



Martess MARLENA
GRZYMKIEWICZ



Eko-innowacje w cyfrowym świecie: telekomunikacja i IT przyszłości- szkolenie

Numer usługi 2024/09/09/145810/2299730

📍 Bytom / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 12 h

📅 09.11.2024 do 09.11.2024

3 700,00 PLN brutto

3 700,00 PLN netto

308,33 PLN brutto/h

308,33 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Informatyka i telekomunikacja / Aplikacje biznesowe
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest do osób, które pragną poszerzyć swoje umiejętności z zakresu obsługi komputera i podstaw sztucznej inteligencji, szczególnie tych, które dotychczas nie miały wiele wspólnego z technologią. Jest ono idealne dla uczestników, którzy z własnej inicjatywy chcą podnieść swoje kompetencje cyfrowe oraz zrozumieć nowoczesne technologie w kontekście zrównoważonego rozwoju. Program szkolenia jest dostosowany do potrzeb osób poszukujących praktycznych i ekologicznych rozwiązań w IT, umożliwiając im efektywne i odpowiedzialne korzystanie z technologii w codziennym życiu i pracy.
Minimalna liczba uczestników	5
Maksymalna liczba uczestników	10
Data zakończenia rekrutacji	08-11-2024
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	12
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem edukacyjnym szkolenia jest przygotowanie uczestników do samodzielnego wdrażania zrównoważonych i energooszczędnych praktyk w zakresie technologii cyfrowych, zarówno w życiu prywatnym, jak i zawodowym. Uczestnicy będą w stanie efektywnie korzystać z technologii informatycznych i telekomunikacyjnych, optymalizując zużycie energii w codziennych operacjach z wykorzystaniem komputerów, urządzeń sieciowych oraz inteligentnych rozwiązań domowych (smart home).

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje kluczowe pojęcia związane z zielonymi i cyfrowymi kompetencjami.	Uczestnik potrafi poprawnie opisać kluczowe pojęcia oraz wskazać ich znaczenie w codziennym życiu i pracy zawodowej.	Test teoretyczny
Wyjaśnia znaczenie ochrony środowiska w życiu codziennym i pracy zawodowej.	Uczestnik jest w stanie przedstawić konkretne przykłady działań proekologicznych w kontekście zawodowym i prywatnym.	Wywiad ustrukturyzowany
Stosuje praktyki z zakresu oszczędzania energii w pracy z komputerami i urządzeniami telekomunikacyjnymi.	Uczestnik potrafi przedstawić i wdrożyć praktyczne sposoby na redukcję zużycia energii w miejscu pracy oraz w domu.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Opisuje metody bezpiecznej utylizacji odpadów elektronicznych zgodnie z obowiązującymi przepisami.	Uczestnik poprawnie identyfikuje sposoby utylizacji sprzętu elektronicznego oraz rozumie związane z tym regulacje prawne.	Test teoretyczny
Wdraża podstawowe technologie IoT i rozwiązania smart home wspierające oszczędność energii.	Uczestnik potrafi zaprojektować oraz skonfigurować system zarządzania energią w oparciu o technologie IoT.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Analizuje innowacyjne technologie wspierające zrównoważony rozwój, takie jak inteligentne sieci energetyczne.	Uczestnik jest w stanie zidentyfikować technologie wspierające oszczędzanie energii i przedstawić ich zastosowanie.	Wywiad ustrukturyzowany
Planuje i zarządza projektami zielonych technologii w IT oraz minimalizuje zużycie energii.	Uczestnik potrafi opracować plan projektu uwzględniający zasady zrównoważonego rozwoju oraz redukcję zużycia energii.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Kompetencje społeczne	Wskazuje kryteria prawidłowej komunikacji interpersonalnej	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak, dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera szczegółowy opis efektów uczenia się, precyzyjnie odzwierciedlając osiągnięcia i umiejętności zdobyte przez uczestników w trakcie szkolenia.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak, dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona zgodnie z zdefiniowanymi w efektach uczenia się kryteriami weryfikacji. Osiągnięcia uczestników zostały ocenione w oparciu o klarowne i określone kryteria weryfikacyjne.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak, dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji. Proces walidacji został przeprowadzony niezależnie i w sposób odrębny, gwarantując obiektywność oceny osiągnięć uczestników.

