



ZEBRA EDUKACJA  
Brak ocen dla tego dostawcy

**ZARZĄDZANIE RYZYKIEM W FIRMIE.  
ZEBRA® - nowy wymiar szkoleń opartych  
na neuronaukach, neurodydaktyce i  
mnemotechnikach. Po szkoleniu dostęp do  
grupy coachingowej online i konsultacji  
dotyczących wyzwań wdrożeniowych.  
(również dla Uczestników Projektu  
Kierunek – Rozwój)**

Numer usługi 2024/09/11/168421/2304685

📍 zdalna w czasie rzeczywistym

📄 Usługa szkoleniowa

🕒 21 h

📅 19.11.2024 do 20.11.2024

2 520,00 PLN brutto

2 520,00 PLN netto

120,00 PLN brutto/h

120,00 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Biznes / Zarządzanie przedsiębiorstwem
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	<b>Usługa adresowana również do uczestników projektu „Kierunek – Rozwój”.</b>  Szkolenie jest dedykowane dla Menedżerów, Właścicieli firm, Liderów, i innych osób chcących rozwijać kompetencje związane z zarządzaniem ryzykiem. W szkoleniu mogą brać udział osoby bez doświadczeń w powyższym zakresie oraz osoby posiadające już doświadczenia w zarządzaniu ryzykiem. Wiek i płeć nie mają tutaj znaczenia. Szkolenie prowadzone jest w języku polskim.
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	6
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	12
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	05-11-2024
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	zdalna w czasie rzeczywistym
<b>Liczba godzin usługi</b>	21

# Cel

## Cel edukacyjny

Rozwój kompetencji w obszarach zarządzania ryzykiem, w zasadzie różnymi ryzykami występującymi współcześnie w każdej firmie.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Uczestnik po szkoleniu:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Charakteryzuje i rozróżnia 4 rewolucje przemysłowe z koncentracją na obecnej czwartej i jej wpływ na makro otoczenie z punktu widzenia podejścia do zarządzania ryzykiem.</li> <li>• Rozróżnia zasady metodycznego podejścia do zarządzania ryzykiem.</li> <li>• Uzasadnia sens ochrony reputacji i identyfikacji potencjalnych zagrożeń dla reputacji w dobie mediów społecznościowych i szybkiego rozprzestrzeniania się informacji.</li> <li>• Charakteryzuje zgodność z regulacjami oraz to ak zarządzanie ryzykiem pomaga firmom upewnić się, że przestrzegają wszystkich obowiązujących przepisów, co z kolei minimalizuje ryzyko kar finansowych i prawnych?</li> <li>• Posługuje się wynikami analizy ryzyka we wsparciu decyzji strategicznych dążąc do lepszego planowania.</li> <li>• Uzasadnia zastosowanie podejścia do zarządzania ryzykami w zwiększeniu konkurencyjności, przewagi konkurencyjnej, innowacji, zarządzaniu zasobami, skuteczności alokacji zasobów i wzrostu efektywności oraz budowaniu zaufania interesariuszy.</li> <li>• Posługuje się schematem cztery (4) główne kategorie ryzyk w organizacji: 1) Biznesowe 2) Administracyjne 3) Finansowe 4) Technologiczne.</li> </ul>	<p>Weryfikacja efektów uczenia się:</p> <p>Pre-test wypełniony przed rozpoczęciem szkolenia.</p> <p>Post-test: uczestnik wypełnia po zakończeniu szkolenia.</p> <p>Porównywanie wyników pre i post-testu celem sprawdzenia poziomu przyswojenia wiedzy.</p>	<p>Test teoretyczny</p>

