



Rehaintegro sp. z  
o.o. sp. k.



## Kurs "Taping elastyczny w dysfunkcjach narządu ruchu"

Numer usługi 2024/09/10/8530/2302597

📍 Warszawa / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 16 h

📅 22.02.2025 do 23.02.2025

1 537,50 PLN brutto

1 250,00 PLN netto

96,09 PLN brutto/h

78,13 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

|  |   |
|--|---|
| <b>Kategoria</b>                       | Zdrowie i medycyna / Medycyna   |
| <b>Sposób dofinansowania</b>           | wsparcie dla osób indywidualnych<br>wsparcie dla pracodawców i ich pracowników  |
| <b>Grupa docelowa usługi</b>           | Kurs skierowany jest do osób posiadających dyplom ukończenia studiów fizjoterapeutycznych (magister, licencjat), dyplom lekarza, dyplom technika masażyisty oraz do osób będących w trakcie studiów fizjoterapeutycznych, które mają ukończony przynajmniej dwa lata tychże studiów i rozpoczęły trzeci rok (weryfikowane na podstawie aktualnej legitymacji studenckiej, zaświadczenia z dziekanatu).<br><br>Usługa adresowana również dla Uczestników Projektu Kierunek - Rozwój. |
| <b>Minimalna liczba uczestników</b>    | 10  |
| <b>Maksymalna liczba uczestników</b>   | 18  |
| <b>Data zakończenia rekrutacji</b>     | 15-02-2025  |
| <b>Forma prowadzenia usługi</b>        | stacjonarna   |
| <b>Liczba godzin usługi</b>            | 16  |
| <b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b> | Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0   |

## Cel

### Cel edukacyjny

Kurs „Taping elastyczny w dysfunkcjach narządu ruchu” przygotowuje do samodzielnego aplikowania elastycznych plastrów wykorzystywanych jako uzupełnienie terapii dysfunkcji układu nerwowo-mięśniowo-szkieletowego, po uprzednim wykonaniu testów ortopedycznych lub funkcjonalnych, adekwatnych do problemu pacjenta.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się  | Kryteria weryfikacji  | Metoda walidacji        |
|---|---|-------------------------|
| <p>Uczestnik rozróżnia neurofizjologiczne mechanizmy wykorzystywane w tapingu oraz charakteryzuje właściwości elastycznych plastrów i ich pochodzenie, definiuje wewnętrzne i zewnętrzne funkcje plastrów elastycznych oraz uzasadnia ich zastosowanie w konkretnej dysfunkcji narządu ruchu</p>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>- wyjaśnia różnice między poszczególnymi mechanizmami działania tapingu oraz potrafi opisać skład i zastosowanie różnych typów plastrów,</li> <li>- wyjaśnia dlaczego wybrany rodzaj aplikacji jest stosowany przy danej dysfunkcji, opierając się na wynikach badań ortopedycznych i funkcjonalnych,</li> <li>- podaje zakres napięcia plastra używanego w typowych aplikacjach tapingu,</li> <li>- wykorzystuje pozycję pierwszego oporu do efektywnego aplikowania plastrów.</li> </ul> | <p>Test teoretyczny</p> |
| <p>Uczestnik ocenia stan pacjenta i planuje odpowiednie aplikacje z elastycznych plastrów oraz ćwiczenia wspomagające, weryfikuje efektywność aplikacji na podstawie zmian w testach funkcjonalnych i ortopedycznych, nadzoruje proces leczenia, dostosowując aplikacje do zmieniających się potrzeb pacjenta w trakcie terapii. Dzieli się nabytymi doświadczeniami w zgodzie z kodeksem etyki zawodowej</p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- demonstruje umiejętność przeprowadzenia właściwego badania pacjenta, wyboru adekwatnego testu kontrolnego oraz zaplanowania i wykonania aplikacji,</li> <li>- dobiera napięcie plastra, aby osiągnąć pożądane efekty korygujące w terapii,</li> <li>- nadzoruje proces leczenia, dostosowując rodzaj i sposób aplikacji plastrów w odpowiedzi na obserwowane postępy w leczeniu lub ewentualne komplikacje</li> <li>- postępuje zgodnie z przyjętymi normami etycznymi</li> </ul>        | <p>Test teoretyczny</p> |

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak. Po zakończeniu kursu Uczestnik otrzymuje zaświadczenie ukończenia usługi rozwojowej zawierające opis efektów uczenia się.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Tak, dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Tak, dokument potwierdza, że zapewniono zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji

## Program

**Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu:**

Szkolenie adresowane jest do fizjoterapeutów, lekarzy, studentów fizjoterapii, techników masażylistów, posiadających podstawowe doświadczenie w swoim zawodzie. Uczestnik powinien znać anatomię i fizjologię człowieka.

