

DAWID KASOLIK
SYNTONIC**DNS - Dynamic Neuromuscular
Stabilization (moduł A i B)**

Numer usługi 2024/09/11/35015/2304244

📍 Tomaszowice / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 36 h

📅 06.12.2024 do 23.03.2025

4 780,00 PLN brutto

4 780,00 PLN netto

132,78 PLN brutto/h

132,78 PLN netto/h

Informacje podstawowe

| | |
|----------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Kategoria | Zdrowie i medycyna / Medycyna |
| Sposób dofinansowania | wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników |
| Grupa docelowa usługi | Fizjoterapeuci, osteopaci, masażyści, terapeuci manualni, chiropraktycy, neurologzy, ortopedzi, psychologowie, lekarze, trenerzy personalni, trenerzy przygotowania motorycznego. |
| Minimalna liczba uczestników | 12 |
| Maksymalna liczba uczestników | 22 |
| Data zakończenia rekrutacji | 04-12-2024 |
| Forma prowadzenia usługi | stacjonarna |
| Liczba godzin usługi | 36 |
| Podstawa uzyskania wpisu do BUR | Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych |

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest uzyskanie przez uczestnika umiejętności teoretycznych oraz praktycznych na temat samodzielnego stosowania terapii DNS u pacjentów w różnych przypadkach klinicznych i w różnym wieku od dzieci do seniorów.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się | Kryteria weryfikacji | Metoda walidacji |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|
| Poznaje kinezylogię i ontogenezę w pierwszym roku życia | Wykonanie prawidłowego opisu sytuacji pacjenta. | Wywiad swobodny |
| Analizuje i ocenia stabilizację kręgosłupa, tułowia, miednicy w płaszczyźnie strzałkowej oraz wzorce oddechowe | Dokonanie prawidłowej analizy posturalnej pacjenta | Wywiad swobodny Obserwacja w warunkach symulowanych |
| Rozróżnia i definiuje stabilizacje posturalną w różnych przypadkach klinicznych | Wykonanie prawidłowego opisu sytuacji pacjenta. | Wywiad swobodny |
| Poznaje i wykorzystuje ćwiczenia dns w różnych pozycjach. Stosuje techniki relaksacyjne. | Dokonanie wyboru odpowiednich technik pracy z pacjentem. | Obserwacja w warunkach symulowanych Wywiad swobodny |

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Usługodawca po zrealizowaniu usługi wystawia uczestnikowi kursu zaświadczenie potwierdzające osiągnięcie zakładanego efektu uczenia, które zawiera m.in. dane uczestnika, nazwę usługi oraz informację na temat efektów uczenia się, które uczestnik kursu nabył w trakcie realizacji treści programu kursu.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

W trakcie i po zakończeniu kursu następuje sprawdzenie wiedzy uczestników poprzez wywiad swobodny i obserwacje, obejmującą wiedzę wynikającą z treści programu kursu oraz samodzielne wykonanie terapii. Kryteria ich weryfikacji zawarte są w efektach nauczania.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Przeprowadzenie obserwacji w warunkach symulowanych, oraz wywiadu swobodnego obejmującego wiedzę teoretyczną, którą uczestnicy zdobyli podczas kursu oraz jego sprawdzenie przeprowadza osoba, która nie jest związana bezpośrednio z procesem kształcenia co zawarte jest w w/w zaświadczeniu

Program

Szkolenie odbywa się w sali zaopatrzonej w rzutni multimedialny, stoły terapeutyczne oraz miejsce z matami do ćwiczeń.

W trakcie zajęć teoretycznych uczestnicy korzystają z miejsca przeznaczonego na naukę tematów teoretycznych.

W czasie praktyki korzystają z kozetek terapeutycznych oraz mat do ćwiczeń.

Zajęcia rozliczane są w godzinach zegarowych.

Moduł A

1. Kinezylogia rozwojowa, ontogeneza – podstawowe zagadnienia

Informacje związane z rozwojem człowieka, przebiegiem podstawowych wzorców ruchowych i ich zmianie w trakcie pierwszych miesięcy życia.

2. Fazy rozwoju w pierwszym roku życia

Podstawowe terminy i zagadnienia związane z fazami rozwoju motoryki w pierwszym roku życia człowieka. Ich prawidłowy przebieg.

3. Stabilizacja kręgosłupa, tułowia, miednicy w płaszczyźnie strzałkowej, wzorce oddechowe.

Zagadnienia związane ze stabilizacją ciała w różnych segmentach organizmu. Analiza tej cechy z uwzględnieniem płaszczyzny strzałkowej oraz z jednoczesną analizą wzorców oddechowych i ich wpływu na w/w zagadnienia.

