



Business Passion
Aleksandra Necel-
Kozioł



Kurs masaży orientalnych - Terapeuta Spa+ Masaż tajski Stóp i Hinduski głowy.

Numer usługi 2024/09/06/31407/2296515

📍 Kielce / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 42 h

📅 25.10.2024 do 29.10.2024

4 800,00 PLN brutto

4 800,00 PLN netto

114,29 PLN brutto/h

114,29 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Sposób dofinansowania	wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest dla osób, które pragną rozpocząć pracę w branży Spa&Wellness lub otworzyć własny gabinet masażu Spa/ odnowy biologicznej.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	6
Data zakończenia rekrutacji	24-10-2024
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	42
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje do samodzielnego wykonywania zabiegów kosmetycznych z zakresu masażu wg następujących metod: Lomi Lomi, Ajurwedyjski, Bambusami, Balijski, Bambusami i stemplami ziołowym, Tajski stóp i hinduski Głowy.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
WIEDZA: prawidłowo charakteryzuje i omawia zabiegi kosmetyczne z zakresu poznanych technik masażu	charakteryzuje i przekazuje klientowi zalecenia po zabiegu	Debata swobodna
UMIEJETNOŚCI: Przeprowadza prawidłową kwalifikacji klienta do zabiegu KOMPETENCJE SPOŁECZNE: Komunikuje się z klientem w sposób rzetelny i zrozumiały KOMPETENCJE SPOŁECZNE: Charakteryzuje na czym polega empatia i asertywność w odniesieniu do klienta	omawia wskazania i przeciwwskazania do zabiegu	Wywiad swobodny
	ocenia stan skóry pacjenta	Wywiad swobodny
	Omawia i dobiera metody terapii do indywidualnych predyspozycji klienta.	Wywiad swobodny
	przestrzega kodeksu etycznego	Debata swobodna
	Stosuje parafrazy, prowadzi efektywną komunikację. Buduje relacje z klientem	Debata swobodna Debata swobodna
Stosuje empatię i asertywność w odniesieniu do klienta w kontekście planowanego i wykonywanego zabiegu	Debata swobodna	
UMIEJETNOŚCI: Prawidłowo wykonuje masaż Lomi-Lomi UMIEJETNOŚCI: Prawidłowo wykonuje masaż Masaż Ajurwedyjski	Prawidłowo dobiera olejki do masażu	Obserwacja w warunkach symulowanych
	omawia wskazania i przeciwwskazania do zabiegu	Obserwacja w warunkach symulowanych
	edukuje klienta w zakresie wpływu masażu na ciało	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykonuje masaż Lomi-Lomi	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykonuje masaż Ajurwedyjski	Obserwacja w warunkach symulowanych
	omawia wskazania i przeciwwskazania do zabiegu	Obserwacja w warunkach symulowanych
dobiera odpowiednie olejki do zabiegu	Obserwacja w warunkach symulowanych	

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
UMIEJETNOŚCI: Przeprowadza masaż Balijski	omawia wskazania i przeciwwskazania do zabiegu	Obserwacja w warunkach symulowanych
	prawidłowo wykonuje masaż Balijski	Obserwacja w warunkach symulowanych
UMIEJETNOŚCI: Przeprowadza masaż Bambusami i stemplami ziołowymi	prawidłowo wykonuje masaż bambusami i stemplami ziołowymi.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	omawia wskazania i przeciwwskazania do zabiegu	Obserwacja w warunkach symulowanych
UMIEJETNOŚCI: Przeprowadza masaż stóp i głowy	omawia wskazania i przeciwwskazania do zabiegu	Obserwacja w warunkach symulowanych
	prawidłowo wykonuje masaż tajski stóp i hinduski głowy	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak, zaświadczenie ukończenia zawiera opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak, zaświadczenie ukończenia, potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o kryteria weryfikacji efektów uczenia.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak, zaświadczenie ukończenia potwierdza rozdzielenie procesu szkoleniowego i walidacji.

