



Broadway Academy  
Beata Stanisławska



## Podstawy Podologii z Uwzględnieniem Zielonych Kompetencji

Numer usługi 2024/09/05/16437/2295468

📍 Tychy / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 20 h

📅 05.10.2024 do 06.10.2024

1 800,00 PLN brutto

1 800,00 PLN netto

90,00 PLN brutto/h

90,00 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
<b>Identyfikator projektu</b>	Małopolski Pociąg do kariery
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych
<b>Grupa docelowa usługi</b>	<p>Kurs przeznaczony jest dla osób początkujących, które chcą zdobyć podstawowe umiejętności z zakresu podologii oraz zapoznać się z ekologicznymi rozwiązaniami w tej dziedzinie.</p> <p>Kurs podologiczny wprowadzający, zaplanowany jest na 20 godzin dydaktycznych. Ma on na celu dostarczenie uczestnikom podstawowej wiedzy z zakresu podologii oraz wprowadzenie do zrównoważonych praktyk w tej dziedzinie. Uczestnicy zapoznają się z podstawową anatomią stóp, najczęstszymi schorzeniami oraz ekologicznymi rozwiązaniami stosowanymi w pracy podologa.</p> <p>Kurs skierowany jest m.in. dla uczestników projektów "Małopolski pociąg do kariery – sezon I", „Nowy start w Małopolsce z EURESEM", „Małopolskie Bony Rozwojowe - Nowa Perspektywa”, „NetBon 2".</p>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	3
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	03-10-2024
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	20

# Cel

## Cel edukacyjny

Przekazanie wiedzy na temat podstawowej anatomii i fizjologii stóp. Omówienie najczęściej spotykanych problemów podologicznych i metod ich leczenia. Wprowadzenie do ekologicznych narzędzi i materiałów stosowanych w podologii. Promowanie świadomości ekologicznej w kontekście pracy podologa.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik szkolenia zdobywa wiedzę na temat anatomii stopy, najczęstszych schorzeń (takich jak modzele, odciski, grzybica paznokci) oraz metod ich profilaktyki i leczenia. Poznaje również zasady "zielonych kompetencji", czyli ekologicznych praktyk w podologii.	Uczestnik przechodzi egzamin teoretyczny, który ocenia znajomość anatomii stopy, typowych schorzeń podologicznych oraz zasad ekologicznych w praktyce podologicznej.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik potrafi samodzielnie przeprowadzić podstawowe zabiegi podologiczne, takie jak pedicure leczniczy, usuwanie modzeli i odcisków oraz dobór wkładek ortopedycznych. Potrafi także stosować ekologiczne produkty i materiały w swojej praktyce, zgodnie z zasadami zrównoważonego rozwoju.	Ocena praktyczna obejmuje wykonanie podstawowego zabiegu podologicznego pod nadzorem instruktora, z uwzględnieniem stosowania ekologicznych produktów.	Wywiad ustrukturyzowany
Uczestnik jest świadomy wpływu swojej pracy na środowisko oraz na zdrowie pacjentów. Potrafi komunikować się z pacjentami, doradzając im ekologiczne i zdrowotne rozwiązania, oraz aktywnie wdrażać zasady zielonych kompetencji w codziennej praktyce.	Analiza przypadku, w której uczestnik prezentuje strategię wprowadzenia zielonych kompetencji w swojej praktyce podologicznej, oraz ocena umiejętności komunikacyjnych z pacjentami.	Wywiad ustrukturyzowany

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

## Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Zaświadczenie o ukończeniu szkolenia zawiera opis efektów uczenia się.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Zaświadczenie o ukończeniu szkolenia potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Zaświadczenie o ukończeniu szkolenia potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

## Program

***Szkolenie stacjonarne - trwa 10 godzin dydaktycznych.***

***Szkolenie liczone jest w godzinach dydaktycznych - 1godz.=45 min***

***Przerwy nie są wliczane w godziny szkolenia i mogą ulec nieznacnemu przesunięciu z uwagi na tempo pracy uczestników.***

### **Dzień 1 - 10 godz. dydaktycznych od godz. 8:00 do godz. 15:30**

*Wprowadzenie do szkolenia*

- Powitanie uczestników.
- Omówienie celów i harmonogramu szkolenia.

*Wprowadzenie do podologii*

- Czym zajmuje się podologia?
- Rola podologa a interdyscyplinarna współpraca z różnymi specjalistami
- Podstawowe narzędzia pracy podologa.

*Podstawy anatomii i fizjologii stóp*

- Anatomia stopy – budowa i funkcje.
- Czynniki wpływające na zdrowie stóp: obuwie, higiena, styl życia.

*Najczęstsze schorzenia stóp i ich leczenie*

- Przegląd problemów podologicznych: odciski, modzele, grzybice, brodawki.
- Podstawowe metody diagnostyczne.
- Techniki pielęgnacyjne stosowane w leczeniu schorzeń.

### **Dzień 2 - 10 godz. dydaktycznych od godz. 8:00 do godz. 15:30**

*Najczęstsze schorzenia stóp i ich leczenie - cd.*

- Przegląd problemów podologicznych: odciski, modzele, grzybice, brodawki.
- Podstawowe metody diagnostyczne.
- Techniki pielęgnacyjne stosowane w leczeniu schorzeń.

*Zielone kompetencje w podologii*

- Zrównoważony rozwój i jego znaczenie w pracy podologa.
- Ekologiczne produkty i materiały stosowane w gabinetach podologicznych.
- Jak minimalizować odpady i dbać o środowisko w pracy podologa.

