



Barbara Puzzkarek  
Beauty And You



## Szkolenie "Pedicure podologiczny (indywidualne) - Paulina Mazur "

Numer usługi 2024/09/10/26868/2301201

Toruń / stacjonarna

Usługa szkoleniowa

10 h

10.11.2024 do 10.11.2024

2 500,00 PLN brutto

2 500,00 PLN netto

250,00 PLN brutto/h

250,00 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Kosmetyczki, kosmetolodzy, osoby chcące podnieść swoje kwalifikacje w zakresie stylizacji paznokci, pracujących w zawodzie mające problemy przy stylizacji paznokci.
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	1
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	09-11-2024
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	10
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

### Cel edukacyjny

Usługa Szkolenie "Pedicure podologiczny (indywidualne) - Paulina Mazur " przygotowuje do samodzielnego wykonania zabiegu z zakresu pedicure hybrydowego oraz pielęgnacji stóp przy użyciu frezarki z dobraniem odpowiednich frezów do różnego typu skóry klienta.

### Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posiada wiedzę dotyczącą wykonania zabiegu pielęgnacji stóp z zakresu pedicure.	1. Charakteryzuje zasadę działania frezarki.	Wywiad swobodny
	2. Rozróżnia zasadę działania różnych frezów.	Wywiad swobodny
	3. Klasyfikuje różnego rodzaju bazy, topy, lakiery wykorzystywane do procesu zdobienia paznokci.	Wywiad swobodny
	4. Charakteryzuje różne rodzaje budowy płytki paznokcia.	Wywiad swobodny
Planuje stanowisko pracy do wykonania zabiegu pielęgnacji stóp z zakresu pedicure.	1. Monitoruje zasady BHP, dezynfekcji i sterylizacji w salonie	Obserwacja w warunkach symulowanych
	2. Rozróżnia oraz odpowiednio dobiera narzędzia i akcesoria do wykonania zabiegu.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Planuje i wykonuje zabieg pielęgnacji stóp z zakresu pedicure.	1. Charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	2. Projektuje plan zabiegu i możliwy do uzyskania efekt końcowy.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	3. Rozróżnia oraz odpowiednio dobiera technikę opracowania i dekorowania paznokci.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	4. Wykonuje zabieg pielęgnacji stóp.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Charakteryzuje zasady obsługi klientów w salonie kosmetycznym.	1. Omawia zasady etyki w pracy stylisty wykonującego zabieg pielęgnacji stóp to jest pedicure jak dyskrecja, cierpliwość, uczciwość, uprzejmość.	Wywiad swobodny
	2. Stosuje zasady komunikacji interpersonalnej.	Wywiad swobodny

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

## Warunki uznania kompetencji

### Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Zaświadczenie uzyskane po odbyciu szkolenia zawiera opis efektów uczenia się potwierdzonych w wyniku przeprowadzonej walidacji.

### Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Zaświadczenie o ukończeniu szkolenia potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

### Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Zaświadczenie o ukończeniu szkolenia potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

## Program

Usługa Szkolenie "Pedicure podologiczny (indywidualne) - Paulina Mazur " przygotowuje do samodzielnego wykonania zabiegu. Skierowane jest zarówno do osób bez doświadczenia w tym zakresie, chcących rozszerzyć swój warsztat usług kosmetycznych o ten zabieg jak i osób mających pewne doświadczenie z tym zabiegiem. Szkolenie podniesie ich poziom wiedzy w tym zakresie, pokaże nowe techniki i rozwiązania. Na usługę mogą udać się zarówno osoby prowadzące działalność gospodarczą będące jednocześnie kosmetyczkami, które będą wykonywały ten zabieg w swoich gabinetach, jak i pracownicy salonów urody/kosmetyczki delegowane przez pracodawcę.

Usługa ma charakter indywidualny max ilość osób na kursie to 1. Szkolenie gwarantuje uczestnikowi miejsce w sali szkoleniowej gdzie nabydzie wiedze teoretyczną. Kursant zaopatrzone zostanie w skrypt szkoleniowy oraz potrzebne materiały niezbędne do notowania prezentowanych wiadomości.(sala szkoleniowa wyposażona została w biurko, ergonomiczne krzesło, materiały do pisania i notowania, lampkę). W części praktycznej zostanie zapewniony kursantowi własne miejsce do pracy (wyposażone w stosowne narzędzia potrzebne do wykonania stylizacji, ergonomiczne biurko oraz krzesło, lampkę, pochłaniacz, frezarkę), gdzie zdobyta wiedzę teoretyczną będzie mógł spożytkować wykonując samodzielnie zabieg na modelce szkoleniowej.