Program

Usługa nie wymaga posiadania doświadczenia w prowadzeniu zabiegów masażu, uczestnik podczas szkolenia nabeździe niezbędne kompetencje i umiejętności.

Program szkolenia zawiera:

Część teoretyczna- omówienie i teoria masażu orientalnych

1. Znaczenie i rola masaży orientalnych
2. Techniki masażu (Lomi lomi, Balijski, bambusami i stemplami ziołowymi, ajurwedyjski), ich efekty i wpływ na odczucia.
3. Filozofia wschodu.
4. Podstawy anatomii; budowa mięśni
5. Znaczenie mięśni dla ciała
6. Przygotowanie stanowisk pracy w zależności od rodzaju zabiegu.
7. Wskazania i przeciwwskazania do wykonywanych masaży
8. Wymagania higieniczno-sanitarne
 - Aseptyka, sterylizacja i dezynfekcja
 - Prawidłowe wyposażenie stanowiska pracy
 - Zasady BHP
9. Formularz świadomej zgody na zabieg
 - Prawidłowa treść formularza świadomej zgody na zabieg
 - Wywiad z klientem
 - Oczekiwania klienta w odniesieniu do efektu masażu

2. Część praktyczna

Uczestnicy w pierwszej kolejności obserwują wykonywanie poszczególnych zabiegów na modelce przez szkoleniowca, który omawia krok po kroku specyfikę danej metody.

Następnie uczestnicy pod okiem trenera ćwiczą wykonywanie poznanych metod masaży.

- **Masaż Ajurwedyjski**
 - Kurs masażu wywodzący się ze starożytnych Indii, polegający na masowaniu całego ciała w siedmiu specjalnych pozycjach.
 - Wpływa na wyciszenie i odprężenie całego organizmu, na lepsze ukrwienie i poprawę przepływu limfy, na poprawienie stanu skóry, na wzmocnienie odporności oraz systemu pokarmowego i nerwowego, na lepszą **przemianę materii**, na zmniejszenie opuchlizn występujących w ciele, na odżywienie i wzmocnienie włosów, na lepszą elastyczność stawów oraz redukcję tkanki tłuszczowej.
- **Balijski**
 - to ompilacja akupresury, aromaterapii, refleksologii i ajurwedy.
 - Celem masażu balijskiego jest przede wszystkim usprawnienie przepływu krwi oraz limfy w organizmie, co prowadzi do odprężenia. Jest zabiegiem relaksującym i niwelującym bóle mięśniowe, przynoszącym fizyczne i psychiczne ukojenie.
- **Lomi Lomi** -
 - Kurs Masażu wywodzący się z wysp hawajskich. polega na wymasowaniu całego ciała (z wyłączeniem części intymnym). Do jego wykonania potrzebny jest ciepły olej, który następnie rozprowadza się na skórze rozluźnia ciało i zwiększa ruchliwość stawów. Dzięki **masażowi lomi lomi** poprawia się przemiana materii, a układ trawienny pracuje lepiej. Efektem jest przyspieszenie spalania tkanki tłuszczowej
- **Bambusami i stemplami ziołowymi**
 - Masaż bambusami to orientalny masaż wykonywany za pomocą kijów bambusowych oraz miotełek. Łączy w sobie elementy masażu tajskiego, Shiatsu, aromaterapii oraz akupunktury. Masaż bambusami przeznaczony jest dla wszystkich osób, które pragną się odprężyć i zrelaksować. Stymuluje on przepływ limfy i uśmierza ból.
 - Bambusami stemplami ziołowymi - ta technika masażu oferuje wiele potencjalnych korzyści dla zdrowia. Wywołuje głęboki relaks, łagodzi stres i zmęczenie, poprawia zarówno emocjonalne i fizyczne samopoczucie, poprawia krążenie krwi i limfy, stymuluje wewnętrzne narządy.
- **Część teoretyczna Masażu stóp i głowy:**
 - Znaczenie i rola masaży orientalnych
 - Techniki masażu, ich efekty i wpływ na odczucia.
 - Filozofia wschodu.
 - Podstawy anatomii; budowa mięśni
 - Znaczenie mięśni dla ciała
 - Przygotowanie stanowisk pracy do zabiegu
 - Wskazania i przeciwwskazania do wykonywanych masaży
- **2. Część praktyczna, podczas której uczestnik wykonywać będzie masaże:**
 - Masaż tajski stóp,
 - Hinduski masaż głowy

