



Rehaintegro sp. z  
o.o. sp. k.



## Kurs "Taping elastyczny w dysfunkcjach narządu ruchu"

Numer usługi 2024/09/10/8530/2302643

📍 Poznań / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 16 h

📅 01.03.2025 do 02.03.2025

1 537,50 PLN brutto

1 250,00 PLN netto

96,09 PLN brutto/h

78,13 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Kurs skierowany jest do osób posiadających dyplom ukończenia studiów fizjoterapeutycznych (magister, licencjat), dyplom lekarza, dyplom technika masażyisty oraz do osób będących w trakcie studiów fizjoterapeutycznych, które mają ukończony przynajmniej dwa lata tychże studiów i rozpoczęły trzeci rok (weryfikowane na podstawie aktualnej legitymacji studenckiej, zaświadczenia z dziekanatu).  Usługa adresowana również dla Uczestników Projektu Kierunek - Rozwój.
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	10
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	18
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	22-02-2025
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	16
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

## Cel

### Cel edukacyjny

Kurs „Taping elastyczny w dysfunkcjach narządu ruchu” przygotowuje do samodzielnego aplikowania elastycznych plastrów wykorzystywanych jako uzupełnienie terapii dysfunkcji układu nerwowo-mięśniowo-szkieletowego, po uprzednim wykonaniu testów ortopedycznych lub funkcjonalnych, adekwatnych do problemu pacjenta.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Uczestnik rozróżnia neurofizjologiczne mechanizmy wykorzystywane w tapingu oraz charakteryzuje właściwości elastycznych plastrów i ich pochodzenie, definiuje wewnętrzne i zewnętrzne funkcje plastrów elastycznych oraz uzasadnia ich zastosowanie w konkretnej dysfunkcji narządu ruchu</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- wyjaśnia różnice między poszczególnymi mechanizmami działania tapingu oraz potrafi opisać skład i zastosowanie różnych typów plastrów,</li> <li>- wyjaśnia dlaczego wybrany rodzaj aplikacji jest stosowany przy danej dysfunkcji, opierając się na wynikach badań ortopedycznych i funkcjonalnych,</li> <li>- podaje zakres napięcia plastra używanego w typowych aplikacjach tapingu,</li> <li>- wykorzystuje pozycję pierwszego oporu do efektywnego aplikowania plastrów.</li> </ul>	<p>Test teoretyczny</p>
<p>Uczestnik ocenia stan pacjenta i planuje odpowiednie aplikacje z elastycznych plastrów oraz ćwiczenia wspomagające, weryfikuje efektywność aplikacji na podstawie zmian w testach funkcjonalnych i ortopedycznych, nadzoruje proces leczenia, dostosowując aplikacje do zmieniających się potrzeb pacjenta w trakcie terapii. Dzieli się nabytymi doświadczeniami w zgodzie z kodeksem etyki zawodowej</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- demonstruje umiejętność przeprowadzenia właściwego badania pacjenta, wyboru adekwatnego testu kontrolnego oraz zaplanowania i wykonania aplikacji,</li> <li>- dobiera napięcie plastra, aby osiągnąć pożądane efekty korygujące w terapii,</li> <li>- nadzoruje proces leczenia, dostosowując rodzaj i sposób aplikacji plastrów w odpowiedzi na obserwowane postępy w leczeniu lub ewentualne komplikacje</li> <li>- postępuje zgodnie z przyjętymi normami etycznymi</li> </ul>	<p>Test teoretyczny</p>

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak. Po zakończeniu kursu Uczestnik otrzymuje zaświadczenie ukończenia usługi rozwojowej zawierające opis efektów uczenia się.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Tak, dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Tak, dokument potwierdza, że zapewniono zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji

## Program

**Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu:**

Szkolenie adresowane jest do fizjoterapeutów, lekarzy, studentów fizjoterapii, techników masażylistów, posiadających podstawowe doświadczenie w swoim zawodzie. Uczestnik powinien znać anatomię i fizjologię człowieka.

