmitrij Wiktorowicz Marynych | 18-11-2024 | 09:45 | 10:00 | 00:15 |

| Przedmiot / temat zajęć | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--|------------------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 3 z 11 Zielone operacje komputerowe - Zajęcia teoretyczno-praktyczne | Dmitrij Wiktorowicz Marynych | 18-11-2024 | 10:00 | 11:45 | 01:45 |
| 4 z 11 Przerwa | Dmitrij Wiktorowicz Marynych | 18-11-2024 | 11:45 | 12:00 | 00:15 |
| 5 z 11 Eko-Pulpit i nawigacja - Zajęcia teoretyczno-praktyczne | Dmitrij Wiktorowicz Marynych | 18-11-2024 | 12:00 | 14:00 | 02:00 |
| 6 z 11 Eko-Zarządzanie plikami i folderami - Zajęcia teoretyczno-praktyczne | Dmitrij Wiktorowicz Marynych | 19-11-2024 | 08:00 | 10:45 | 02:45 |
| 7 z 11 Przerwa | Dmitrij Wiktorowicz Marynych | 19-11-2024 | 10:45 | 11:00 | 00:15 |
| 8 z 11 Efektywność energetyczna w praktyce - Zajęcia teoretyczno-praktyczne | Dmitrij Wiktorowicz Marynych | 19-11-2024 | 11:00 | 12:00 | 01:00 |
| 9 z 11 Odpady elektroniczne i recykling - Zajęcia teoretyczno-praktyczne | Dmitrij Wiktorowicz Marynych | 19-11-2024 | 12:00 | 12:45 | 00:45 |
| 10 z 11 Przerwa | Dmitrij Wiktorowicz Marynych | 19-11-2024 | 12:45 | 13:00 | 00:15 |
| 11 z 11 Egzamin | - | 19-11-2024 | 13:00 | 14:00 | 01:00 |

Cennik

Cennik

| Rodzaj ceny | Cena |
|---|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 1 500,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto | 1 500,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto | 125,00 PLN |
| Koszt osobogodziny netto | 125,00 PLN |
| W tym koszt walidacji brutto | 100,00 PLN |
| W tym koszt walidacji netto | 100,00 PLN |
| W tym koszt certyfikowania brutto | 250,00 PLN |
| W tym koszt certyfikowania netto | 250,00 PLN |

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Dmitrij Wiktorowicz Marynych

Wykształcenie:

wyższe, tytuł magistra inżynierii komputerowej - Kijowski Międzynarodowy Uniwersytet Rozwoju Człowieka "Ukraina"

Chersońska Akademia Kształcenia Ustawicznego, Wydział Pedagogiczny, nauczyciel informatyki.

Od 2016 roku aktywny nauczyciel. Pracuje z dziećmi, młodzieżą i osobami dorosłymi.

Od 2017 roku z pasją przekazuje swoją wiedzę, szkoląc ponad 500 osób i realizując przeszło 100 szkoleń. Trener z bogatym doświadczeniem zawodowym, który skutecznie łączy teorię z praktyką, inspirując swoich uczniów do osiągania wyższych celów w dziedzinie informatyki.

Ukraiński - native; Angielski - na poziomie technicznym nauczyciela informatyki.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Opracowania własne trenera, skrypty szkoleniowe, prezentacja.

Informacje dodatkowe

Dla uczestników z dofinansowaniem min. 70% kwoty szkolenia - stawka „zw” – „§ 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień”

Adres

al. Aleja Wojciecha Korfantego 2/2D
40-004 Katowice
woj. śląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Dawid Ciupek

E-mail dawidciupek@letowskiconsulting.pl

Telefon (+48) 784 065 941