



Akademia Spa  
Tomasz Tomasiak



## Beauty Taping

Numer usługi 2024/09/09/166474/2300418

📍 Kołobrzeg / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 14 h

📅 18.11.2024 do 19.11.2024

1 800,00 PLN brutto

1 800,00 PLN netto

128,57 PLN brutto/h

128,57 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Szkolenie skierowane jest do osób prowadzących działalność związaną z pielęgnacją twarzy i ciała, takich jak kosmetolodzy, masażyści czy terapeuci, którzy chcą poszerzyć swoją ofertę o techniki anti-aging. Również osoby indywidualne, chcące się w tym kierunku rozwijać by w przyszłości świadczyć takie usługi, osoby zainteresowane rozpoczęciem swojej przygody z Beauty Taping, znajdą tu praktyczną wiedzę i umiejętności do samodzielnego stosowania w codziennej pielęgnacji.
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	8
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	17-11-2024
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	14
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

### Cel edukacyjny

Przygotowanie uczestników do skutecznego wykorzystania technik tapingu twarzy i ciała w celu modelowania estetycznego, redukcji napięć oraz wspomaganie drenażu limfatycznego. Uczestnicy zdobędą wiedzę i praktyczne umiejętności w zakresie anatomii twarzy, mechanizmów starzenia oraz efektywnego stosowania aplikacji tapingu w różnych obszarach ciała.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Opisuje anatomie twarzy i mechanizmy powstawania zmarszczek oraz zmian estetycznych.	Wskazuje główne mięśnie twarzy odpowiedzialne za procesy starzenia i wyjaśnić ich wpływ na estetykę.	Test teoretyczny
Wyjaśnia podstawy działania tapingu twarzy i ciała oraz jego zastosowania w korekcji estetycznej i terapeutycznej.	Omawia różne techniki tapingu oraz wskazać odpowiednie taśmy do określonych zastosowań.	Test teoretyczny
Stosuje techniki tapingu w obszarze twarzy i ciała, poprawnie aplikując taśmy na wybrane partie.	Wykonuje aplikacje tapingu na twarz i ciało zgodnie z technikami prezentowanymi podczas szkolenia.	Test teoretyczny
Korzysta z technik aktywacji układu limfatycznego, poprawiając przepływ limfy w obszarze twarzy i ciała	Wykonuje aplikacje wspomagające drenaż limfatyczny, dopasowując je do indywidualnych potrzeb klienta	Test teoretyczny
Wykazuje umiejętność współpracy z klientem w zakresie diagnozy napięć i estetyki twarzy oraz ciała.	Nawiązuje relację z klientem, trafnie analizując potrzeby i proponując odpowiednie techniki tapingu.	Test teoretyczny
Stosuje odpowiednie techniki komunikacji w procesie edukacji klienta na temat zalet i przeciwwskazań do tapingu	Komunikuje zasady bezpiecznego stosowania taśm oraz weryfikuje zrozumienie informacji przez klienta.	Test teoretyczny

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

Tak, dokument potwierdzający kompetencję zawiera opis efektów uczenia się.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Tak, walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria weryfikacji.

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Tak, dokument potwierdza zdobycie wiedzy teoretycznej i praktycznych umiejętności oraz informuje o przebiegu szkolenia ze wskazaniem na część szkoleniową i sprawdzającą efekty uczenia.

# Program

Dzień I

## 1. Budowa anatomiczna twarzy – przyczyny powstawania zmarszczek i zmian estetycznych

- Zrozumienie podstawowej budowy anatomicznej twarzy.
- Przegląd mięśni twarzy odpowiedzialnych za mimikę i procesy starzenia.
- Czynniki wpływające na powstawanie zmarszczek (starzenie się skóry, napięcia mięśniowe, grawitacja).
- Zmiany estetyczne twarzy – przyczyny, mechanizmy powstawania i metody zapobiegania.

## 2. Podstawy tapingu twarzy i ciała – rodzaje korekcji z zastosowaniem taśm

- Wprowadzenie do technik tapingu.
- Omówienie różnych rodzajów taśm do tapingu.
- Techniki aplikacji taśm na twarz i ciało.
- Wskazania i przeciwwskazania do stosowania tapingu.

## 3. Rola właściwej postawy i statyki szyi – aplikacje uwalniające napięcie

- Wpływ postawy ciała i statyki szyi na estetykę twarzy.
- Analiza typowych napięć mięśniowych w okolicy szyi i barków.
- Ćwiczenia i aplikacje tapingu pomagające w uwalnianiu napięcia.

## 4. Aplikacje uwalniające napięcie oraz modelujące w obszarze twarzy – żwacz, podbródek, okolica oczu, czoło, policzki

- Techniki aplikacji taśm na wybrane partie twarzy.
- Wskazania do aplikacji tapingu na żwacz, podbródek, okolice oczu, czoło i policzki.
- Praktyczne ćwiczenia z tapingu w obszarze twarzy.

Dzień II

## 1. Techniki aktywacji układu limfatycznego

- Rola układu limfatycznego w estetyce twarzy i ciała.
- Przegląd technik stymulujących przepływ limfy.
- Zastosowanie tapingu do wspierania drenażu limfatycznego.
- Aplikacje tapingu na twarz i ciało dla poprawy drenażu limfatycznego

## 2. Aplikacje wspomagające drenaż limfatyczny twarzy i ciała

- Ćwiczenia praktyczne z drenażu limfatycznego.
- Specyficzne techniki tapingu wspomagające drenaż limfatyczny.
- Omówienie przypadków klinicznych i personalizacja aplikacji.

