



## Zrównoważony styl życia: Praktyczne kompetencje w ochronie środowiska z elementami gospodarki obiegu zamkniętego. Redukcja negatywnego wpływu na ekosystem

5 904,00 PLN brutto  
4 800,00 PLN netto  
369,00 PLN brutto/h  
300,00 PLN netto/h

NEXTDAY spółka z ograniczoną odpowiedzialnością



Numer usługi 2024/09/10/51191/2302047

📍 Wisła / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 16 h

📅 02.12.2024 do 03.12.2024

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Ekologia i rolnictwo / Ochrona środowiska
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Wszystkie osoby zainteresowane tematyką ochrony środowiska, chcących pogłębiać wiedzę w ww. zakresie.</li><li>2. Wszystkie osoby pracujące w sektorach zielonej gospodarki, wspierające działania proekologiczne.</li><li>3. Projekt skierowany jest również do uczestników Projektów w ramach dofinansowań FESL 10.17.</li></ol>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	2
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	10
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	01-12-2024
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	16
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

# Cel

## Cel edukacyjny

Celem edukacyjnym szkolenia jest przygotowanie uczestnika do świadomego i odpowiedzialnego działania na rzecz ochrony środowiska w życiu codziennym poprzez rozwinięcie zielonych kompetencji, zrozumienie zasad zrównoważonego rozwoju oraz umiejętność wprowadzania proekologicznych rozwiązań w praktyce. Uczestnik będzie zdolny do podejmowania decyzji minimalizujących negatywny wpływ na środowisko oraz promowania zrównoważonych działań w swoim otoczeniu.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posługuje się wiedzą dotyczącą ochrony środowiska	1. Rozpoznaje i charakteryzuje kluczowe zagrożenia środowiskowe	Test teoretyczny
	2. Rozpoznaje i charakteryzuje aktualne wyzwania środowiskowe w Polsce i na świecie.	Test teoretyczny
Samodzielnie prowadzi działania związane z ochroną środowiska	1. Wdraża zasady odpowiedzialnej konsumpcji	Test teoretyczny
	2. Wdraża zasady gospodarki obiegu zamkniętego w życiu prywatnym i zawodowym.	Test teoretyczny
	3. Planuje i realizuje lokalne inicjatywy ekologiczne, które przyczynią się do globalnych zmian środowiskowych.	Test teoretyczny
Kontroluje sytuacje społeczne	1. Buduje zaufanie społeczne	Test teoretyczny
	2. Buduje poczucie własnej wartości	Test teoretyczny

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak

### Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak

## Program

Zakres szkolenia i kompetencje, które nabędzie uczestnik są zielone na podstawie Bazy danych ESCO - wykazu przykładowych zielonych umiejętności opracowanych przez KE w ramach klasyfikacji ESCO:

**Zakres szkolenia pozwala:** Identyfikować rodzaje odpadów, kształcić w zakresie przepisów dotyczących recyklingu, poruszać tematy problematyki środowiskowej, promować zrównoważony rozwój, wzbudzać pasję do przyrody, angażować innych w zachowania przyjazne dla środowiska.

Szkolenie skierowane jest do:

1. Wszystkie osoby zainteresowane tematyką ochrony środowiska, chcących pogłębiać wiedzę w ww. zakresie.
2. Wszystkie osoby pracujące w sektorach zielonej gospodarki, wspierające działania proekologiczne.
3. Projekt skierowany jest również do uczestników Projektów w ramach dofinansowań FESL 10.17.

Szkolenie poprzez swój zakres tematyczny oraz rozbudowaną część warsztatową wpłynie pozytywnie na poziom umiejętności uczestnika w obszarze ochrony środowiska i zrównoważonego rozwoju.

Szkolenie będzie miało formę głównie warsztatową. Uczestnicy będą brali udział w zajęciach praktycznych – projektowych, gdzie na podstawie wybranych podmiotów – wprowadzać będą dobre praktyki związane z ochroną środowiska.

Forma warsztatowa zapewni realizację celu edukacyjnego.

Usługa będzie realizowana w godzinach zegarowych.

08:30 - 09:00 – Rejestracja uczestników, otwarcie szkolenia

- Krótkie wprowadzenie, przedstawienie programu.

09:00 - 10:30 – Podstawy ochrony środowiska

- Definicje: ochrona środowiska, ekologia, zrównoważony rozwój.
- Kluczowe zagrożenia środowiskowe (zmiany klimatyczne, zanieczyszczenie powietrza, wody, gleby).
- Aktualne wyzwania środowiskowe w Polsce i na świecie.

10:30 - 13:00 – Zrównoważony rozwój - teoria i praktyka

- Filary zrównoważonego rozwoju (społeczny, ekonomiczny, środowiskowy).
- Przykłady praktycznych działań na rzecz zrównoważonego rozwoju.

13:00 - 14:30 – Odpowiedzialna konsumpcja i styl życia ekologiczny

- Zrównoważona konsumpcja: jak nasze wybory wpływają na środowisko.
- Zero waste: redukcja odpadów w życiu codziennym.
- Ekologiczne alternatywy (np. produkty wielorazowego użytku, zmniejszenie zużycia plastiku).

14:30 - 16:00 – Wpływ działań lokalnych na globalne zmiany środowiskowe

- Zasada „Myśl globalnie, działaj lokalnie”.
- Znaczenie działań społecznych i lokalnych inicjatyw na rzecz środowiska.

---

Dzień 2 - Zielone kompetencje i praktyczne podejście do ochrony środowiska

08:30 - 10:00 – Zielone kompetencje – kluczowe umiejętności przyszłości

- Czym są zielone kompetencje i dlaczego są ważne na rynku pracy?
- Przykłady zielonych umiejętności (zarządzanie zasobami, energia odnawialna, gospodarka cyrkularna).

