



Future Consulting  
Monika Ornał-Olech



## Bezpieczeństwo w sieci - dla pracownika

Numer usługi 2024/09/12/150920/2305517

📍 zdalna w czasie rzeczywistym

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 8 h

📅 15.11.2024 do 15.11.2024

1 600,00 PLN brutto

1 600,00 PLN netto

200,00 PLN brutto/h

200,00 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Informatyka i telekomunikacja / Bezpieczeństwo IT
<b>Identyfikator projektu</b>	Kierunek - Rozwój
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Szkolenie skierowane jest do osób indywidualnych jak i pracujących w branży IT, chcących powiększyć swoją wiedzę na temat bezpiecznego poruszania się w sieci.  Usługa adresowana również do uczestników projektu „Kierunek – Rozwój”.
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	8
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	11-11-2024
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	zdalna w czasie rzeczywistym
<b>Liczba godzin usługi</b>	8
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

# Cel

## Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje uczestników do samodzielnej obrony przed cyberatakami i pozwala rozpoznawać oszustwa w sieci. Uczestnik zapoznaje się z podstawowymi problemami zabezpieczeń sieci komputerowych, systemów komputerowych i aplikacji. Celem szkolenia jest także reagowanie na cyber-zagrożenia, poprzez dokonywanie prawidłowej oceny własnych zabezpieczeń oraz wykorzystanie technik i sposobów walki z hakerami.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Prawidłowo ocenia własne zabezpieczenia.	Kursant zna zasady jak stworzyć bezpieczne hasła	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach symulowanych
Samodzielnie broni się przed cyberatakami i rozpoznaje oszustwa w sieci.	Kursant posiada wiedzę z zakresu ochrony przed cyberatakami i zasad ochrony swoich danych. Bezbłędnie udziela odpowiedzi na zadane pytania.	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykorzystuje techniki i sposoby walki z hakerami.	Uczestnik obsługuje programy antyspamowe, antywirusowe oraz tworzy zapory sieciowe.	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach symulowanych

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

Tak, dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Tak, dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Tak, dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

# Program

-> Szkolenie jest adresowane do osób indywidualnych jak i pracujących w branży IT, chcących powiększyć swoją wiedzę na temat bezpiecznego poruszania się w sieci.

-> W celu skutecznego uczestnictwa, szkolenie adresowane jest do osób posiadających minimum podstawową umiejętność obsługi komputera.

-> Za 1 godzinę usługi szkoleniowej uznaje się godzinę dydaktyczną tj. lekcyjną (45 minut).

-> Ilość przerw oraz długość ich trwania zostanie dostosowana indywidualnie do potrzeb uczestników szkolenia. Zaznacza się jednak, że łączna długość przerw podczas szkolenia nie będzie dłuższa aniżeli zawarta w harmonogramie.

-> Przerwy nie wliczają się w czas trwania usługi.

Warunki organizacyjne:

-> Skompletowanie jednej grupy uczestników 1-8 osobowej

-> Połączenie się z uczestnikami za pomocą platformy **google meet**

## **Program:**

Test początkowy

### **Moduł 1:**

- Wprowadzenie do cyberbezpieczeństwa
- Rodzaje zagrożeń cybernetycznych
- Podstawowe zasady bezpieczeństwa
- Tworzenie silnych haseł
- Ochrona danych osobowych

### **Moduł 2:**

- Zagrożenia cybernetyczne
- Ataki sieciowe
- Ochrona przed cyberatakami
- Oprogramowanie antywirusowe i antyspamowe
- Zapory sieciowe
- Szyfrowanie
- Kopie zapasowe

### **Moduł 3:**

- Zarządzanie incydentami bezpieczeństwa
- Identyfikacja incydentów bezpieczeństwa
- Reagowanie na incydenty bezpieczeństwa
- Zapobieganie przyszłym incydentom bezpieczeństwa