## 3. Zaawansowane techniki tapingu w modelowaniu twarzy i ciała

- Omówienie zaawansowanych aplikacji tapingu.
- Korekcja asymetrii twarzy i ciała za pomocą taśm.
- Techniki modelowania linii żuchwy, podbródka, okolic oczu i innych obszarów estetycznych.

## 4. Ćwiczenia praktyczne – pełne aplikacje tapingu twarzy i ciała

- Praktyczne ćwiczenia aplikacji tapingu na całym ciele.
- Omówienie i korekta technik przez prowadzącego.
- Pytania uczestników, omówienie wyników i praktycznych zastosowań.

## 5. Walidacja

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 11

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 11</b> 1. Budowa anatomiczna twarzy – przyczyny powstawania zmarszczek i zmian estetycznych	Justyna Młodawska	18-11-2024	09:00	11:00	02:00
<b>2 z 11</b> 2. Podstawy tapingu twarzy i ciała – rodzaje korekcji z zastosowaniem taśm	Justyna Młodawska	18-11-2024	11:00	13:00	02:00
<b>3 z 11</b> Przerwa	Justyna Młodawska	18-11-2024	13:00	13:15	00:15
<b>4 z 11</b> 3. Rola właściwej postawy i statyki szyi – aplikacje uwalniające napięcie	Justyna Młodawska	18-11-2024	13:15	14:45	01:30
<b>5 z 11</b> 4. Aplikacje uwalniające napięcie oraz modelujące w obszarze twarzy – żwacz, podbródek, okolica oczu, czoło, policzki	Justyna Młodawska	18-11-2024	14:45	16:00	01:15
<b>6 z 11</b> 1. Techniki aktywacji układu limfatycznego	Justyna Młodawska	19-11-2024	09:00	11:00	02:00
<b>7 z 11</b> 2. Aplikacje wspomagające drenaż limfatyczny twarzy i ciała	Justyna Młodawska	19-11-2024	11:00	13:00	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>8 z 11</b> Przerwa	Justyna Młodawska	19-11-2024	13:00	13:15	00:15
<b>9 z 11</b> 3. Zaawansowane techniki tapingu w modelowaniu twarzy i ciała	Justyna Młodawska	19-11-2024	13:15	14:45	01:30
<b>10 z 11</b> 4. Ćwiczenia praktyczne – pełne aplikacje tapingu twarzy i ciała	Justyna Młodawska	19-11-2024	14:45	15:45	01:00
<b>11 z 11</b> Walidacja	-	19-11-2024	15:45	16:00	00:15

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 800,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 800,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	128,57 PLN
Koszt osobogodziny netto	128,57 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



**1 z 1**

### Justyna Młodawska

Justyna Młodawska – absolwentka Wyższej Szkoły Fizjoterapii we Wrocławiu na kierunku Kosmetologia, certyfikowana terapeutka Zoga Face Integration™, terapeutka czaszkowo – krzyżowa w ujęciu biodynamicznym, trenerka oddechu metodą Butejko®, terapeutka Ajana – holistycznej harmonizującej pracy z biopolem. Ukończyłam wiele szkoleń z zakresu manualnych terapii odmładzających i innych dotyczących zarówno twarzy jak i ciała (m.in., Facemodeling, drenaż i masaż transbuczalny Dr Sergey Shchurevich integracja strukturalna czaszki Sharon Wheler, praca ze

stawem skroniowo – zuchwowym i wiele innych ) . Jestem nieustannie w procesie nauki. Moją pasją jest działanie holistyczne. Swoje zainteresowanie kieruję w stronę psychosomatyki i zintegrowanej , wielopłaszczyznowej pracy z klientem. Na co dzień prowadzę gabinet w którym wykonuję zabiegi oraz od 2018 roku współpracuję z Akademia SPA Tomasik jako instruktor masażu. Posiada duże doświadczenie zawodowe i kwalifikacje związane z tematyką usługi zdobyte nie wcześniej niż 5 lat liczone przed datą rozpoczęcia realizacji usługi rozwojowej

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

skrypt szkoleniowy

### Informacje dodatkowe

Informacje:

- Po zrealizowanym szkoleniu uczestnik otrzyma certyfikat potwierdzający uczestnictwo w szkoleniu - wymagane jest uczestnictwo w co najmniej 80% zajęć wraz z zaliczeniem testu.
- Uczestnicy usługi nie muszą wykazywać się minimalnym doświadczeniem / stażem aby uczestniczyć w usłudze rozwojowej
- Fakt uczestnictwa w każdym dniu usługi rozwojowej musi zostać potwierdzony przez uczestnika własnoręcznym podpisem złożonym na udostępnionej przez organizatora liście obecności
- Uczestnicy usługi nie muszą wykazywać się minimalnym doświadczeniem / stażem aby uczestniczyć w usłudze rozwojowej
- Walidacja i przerwy wliczone są w czas trwania usługi

## Adres

Kołobrzeg

Kołobrzeg

woj. zachodniopomorskie

## Kontakt



**Aleksandra Brukiewa**

**E-mail** [aleksandra168@op.pl](mailto:aleksandra168@op.pl)

**Telefon** (+48) 889 109 396