Program

Aby główny cel szkolenia "Eko-innowacje w cyfrowym świecie: telekomunikacja i IT przyszłości" został zrealizowany, należy spełnić następujące warunki:

1. Zalecane jest podstawowe zrozumienie obsługi komputera i korzystania z internetu.
2. Uczestnicy powinni posiadać podstawową znajomość programów biurowych, takich jak edytory tekstu i arkusze kalkulacyjne.
3. Wskazane jest posiadanie konta e-mail oraz umiejętność korzystania z podstawowych funkcji przeglądarek internetowych.
4. Firma szkoleniowa zapewni komputery dla wszystkich uczestników.
5. Zalecane jest posiadanie podstawowych umiejętności technicznych, takich jak obsługa systemów operacyjnych i zarządzanie plikami.
6. Uczestnicy powinni być gotowi poświęcić czas na samodzielną praktykę oraz eksplorowanie narzędzi i technologii omawianych podczas szkolenia.
7. Znajomość języka angielskiego na poziomie umożliwiającym korzystanie z międzynarodowych narzędzi i materiałów może być przydatna, ale nie jest wymagana.

Szkolenie jest zgodne z celami Funduszu Sprawiedliwej Transformacji, skupiając się na rozwijaniu zielonych kompetencji i dostosowaniu umiejętności do zmieniającego się rynku pracy, który ewoluje w kierunku transformacji ekologicznej regionu.

Kurs wprowadza uczestników w tematykę IT, koncentrując się na podstawowych narzędziach i technikach. Głównym celem jest rozwijanie szerokich kompetencji cyfrowych, które można zastosować w różnych sektorach, takich jak optymalizacja procesów przemysłowych, zarządzanie energią, transport, rolnictwo oraz ochrona środowiska. Dzięki temu uczestnicy są przygotowani do efektywnego wykorzystania cyfryzacji w sposób, który promuje zrównoważony rozwój i oszczędność energii.

Program szkolenia obejmuje zarówno teoretyczne wprowadzenie, jak i praktyczne ćwiczenia dotyczące zastosowań kompetencji IT, z naciskiem na osiągnięcie celów środowiskowych.

1. Wprowadzenie do zielonych i cyfrowych kompetencji

- **Przystępne wyjaśnienie** kluczowych pojęć związanych z zielonymi i cyfrowymi kompetencjami.
- **Znaczenie ochrony środowiska** w codziennym życiu oraz pracy zawodowej.
- **Wpływ cyfrowych technologii na zrównoważony rozwój** – jak nowoczesne technologie mogą wspierać zrównoważony rozwój.
- **Otwarte pytania i dyskusja** – jakie są obawy i potrzeby związane z technologią i zielonymi rozwiązaniami.

2. Energia odnawialna i efektywność energetyczna w IT i telekomunikacji

- **Przykłady** oszczędzania energii w pracy z komputerami, serwerami oraz urządzeniami telekomunikacyjnymi.
- **Warsztat:** Praktyczne porady dotyczące zmniejszania zużycia energii w domu i miejscu pracy (np. jak zmniejszyć zużycie energii w telewizorach, komputerach).

- **Prezentacja rozwiązań:** Fotowoltaika i jej zastosowanie w codziennym życiu.

3. Zarządzanie odpadami elektronicznymi

- **Jak bezpiecznie i zgodnie z przepisami utylizować stary sprzęt elektroniczny** (telefony, komputery).
- **Warsztat:** Co zrobić z zużytym sprzętem? Praktyczne wskazówki dotyczące oddawania do recyklingu.
- **Wskazówki:** Jakie są korzyści z odpowiedniego zarządzania odpadami elektronicznymi?

4. Technologie wspierające efektywność i zrównoważony rozwój

- **Wprowadzenie** do pojęcia inteligentnych domów (smart home) oraz zarządzania energią w domach i biurach.
- **Przykłady** zastosowań technologii IoT (Internetu rzeczy) – jak one mogą ułatwić życie codzienne.
- **Ćwiczenia praktyczne:** Jak korzystać z prostych aplikacji monitorujących zużycie energii w domu i biurze?

5. Innowacje cyfrowe wspierające zieloną transformację

- **Zrozumiałe przedstawienie nowych technologii:** co to są inteligentne sieci energetyczne (smart grids) i jak mogą pomóc w oszczędzaniu energii.
- **Dyskusja:** Jakie proste innowacje można wdrożyć we własnym życiu, aby być bardziej eko?
- **Narzędzia** cyfrowe wspierające zrównoważony rozwój.

6. Zarządzanie projektami zielonymi w IT

- **Prosty przegląd narzędzi i metod** do zarządzania projektami w zakresie zielonych technologii.
- **Ćwiczenie:** Jak planować proste, zielone projekty w domu lub pracy (np. ograniczanie zużycia energii, zmniejszenie emisji CO2 w biurze).