**Test końcowy oraz zadanie praktyczne.**

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 6

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 6</b> Wprowadzenie do cyberbezpieczeństwa. Test początkowy.	Adrian Flak	15-11-2024	09:00	09:45	00:45
<b>2 z 6</b> • Rodzaje zagrożeń cybernetycznych • Podstawowe zasady bezpieczeństwa • Tworzenie silnych haseł • Ochrona danych osobowych	Adrian Flak	15-11-2024	09:45	11:15	01:30
<b>3 z 6</b> Przerwa	Adrian Flak	15-11-2024	11:15	11:30	00:15
<b>4 z 6</b> • Zagrożenia cybernetyczne • Ataki sieciowe • Ochrona przed cyberatakami • Oprogramowanie antywirusowe i antyspamowe • Zapory sieciowe • Szyfrowanie • Kopie zapasowe	Adrian Flak	15-11-2024	11:30	13:00	01:30
<b>5 z 6</b> • Zarządzanie incydentami bezpieczeństwa • Identyfikacja incydentów bezpieczeństwa • Reagowanie na incydenty bezpieczeństwa • Zapobieganie przyszłym incydentom bezpieczeństwa	Adrian Flak	15-11-2024	13:00	14:30	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>6 z 6</b> Test końcowy oraz zadanie praktyczne.	-	15-11-2024	14:30	15:15	00:45

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 600,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 600,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	200,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	200,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



**1 z 1**

### Adrian Flak

Ukończył studia wyższe I i II stopnia na kierunku Informatyka. Praktyk i szkoleniowiec z zakresu IT, głównie E-commerce, SEO, SEM oraz programowania. Przeprowadził wiele szkoleń dotyczących nowoczesnych technik sprzedażowych w Internecie oraz programowania. Ukończył kursy ORACLE związane z JEE7 czy SQL. Zrealizował wiele projektów E-commerce oraz pracował na stanowiskach związanych z tą branżą. Trener posiada wiedzę w zakresie teoretycznych aspektów zagadnień i posiada doświadczenie dydaktyczne oraz praktyczne w dziedzinie.

Trener posiada odpowiednie do rodzaju i zakresu świadczonych usług doświadczenie zawodowe, nabyte w ciągu ostatnich 5 lat od daty publikacji usługi.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy z uczestników otrzyma tematyczne materiały dydaktyczne w postaci skryptów oraz prezentacji w formie pdf, przesłanych na adres e-mail, najpóźniej w dniu rozpoczęcia szkolenia.

## Warunki uczestnictwa

Warunkiem uzyskania zaświadczenia potwierdzającego zdobyte kompetencje jest przystąpienie do testu na zakończenie szkolenia. Na test uczestnik nie musi dokonywać osobnego zapisu.

**Koszt testu wliczony jest w cenę usługi i odbędzie się w ustalonym wg harmonogramu szkolenia terminie.**

## Informacje dodatkowe

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek – Rozwój.

Kompetencja związana z cyfrową transformacją.

**Nie pasuje Ci termin szkolenia? Skontaktuj się z nami!**

Telefon: 601 847 454

Mail: kontakt@future-consulting.pl

## Warunki techniczne

1. Platforma, na której zostanie przeprowadzone szkolenie to **google meet**
2. Minimalne wymagania do obsługi szkolenia w formie zdalnej, w czasie rzeczywistym na platformie **clickmeeting.com**:

- uczestnik powinien dysponować komputerem stacjonarnym bądź laptopem. Niezbędne również będą: mikrofon, słuchawki, głośniki i opcjonalnie kamera.

3. Minimalne wymagania sprzętowe: procesor dwurdzeniowy, minimum 2GB pamięci RAM, wolna przestrzeń na dysku twardym (około 10GB)
4. System operacyjny: minimum Windows XP/MacOS High Sierra
5. Oprogramowanie: przeglądarka internetowa (Google Chrome, Mozilla Firefox, Opera, Safari, Microsoft Edge)
6. Sieć: łącze internetowe minimum 2 Mbps
7. Okres ważności linku: **1h przed rozpoczęciem szkolenia w pierwszym dniu do ostatniej godziny w dniu zakończenia.**

## Kontakt



**Monika Ornal-Olech**

**E-mail** monikaornal@wp.pl

**Telefon** (+48) 601 847 454