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Uzasadnia dlaczego kluczową siłą w zarządzaniu ryzykiem jest diagnoza?</li> <li>• Uzasadnia dlaczego identyfikowanie i eliminowanie wąskich gardeł w procesach biznesowych jest współcześnie jednym z głównych kluczy do sukcesu oraz jak to bezpośrednio przekłada się na zwiększenie zysków i rozwój w biznesie?</li> <li>• Rozróżnia dwa filary zarządzania ryzykami; 1) Prawdopodobieństwo wystąpienia - analiza, jak często dane ryzyko może się zmaterializować? 2) Skutki - Ocena potencjalnych konsekwencji dla przedsiębiorstwa.</li> <li>• Charakteryzuje zróżnicowane strategie zarządzania ryzykami; 1) Przenoszenie, transfer ryzyka - transfer ryzyka na inne podmioty. 2) Akceptacja ryzyka. 3) Redukcja ryzyka. 4) Unikanie ryzyka.</li> <li>• Argumentuje zasadność regularnego monitorowania i dostosowywania strategii dla utrzymania skutecznego zarządzania ryzykiem; 1) Przeglądy, regularne aktualizacje planów 2) Monitorowanie wskaźników ryzyka 3) Wdrażanie systemów wczesnego ostrzegania.</li> <li>• Demonstruje umiejętność stosowania narzędzi analitycznych; VUCA, SWOT, BAFeT (Biznesowe, Analityczne, Finansowe, Technologiczne), ZEBRA®</li> <li>• Demonstruje zastosowanie wybranych narzędzi analitycznych w zakresie cyberbezpieczeństwa.</li> <li>• Charakteryzuje wyzwania i bariery w zarządzaniu ryzykiem; ograniczone zasoby, brak świadomości, dynamiczne otoczenie, szkolenia i edukacja, ubezpieczenia.</li> <li>• Analizuje zachowania i postawy ludzi w organizacji w kierunku zaangażowania i świadomości pracowników którzy mogą skutecznie identyfikować i reagować na wiele różnych zagrożeń.</li> </ul>	<p>Weryfikacja efektów uczenia się:  Pre-test wypełniony przed rozpoczęciem szkolenia.  Post-test: uczestnik wypełnia po zakończeniu szkolenia.  Porównywanie wyników pre i post-testu celem sprawdzenia poziomu przyswojenia wiedzy.</p>	<p>Test teoretyczny</p>

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

### Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się.

### Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

### Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i coachingu od walidacji.

## Program

Szkolenie pomaga uczestnikom lepiej zrozumieć kontekst współczesnych wyzwań związanych z zarządzaniem ryzykami. Rozróżniają zasady metodycznego podejścia do zarządzania ryzykiem w kontekście regulacji prawnych i sens ochrony reputacji w dobie mediów społecznościowych.

Po szkoleniu potrafią posługiwać się wynikami analizy ryzyka we wsparciu decyzji strategicznych dążąc do lepszego planowania w zwiększeniu konkurencyjności, przewagi konkurencyjnej, innowacji, zarządzaniu zasobami, skuteczności alokacji zasobów i wzrostu efektywności. Ćwiczą posługiwanie się schematem czterech głównych kategorii ryzyk w organizacji i doświadczają tego, że kluczową siłą w zarządzaniu ryzykiem jest diagnoza. Analizują na szkoleniu case'y związane z dwoma filarami zarządzania ryzykami, prawdopodobieństwem wystąpienia i skutkami i oceną potencjalnych konsekwencji dla przedsiębiorstwa.

Podczas szkolenia analizujemy zróżnicowane strategie zarządzania ryzykami i argumentacje zasadności regularnego monitorowania i dostosowywania strategii dla utrzymania skutecznego zarządzania ryzykiem. Uczestnicy ćwiczą umiejętność stosowania narzędzi analitycznych; VUCA, SWOT, BAFET (Biznesowe, Analityczne, Finansowe, Technologiczne), ZEBRA® i zastosowanie tych narzędzi w zakresie

cyberbezpieczeństwa. Omawiamy wyzwania i bariery w zarządzaniu ryzykiem oraz analizujemy zachowania i postawy ludzi w organizacji w kierunku zaangażowania i świadomości pracowników którzy mogą skutecznie identyfikować i reagować na wiele różnych zagrożeń.