*Pielęgnacja stóp z wykorzystaniem naturalnych metod*

- Zastosowanie naturalnych preparatów do pielęgnacji stóp (np. olejki, zioła).
- Podstawowe techniki pielęgnacyjne – jak stosować kąpiele solankowe, ziołowe oraz naturalne preparaty regeneracyjne.

*Edukacja klienta w zakresie profilaktyki*

- Jak dbać o zdrowie stóp na co dzień?
- Znaczenie odpowiedniego obuwia i higieny.
- Promowanie ekologicznych rozwiązań w pielęgnacji stóp

#### Test końcowy i rozdanie certyfikatów

- Przeprowadzenie testu sprawdzającego zdobytą wiedzę.
- Wręczenie certyfikatów ukończenia szkolenia.

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 8

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 8</b> Wprowadzenie do szkolenia	Beata Stanisławska	05-10-2024	08:00	08:30	00:30
<b>2 z 8</b> Wprowadzenie do podologii	Beata Stanisławska	05-10-2024	08:30	10:30	02:00
<b>3 z 8</b> Podstawy anatomii i fizjologii stóp	Beata Stanisławska	05-10-2024	10:30	13:30	03:00
<b>4 z 8</b> Najczęstsze schorzenia stóp i ich leczenie	Beata Stanisławska	05-10-2024	13:30	15:30	02:00
<b>5 z 8</b> Najczęstsze schorzenia stóp i ich leczenie - cd.	Beata Stanisławska	06-10-2024	08:00	10:00	02:00
<b>6 z 8</b> Zielone kompetencje w podologii	Beata Stanisławska	06-10-2024	10:00	12:00	02:00
<b>7 z 8</b> Edukacja klienta w zakresie profilaktyki	Beata Stanisławska	06-10-2024	12:00	14:00	02:00
<b>8 z 8</b> Test końcowy i rozdanie certyfikatów.	Beata Stanisławska	06-10-2024	14:00	15:30	01:30

# Cennik

## Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 800,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 800,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	90,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	90,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

### Beata Stanisławska

Mgr kosmetologii, doświadczony trener w dziedzinach kosmetyki, kosmetologii i podologii, specjalizuje się w prowadzeniu szkoleń na najwyższym poziomie. Ukończyła studia z kosmetologii w medycynie, podologii oraz pedagogiki, co pozwala jej łączyć wiedzę teoretyczną z intensywną praktyką. Posiada specjalizację zielarz-fitoterapeuta, co umożliwia jej holistyczne podejście do pielęgnacji skóry, łącząc nowoczesne technologie z naturalnymi metodami terapii. Posiada tytuł technika sterylizacji. Regularnie zdobywa nowe certyfikaty i wprowadza innowacyjne technologie w swoim gabinecie. Opracowała autorskie metody szkoleniowe, które skutecznie przygotowują kursantów do pracy w branży kosmetycznej. Dzięki rzeczywistym przypadkom szkolenia te gwarantują zdobycie niezbędnych umiejętności, a jej podejście indywidualne, wspierane przez uprawnienia pedagogiczne, zapewnia wysoki standard edukacji.



2 z 2

### Adam Śmieja

Adam Śmieja - Specjalista Podologii i Instruktor Szkoleniowy Adam Śmieja to doświadczony podolog i uznany instruktor z ponad 10-letnim doświadczeniem w branży kosmetycznej oraz podologicznej. Specjalizuje się w kompleksowej pielęgnacji stóp, w tym w zabiegach rekonstrukcji paznokci, ortonyksji jak również chorób stóp i paznokci. Posiada tytuł zawodowy w zawodzie **PODOLOG**. Swoją wiedzę zdobywał na licznych szkoleniach nieustannie podnosząc swoje kwalifikacje. Jego pasją do podologii oraz zaangażowanie w dziedzinę zrównoważonego rozwoju zaowocowały wprowadzeniem do jego praktyki licznych zielonych kompetencji, takich jak minimalizacja odpadów oraz stosowanie ekologicznych produktów. Jako instruktor, Adam prowadzi kursy podologiczne z dużym naciskiem na praktyczne zastosowanie wiedzy oraz rozwój umiejętności manualnych. Jego szkolenia cieszą się dużym uznaniem wśród uczestników, którzy cenią jego profesjonalizm, cierpliwość oraz zdolność do przekazywania wiedzy w przystępny sposób.

# Informacje dodatkowe

## Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Podczas realizacji szkolenia każdy z uczestników otrzymuje dostęp do prezentacji multimedialnej oraz niezbędne narzędzia i materiały do części praktycznej szkolenia.

Po zakończonym szkoleniu, każdy z uczestników otrzymuje wsparcie przez 1 rok od daty zakończenia szkolenia.

## Informacje dodatkowe

W trakcie szkolenia serwowane są zimne, gorące napoje, przekąski.

Usługa realizowana w formie usługi stacjonarnej zostanie w całości zrealizowana zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa i zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego. Podstawy prawne zwolnienia z vat: Rozporządzenie Ministra Finansów z dn. 20.12.2013 r. paragraf 3 ust 1 pkt.14. Zwalnia się od podatku usługi kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego, finansowane w co najmniej 70 % ze środków publicznych oraz świadczenie usług i dostawę towarów ściśle z tymi usługami związane.

## Adres

ul. Rudolfa Zaręby 7

43-100 Tychy

woj. śląskie

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

## Kontakt



**Beata Stanisławska**

**E-mail** [stanislawska-beata@wp.pl](mailto:stanislawska-beata@wp.pl)

**Telefon** (+48) 501 374 141