



## Szkolenie - "Refleksologia stóp. Wprowadzenie do pracy w gabinecie" - moduł I

Numer usługi 2024/09/10/120895/2301200

3 900,00 PLN brutto

3 900,00 PLN netto

130,00 PLN brutto/h

130,00 PLN netto/h

IQ CONSULTING  
SPÓŁKA Z  
OGRANICZONĄ  
ODPOWIEDZIALNOŚ  
CIĄ



📍 Wałcz / stacjonarna  
🏠 Usługa szkoleniowa  
🕒 30 h  
📅 18.10.2024 do 20.10.2024

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Usługa skierowana jest do osób, które chcą nabyć wiedzę i umiejętności z zakresu masażu stóp
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	3
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	17-10-2024
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	30
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

### Cel edukacyjny

Usługa szkoleniowa - Szkolenie - "Refleksologia stóp. Wprowadzenie do pracy w gabinecie" - moduł I przygotowuje do samodzielnego wykonania zabiegów z zakresu masażu stóp z wykorzystaniem elementów refleksologii

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik szkolenia charakteryzuje czym są zabiegi masażu stóp z elementami refleksologii	<ul style="list-style-type: none"><li>-stosuje zasady BHP,</li><li>-organizuje stanowisko pracy do wykonania zabiegu,</li><li>-definiuje wiedzę z zakresu anatomi i fizjologii stóp,</li><li>-definiuje wskazania oraz przeciwwskazania do refleksologii stóp,</li><li>-sterylizuje i dezynfekuje narzędzia,</li><li>-stosuje odpowiednią kolejności techniki wykonywania masażu,</li><li>-definiuje podstawy funkcjonowania gabinetu,</li><li>-rozdziela typy wirusa HPV, z którymi mamy do czynienia w gabinetach podologicznych,</li></ul>	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik szkolenia prawidłowo przeprowadza się zabiegi masażu stóp z elementami refleksologii	<ul style="list-style-type: none"><li>-organizuje stanowisko pracy do wykonania zabiegów,</li><li>- wykonuje masaż stóp z elementami refleksologii,</li><li>-stosuje profukty oraz narzędzia do wykonania zabiegów,</li><li>-prawidłowo opracowuje płytkę paznokciową przed zabiegiem,</li><li>- redukuje stany zapalne,</li></ul>	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik szkolenia objaśnia procedury zabiegu w sposób jasny i zrozumiały	<ul style="list-style-type: none"><li>-planuje swój dalszy rozwój zawodowy, poznaje potrzebę własnego rozwoju,</li><li>-pracuje z klientem dodatkowo dbając o jego komfort i zadowolenie,</li></ul>	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak, dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak, dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak, dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

# Program

Szkolenie trwa 30 godzin zegarowych. Grupa od 1 do 3 osób. W czasie szkolenia zaplanowana jest 15 minutowa przerwa, która jest wliczona do czasu szkolenia.

Program zajęć

Historia refleksologii stóp

Refleksologia jako metoda holistyczna

Omówienie kości stopy

Omówienie mięśni stopy

Stopa jako mikrosystem

Podstawowe przełożenie anatomii ciała osoby dorosłej na stopę człowieka

Teoria zonowa

Przeciwwskazania do zabiegu

BHP osoby wykonującej zabieg:

Omówienie prawidłowej postawy ciała osoby wykonującej i przyjmującej zabieg – możliwe warianty

Omówienie użycia środków higienicznych

Omówienie środowiska zabiegowego i jego wpływu na zabieg

**CZĘŚĆ PRAKTYCZNA – SZCZEGÓŁOWY HARMONOGRAM**

**Odnajdywanie refleksów stóp na „żywej stopie” praca indywidualna**

Odnajdywanie refleksów stóp na „żywej stopie” praca w parach

Poznanie różnych technik manualnej pracy na stopach

BHP pracy ze stopami: użycie środków higienicznych, przyjęcie odpowiedniej postawy ciała, zadbanie o środowisko zabiegowe, komfort pracującego i osoby przyjmującej zabieg

Ćwiczenia lokalizacji i stymulacji refleksów na stopach:

Refleksach głowy (kory mózgowej i przysadki)

