



Aleksander Lizak  
REHA PLUS  
EDUKACJA



## Terapia manualna - szkoła niemiecka, moduł UW1 - szkolenie

Numer usługi 2024/09/09/116717/2300346

📍 Gdańsk / mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną  
w czasie rzeczywistym)

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 44 h

📅 25.11.2024 do 29.11.2024

2 456,00 PLN brutto

1 996,75 PLN netto

55,82 PLN brutto/h

45,38 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Fizjoterapeuci. Lekarze.
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	24
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	21-11-2024
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)
<b>Liczba godzin usługi</b>	44
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

### Cel edukacyjny

Usługa "Terapia manualna - szkoła niemiecka, moduł UW1 - szkolenie" przygotowuje do samodzielnego badania, diagnozowania i leczenia zaburzeń strukturalnych (stawowych, mięśniowych, nerwowych) kręgosłupa szyjnego oraz

obręczy barkowej.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posługuje się wiedzą z zakresu zaburzeń strukturalnych (stawowych, nerwowych, mięśniowych) kręgosłupa szyjnego oraz obręczy barkowej	<ul style="list-style-type: none"><li>- definiuje anatomię i biomechanikę stawów kręgosłupa szyjnego oraz obręczy barkowej</li><li>- charakteryzuje zasady badania przesiewowego i szczegółowego ww. regionów</li><li>- charakteryzuje techniki leczenia ww. regionów</li></ul>	Test teoretyczny
Planuje i przeprowadza proces terapeutyczny zaburzeń w obrębie kręgosłupa szyjnego oraz obręczy barkowej	<ul style="list-style-type: none"><li>- stosuje podstawowe badanie przesiewowe oraz szczegółowe</li><li>- rozróżnia i wykonuje badanie przesiewowe oraz szczegółowe problemu stawowego, nerwowego i mięśniowego kręgosłupa szyjnego oraz obręczy barkowej i stosuje odpowiednie techniki leczenia</li></ul>	Test teoretyczny
Charakteryzuje zasady współpracy z pacjentem	<ul style="list-style-type: none"><li>- rozumie sens rozmowy z pacjentem w celu prawidłowego zdiagnozowania zaburzenia</li><li>- organizuje skierowanie pacjenta do innych specjalistów i współpracę z nimi</li><li>- wspiera oraz motywuje pacjenta do wykonywania zalecanych ćwiczeń w aktywnościach dnia codziennego w celu wzmocnienia efektów terapii</li></ul>	Wywiad swobodny

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak, dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak, dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak, dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

## Program

Szkolenie adresowane jest do fizjoterapeutów oraz lekarzy, którzy ukończyli moduł pierwszy (OW1) szkolenia z zakresu Terapii Manualnej - szkoły niemieckiej.

Warunkiem niezbędnym do osiągnięcia głównego celu jest uczestnictwo w szkoleniu, w pełnym jego wymiarze oraz ukończenie modułu OW1.

Warunki organizacyjne: maksymalna liczba uczestników na szkoleniu to 24 osoby. Podczas zajęć teoretycznych i wykładów uczestnicy siedzą dwójkami przy jednym stole terapeutycznym, omawiane treści są również wyświetlane przez projektor. Podczas zajęć praktycznych uczestnicy ćwiczą techniki leczenia omawiane przez instruktora, uczestnicy ćwiczą parami przy jednym stanowisku ( stole terapeutycznym). Uczestnicy mają do dyspozycji sprzęt potrzeby do prowadzenia fizjoterapii, tj. regulowane stoły terapeutyczne, maty do ćwiczeń, wałki, półwałki, piłki terapeutyczne, młotki neurologiczne oraz wiele innych pomocy dydaktycznych.

**Liczba godzin usługi (44) podana jest w godzinach edukacyjnych (45 minut). Przerwy nie wliczają się do godzin szkolenia.**

Zakres tematyczny usługi:

Dzień 1. (czas trwania 08:00 - 16:15; suma przerw 60 minut)

Anatomia i biomechanika kręgosłupa szyjnego. Testy bezpieczeństwa tętnic kręgowych. Badanie przesiewowe i szczegółowe stawów. Badanie funkcjonalne na poziomie aktywności, struktury i funkcji.

Dzień 2. (czas trwania 08:00 - 16:15; suma przerw 60 minut)

Kręgosłup szyjny: badanie przesiewowe oraz szczegółowe problemu stawowego. Techniki leczenia stawu.

Dzień 3. (czas trwania 08:00 - 16:15; suma przerw 60 minut)

Wprowadzenie do problemu neurologicznego w odc. szyjnym. Badanie przesiewowe problemu nerwowego. Badanie szczegółowe problemu nerwowego. Techniki leczenia problemu nerwowego.

Dzień 4. (czas trwania 08:00 - 16:15; suma przerw 60 minut)

Wprowadzenie do problemu mięśniowego w odc. szyjnym. Badanie przesiewowe problemu mięśniowego. Badanie szczegółowe problemu mięśniowego. Techniki leczenia problemu mięśniowego.

Dzień 5 (czas trwania 08:00 - 12:00)

Anatomia i biomechanika stawu barkowego. Problem ograniczonej ruchomości w stawie ramiennie-łopatkowym. Badanie problemu ograniczenia na tle stawowym i mięśniowym. Techniki leczenia.