4. Testy posturalne DNS – system stabilizacji kręgosłupa.

Zagadnienia związane z analizą i wykorzystaniem testów posturalnych DNS w praktyce terapeutycznej. Informacje związane ze znaczeniem i wpływie systemu stabilizacyjnego na stan kręgosłupa.

5. Podstawy badania stabilizacji posturalnej i zasady leczenia
Zasady leczenia pacjentów wykazujących problemy z systemem stabilizującym kręgosłup. Sposób prowadzenia terapii, indywidualizacja terapii, periodyzacja.

6. Stabilizacja posturalna – podstawowe pozycje supinacyjne i ich korelacja względem rozwoju pozycji ciała: leczenie, autoterapia

Zagadnienia związane ze stabilizacją posturalną ze szczególnym uwzględnieniem pozycji supinacyjnym. Wpływie tej pozycji na prawidłową i nieprawidłową postawę ciała u pacjentów. Przykłady leczenia oraz propozycje autoterapii.

7. Stabilizacja posturalna – podstawowe pozycje pronacyjne i ich korelacja względem rozwoju pozycji ciała: leczenie, autoterapia

Zagadnienia związane ze stabilizacją posturalną ze szczególnym uwzględnieniem pozycji pronacyjnych. Wpływie tej pozycji na prawidłową i nieprawidłową postawę ciała u pacjentów. Przykłady leczenia oraz propozycje autoterapii.

8. Stabilizacja posturalna – wyższe pozycje powiązane z rozwoju dziecka w okresie 3-14 miesiąca. Wstęp do modułu B.

Moduł B

1. Zagadnienia związane z pozycjami wyższymi i ich wykorzystaniem w trakcie analizy pacjenta oraz leczeniu. Wstępne wprowadzenie w zagadnienia z modułu B.

2. Rozwój kinezylogiczny i ontogenetyczny. Przegląd podstawowych zasad

Zagadnienia związane z systematycznym przeglądem dotyczącym rozwoju motoryki w trakcie rozwoju osobniczego człowieka. Przegląd zasad dotyczących tego rozwoju.

3. Odruchy pierwotne, reakcje i aktywność posturalna w pierwszym roku życia. Rozwój funkcjonalny w pierwszym roku życia.

Rozróżnianie prawidłowego i patologicznego rozwoju. Problemy centralnej koordynacji.

Omówienie zagadnień związanych z występowaniem przetrwałych odruchów pierwotnych – ich wpływie na rozwój prawidłowej postawy ciała. Omówienie problemów związanych z dysfunkcją centralnej koordynacji.

5. Ćwiczenia DNS w pozycjach supinacyjnych – przegląd i zaawansowane modyfikacje. Synergizm mięśni w pozycjach supinacyjnych.

Zaawansowane techniki wykorzystywania pozycji supinacyjnych w trakcie terapii pacjenta – periodyzacja, modyfikacja i indywidualizacja.

6. Ćwiczenia DNS w pozycjach pronacyjnych – przegląd i zaawansowane modyfikacje. Synergizm mięśni w pozycjach pronacyjnych.

Zaawansowane techniki wykorzystywania pozycji pronacyjnej w trakcie terapii pacjenta – periodyzacja, modyfikacja i indywidualizacja.

7. Dysprakcja rozwojowa, DCD, funkcje korowe

Omówienie zagadnień związanych z dysfunkcjami w obszarze korowym centralnego układu nerwowego.

8. Warsztat pracy nad supinacją i pronacją.

Szczegółowa i zaawansowana praca nad technikami związanymi z supinacją i pronacją

9. Ćwiczenia DNS w pozycjach bocznych – wstęp do podstawowych synergizmów mięśniowych. Modyfikacje i progresja ipsilateralnego wzorca ruchowego.

Szczegółowe omówienie i przećwiczenie zagadnień związanych z wykorzystaniem pozycji bocznych w trakcie analizy i leczenia pacjentów.

10 Ćwiczenia DNS w pozycjach bocznych – zaawansowane „wyższe” pozycje ontogenetyczne dla ćwiczeń aktywnych. Edukacja pacjenta.

Tematy związane z edukacją pacjenta w kwestii wykonywania ćwiczeń w prawidłowy sposób, prewencji i profilaktyki. Wykorzystanie zaawansowanych technik z wykorzystaniem wyższych pozycji ciała.

