



## Neuromobilizacje

Numer usługi 2024/09/11/15046/2303981

1 400,00 PLN brutto

1 400,00 PLN netto

70,00 PLN brutto/h

70,00 PLN netto/h

Karol Sitarz  
Fizjoactiv

📍 Lublin / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 20 h

📅 19.06.2025 do 20.06.2025

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Kurs dla fizjoterapeutów, techników fizjoterapii, masażystów, studentów fizjoterapii, terapeutów manualnych.
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	26
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	05-06-2025
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	20
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

## Cel

### Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest zdobycie praktycznych narzędzi do pracy z ośrodkowym układem nerwowym: rdzeniem, mózgiem, pniem mózgu oraz nerwami obwodowymi kończyny górnej i kończyny dolnej.

Celem szkolenia jest wzrost kompetencji społecznych

### Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posługuje się wiedzą z zakresu neuromobilizacji.	Wyjaśnia czym jest napięcie tkanek u pacjentów	Wywiad ustrukturyzowany
	Opisuje czym jest neuromechanika	Wywiad ustrukturyzowany
Stosuje techniki neuromobilizacji w diagnozie i terapii.	Charakteryzuje zmniejszenie napięcia tkanek	Wywiad ustrukturyzowany
	Rozpoznaje zmniejszenie napięcia tkanek u pacjentów;	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykonuje techniki zmniejszenia napięcia tkanek u pacjentów;	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Dokonuje optymalizacji procesu zapalnego tkanki;	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Stosuje techniki wspomagające regenerację tkanek u pacjentów;	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Poprawia elastyczność i ukrwienie tkanki nerwowej u pacjenta;	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Likwiduje zaburzenia przesuwalności tkanki nerwowej w stosunku do innych tkanek ją otaczających;	Obserwacja w warunkach symulowanych
Usprawnia mechanizmy obronne lub naprawcze tkanek u pacjenta;	Obserwacja w warunkach symulowanych	
Potrafi współpracować i komunikować się wewnątrz interdyscyplinarnych zespołów medycznych	Używa specjalistycznego języka komunikując się z zespołem medycznym	Obserwacja w warunkach symulowanych

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

Uczestnik otrzymuje zaświadczenie potwierdzające osiągnięcie opisanych efektów kształcenia w zakresie wiedzy, umiejętności oraz kompetencji społecznych.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Uczestnik otrzymuje zaświadczenie potwierdzające, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

### **Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Uczestnik otrzymuje zaświadczenie potwierdzające zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

## **Program**

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu:

Szkolenie adresowane jest do fizjoterapeutów i lekarzy oraz studentów wymienionych kierunków posiadających podstawowe doświadczenie w swoim zawodzie. Uczestnik powinien znać podstawy anatomii.

### **Program kursu**

Czas trwania kursu: 20 godzin dydaktycznych (bez wliczania przerw)

### **Zakres tematyczny oraz opis treści nauczania:**

#### **Dzień I:**

1. Miejsce neuromobilizacji w fizjoterapii. Co uzyskujemy przez manewry neuromobilizacji? Neuron. Sieć neuronalna.
2. Neuromechanika:

- Elastyczność tkanki nerwowej;
- Przyczyny powstawania chorób tkanki nerwowej;
- Badanie neuromechaniki;
- Sposoby budowania napięcia tkanki nerwowej;
- Rodzaje neuromobilizacji;
- Reakcje pozabiegowe;
- Reakcje po prawidłowo wykonanym zabiegu;
- Przeciwwskazania do stosowania neuromobilizacji.

3. Neuromobilizacje w wybranych strukturach układu nerwowego:

- Rdzeń kręgowy;
- Techniki neuromobilizacji;
- Neuromobilizacje uruchamiające;
- Neuromobilizacje napięciowe;
- Budowanie napięcia mózgowia;
- Neuromobilizacja mózgowia;
- Pień współczulny;
- Technika żebrowo-żebrowa;
- Technika żebrowo-dooonowa, dogłowowa, żebrowo-mózgowa.