**Czas:** 2 dni, 16 godzin dydaktycznych - 1 godzina szkolenia = 45 minut. Przerwy nie są wliczone w czas trwania usługi.

Nasza koncepcja Tapingu polega na specyficznym zastosowaniu elastycznych plastrów w oparciu o wykonane uprzednio testy ortopedyczne lub funkcjonalne, adekwatne do aktualnego problemu pacjenta. Taping jest uzupełnieniem terapii stosowanej przy dysfunkcji układu nerwowo-mięśniowo-szkieletowego, wpływa na poprawę i trwałość efektu leczniczego.

Wykorzystanie tapingu wpisuje się w określony schemat postępowania leczniczego. Jego elementami są: wnioskowanie kliniczne, dobór odpowiedniego testu kontrolnego, propozycja leczenia, aplikacje z elastycznych plastrów oraz ćwiczenia wspomagające.

W części teoretycznej szkolenia przekazujemy podstawowe informacje o neurofizjologicznych mechanizmach wykorzystywanych w tapingu, właściwościach plastrów elastycznych oraz ich pochodzeniu. Główną część szkolenia stanowią jednak zajęcia praktyczne polegające na nauce odpowiedniego (poprzedzonego badaniem) aplikowania elastycznych plastrów.

Ćwiczenia praktyczne podczas kursu odbywają się w parach, na kozetkach, z użyciem taśm do tapingu.

### **DZIEŃ 1:**

**9:00-11:00**

Teoria

Wprowadzenie

KOŃCZYNA DOLNA

1. Dysfunkcje mięśniowo-powięziowe:

- czworogłowy uda,
- tylne uda,
- przywodziciele,
- trójgłowy łydki,
- piszczelowy przedni,
- mały krwiak.

**11:00-11:15 PRZERWA**

**11:15-13:30**

KOŃCZYNA DOLNA C.D.

1. Wewnątrz- i okołostawowe dysfunkcje:

- stan po skręceniu stawu skokowego,
- więzozrost piszczelowo-strzałkowy, niestabilność pourazowa,
- stan po uszkodzeniu więzadła pobocznego piszczelowego,
- obrzęk w kolanie,
- zwyrodnienie stawu kolanowego z bólem ograniczającym zgięcie i wyprost

**13:30-14:15 PRZERWA**

**14:15-17:00**

TUŁÓW I KRĘGOSŁUP SZYJNY

1. Dysfunkcje mięśniowo-powięziowe:

- prostownik grzbietu,
- czworoboczny łądźwi,

1. Segmentalne, kostne dysfunkcje:

- uszkodzenie dysku w kręgosłupie łądźwiowym,
- z objawami korzeniowymi,
- w neurogennym bólu przedniej strony uda,
- korekcja posturalna kręgosłupa piersiowego,
- uraz żebra na przykładzie złamania,
- w objawach z kręgosłupa szyjnego,
- w zespołach korzeniowych kręgosłupa szyjnego (splot ramienny).

**DZIEŃ 2:**

**8:30-11:00**

KOŃCZYNA GÓRNA

1. Dysfunkcje mięśniowo-powięziowe:

- dwugłowy ramienia,
- prostowniki nadgarstka,
- nawrotny obły,
- zginacze nadgarstka.

1. Wewnętrz- i okołostawowe dysfunkcje:

- łopatkowo-ramiennego (np.: wzorzec torebkowy),
- ramiennie-łokciowego w ograniczeniu zgięcia / wyprostu,
- nadgarstkowego np.: w cieśni nadgarstka.