11. Podstawowe techniki mobilizacji i relaksacji.

Omówienie oraz praktyczne przećwiczenie narzędzi terapeutycznych wykorzystywanych do mobilizacji oraz relaksacji pacjenta.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 22

| Przedmiot / temat zajęć | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 1 z 22 Kinezylogia rozwojowa, ontogeneza – podstawowe zagadnienia | Julia Demekova | 16-12-2024 | 09:00 | 10:30 | 01:30 |
| 2 z 22 Fazy rozwoju w pierwszym roku życia | Julia Demekova | 16-12-2024 | 10:45 | 12:30 | 01:45 |
| 3 z 22 Stabilizacja kręgosłupa, tułowia, miednicy w płaszczyźnie strzałkowej, wzorce oddechowe | Julia Demekova | 16-12-2024 | 13:30 | 15:00 | 01:30 |
| 4 z 22 Ćwiczenia DNS w pozycjach supinacyjnych | Julia Demekova | 16-12-2024 | 15:15 | 17:00 | 01:45 |

| Przedmiot / temat zajęć | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 5 z 22 Podstawy badania stabilizacji posturalnej i zasady leczenia | Julia Demekova | 17-12-2024 | 09:00 | 10:30 | 01:30 |
| 6 z 22 Stabilizacja posturalna – podstawowe pozycje supinacyjne i ich korelacja względem rozwoju pozycji ciała: leczenie, autoterapia | Julia Demekova | 17-12-2024 | 10:45 | 12:30 | 01:45 |
| 7 z 22 Stabilizacja posturalna – podstawowe pozycje supinacyjne i ich korelacja względem rozwoju pozycji ciała: leczenie, autoterapia | Julia Demekova | 17-12-2024 | 13:30 | 15:00 | 01:30 |
| 8 z 22 Stabilizacja posturalna – podstawowe pozycje supinacyjne i ich korelacja względem rozwoju pozycji ciała: leczenie, autoterapia | Julia Demekova | 17-12-2024 | 15:15 | 17:00 | 01:45 |
| 9 z 22 Stabilizacja posturalna – podstawowe pozycje pronacyjne i ich korelacja względem rozwoju pozycji ciała: leczenie, autoterapia | Julia Demekova | 18-12-2024 | 08:30 | 10:30 | 02:00 |

| Przedmiot / temat zajęć | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <p>10 z 22 Stabilizacja posturalna – podstawowe pozycje pronacyjne i ich korelacja względem rozwoju pozycji ciała: leczenie, autoterapia</p> | Julia Demekova | 18-12-2024 | 10:45 | 12:30 | 01:45 |
| <p>11 z 22 Stabilizacja posturalna – wyższe pozycje powiązane z rozwojem dziecka w okresie 3-14 miesiąca. Wstęp do modułu B.</p> | Julia Demekova | 18-12-2024 | 13:30 | 15:30 | 02:00 |
| <p>12 z 22 Rozwój kinezyologiczny i ontogenetyczny. Przegląd podstawowych zasad</p> | Julia Demekova | 21-03-2025 | 09:00 | 10:30 | 01:30 |
| <p>13 z 22 Ćwiczenia DNS w pozycjach supinacyjnych – przegląd i zaawansowane modyfikacje. Synergizm mięśni w pozycjach supinacyjnych.</p> | Julia Demekova | 21-03-2025 | 13:30 | 15:00 | 01:30 |
| <p>14 z 22 Testy posturalne DNS – system stabilizacji kręgosłupa</p> | Julia Demekova | 21-03-2025 | 15:15 | 17:00 | 01:45 |

| Przedmiot / temat zajęć | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 15 z 22 Ćwiczenia DNS w pozycjach pronacyjnych – przegląd i zaawansowane modyfikacje. Synergizm mięśni w pozycjach pronacyjnych | Julia Demekova | 22-03-2025 | 09:00 | 10:30 | 01:30 |
| 16 z 22 Ćwiczenia DNS w pozycjach pronacyjnych | Julia Demekova | 22-03-2025 | 10:45 | 12:30 | 01:45 |
| 17 z 22 Dysprakcja rozwojowa, DCD, funkcje korowe | Julia Demekova | 22-03-2025 | 13:30 | 15:00 | 01:30 |
| 18 z 22 Warsztat pracy nad supinacją i pronacją | Julia Demekova | 22-03-2025 | 15:15 | 17:00 | 01:45 |
| 19 z 22 Ćwiczenia DNS w pozycjach bocznych – wstęp do podstawowych synergizmów mięśniowych. Modyfikacje i progresja ipsilateralnego wzorca ruchowego | Julia Demekova | 23-03-2025 | 08:30 | 10:30 | 02:00 |
| 20 z 22 Ćwiczenia DNS w pozycjach bocznych – zaawansowane „wyższe” pozycje ontogenetyczne dla ćwiczeń aktywnych. Edukacja pacjenta. | Julia Demekova | 23-03-2025 | 10:45 | 12:45 | 02:00 |
| 21 z 22 Podstawowe techniki mobilizacji i relaksacji | Julia Demekova | 23-03-2025 | 13:30 | 15:00 | 01:30 |

| Przedmiot / temat zajęć | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-------------------------|------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 22 z 22 Walidacja | - | 23-03-2025 | 15:00 | 15:30 | 00:30 |