### DZIEŃ PIERWSZY

#### MODUŁ 1.

- Powitanie uczestników, wprowadzenie do szkolenia, jak będziemy pracować, program szkolenia, pre test, [prezentacja funkcjonalności Indywidualnych Kont Rozwojowych w BUR.](#)
- Neuronauki w procesie uczenia się i lepszego poznawania siebie i swoich reakcji.
- Radzenie sobie ze stresem w podejściu do ryzyka vs błędy poznawcze.
- Świat 4.0 i wyzwania związane z ryzykiem. Zarządzanie ryzykiem czy ryzykami?
- Metodyczne podejście do zarządzania ryzykami.

#### MODUŁ 2.

- Ochrona reputacji i identyfikacja potencjalnych zagrożeń dla reputacji w dobie mediów społecznościowych i szybkiego rozprzestrzeniania się informacji.
- Zgodność z regulacjami. Jak zarządzanie ryzykiem pomaga firmom upewnić się, że przestrzegają wszystkich obowiązujących przepisów, co z kolei minimalizuje ryzyko kar finansowych i prawnych?
- Wsparcie decyzji strategicznych - lepsze planowanie.

#### MODUŁ 3.

- Zwiększenie konkurencyjności, przewagi konkurencyjnej i innowacji.
- Zarządzanie zasobami, lepsza alokacja zasobów i wzrost efektywności.
- Budowanie zaufania interesariuszy - firma jest przygotowana na różne scenariusze i potrafi radzić sobie z potencjalnymi zagrożeniami.
- Cztery (4) główne kategorie ryzyk w organizacji: 1) Biznesowe 2) Administracyjne 3) Finansowe 4) Technologiczne. Część 1.

#### MODUŁ 4.

- Dlaczego kluczową siłą jest diagnoza? Współczesne metody zarządzania ryzykiem zawsze zaczynają się od diagnozy.
- Dlaczego identyfikowanie i eliminowanie wąskich gardeł w procesach biznesowych jest współcześnie jednym z głównych kluczy do sukcesu? Jak to bezpośrednio przekłada się na zwiększenie zysków i rozwój w biznesie?

#### MODUŁ 5.

- Dwa filary zarządzania ryzykami; 1) Prawdopodobieństwo wystąpienia - analiza, jak często dane ryzyko może się zmaterializować? 2) Skutki - Ocena potencjalnych konsekwencji dla przedsiębiorstwa.

16.30 – 17.00 Zakończenie pierwszego dnia szkolenia.

#### DZIEŃ DRUGI

#### MODUŁ 6.

- Powtórzenie zagadnień z dnia pierwszego.
- Różnicowane strategie zarządzania ryzykami; 1) Przenoszenie, transfer ryzyka - transfer ryzyka na inne podmioty. 2) Akceptacja ryzyka. 3) Redukcja ryzyka. 4) Unikanie ryzyka.
- Regularne monitorowanie i dostosowywanie strategii dla utrzymania skutecznego zarządzania ryzykiem; 1) Przeglądy, regularne aktualizacje planów 2) Monitorowanie wskaźników ryzyka 3) Wdrażanie systemów wczesnego ostrzegania.

#### MODUŁ 7.

- Narzędzia analityczne; VUCA, SWOT
- BAFeT (Biznesowe, Analityczne, Finansowe, Technologiczne) część 2.
- ZEBRA® - tabela do zarządzania zadaniami
- Cyberbezpieczeństwo.
- Wyzwania i bariery w zarządzaniu ryzykiem; ograniczone zasoby, brak świadomości, dynamiczne otoczenie, szkolenia i edukacja, ubezpieczenia.

#### MODUŁ 8.

- Postawy ludzi w organizacji. Zaangażowani i świadomi pracownicy mogą skutecznie identyfikować i reagować na wiele różnych zagrożeń.

16.00 – 17.00

Zakończenie szkolenia, wypełnienie post testu, rozdanie dyplomów udziału w szkoleniu. Podział zadań wdrożeniowych dla uczestników i podanie argumentów uzasadniających ich realizację.

Zajęcia prowadzone w godzinach dydaktycznych.