Szkolenie składa się z 1 dnia zawierającego 10 godzin dydaktycznych, dodatkowo każdy dzień szkolenia zawiera 15 min. przerwę, która nie jest uwzględniona w godzinach dydaktycznych szkolenia. Harmonogram zawiera szczegółowy opis prowadzonych etapów szkolenia w godzinach zegarowych.

### Część teoretyczna:

- podstawy higieny w gabinecie
- budowa paznokcia naturalnego
- choroby paznokci
- opracowanie zrogowaciałego naskórka ze stóp za pomocą frezarki
- wskazania i przeciwwskazania do zabiegu
- organizacja stanowiska pracy
- omówienie produktów do wykonania pedicure
- opracowanie płytki paznokcia
- aplikacja lakieru hybrydowego na paznokciu
- produkty zmiękczające naskórek bez potrzeby moczenia stóp
- masaż stóp

### Część praktyczna:

- zabieg pedicure podologicznego przeprowadzony na modelce pokazowej przez instruktora
- wykonanie zabiegu pedicure podologicznego na modelce szkoleniowej pod okiem instruktora
- ocena samodzielnej pracy kursanta - walidacja

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 5

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 5</b> Część teoretyczna - wykład prowadzony przez instruktora dot. wykonania zabiegu pedicure.	Paulina Mazur	10-11-2024	09:00	12:00	03:00
<b>2 z 5</b> Część praktyczna - Wykonanie zabiegu pedicure na modelce pokazowej przez instruktora.	Paulina Mazur	10-11-2024	12:00	13:30	01:30
<b>3 z 5</b> Przerwa	Paulina Mazur	10-11-2024	13:30	13:45	00:15
<b>4 z 5</b> Część praktyczna - Wykonanie zabiegu pedicure przez kursanta na modelce szkoleniowej pod okiem instruktora.	Paulina Mazur	10-11-2024	13:45	16:15	02:30
<b>5 z 5</b> Ocena samodzielnej pracy kursanta - walidacja.	-	10-11-2024	16:15	16:45	00:30

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 500,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 500,00 PLN

---

Koszt osobogodziny brutto

250,00 PLN

---

Koszt osobogodziny netto

250,00 PLN

---

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Paulina Mazur

Kosmetolog z 16 - letnim doświadczeniem. Licencjonowany trener z zakresu manicure oraz pedicure. Swoje pierwsze szkolenie odbyła z przedłużania i stylizacji paznokoci w 2008 r. Następnie kształciła się u najlepszych specjalistów w dziedzinie stylizacji paznokoci m.in. Mistero Milano w 2009 r., szkolenia w firmie Indigo w latach 2014-2015, dodatkowo szkoliła się w firmie Slowianka w 2016 r. Wielokrotna laureatka Mistrzostw manicure m.in: Mistrzostwa Mayan Gold Mexico Cancun mistrzostwa świata - 1 miejsce tip box pedicure, Mistrzostwa międzynarodowe Amsterdam - 2 miejsce tip box one stroke. Ukończyła wiele szkoleń m.in. Przedłużanie paznokci metodą żelową Graffiti Nails, Perfekcyjny kształt, klasyczny migdał, kwadrat, Nail Artist oraz Podologia I stopnia. Posiada doświadczenie w pracy z klientami, znajomość różnych technik manicure i pedicure oraz umiejętność przekazywania tej wiedzy. Prowadzi szkolenia, kursy i warsztaty, dla osób chcących zdobyć lub doskonalić swoje umiejętności w tej dziedzinie. Dbą o przekazywanie jak najwięcej potrzebnej wiedzy na temat anatomii skóry, budowy płytki paznokcia, higieny pracy, bezpieczeństwa zabiegu, doboru odpowiednich produktów i narzędzi oraz technik aplikacji. Ponadto pomaga swoim kursantom rozwijać umiejętności praktyczne poprzez ćwiczenia i indywidualne wsparcie. Uczy na szkoleniach cierpliwości, komunikatywności, kreatywności.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Prezentacja multimedialna, skrypt szkoleniowy.

## Adres

ul. Szosa Chełmińska 154F

87-100 Toruń

woj. kujawsko-pomorskie

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

# Kontakt



**Michał Tomasz Puskarek**

**E-mail** [beautyandyoubarbarapuskarek@gmail.com](mailto:beautyandyoubarbarapuskarek@gmail.com)

**Telefon** (+48) 606 362 091