#### **Dzień II:**

1. Utrwalenie wiadomości poprzez powtórzenie materiału szkoleniowego z dnia pierwszego.
2. Podstawowe techniki terapeutyczne dla kończyny górnej:

- Nerw pośrodkowy ULTT1;
- Nerw promieniowy ULTT 2;
- Nerw łokciowy ULTT3.

3. Podstawowe techniki terapeutyczne dla kończyny dolnej:

- Neuromobilizacja nerwu udowego;
- Neuromobilizacja nerwu kulszowego i piszczelowego LLTT1 n. kulszowy z nerwem piszczelowym;
- Neuromobilizacja nerwu kulszowego SLA;
- Neuromobilizacja nerwu strzałkowego LLTT2n. kulszowy z nerwem strzałkowym;

- Neuromobilizacja nerwu skórno-bocznego;
- SLAMP.

4. Powtórzenie wiadomości część praktyczna neuromobilizacje nerwów obwodowych.

5. Przypadki kliniczne.

Szkolenie porusza także zagadnienie roli terapii w kontekście leczenia pacjentów z objawami po infekcji covid-19.

Walidacja efektów kształcenia.

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 400,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 400,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	70,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	70,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Sylwia Paszkiewicz

Fizjoterapeutka, absolwentka Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego. Od dziesięciu lat czynnie związana z koncepcją PNF. Posiada członkostwo w międzynarodowej organizacji IPNFA. Międzynarodowy Terapeuta Kinesjologii Tapingu i dyplomowany terapeuta koncepcji PNF. W listopadzie 2015 roku otrzymała nagrodę Polskiego Towarzystwa Fizjoterapii za szczególny wkład i pracę na rzecz Polskiego Towarzystwa Fizjoterapii. Jest w trakcie studiów specjalizacyjnych z fizjoterapii.

Ukończyła m.in.

kurs terapii manualnej wg Ackermanna  
kurs terapii manualnej wg Cyriaxa  
kurs terapii manualnej wg Mulligana  
Międzynarodowy Terapeuta Kinesiology Tapingu  
kurs Terapii Punktów Spustowych  
kurs metody PRI  
dyplomowany Terapeuta Koncepcji PNF

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy z uczestników otrzymuje skrypt z materiałami prezentowanymi na kursie.

### Warunki uczestnictwa

Przed zapisem na kurs prosimy o kontakt z organizatorem w celu sprawdzenia dostępności wolnych miejsc.

W celu dokonania zgłoszenia na kurs należy pobrać ze strony organizatora formularz zgłoszeniowy i wypełniony przesłać na adres mailowy wraz z dokumentem potwierdzającym wykształcenie i informacją o formie płatności.

### Informacje dodatkowe

Przed zapisem na kurs prosimy o kontakt z organizatorem w celu sprawdzenia dostępności wolnych miejsc.

W celu dokonania zgłoszenia na kurs należy pobrać ze strony organizatora formularz zgłoszeniowy i wypełniony przesłać na adres mailowy wraz z dokumentem potwierdzającym wykształcenie i informacją o formie płatności.

**Liczba godzin kursu podana jest w godzinach dydaktycznych. Za godzinę dydaktyczną uznano 45 min**

## Adres

ul. Krochmalna 3  
20-401 Lublin  
woj. lubelskie

Pomieszczenia, w których odbędą się zajęcia mieszczą się przy ul. Krochmalna 3 w Lublinie. Pomieszczenie wyposażone jest w projektor multimedialny, stoły i sprzęt rehabilitacyjny, krzesła. Uczestnicy będą mieli do swojej dyspozycji szatnię na pozostawienie odzieży wierzchniej.

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Do dyspozycji uczestników pozostaje szatnia oraz darmowy parking z przodu i z tyłu budynku.

# Kontakt



**Karol Sitarz**

**E-mail** [ksfizjoactiv@gmail.com](mailto:ksfizjoactiv@gmail.com)

**Telefon** (+48) 501 078 971