



ARKADIUSZ NAGLIK  
ARTOP



## Zielone kompetencje - stylizacja rzęs trzema metodami plus stylizacja brwi farbką wraz z regulacją - szkolenie od podstaw z wykorzystaniem produktów eko i świadomości ekologicznej

Numer usługi 2024/09/11/137705/2303361

📍 Katowice / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 24 h

📅 12.10.2024 do 13.10.2024

5 200,00 PLN brutto

5 200,00 PLN netto

216,67 PLN brutto/h

216,67 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Szkolenie jest adresowane do osób, które: pracują w gabinetach kosmetycznych lub planują rozpocząć w nich pracę, chcą rozwijać swoje umiejętności w obszarze kosmetyki i kosmetologii, chcą podnieść swoje kwalifikacje.
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	4
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	11-10-2024
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	24
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

### Cel edukacyjny

Usługa prowadzi do nabycia wiedzy teoretycznej i praktycznych umiejętności w zakresie wykonywania przedłużania rzęs trzema metodami oraz samodzielnej stylizacji brwi. Uczestnik szkolenia zapozna się z innowacyjnymi metodami stosowanymi w przedłużaniu rzęs i stylizowaniu brwi. Po ukończeniu szkolenia uczestnik samodzielnie wykonuje stylizację rzęs trzema metodami oraz stylizację brwi w sposób bezpieczny oraz dostosowany do oczekiwań klienta.

## **Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji**

<b>Efekty uczenia się</b>	<b>Kryteria weryfikacji</b>	<b>Metoda walidacji</b>
<b>Posługuje się wiedzą oraz umiejętnościami dotyczącą stylizacji brwi farbą wraz z regulacją</b>	Definiuje budowę włosa i fazy wzrostu włosa	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Definiuje kolorymetrię w stylizacji brwi farbą	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Potrafi odpowiednio dobrać kształt brwi i kolor farby dla klientki	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Definiuje wskazania i przeciwwskazania do zabiegu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Rozróżnia preparaty i materiały niezbędne do wykonania zabiegu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Organizuje miejsce pracy i niezbędne narzędzia do zabiegu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Wykonuje wywiad przed zabiegowy z klientem oraz wykonuje omówienie zaleceń pozabiegowych	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Wykonuje stylizację brwi farbą wraz z regulacją	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Posługuje się wiedzą oraz umiejętnościami dotyczącą przedłużania rzęs metodami: 1 do 1 Classic Look, Volume i Wet Look</p>	Definiuje zasady działania sterylizacji i dezynfekcji	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Rozróżnia rodzaje sztucznych rzęs	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Definiuje poprawną budowę oka oraz rzęs	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Definiuje naturalny cykl wzrostu rzęs	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Definiuje wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Rozróżnia powikłania które mogą wystąpić podczas i po zabiegu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Wykonuje poprawnie praktykę "na sucho": umiejętność pracy z pęsetą, poprawne przyklejanie rzęs	Wywiad ustrukturyzowany
	Wykonuje poprawnie kępki rzęs	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Przygotowuje stanowisko oraz materiały potrzebne do zabiegu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
<p>Posługuje się wiedzą oraz umiejętnościami dotyczącą przedłużania rzęs metodami: 1 do 1 Classic Look, Volume i Wet Look</p>	Wykonuje wywiad przed zabiegowy z klientem	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Wykonuje stylizację rzęs metodą 1 do 1	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Wykonuje stylizację rzęs metodą Volume	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Wykonuje stylizację rzęs metodą Wet Look	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Zaświadczenie o ukończeniu szkolenia potwierdzające uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Zaświadczenie o ukończeniu szkolenia potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

## Program

Usługa jest realizowana w godzinach dydaktycznych (1 godzina=45 minut).

Czas trwania: 24 godziny dydaktycznych.

Harmonogram usługi może ulec nieznacznemu przesunięciu czasowemu ze względu na czas wykonywanych zabiegów oraz umiejętności uczestników.

Liczba modelek na szkoleniu uzależniona jest od tempa pracy kursanta (na każdego uczestnika przewidziana jest minimum jedna modelka, modelka zewnętrzna lub osoba z pary).

Liczba stanowisk do pracy uzależniona jest od ilości uczestników, praca w grupach maksymalnie 2 osobowych.