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 9

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 9 Moduł 1	Robert Chojnacki	19-11-2024	09:00	10:00	01:00
2 z 9 Moduł 2	Robert Chojnacki	19-11-2024	10:00	11:15	01:15
3 z 9 Moduł 3	Robert Chojnacki	19-11-2024	11:15	13:30	02:15
4 z 9 Moduł 4	Robert Chojnacki	19-11-2024	13:30	15:15	01:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 9 Moduł 5	Robert Chojnacki	19-11-2024	15:15	17:00	01:45
6 z 9 Moduł 6	Robert Chojnacki	20-11-2024	09:00	11:15	02:15
7 z 9 Moduł 7	Robert Chojnacki	20-11-2024	11:15	13:30	02:15
8 z 9 Moduł 7	Robert Chojnacki	20-11-2024	13:30	15:15	01:45
9 z 9 Zakończenie szkolenia, wypełnienie post testu. Podział zadań wdrożeniowych dla uczestników i podanie argumentów uzasadniających ich realizację.	Robert Chojnacki	20-11-2024	16:15	17:00	00:45

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 520,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 520,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	120,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	120,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Robert Chojnacki

Moja ścieżka rozwoju zawodowego prowadzi od Handlowca do Dyrektora Sprzedaży w sektorze budownictwa, telekomunikacji i bankowości. Zarządzałem jednymi z największych biznesowych wdrożeń edukacyjnych w Polsce. Jestem autorem wielu szkoleń, projektów wdrożeniowych i

programów edukacyjnych. Od 23 lat prowadzę warsztaty i szkolenia, w których wzięło udział kilkanaście tysięcy osób, między innymi w zakresie sprzedaży, marketingu i zarządzania, w tym motywowania, coachingu i radzenia sobie ze stresem. Prowadzę szkolenia, warsztaty oraz sesje coachingowe dla pojedynczych osób, małych i dużych grup (100-200 osób). W latach 2009–2017 zarządzałem kluczowymi projektami Sandler Selling System® i Sandler Management Solutions® w Polsce (światowy lider podnoszenia efektywności w sprzedaży) w sektorze korporacyjnym i MSP, z określaniem celów i KPI. Od kilku lat promuję zwiększanie efektywności poprzez tworzenie wewnątrz organizacji kultury zarządzania w oparciu o specjalny system zebrań, na podstawie autorskiego programu System Edukacji Menedżerskiej ZEBRA® ([www.zebraedukacja.pl](http://www.zebraedukacja.pl)). Od kilku lat prowadzę różne działania w zakresie skutecznej ochrony zdrowia psychicznego; książka, szkolenia, seminaria, konferencje, sesje indywidualne oraz materiały dydaktyczne w formie komiksów, kolorowanek itp. Prowadzę szkolenia z zastosowaniem wiedzy z zakresu neuronauk, w tym psychofizjologii wzroku i metod skuteczniejszego zapamiętywania. Realnie pomagam przełożyć teorię na praktyczne umiejętności.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Nasze materiały szkoleniowe stanowią fundament sukcesu naszych szkoleń. Stworzone z myślą o uczestnikach, łączą funkcje notesu z miejscem na własne notatki, przykłady oraz scenariusze. Wykorzystują nasze ponad 20-letnie doświadczenie w tworzeniu materiałów edukacyjnych, opartych na współczesnej wiedzy z zakresu neuronauk, neurodydaktyki, psychofizjologii wzroku oraz mnemotechnik. Podczas szkoleń nasi trenerzy podpowiadają, jak zoptymalizować notowanie, aby zwiększyć poziom zapamiętywania o 20-30%, a nawet 40%.

Materiały te są użyteczne nie tylko podczas szkoleń, ale również w codziennej pracy. Drukowane jednostronnie, zapewniają dużo miejsca na notatki i komentarze, co ułatwia późniejszy powrót do różnych technik i ich dostosowanie do indywidualnych potrzeb. Całość umieszczona w segregatorze umożliwia dodawanie dodatkowych materiałów, które mogą być pomocne w codziennej pracy. Taki sposób pracy z materiałami pokazuje uczestnikom, że szkolenie i rozwój kompetencji to proces, który powinien być kontynuowany.