**11:00-11:30 PRZERWA**

**11:30-13:45**

SPECJALNE APLIKACJE:

1. aplikacje na bliznę,
2. aplikacje limfatyczne,
3. aplikacje powięziowe,
4. aplikacje na punkty spustowe / wrażliwe

**13:45-14:00 Walidacja**

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 9

| Przedmiot / temat zajęć   | Prowadzący              | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|---|-------------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 1 z 9 Teoria<br>Wprowadzenie<br>KOŃCZYNA<br>DOLNA<br>Dysfunkcje<br>mięśniowo-<br>powięziowe | Aleksander<br>Kosendiak | 22-02-2025            | 09:00               | 11:00               | 02:00         |

| Przedmiot / temat zajęć   | Prowadzący           | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|---|----------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 2 z 9 przerwa   | Aleksander Kosendiak | 22-02-2025            | 11:00               | 11:15               | 00:15         |
| 3 z 9 KOŃCZYNA DOLNA C.D. Wewnątrz- i okołostawowe dysfunkcje                                     | Aleksander Kosendiak | 22-02-2025            | 11:15               | 13:30               | 02:15         |
| 4 z 9 przerwa   | Aleksander Kosendiak | 22-02-2025            | 13:30               | 14:15               | 00:45         |
| 5 z 9 TUŁÓW I KRĘGOSŁUP SZYJNY<br>Dysfunkcje mięśniowo-powięziowe. Segmentalne, kostne dysfunkcje | Aleksander Kosendiak | 22-02-2025            | 14:15               | 17:00               | 02:45         |
| 6 z 9 KOŃCZYNA GÓRNA<br>Dysfunkcje mięśniowo-powięziowe. Wewnątrz- i okołostawowe dysfunkcje      | Aleksander Kosendiak | 23-02-2025            | 08:30               | 11:00               | 02:30         |
| 7 z 9 przerwa   | Aleksander Kosendiak | 23-02-2025            | 11:00               | 11:30               | 00:30         |
| 8 z 9 SPECJALNE APLIKACJE   | Aleksander Kosendiak | 23-02-2025            | 11:30               | 13:45               | 02:15         |
| 9 z 9 Walidacja   | -                    | 23-02-2025            | 13:45               | 14:00               | 00:15         |

## Cennik

### Cennik

| Rodzaj ceny                               | Cena         |
|---|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 1 537,50 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  | 1 250,00 PLN |

---

**Koszt osobogodziny brutto**

96,09 PLN

---

**Koszt osobogodziny netto**

78,13 PLN

---

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Aleksander Kosendiak

Akredytowany nauczyciel Międzynarodowej Akademii Kinematic Taping® Concept Absolwent Akademii Wychowania Fizycznego we Wrocławiu. Wydział Fizjoterapii.

Doświadczenie zawodowe:

Autor programu i prowadzący na kursie Akademia Funkcjonalnej Terapii Manualnej Asystent Instruktor na kursach Ortopedycznej Terapii Manualnej według koncepcji Kaltenborna i Evjenth

W latach: 02. 2009 – 06. 2012 Wyższa Szkoła Fizjoterapii we Wrocławiu – nauczyciel akademicki – wykładany przedmiot – terapia manualna

Od 2008 do obecnie prowadzenie prywatnej praktyki fizjoterapeutycznej. Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymują materiały szkoleniowe w formie skryptu autorstwa instruktora prowadzącego kurs. Dodatkowo otrzymują długopisy i notesy do prowadzenia dodatkowych notatek.

### Warunki uczestnictwa

Wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych przez firmę Rehaintegro. W tym celu należy wypełnić formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie rehaintegro.pl - „ZAPISZ SIĘ NA SZKOLENIE”

Link do formularza:

<https://www.rehaintegro.pl/kursy/kurs-taping-elastyczny-w-dysfunkcjach-narzadu-ruchu/>

### Informacje dodatkowe

**Osoby które otrzymały dofinansowanie 70% i wyżej obowiązują cena netto zgodnie z treścią § 3 ust. 1 pkt. 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz. U. z 2013r. Nr 73, poz. 1722)**

**Prosimy o kontakt z organizatorem w celu potwierdzenia wolnych miejsc.**

W celu wystawienia faktury zwolnionej z podatku VAT należy wysłać oświadczenie o wysokości dofinansowania - dokument dostępny na stronie Rehaintegro: <http://www.rehaintegro.pl/dofinansowanie/>

Zastosowanie zwolnienia od podatku VAT na podstawie art.43 ust. 1 pkt 29 lit. a ustawy o VAT dla usług szkoleniowych świadczonych dla fizjoterapeutów.

Koszty dojazdu i zakwaterowania ponosi Uczestnik.

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach Projektu Kierunek - Rozwój

## Adres

ul. Dzwonkowa 48

02-290 Warszawa

woj. mazowieckie

sala Rehaintegro

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**Małgorzata Skoczylas**

**E-mail** [m.skoczylas.rehaintegro@gmail.com](mailto:m.skoczylas.rehaintegro@gmail.com)

**Telefon** (+48) 881 439 678