7. Praktyczne warsztaty i studium przypadku

- **Praktyczne ćwiczenia** na prostym przykładzie: analiza własnych urządzeń w domu lub w pracy pod kątem ich efektywności energetycznej.
- **Propozycje rozwiązań** – Jakie kroki można podjąć, aby zmniejszyć zużycie energii? Jakie urządzenia wymienić na bardziej energooszczędne?

Usługa realizowana w godzinach zegarowych. Przewidziane są przerwy.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 7

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 7 Wprowadzenie do zielonych i cyfrowych kompetencji	Marlena Grzymkiewicz	09-11-2024	08:00	09:00	01:00
2 z 7 Energia odnawialna i efektywność energetyczna w IT i telekomunikacji	Marlena Grzymkiewicz	09-11-2024	09:00	11:00	02:00
3 z 7 Zarządzanie odpadami elektronicznymi	Marlena Grzymkiewicz	09-11-2024	11:00	13:00	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 7 Technologie wspierające efektywność i zrównoważony rozwój	Marlena Grzymkiewicz	09-11-2024	13:00	15:00	02:00
5 z 7 Innowacje cyfrowe wspierające zieloną transformację	Marlena Grzymkiewicz	09-11-2024	15:00	16:30	01:30
6 z 7 Zarządzanie projektami zielonymi w IT	Marlena Grzymkiewicz	09-11-2024	16:30	17:30	01:00
7 z 7 Praktyczne warsztaty i studium przypadku	Marlena Grzymkiewicz	09-11-2024	17:30	20:00	02:30

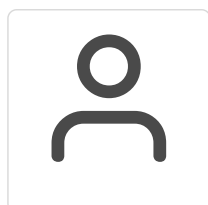
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt usługi brutto	3 700,00 PLN
Koszt usługi netto	3 700,00 PLN
Koszt godziny brutto	308,33 PLN
Koszt godziny netto	308,33 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Marlena Grzymkiewicz

Mgr Marlena Grzymkiewicz to doświadczony praktyk biznesu, specjalizujący się w zarządzaniu zrównoważonym rozwojem oraz edukacji zawodowej. Dzięki wieloletniemu doświadczeniu w zarządzaniu firmą, skutecznie wdraża innowacyjne rozwiązania technologiczne i ekologiczne. Od 12

lat prowadzi własną firmę – Strefę Urody Martess Hair&Beauty, w której praktyczne podejście do zarządzania połączone jest z zasadami zrównoważonego rozwoju i efektywności energetycznej. Marlena Grzymkiewicz posiada wszechstronne wykształcenie w dziedzinach Finansów i Rachunkowości oraz Zarządzania, co pozwala jej łączyć praktyczne podejście biznesowe z aspektami ekologicznymi.

Dodatkowo, ukończenie studiów magisterskich z Kosmetologii Estetycznej oraz studiów podyplomowych na kierunku Trener Linergista i Przygotowania Pedagogicznego czyni ją ekspertem w prowadzeniu szkoleń. Obecnie współpracuje z Akademią Górnośląską, dzieląc się swoją wiedzą ze studentami i wspierając ich w zdobywaniu praktycznych umiejętności. Jej artykuły naukowe w zakresie zarządzania i zrównoważonego rozwoju podkreślają jej zaangażowanie w tematykę odpowiedzialności ekologicznej w biznesie.

Mgr Grzymkiewicz posiada także kompetencje w zarządzaniu cyfrowymi technologiami, co czyni ją idealnym kandydatem do prowadzenia szkoleń z zakresu zielonych kompetencji i cyfryzacji. Jej unikalne połączenie wiedzy technologicznej, doświadczenia biznesowego oraz praktyki w zakresie zrównoważonego rozwoju zapewnia wysoką jakość szkoleń.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

skrypty, długopisy, notatnik

Informacje dodatkowe

Usługa realizowana w formie usługi stacjonarnej, zostanie w całości zrealizowana zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa i zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

Przewidziane są przerwy.

Podstawy prawne zwolnienia z vat : 1. Rozporządzenie Ministra Finansów z dn. 20.12.2013 r. paragraf 3 ust 1 pkt.14. Zwalnia się od podatku usługi kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego , finansowane w co najmniej 70 % ze środków publicznych oraz świadczenie usług i dostawę towarów ściśle z tymi usługami związane.

Adres

ul. Wojciecha Korfantego 21
41-902 Bytom
woj. śląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe

Kontakt



Marlena Grzymkiewicz



E-mail marlena@martess.pl

Telefon (+48) 503 674 215