Nasze materiały szkoleniowe to doskonale przemyślany i zaplanowany zestaw narzędzi, który pomaga uczestnikom nie tylko podczas samego szkolenia, ale także w codziennym życiu zawodowym i prywatnym. Zawierają one liczne opisy, które wykraczają poza samo zjawisko zarządzania ryzykiem, oferując praktyczne wskazówki dotyczące planowania, organizacji pracy i relacji. Są to materiały, które wspierają rozwój zarówno zawodowy, jak i osobisty, pokazując holistyczne podejście do rozwoju różnych kompetencji.

#### Struktura materiałów szkoleniowych

Materiały są zbudowane w taki sposób, aby krok po kroku odzwierciedlały to, co dzieje się podczas szkolenia. Opisy w materiałach są często znacznie szersze niż te prezentowane na szkoleniu, co umożliwia uczestnikom poszerzenie swoich punktów widzenia również po jego zakończeniu.

Pierwsza część materiałów obejmuje wszystko, co jest ważne w dobrej organizacji zadań i wyzwaniach dnia, lepszym rozumieniu otaczającego nas świata i w procesie uczenia się różnych umiejętności zarówno w życiu prywatnym, jak i zawodowym.

Znajdują się tu obszernie opisy dotyczące:

- Świata 4.0 i jego wyzwań
- Dwóch płaszczyzn działania
- Dlaczego współcześnie ludzie muszą się nieustannie rozwijać
- Jak skuteczniej się uczyć

Materiały zawierają także specjalne miejsca na naukę rysowania oraz inne ćwiczenia rozwijające kompetencje analitycznego i kreatywnego myślenia. Rysowanie nie tylko wspomaga rozwój osobisty, ale także wzmacnia wiele innych obszarów. Niezwykle istotne jest poczucie własnej wartości, dlatego w materiałach znajduje się opis z naukowymi dowodami na to, że każdy z nas jest unikalną osobą pod względem genetycznym i osobowościowym.

Materiały obejmują również opisy dotyczące idei planowania, wzbogacone o przykłady planów dnia, znaczenie pozytywnego nastawienia i tabelę do zwiększania efektywności w zarządzaniu swoimi celami i zadaniami, oparte na Systemie Edukacji Menedżerskiej ZEBRA®. System ZEBRA®, oparty na mnemotechnikach, pozwala szybciej zrozumieć całość oraz dokładniej przeanalizować szczegóły głównego celu, niezależnie od tego, czego ten cel dotyczy.

Korzyści z korzystania z materiałów szkoleniowych

Praca z naszymi materiałami szkoleniowymi jest satysfakcjonująca i efektywna.

Umożliwiają one uczestnikom:

- Optymalizację sposobów notowania, co realnie zwiększa poziom zapamiętywania
- Powrót do omawianych technik i dostosowanie ich do swoich potrzeb
- Kontynuację procesu rozwoju kompetencji po zakończeniu szkolenia
- Holistyczne podejście do rozwoju zawodowego i osobistego
- Lepsze zarządzanie ryzykiem

Materiały szkoleniowe są integralną częścią naszych programów, zapewniając spójną całość, która wspiera uczestników na każdym etapie ich rozwoju. Dzięki nim uczestnicy mogą nie tylko zdobyć nowe umiejętności, ale także skutecznie je wdrażać i rozwijać w swojej codziennej pracy i życiu.

Merytoryka materiałów szkoleniowych do szkolenia Zarządzanie Ryzykiem w podziale na moduły:

#### MODUŁ 1

- Neuronauki w procesie uczenia się i lepszego poznawania siebie i swoich reakcji.
- Radzenie sobie ze stresem w podejściu do ryzyka vs błędy poznawcze.
- Świat 4.0 i wyzwania związane z ryzykiem.
- Metodyczne podejście do zarządzania ryzykami.