**Czas:** 2 dni, 16 godzin dydaktycznych - 1 godzina szkolenia = 45 minut. Przerwy nie są wliczone w czas trwania usługi.

Nasza koncepcja Tapingu polega na specyficznym zastosowaniu elastycznych plastrów w oparciu o wykonane uprzednio testy ortopedyczne lub funkcjonalne, adekwatne do aktualnego problemu pacjenta. Taping jest uzupełnieniem terapii stosowanej przy dysfunkcji układu nerwowo-mięśniowo-szkieletowego, wpływa na poprawę i trwałość efektu leczniczego.

Wykorzystanie tapingu wpisuje się w określony schemat postępowania leczniczego. Jego elementami są: wnioskowanie kliniczne, dobór odpowiedniego testu kontrolnego, propozycja leczenia, aplikacje z elastycznych plastrów oraz ćwiczenia wspomagające.

W części teoretycznej szkolenia przekazujemy podstawowe informacje o neurofizjologicznych mechanizmach wykorzystywanych w tapingu, właściwościach plastrów elastycznych oraz ich pochodzeniu. Główną część szkolenia stanowią jednak zajęcia praktyczne polegające na nauce odpowiedniego (poprzedzonego badaniem) aplikowania elastycznych plastrów.

Ćwiczenia praktyczne podczas kursu odbywają się w parach, na kozetkach, z użyciem taśm do tapingu.

### **DZIEŃ 1:**

#### **9:00-11:00**

Teoria

Wprowadzenie

KOŃCZYNA DOLNA

1. Dysfunkcje mięśniowo-powięziowe:

- czworogłowy uda,
- tylne uda,
- przywodziciele,
- trójgłowy łydki,
- piszczelowy przedni,
- mały krwiak.

#### **11:00-11:15 PRZERWA**

#### **11:15-13:30**

KOŃCZYNA DOLNA C.D.

1. Wewnątrz- i okołostawowe dysfunkcje:

- stan po skręceniu stawu skokowego,
- więzozrost piszczelowo-strzałkowy, niestabilność pourazowa,
- stan po uszkodzeniu więzadła pobocznego piszczelowego,
- obrzęk w kolanie,
- zwyrodnienie stawu kolanowego z bólem ograniczającym zgięcie i wyprost

**13:30-14:15 PRZERWA**

**14:15-17:00**

TUŁÓW I KRĘGOSŁUP SZYJNY

1. Dysfunkcje mięśniowo-powięziowe:

- prostownik grzbietu,
- czworoboczny łądźwi,

1. Segmentalne, kostne dysfunkcje:

- uszkodzenie dysku w kręgosłupie łądźwiowym,
- z objawami korzeniowymi,
- w neurogennym bólu przedniej strony uda,
- korekcja posturalna kręgosłupa piersiowego,
- uraz żebra na przykładzie złamania,
- w objawach z kręgosłupa szyjnego,
- w zespołach korzeniowych kręgosłupa szyjnego (splot ramienny).

**DZIEŃ 2:**

**8:30-11:00**

KOŃCZYNA GÓRNA

1. Dysfunkcje mięśniowo-powięziowe:

- dwugłowy ramienia,
- prostowniki nadgarstka,
- nawrotny obły,
- zginacze nadgarstka.

1. Wewnętrz- i okołostawowe dysfunkcje:

- łopatkowo-ramiennego (np.: wzorzec torebkowy),
- ramiennie-łokciowego w ograniczeniu zgięcia / wyprostu,
- nadgarstkowego np.: w cieśni nadgarstka.