Refleksach zatok

Refleksach szyi i tarczycy

Refleksach klatki piersiowej

Refleksach narządów trawiennych

Refleksach narządów rodnych

Refleksach układu limfatycznego

Refleksach miednicy

Wykonywanie pełnego protokołu zabiegowego w parach

Wykonywanie pełnego protokołu zabiegowego w parach

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 28

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 28</b> Historia refleksologii stóp	Magdalena Pasek	18-10-2024	08:00	08:30	00:30
<b>2 z 28</b> Refleksologia jako metoda holistyczna	Magdalena Pasek	18-10-2024	08:30	09:00	00:30
<b>3 z 28</b> Omówienie kości stopy	Magdalena Pasek	18-10-2024	09:00	10:00	01:00
<b>4 z 28</b> Omówienie mięśni stopy	Magdalena Pasek	18-10-2024	10:00	11:00	01:00
<b>5 z 28</b> Stopa jako mikrosystem	Magdalena Pasek	18-10-2024	11:00	12:00	01:00
<b>6 z 28</b> Podstawowe przełożenie anatomii ciała osoby dorosłej na stopę człowieka	Magdalena Pasek	18-10-2024	12:00	13:00	01:00
<b>7 z 28</b> Teoria zonowa	Magdalena Pasek	18-10-2024	13:00	14:00	01:00
<b>8 z 28</b> Przeciwwskazania do zabiegu	Magdalena Pasek	18-10-2024	14:00	15:00	01:00
<b>9 z 28</b> BHP osoby wykonującej zabieg	Magdalena Pasek	18-10-2024	15:00	16:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
10 z 28 Omówienie prawidłowej postawy ciała osoby wykonującej i przyjmującej zabieg – możliwe warianty.	Magdalena Pasek	18-10-2024	16:00	17:00	01:00
11 z 28 Omówienie użycia środków higienicznych	Magdalena Pasek	18-10-2024	17:00	17:30	00:30
12 z 28 Omówienie środowiska zabiegowego i jego wpływu na zabieg	Magdalena Pasek	18-10-2024	17:30	18:00	00:30
13 z 28 Odnajdywanie refleksów stóp na „żywej stopie” praca indywidualna	Magdalena Pasek	19-10-2024	08:00	09:00	01:00
14 z 28 Odnajdywanie refleksów stóp na „żywej stopie” praca w parach	Magdalena Pasek	19-10-2024	09:00	11:00	02:00
15 z 28 Poznawanie różnych technik manualnej pracy na stopach	Magdalena Pasek	19-10-2024	11:00	12:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
16 z 28 BHP pracy ze stopami: użycie środków higienicznych, przyjęcie odpowiedniej postawy ciała, zadbanie o środowisko zabiegowe, komfort pracującego i osoby przyjmującej zabieg	Magdalena Pasek	19-10-2024	12:00	13:00	01:00
17 z 28 Refleksach głowy (kory mózgowej i przysadki)	Magdalena Pasek	19-10-2024	13:00	13:30	00:30
18 z 28 Refleksach zatok	Magdalena Pasek	19-10-2024	13:30	14:00	00:30
19 z 28 Refleksach szyi i tarczycy	Magdalena Pasek	19-10-2024	14:00	14:30	00:30
20 z 28 Refleksach klatki piersiowej	Magdalena Pasek	19-10-2024	14:30	15:00	00:30
21 z 28 Refleksach narządów trawiennych	Magdalena Pasek	19-10-2024	15:00	15:30	00:30
22 z 28 Refleksach narządów rodnych	Magdalena Pasek	19-10-2024	15:30	16:00	00:30
23 z 28 Refleksach układu limfatycznego	Magdalena Pasek	19-10-2024	16:00	16:30	00:30
24 z 28 Refleksach miednicy	Magdalena Pasek	19-10-2024	16:30	17:00	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>25 z 28</b> Wykonywanie pełnego protokołu zabiegowego w parach	Magdalena Pasek	19-10-2024	17:00	18:00	01:00
<b>26 z 28</b> Wykonywanie pełnego protokołu zabiegowego w parach	Magdalena Pasek	20-10-2024	08:00	16:00	08:00
<b>27 z 28</b> Walidacja	-	20-10-2024	16:00	17:00	01:00
<b>28 z 28</b> Podsumowanie zajęć praktycznych i odpowiedzi na pytania kursantów.	Magdalena Pasek	20-10-2024	17:00	18:00	01:00

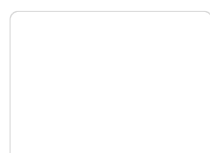
## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 900,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 900,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	130,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	130,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



**1 z 1**

**Magdalena Pasek**



Magdalena Pasek jest dyplomowanym refleksologiem stóp, twarzy i dłoni oraz terapeutą terapii naturalnych, posiadającym solidne wykształcenie zdobyte w Polskim Instytucie Refleksologii oraz na wielu kursach, warsztatach i konferencjach z zakresu medycyny naturalnej. Od 2018 roku prowadzi gabinet terapii naturalnych w Koszalinie, a od 2023 roku jest również założycielką oraz prowadzącą szkolenia z zakresu refleksologii w Instytucie Refleksologii Wielowymiarowej.

Magdalena Pasek łączy refleksologię z manualną terapią twarzy oraz psychoedukacją, co umożliwia jej całościowe podejście do zdrowia i well-being klientów. Regularnie uczestniczy w szkoleniach, warsztatach oraz konferencjach związanych z refleksologią i innymi naturalnymi metodami terapeutycznymi, co świadczy o jej zaangażowaniu w rozwój zawodowy.

W swojej praktyce Magdalena Pasek kładzie szczególny nacisk na indywidualne podejście do każdego kursanta, wierząc, że aktywne zaangażowanie w naukę stanowi fundament osobistego rozwoju. Praca z ludźmi jest dla niej prawdziwą pasją, a osiągnięcie przez kursantów pozytywnych rezultatów w prowadzonych procesach terapeutycznych, daje jej największą satysfakcję.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Na jednego uczestnika szkolenia przypada jedno miejsce wyposażone w niezbędne narzędzia oraz materiały do odbycia szkolenia. Kursant otrzymuje gotowy skrypt szkoleniowy z całym omawianym materiałem

Każdy uczestnik pracuje przy oddzielnym stanowisku pracy w skład którego wchodzi: łóżko zabiegowe, preparaty oraz narzędzia niezbędne do wykonania zabiegu.

Praca w grupach maksymalnie 3 osobowych.

## Adres

ul. Aleja Zdobywców Wału Pomorskiego 2/1  
78-600 Wałcz  
woj. zachodniopomorskie

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

## Kontakt



**Anna Wasilewska**

**E-mail** [anna.wasilewska@iq-consulting.pl](mailto:anna.wasilewska@iq-consulting.pl)

**Telefon** (+48) 575 429 403