- Walidacja
- Podsumowanie szkolenie

Metody wykonywania zabiegów ćwiczone są na modelkach lub bezpośrednio między uczestnikami.

Brak szczególnych warunków uczestnictwa, z usługi mogą skorzystać wszystkie osoby zainteresowane tematem.

Warunku organizacyjne:

W przypadku max liczby uczestników, uczestnicy zostaną podzieleni na 3 grupy (po 2 osoby każda).

Każda z grup będzie miała swoje stanowisko (fotel/łóżko do przeprowadzenia zabiegu i wszelkiego rodzaju środki do zabiegu zapewnione przez firmę szkoleniową)

Kursantki będą wykonywały masaże na zmianę w grupie, bądź na modelkach - wcześniej zgłoszonych jako osoby chętne, klientki Salonu SPA prowadzonego przez trenera. Uzależnione od decyzji kursantek.

Przygotowanie osoby chetnej do zabiegu

- Indywidualny wywiad, określenie celu i zakresu zabiegu oraz metody jego wykonania, wykluczenie przeciwwskazań
- Uzyskanie zgody na wykonanie masażu oraz przetwarzanie danych osobowych, przekazanie zaleceń pozabiegowych

Etapowe wykonywanie zabiegu według instrukcji szkoleniowca

- Kontrolowanie techniki wykonywania masażu

Końcowa ocena efektu zabiegowego przez szkoleniowca w odniesieniu do zabiegów wykonanych przez każdego z uczestników szkolenia.

Usługa realizowana jest w godzinach zegarowych. Godzina szkolenia = 60 min

Przerwy są po każdym module i ich długość jest uzależniona od indywidualnych predyspozycji uczestnika.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 24