Walidacja (30 min.)

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 6

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
<p><b>1 z 6</b></p> <p>Anatomia i biomechanika kręgosłupa szyjnego. Testy bezpieczeństwa wa tętnic kręgowych. Badanie przesiewowe i szczegółowe stawów. Badanie funkcjonalne na poziomie aktywności, struktury i funkcji.</p>	Beata Pałdyna	25-11-2024	08:00	16:15	08:15	Tak
<p><b>2 z 6</b></p> <p>Kręgosłup szyjny: badanie przesiewowe oraz szczegółowe problemu stawowego. Techniki leczenia stawu.</p>	Beata Pałdyna	26-11-2024	08:00	16:15	08:15	Tak
<p><b>3 z 6</b></p> <p>Wprowadzenie do problemu neurologicznego w odc. szyjnym. Badanie przesiewowe problemu nerwowego. Badanie szczegółowe problemu nerwowego. Techniki leczenia problemu nerwowego.</p>	Beata Pałdyna	27-11-2024	08:00	16:15	08:15	Tak

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
<p><b>4 z 6</b></p> <p>Wprowadzenie do problemu mięśniowego w odc. szyjnym. Badanie przesiewowe problemu mięśniowego. Badanie szczegółowe problemu mięśniowego. Techniki leczenia problemu mięśniowego.</p>	Beata Pałdyna	28-11-2024	08:00	16:15	08:15	Tak
<p><b>5 z 6</b></p> <p>Anatomia i biomechanika stawu barkowego. Problem ograniczonej ruchomości w stawie ramiennopiętkowym. Badanie problemu ograniczenia na tle stawowym i mięśniowym. Techniki leczenia.</p>	Beata Pałdyna	29-11-2024	08:00	11:30	03:30	Tak
<p><b>6 z 6</b></p> <p>Walidacja: współdzielenie ekranu.</p>	-	29-11-2024	11:30	12:00	00:30	Nie

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt usługi brutto	2 456,00 PLN

<b>Koszt usługi netto</b>	1 996,75 PLN
<b>Koszt godziny brutto</b>	55,82 PLN
<b>Koszt godziny netto</b>	45,38 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Beata Pałdyna

Fizjoterapeutka, absolwentka Akademii Wychowania Fizycznego im. Józefa Piłsudskiego w Warszawie (studia magisterskie).

W 2019 roku zdobyła tytuł Instruktora Terapii manualnej - szkoły niemieckiej i od tego czasu aktywnie naucza ww. metody.

Absolwentka wielu kursów doszkalających.

Aktywna zawodowo, pracuje jako fizjoterapeutka w Centrum Rehabilitacji Funkcjonalnej "Orthos" w Warszawie oraz we własnym gabinecie.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymują skrypt.

### Warunki uczestnictwa

- ukończenie modułu OW 1 szkolenia "Terapia manualna - szkoła niemiecka"
- wpłacenie zaliczki w wysokości 300 zł określonej regulaminem organizatora i potwierdzającej uczestnictwo w szkoleniu ( w przypadku dofinansowania pokrywającego cały koszt szkolenia, zaliczka jest zwracana uczestnikowi)

### Informacje dodatkowe

Jeżeli usługa finansowana jest w minimum 70 % ze środków publicznych, jest ona zwolniona z podatku VAT. Warunkiem wystawienia faktury zwolnionej z podatku VAT, jest przesłanie usługodawcy stosownego oświadczenia.

Przed dokonaniem zapisu na usługę, prosimy o kontakt z organizatorem szkolenia w celu sprawdzenia dostępności miejsc.

## Warunki techniczne

Zajęcia zdalne w czasie rzeczywistym (walidacja) będą realizowane przez usługę Microsoft Teams. Usługa MS Teams działa na telefonach, komputerach (jako aplikacja) i przez przeglądarkę ( bez konieczności tworzenia konta lub instalowania czegokolwiek na komputerze). W stosownym czasie uczestnik otrzyma link, przez który będzie mógł dołączyć do spotkania, podczas którego zrealizowana zostanie walidacja.

Minimalne wymagania sprzętowe jakie musi spełniać urządzenie: system Windows 10 lub 11 lub Linux lub macOS.

Minimalne wymagania dotyczące parametrów łącza sieciowego: 2 MB ps.

Niezbędne oprogramowanie: przeglądarka internetowa lub aplikacja MS Teams.

Podstawą do rozliczenia usługi jest wygenerowanie z systemu raportu umożliwiającego identyfikację wszystkich uczestników oraz zastosowanego narzędzia.

## Adres

ul. Konrada Leczkowa 1

80-432 Gdańsk

woj. pomorskie

Wyposażenie sali szkoleniowej: stoły terapeutyczne; materace, piłki, pasy; rzutnik multimedialny; pomoce dydaktyczne np. modele anatomiczne, tablice tematyczne.

Dodatkowe pomieszczenia: szatnie dla kursantów; toalety.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Parking

## Kontakt



**Bernadeta Siupik**

**E-mail** [bernatkas@fizjoterapia.pl](mailto:bernatkas@fizjoterapia.pl)

**Telefon** (+48) 126 509 370