Cennik

Cennik

| Rodzaj ceny | Cena |
|-------------------------------------------|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 4 780,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto | 4 780,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto | 132,78 PLN |
| Koszt osobogodziny netto | 132,78 PLN |

Prowadzący

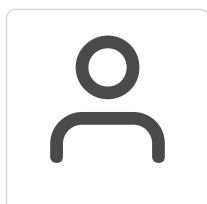
Liczba prowadzących: 2



1 z 2

Julia Demekova

ukończyła studia magisterskie na II Wydziale Lekarskim Uniwersytetu Karola. Odbyła miesięczny staż w klinice sportowej Do Dragao w Portugalii. Pracuje w Klinice Rehabilitacji i Medycyny Sportowej Szpitala Uniwersyteckiego Motol w Pradze jako fizjoterapeutka od 2016 roku. W 2018 roku rozpoczął nauczanie studentów fizjoterapii i medycyny na II Wydziale Lekarskim Uniwersytetu Karola.



2 z 2

Lenka Oplatkova

Mając ukończone studia licencjackie z fizjoterapii na Trzecim Wydziale Lekarskim Uniwersytetu Karola w Pradze w 2002 roku, Lenka Oplatková rozpoczęła pracę jako fizjoterapeuta w Klinice Rehabilitacji Szpitala Uniwersyteckiego Motol w Pradze, koncentrując się na leczeniu pooperacyjnym rdzenia kręgowego.

W 2005 roku uzyskała tytuł magistra na Wydziale Wychowania Fizycznego i Sportu Uniwersytetu Karola. Została członkiem zespołu Kliniki Rehabilitacji Szpitala Uniwersyteckiego Motol kierowanej przez profesora Pavla Kolara, gdzie spędziła wiele lat pracując w Oddziale Rdzenia Kręgowego, w tym jako jego kierownik, zdobywając szerokie doświadczenie w pracy z pacjentami neurologicznymi.

Od powrotu po urlopie macierzyńskim pracuje w Oddziale Ambulatoryjnym Kliniki Rehabilitacji, gdzie duża liczba klientów to pacjenci neurologiczni i ortopedyczni oraz sportowcy.

Zajmując się leczeniem sportowców, Lenka specjalizuje się głównie w biegaczach i tenisistach.

Lenka ukończyła liczne kursy zawodowe, takie jak kursy Praskiej Szkoły Medycyny Manualnej i Rehabilitacji, Ruchu Refleksyjnego według Vojty i wiele innych, w tym mobilizację powięzi według Stecco, Mojžišovej, McKenzie, trening sportowy i tapowanie medyczne. Otrzymała certyfikat ukończenia kursu szkoleniowego z Lokomat.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Skrypt w formie papierowej

Warunki uczestnictwa

Uczestnik zobowiązany jest do wcześniejszego zarejestrowania się na szkolenie poprzez stronę syntonic.pl w celu rezerwacji miejsca na szkolenie.

Wykształcenie medyczne - fizjoterapeuci, masażyści, lekarze, osteopaci lub wykształcenie dotyczące nauki o zdrowiu np: trenerzy przygotowania motorycznego, trenerzy.

Informacje dodatkowe

Jeśli potrzebujesz pomocy to wejdź na naszą stronę, zaloguj się do panelu klienta i daj znać czy potrzebujesz nocleg, transport z lotniska lub chcesz zamówić jedzenie w trakcie szkolenia. W razie jakichkolwiek pytań zapraszamy do kontaktu z naszym centrum szkoleniowym.

www.syntonic.pl

Podstawa zwolnienia z VAT: art.43 ust. 1 pkt 26 lit. a ustawy o podatku od towarów i usług. Kurs organizowany w ramach Niepublicznej Placówki Kształcenia Ustawicznego „Syntonic” (numer RSPO: 478 034)

Adres

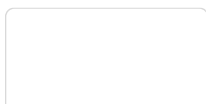
ul. Krakowska 68
32-085 Tomaszowice
woj. małopolskie

Dwór w Tomaszowicach

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Rzutnik cyfrowy, dostęp do restauracji

Kontakt



Aleksandra Gregorczyk



E-mail kasolik@syntonic.pl

Telefon (+48) 577 365 999