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 24 Część teoretyczna	Aleksandra Necel-Kozioł	25-10-2024	10:00	12:15	02:15
2 z 24 Praktyka- Masaż Lomi	Aleksandra Necel-Kozioł	25-10-2024	12:15	15:00	02:45
3 z 24 Praktyka- Masaż Lomi	Aleksandra Necel-Kozioł	25-10-2024	15:00	17:00	02:00
4 z 24 Podsumowanie 1 dzień	Aleksandra Necel-Kozioł	25-10-2024	17:00	18:00	01:00
5 z 24 Praktyka - Masaż Lomi	Aleksandra Necel-Kozioł	26-10-2024	09:00	13:30	04:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 24 Praktyka - Masaż bambusami i stemplami ziołowymi	Aleksandra Necel-Kozioł	26-10-2024	13:30	15:30	02:00
7 z 24 Podsumowanie 2 dzień	Aleksandra Necel-Kozioł	26-10-2024	15:30	17:00	01:30
8 z 24 Masaż Lomi Lomi-ćwiczenia	Aleksandra Necel-Kozioł	27-10-2024	09:00	11:15	02:15
9 z 24 Praktyka - Masaż Lomi Lomi	Aleksandra Necel-Kozioł	27-10-2024	11:15	13:30	02:15
10 z 24 Praktyka- Masaż bambusami i stemplami ziołowymi	Aleksandra Necel-Kozioł	27-10-2024	13:30	15:30	02:00
11 z 24 Podsumowanie 3 dzień	Aleksandra Necel-Kozioł	27-10-2024	15:30	17:00	01:30
12 z 24 Praktyka- Masaż Ajurwedyjski	Aleksandra Necel-Kozioł	28-10-2024	09:00	11:15	02:15
13 z 24 Praktyka- Masaż Lomi Lomi	Aleksandra Necel-Kozioł	28-10-2024	11:15	13:30	02:15
14 z 24 Praktyka- Masaż Lomi Lomi	Aleksandra Necel-Kozioł	28-10-2024	13:30	15:30	02:00
15 z 24 Podsumowanie dzień 4	Aleksandra Necel-Kozioł	28-10-2024	15:30	17:00	01:30
16 z 24 Część teoretyczna	Karolina Kozioł	29-10-2024	08:00	10:00	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
17 z 24 Część Praktyczna masaż Hinduski- prezentacja zabiegu na modelce przez trenera	Karolina Kozieł	29-10-2024	10:00	11:00	01:00
18 z 24 Część Praktyczna masaż Hinduski- ćwiczenie zabiegu na modelce przez uczestnika	Karolina Kozieł	29-10-2024	11:00	12:30	01:30
19 z 24 Część Praktyczna masaż Tajski- prezentacja zabiegu na modelce przez trenera	Karolina Kozieł	29-10-2024	12:30	13:30	01:00
20 z 24 Część Praktyczna masaż Tajski- ćwiczenie zabiegu na modelce przez uczestnika	Karolina Kozieł	29-10-2024	13:30	15:30	02:00
21 z 24 Część praktyczna- weryfikacja zabiegu masażu Hinduskiego	Karolina Kozieł	29-10-2024	15:30	16:15	00:45
22 z 24 Część praktyczna- weryfikacja zabiegu masażu Tajskiego	Karolina Kozieł	29-10-2024	16:15	17:15	01:00
23 z 24 Zakończenie	Karolina Kozieł	29-10-2024	17:15	17:30	00:15
24 z 24 walidacja	-	29-10-2024	17:30	18:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 800,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 800,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	114,29 PLN
Koszt osobogodziny netto	114,29 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

Aleksandra Necel-Kozioł

Z zawodu fizjoterapeutka z ponad 10 letnim doświadczeniem. Ukończyła kurs trenerski oraz kurs pedagogiczny z pozaszkolnych form kształcenia. Prowadzi szkolenia dla salonów branży Beauty Spa&Wellness. Zebrała bogate doświadczenie zawodowe podczas codziennej pracy jak również dzięki ukończeniu wielu kursów dzięki którym mogła pogłębić swoją wiedzę m.in: Kurs ajurwedy, Kurs kosmetyczny, Kurs masaży Lomi Lomi, Kurs Refleksologii stóp, Kurs masażu klasycznego, Kurs Chiropraktyki diagnostyki funkcjonalnej, Kurs Kinesiology Tapingu, Kurs PNF (proprioceptywne torowanie nerwowo-mięśniowe). Podczas szkoleń dla przyszłych masażystów i terapeutów SPA dzieli się swoim doświadczeniem, nie tylko wiedzą akademicką wyniesioną ze studiów, ale przede wszystkim dzięki prowadzeniu własnego salonu SPA. Ostatnie 5 lat aktywnie działa w branży beauty, prowadząc szkolenia i wykonując usługi



2 z 2

Karolina Kozieł

Mgr Fizjoterapii Certyfikowana Kosmetyczka, trenerka i instruktorka branży beauty. Od 2021 prowadzi szkolenia w branży beauty. przekazując swoją wiedzę i umiejętności pokazuje jak prowadzić szkolenia aby uczestnicy mogli wykorzystać nabytą wiedzę bezpośrednio w swoich firmach czy życiu. Pracując w firmie szkoleniowej, przeprowadza procesy ewaluacyjne, nastawione na weryfikację nabytych umiejętności i wiedzy

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

skrypty szkoleniowe

Adres

ul. Klonowa 55/35
25-553 Kielce
woj. świętokrzyskie

Sala szkoleniowa, salon Spa

Kontakt



Aleksandra Necel-Kozioł

E-mail ola77necel@wp.pl

Telefon (+48) 510 603 819