10:00 - 12:30 – Gospodarka obiegu zamkniętego (circular economy)

- Definicja i zasady gospodarki cyrkularnej.
- Wdrażanie rozwiązań w firmach i życiu codziennym.
- Przykłady firm stosujących model obiegu zamkniętego.

12:30 - 14:00 – Zielona energia i efektywność energetyczna

- Źródła energii odnawialnej (energia słoneczna, wiatrowa, wodna).
- Jak zwiększyć efektywność energetyczną w domach i miejscach pracy?
- Redukcja emisji CO2 dzięki nowoczesnym technologiom.

14:00 - 16:00 – Praktyczne warsztaty: Planowanie działań proekologicznych

- Praca w grupach nad projektami mającymi na celu zmniejszenie wpływu na środowisko.
- Prezentacje wyników prac grupowych, dyskusja i podsumowanie.

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 9

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 9</b> Otwarcie szkolenia. Podstawy ochrony środowiska.	Tomasz Madejski	02-12-2024	08:00	10:30	02:30
<b>2 z 9</b> Zrównoważony rozwój - teoria i praktyka.	Tomasz Madejski	02-12-2024	10:30	13:00	02:30
<b>3 z 9</b> Odpowiedzialna konsumpcja i styl życia ekologiczny.	Tomasz Madejski	02-12-2024	13:00	14:30	01:30
<b>4 z 9</b> Wpływ działań lokalnych na globalne zmiany środowiskowe	Tomasz Madejski	02-12-2024	14:30	16:00	01:30
<b>5 z 9</b> Zielone kompetencje – kluczowe umiejętności przyszłości.	Tomasz Madejski	03-12-2024	08:00	10:00	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>6 z 9</b> Gospodarka obiegu zamkniętego (circular economy).	Tomasz Madejski	03-12-2024	10:00	12:30	02:30
<b>7 z 9</b> Zielona energia i efektywność energetyczna.	Tomasz Madejski	03-12-2024	12:30	14:00	01:30
<b>8 z 9</b> Praktyczne warsztaty: Planowanie działań proekologicznych	Tomasz Madejski	03-12-2024	14:00	15:30	01:30
<b>9 z 9</b> Walidacja - test teoretyczny.	-	03-12-2024	15:30	16:00	00:30

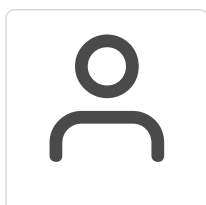
## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 904,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 800,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	369,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	300,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



**1 z 1**

### Tomasz Madejski

Trener. Coach, Mówca Motywacyjny. Specjalizacje: Sprzedaż, budowanie wizerunku, psychologia i psychoterapia, personal brand, ochrona środowiska, zrównoważony rozwój. W branży jest od 20 lat. Od ponad 15 lat prowadzi szkolenia, obsłużone setki firm, w tym m.in. Gothaer, Politan, Wojas,

Wawel ,Sobik, Mieszko, Obecnie jest doradcą prezydenta ds. strategii rozwoju jednego ze śląskich miast. Trener specjalizujący się również w ochronie środowiska oraz zrównoważonym rozwoju. Z wieloletnim doświadczeniem w prowadzeniu szkoleń i doradztwie z zakresu ochrony środowiska, trener od 2016 roku koncentruje się na tematach związanych z ekologią i zrównoważonym rozwojem, zarówno w kontekście zawodowym, jak i prywatnym. Jego kompetencje obejmują: Zrównoważony rozwój, Ochrona środowiska w zarządzaniu firmą, Zmiany klimatyczne, Działania proekologiczne: Redukcja emisji i odpadów: Wykształcenie: Canadian International Institute, Harvard Business School w Warszawie. Certyfikaty: 1. Ochrona środowiska w życiu zawodowym 05.05.2016 2. Zrównoważony rozwój 07.08.2016 3. Ochrona środowiska a zarządzanie firmą i strategia przedsiębiorstwa 07.06.2016 4. Cyrkularne modele biznesowe 22.08.2016 5. Zmiany klimatyczne i ich wpływ na funkcjonowanie przedsiębiorstw 23.09.2017 6. Wpływ ochrony środowiska na motywację 12.04.2018 7. Zmiany klimatyczne i nowe modele postrzegania rzeczywistości 13.06.2018 8. Działania proekologiczne w sektorze MŚP. 07.07.2018 9. Polityka zarządzania środowiskiem. itd.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

MATERIAŁY:

Skrypt, notatnik.

### Informacje dodatkowe

Informacja o zwolnieniu z VAT: Dz. U. poz. 1722 §3, ust. 1, pkt 14 z dnia 20 grudnia 2013 roku.

#### Uwaga do harmonogramu szkolenia:

Przerwa obiadowa ustalona jest na godz. 13:00 do 13:30, jednakże ze względu na warsztatowy charakter szkolenia oraz ewentualny jego przebieg – za zgodą trenera oraz uczestników godzina ww. przerwy może zostać zmieniona. Krótkie przerwy w szkoleniu organizowane będą na bieżąco.

#### Informacja dotycząca realizacji usługi zgodnie z wytycznymi:

Usługa rozwojowa realizowana w formie usługi stacjonarnej, zostanie zrealizowana zgodnie

z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa i zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

## Adres

al. Księdza Biskupa Juliusza Bursche 3/-

43-460 Wisła

woj. śląskie

Hotel Gołębiowski

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja

# Kontakt



**Elżbieta Sipko**

**E-mail** [e.sipko@change.info.pl](mailto:e.sipko@change.info.pl)

**Telefon** (+48) 536 150 179