**11:00-11:30 PRZERWA**

**11:30-13:45**

SPECJALNE APLIKACJE:

1. aplikacje na bliznę,
2. aplikacje limfatyczne,
3. aplikacje powięziowe,
4. aplikacje na punkty spustowe / wrażliwe

**13:45-14:00 Walidacja**

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 9

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 9 Teoria Wprowadzenie KOŃCZYNA DOLNA Dysfunkcje mięśniowo- powięziowe	Aleksander Kosendiak	01-03-2025	09:00	11:00	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 9 przerwa	Aleksander Kosendiak	01-03-2025	11:00	11:15	00:15
3 z 9 KOŃCZYNA DOLNA C.D. Wewnątrz- i okołostawowe dysfunkcje	Aleksander Kosendiak	01-03-2025	11:15	13:30	02:15
4 z 9 przerwa	Aleksander Kosendiak	01-03-2025	13:30	14:15	00:45
5 z 9 TUŁÓW I KRĘGOSŁUP SZYJNY Dysfunkcje mięśniowo-powięziowe. Segmentalne, kostne dysfunkcje	Aleksander Kosendiak	01-03-2025	14:15	17:00	02:45
6 z 9 KOŃCZYNA GÓRNA Dysfunkcje mięśniowo-powięziowe. Wewnątrz- i okołostawowe dysfunkcje	Aleksander Kosendiak	02-03-2025	08:30	11:00	02:30
7 z 9 przerwa	Aleksander Kosendiak	02-03-2025	11:00	11:30	00:30
8 z 9 SPECJALNE APLIKACJE	Aleksander Kosendiak	02-03-2025	11:30	13:45	02:15
9 z 9 Walidacja	-	02-03-2025	13:45	14:00	00:15

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 537,50 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 250,00 PLN

---

**Koszt osobogodziny brutto**

96,09 PLN

---

**Koszt osobogodziny netto**

78,13 PLN

---

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Aleksander Kosendiak

Akredytowany nauczyciel Międzynarodowej Akademii Kinematic Taping® Concept Absolwent Akademii Wychowania Fizycznego we Wrocławiu. Wydział Fizjoterapii.

Doświadczenie zawodowe:

Autor programu i prowadzący na kursie Akademia Funkcjonalnej Terapii Manualnej Asystent Instruktora na kursach Ortopedycznej Terapii Manualnej według koncepcji Kaltenborna i Evjenth

W latach: 02. 2009 – 06. 2012 Wyższa Szkoła Fizjoterapii we Wrocławiu – nauczyciel akademicki – wykładany przedmiot – terapia manualna

Od 2008 do obecnie prowadzenie prywatnej praktyki fizjoterapeutycznej. Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymują materiały szkoleniowe w formie skryptu autorstwa instruktora prowadzącego kurs. Dodatkowo otrzymują długopisy i notesy do prowadzenia dodatkowych notatek.

### Warunki uczestnictwa

Wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych przez firmę Rehaintegro. W tym celu należy wypełnić formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie rehaintegro.pl - „ZAPISZ SIĘ NA SZKOLENIE”

Link do formularza:

<https://www.rehaintegro.pl/kursy/kurs-taping-elastyczny-w-dysfunkcjach-narzadu-ruchu/>

### Informacje dodatkowe

**Osoby które otrzymały dofinansowanie 70% i wyżej obowiązują cena netto zgodnie z treścią § 3 ust. 1 pkt. 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz. U. z 2013r. Nr 73, poz. 1722)**

**Prosimy o kontakt z organizatorem w celu potwierdzenia wolnych miejsc.**

W celu wystawienia faktury zwolnionej z podatku VAT należy wysłać oświadczenie o wysokości dofinansowania - dokument dostępny na stronie Rehaintegro: <http://www.rehaintegro.pl/dofinansowanie/>

Zastosowanie zwolnienia od podatku VAT na podstawie art.43 ust. 1 pkt 29 lit. a ustawy o VAT dla usług szkoleniowych świadczonych dla fizjoterapeutów.

Koszty dojazdu i zakwaterowania ponosi Uczestnik.

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach Projektu Kierunek - Rozwój

## Adres

ul. Czajcza 11

61-546 Poznań

woj. wielkopolskie

sala Rehaintegro

wejście od dziedzińca budynku

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**Małgorzata Skoczylas**

**E-mail** [m.skoczylas.rehaintegro@gmail.com](mailto:m.skoczylas.rehaintegro@gmail.com)

**Telefon** (+48) 881 439 678