**Przedłużanie rzęs metodą 1 do 1 Classic Look** - zabieg przedłużania rzęs polegający na doklejeniu jednej syntetycznej rzęsy do naszej rzęsy. Stylistka za pomocą pęsety do rzęs oddziela pojedynczą rzęsę naturalną i przy użyciu niewielkiej ilości kleju aplikuje na nią rzęsę syntetyczną, zachowując przy tym odpowiedni kierunek oraz odstęp od powieki. Rzęsy występują w wielu długościach, grubościach i mają różny stopień podkręcenia, rzęsy nie odpadają, są odporne na warunki atmosferyczne, wysokie czy niskie temperatury.

**Przedłużanie rzęs metodą Volume** - zabieg przedłużenia rzęs polegający na doklejeniu kilku syntetycznych rzęs do naszej rzęsy. Stylistka tworzy z kilku rzęs kępkę, którą za pomocą pęsety do rzęs oddziela pojedynczą rzęsę naturalną i przy użyciu niewielkiej ilości kleju aplikuje na nią rzęsę syntetyczną, zachowując przy tym odpowiedni kierunek oraz odstęp od powieki.

**Przedłużanie rzęs metodą Wet Look** - zabieg przedłużania rzęs polegający na doklejeniu kilku syntetycznych rzęs tzw. kępek do naszej rzęsy. Dzięki zastosowaniu rzęs o różnych długościach i skrętach osiąga się efekt rozszerzonego oka z subtelnym wyglądem. W tej metodzie główny nacisk kładzie się na krawędzie oka.

**Stylizacja brwi farbką wraz z regulacją** - zabieg polegający na wymodelowaniu brwi, podkreśleniu ich oraz dobranie idealnie do kształtu twarzy, karnacji oraz włosów. Farbka pozwala na bardziej naturalny efekt niż henna do brwi. Regulacja polega na usunięciu niechcianych włosków w okolicach brwi za pomocą pensety, dając możliwość uzyskania porządanego kształtu brwi.

Szkolenie odbywa się na najwyższej jakości eko produktach marek: Hs11, Grey, Moemi Lashes - klejach tkankowych oraz rzęsach syntetycznych (wykonywanych z tego samego materiału co szczoteczki do zębów) a nie naturalnych (naturalne rzęsy pozyskiwane są z norek).