#### MODUŁ 2.

- Ochrona reputacji i identyfikacja potencjalnych zagrożeń.
- Zgodność z regulacjami.
- Wsparcie decyzji strategicznych - lepsze planowanie.

#### MODUŁ 3.

- Zwiększenie konkurencyjności, przewagi konkurencyjnej i innowacji.
- Zarządzanie zasobami, lepsza alokacja zasobów i wzrost efektywności.
- Budowanie zaufania interesariuszy.
- Cztery (4) główne kategorie ryzyk w organizacji.

#### MODUŁ 4.

- Dlaczego kluczową siłą jest diagnoza?
- Identyfikowanie i eliminowanie wąskich gardeł w procesach biznesowych jest współcześnie jednym z głównych kluczy do sukcesu.

#### MODUŁ 5.

- Dwa filary zarządzania ryzykami; 1) Prawdopodobieństwo wystąpienia 2) Skutki - Ocena.

#### MODUŁ 6.

- Różnicowane strategie zarządzania ryzykami.
- Regularne monitorowanie i dostosowywanie strategii dla utrzymania skutecznego zarządzania ryzykiem

#### MODUŁ 7.

- Narzędzia analityczne; VUCA, SWOT
- BAFET (Biznesowe, Analityczne, Finansowe, Technologiczne) część 2.
- ZEBRA® - tabela do zarządzania zadaniami
- Cyberbezpieczeństwo.
- Wyzwania i bariery w zarządzaniu ryzykiem.

#### MODUŁ 8.

- Postawy ludzi w organizacji. Zaangażowani i świadomi pracownicy mogą skutecznie identyfikować i reagować na wiele różnych zagrożeń.

Uczestnicy otrzymują materiały szkoleniowe pocztą na 3 do 5 dni przed rozpoczęciem szkolenia.



## Informacje dodatkowe

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek – Rozwój

Uczestnicy otrzymują materiały szkoleniowe pocztą na 3 do 5 dni przed rozpoczęciem szkolenia.

Zajęcia prowadzone w godzinach dydaktycznych.

## Warunki techniczne

Szkolenie będzie realizowane na platformie **ClickMeeting**

Każdy uczestnik szkolenia powinien mieć możliwość korzystania z komputera z dostępem do Internetu.

Ponieważ szkolenie prowadzone będzie na platformie opartej na przeglądarce, wymagane jest korzystanie z ich najaktualniejszych oficjalnych wersji, takich jak Google Chrome, Mozilla Firefox, Safari, Edge, Opera.

Szkolenie będzie się odbywać za pomocą aplikacji clcikmeeting – przed szkoleniem Uczestnicy otrzymają linkna adres mailowy. Link do szkolenia jest ważny w czasie trwania usługi.

### Specyfikacja techniczna ClickMeeting:

Rodzaj połączenia	Uczestnik (prędkość pobierania)	Prezenter (prędkość nadawania)
Dźwięk	512 kbps	512 kbps
Dźwięk + obraz SD	512 kbps + 1 Mbps	512 kbps + 1 Mbps
Dźwięk + obraz HD	512 kbps + 2 Mbps	512 kbps + 2 Mbps
Współdzielenie ekranu (Tryb LiteQ)	2 Mbps	2 Mbps
Współdzielenie ekranu (Tryb HighQ)	2 – 5 Mbps	2 – 5 Mbps
Współdzielenie ekranu (oparte na przeglądarce)	1 – 4 Mbps	1 – 4 Mbps

Aby uzyskać jak najlepszą jakość wideo należy się upewnić, że ma się dobre i stabilne łącze – najlepiej gdy się korzysta z prywatnego wifi lub połączenia kablowego i ma się minimum uruchomionych zakładek przeglądarki oraz aplikacji w tle. Nie należy pobierać i wysyłać dużych plików ani pobierać aktualizacji w trakcie wydarzenia.

Szkolenie prowadzone jest na żywo w czasie rzeczywistym.

## Kontakt



**Robert Chojnacki**

**E-mail** robert.chojnacki69@gmail.com

**Telefon** (+48) 504 125 519