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 18

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 18</b> Zajęcia teoretyczne: zasady działania sterylizacji i dezynfekcji, budowa i fazy wzrostu brwi, kolorometria, kształty brwi	Dorota Kotuła	12-10-2024	08:00	09:00	01:00
<b>2 z 18</b> Zajęcia teoretyczne: narzędzia i preparaty niezbędne do wykonania zabiegu stylizacji brwi farbką	Dorota Kotuła	12-10-2024	09:00	09:30	00:30
<b>3 z 18</b> Zajęcia teoretyczne: wskazania i przeciwwskazania do zabiegu stylizacji brwi farbką	Dorota Kotuła	12-10-2024	09:30	10:00	00:30
<b>4 z 18</b> Zajęcia praktyczne: wywiad przed zabiegiem z modelką, omówienie zaleceń pozabiegowych	Dorota Kotuła	12-10-2024	10:00	10:30	00:30
<b>5 z 18</b> Zajęcia praktyczne: samodzielne wykonanie przez kursanta stylizacji brwi wraz z farbą na modelce	Dorota Kotuła	12-10-2024	10:30	11:30	01:00
<b>6 z 18</b> Zajęcia teoretyczne: rodzaje sztucznych rzęs, budowa oka oraz rzęs, naturalny cykl wzrostu rzęs	Dorota Kotuła	12-10-2024	11:30	12:00	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>7 z 18</b> Zajęcia teoretyczne: wskazania i przeciwwskazania do zabiegu przedłużania rzęs, powikłania podczas zabiegu	Dorota Kotuła	12-10-2024	12:00	12:30	00:30
<b>8 z 18</b> Zajęcia praktyczne: umiejętność pracy z pęsetą, praca z klejem - poprawne przyklejanie rzęs do główki treningowej	Dorota Kotuła	12-10-2024	12:30	13:30	01:00
<b>9 z 18</b> Przerwa obiadowa	Dorota Kotuła	12-10-2024	13:30	14:00	00:30
<b>10 z 18</b> Zajęcia praktyczne: wywiad przed zabiegiem z modelką, omówienie zaleceń pozabiegowych, przygotowanie stanowiska pracy	Dorota Kotuła	12-10-2024	14:00	14:30	00:30
<b>11 z 18</b> Zajęcia praktyczne: samodzielne wykonanie przez kursanta przedłużania rzęs metodą 1 do 1 Classic Look	Dorota Kotuła	12-10-2024	14:30	17:00	02:30
<b>12 z 18</b> Zajęcia teoretyczne: powtórzenie wiedzy teoretycznej poznanej w pierwszym dniu szkolenia dotyczącej przedłużania rzęs	Dorota Kotuła	13-10-2024	08:00	09:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>13 z 18</b> Zajęcia praktyczne: tworzenie kępek rzęs, praca z klejem- doklejanie kępek rzęs do główki treningowej	Dorota Kotuła	13-10-2024	09:00	10:00	01:00
<b>14 z 18</b> Zajęcia praktyczne: wywiad przed zabiegiem z modelką, omówienie zaleceń pozabiegowych, przygotowanie stanowiska pracy	Dorota Kotuła	13-10-2024	10:00	10:30	00:30
<b>15 z 18</b> Zajęcia praktyczne: samodzielne wykonanie przez kursanta przedłużania rzęs metodą Volume	Dorota Kotuła	13-10-2024	10:30	13:30	03:00
<b>16 z 18</b> Przerwa obiadowa	Dorota Kotuła	13-10-2024	13:30	14:00	00:30
<b>17 z 18</b> Zajęcia praktyczne: wywiad przed zabiegiem z modelką, omówienie zaleceń pozabiegowych, przygotowanie stanowiska pracy	Dorota Kotuła	13-10-2024	14:00	14:30	00:30
<b>18 z 18</b> Zajęcia praktyczne: wykonanie przez kursanta przedłużania rzęs metodą Wet Look	Dorota Kotuła	13-10-2024	14:30	17:00	02:30

# Cennik

## Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 200,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 200,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	216,67 PLN
Koszt osobogodziny netto	216,67 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Dorota Kotuła

Kosmetolog z 13-letnim doświadczeniem, ukończyła Krakowską Wyższą Szkołę Promocji Zdrowia. Przez lata odbyła dziesiątki kursów z kosmetyologii, stylizacji rzęs i medycyny estetycznej. Od 8 lat certyfikowana instruktorka stylizacji rzęs. Przez lata miała zaszczyt szkolić kursantki we współpracy z jedną z najpopularniejszych marek na rynku Polskim: Secret Lashes. Aktualnie już jako instruktor niezależny od 4 lat uczy początkujące kosmetyczki teorii i praktyki zawodu oraz przygotowuje je do egzaminu technik usług kosmetycznych.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik szkolenia otrzymuje:

- skrypt szkoleniowy
- opiekę trenerów również po zakończeniu szkolenia
- certyfikat potwierdzający ukończenie szkolenia

### Warunki uczestnictwa

Przed zapisaniem się na usługę, bardzo proszę o kontakt pod numerem telefonu 504530066 w celu potwierdzenia dostępności miejsca w grupie szkoleniowej.

## Informacje dodatkowe



Szkolenie zostanie przeprowadzone zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa i zaleceniami Ministra Zdrowia i Głównego Inspektoriatu Sanitarnego.

Zwolnienie z VAT na podstawie § 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (tekst jednolity Dz.U. z 2020 r., poz. 1983).

Przerwa obiadowa ustalona jest od godziny 13:30 do godziny 14:00, dnia pierwszego i od godziny 13:30 do 14:00 dnia drugiego, jednakże ze względu na warsztatowy charakter szkolenia oraz jego przebieg – za zgodą trenera oraz uczestników szkolenia godzina ww. przerwy może zostać zmieniona.

## Adres

ul. Staromiejska 12  
40-013 Katowice  
woj. śląskie

## Kontakt



**Arkadiusz Naglik**

**E-mail** [artop.biuro@gmail.com](mailto:artop.biuro@gmail.com)

**Telefon** (+48) 504 530 066