

Rehaintegro sp. z
o.o. sp. k.

kurs "Suche igłowanie – medyczna akupunktura – moduł I"

Numer usługi 2024/09/05/8530/2295412

📍 Toruń / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 27 h

📅 28.08.2025 do 30.08.2025

2 829,00 PLN brutto

2 300,00 PLN netto

104,78 PLN brutto/h

85,19 PLN netto/h

Informacje podstawowe

| | |
|--|---|
| Kategoria | Zdrowie i medycyna / Medycyna |
| Sposób dofinansowania | wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników |
| Grupa docelowa usługi | Kurs skierowany jest do osób posiadających dyplom ukończenia studiów fizjoterapeutycznych (magister, licencjat), dyplom lekarza, dyplom osteopaty oraz do osób będących w trakcie studiów fizjoterapeutycznych, które mają ukończone przynajmniej dwa lata tychże studiów i rozpoczęły trzeci rok (weryfikowane na podstawie aktualnej legitymacji studenckiej, zaświadczenia z dziekanatu). Usługa adresowana również dla Uczestników Projektu Kierunek - Rozwój. |
| Minimalna liczba uczestników | 10 |
| Maksymalna liczba uczestników | 16 |
| Data zakończenia rekrutacji | 21-08-2025 |
| Forma prowadzenia usługi | stacjonarna |
| Liczba godzin usługi | 27 |
| Podstawa uzyskania wpisu do BUR | Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0 |

Cel

Cel edukacyjny

Kurs „Suche igłowanie – medyczna akupunktura – moduł I” przygotowuje do bezpiecznego i efektywnego leczenia problemów mięśniowo-powięziowych oraz dolegliwości bólowych za pomocą techniki igłowania.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się | Kryteria weryfikacji | Metoda walidacji |
|---|---|------------------|
| Uczestnik szkolenia definiuje nową klasyfikację urazów mięśniowych, przedstawia różne techniki igłowania powierzchownego (SDN) i głębokiego (DDN), posługuje się wiedzą anatomiczną | - klasyfikuje urazy mięśniowe oraz charakteryzuje różne techniki igłowania powierzchownego (SDN) i głębokiego (DDN), wykorzystując wiedzę anatomiczną | Test teoretyczny |
| Uczestnik szkolenia samodzielnie wykonuje techniki igłowania w leczeniu problemów mięśniowo-powięziowych oraz dolegliwości bólowych, określa wskazania i przeciwwskazania do terapii suchego igłowania | - stosuje techniki suchego igłowania, w sposób bezpieczny i efektywny, - uzasadnia zastosowanie odpowiedniej techniki igłowania, biorąc pod uwagę stan i reaktywność pacjenta | Test teoretyczny |
| Uczestnik szkolenia wykonuje palpację poszczególnych mięśni i lokalizuje punkty spustowe, stosuje techniki manualne jako uzupełnienie terapii igłowania; sporządza plan fizjoterapeutyczny i przeprowadza terapię pacjenta. Uczestnik szkolenia dzieli się nabytymi doświadczeniami w zgodzie z kodeksem etyki zawodowej | - weryfikuje lokalizację punktów spustowych podczas palpacji poszczególnych mięśni, - stosuje poznane techniki manualne - tworzy i omawia z pacjentem plan terapeutyczny - wdraża techniki terapeutyczne odpowiednio do problemu pacjenta, - nadzoruje całość procesu terapeutycznego, stosując wiedzę anatomiczną, techniki manualne i przestrzegając kodeksu etyki. | Test teoretyczny |

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak. Po zakończeniu kursu Uczestnik otrzymuje zaświadczenie ukończenia usługi rozwojowej zawierające opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak, dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak, dokument potwierdza, że zapewniono zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji

Program

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu:

Szkolenie adresowane jest do fizjoterapeutów, osteopatów, lekarzy, studentów 3 roku fizjoterapii, posiadających podstawowe doświadczenie w swoim zawodzie. Uczestnik powinien znać anatomię i fizjologię człowieka.

Czas: 3 dni, 27 godzin dydaktycznych - 1 godzina szkolenia = 45 minut. Przerwy nie są wliczone w czas trwania usługi.

Celem kursu „Suche igłowanie – medyczna akupunktura – moduł I” jest zapoznanie uczestników z zasadami bezpiecznego i skutecznego stosowania tej formy terapii, nabycie wiedzy teoretycznej z zakresu neurofizjologicznego mechanizmu działania, protokołu postępowania, wskazań oraz przeciwwskazań do terapii. Większość szkolenia to zajęcia praktyczne obejmujące anatomie palpacyjną, lokalizację punktów spustowych i metodykę samego igłowania.

Doświadczenia ostatnich lat, w których przeszkoliliśmy ponad 2000 osób (fizjoterapeutów, osteopatów, lekarzy z Polski, Belgii, Chorwacji i Serbii), pozwoliły na przygotowanie zmodyfikowanego programu szkolenia z zakresu suchego igłowania.

W nowym programie kursu przekazujemy wiedzę na temat bezpiecznych i efektywnych technik leczenia problemów mięśniowo-powięziowych oraz dolegliwości bólowych, omawiamy nową klasyfikację urazów mięśniowych (uwzględniając problemy funkcjonalne mięśni), uczymy właściwego dawkowania zabiegu oraz umiejętnego wprowadzania progresji bodźcowania w zależności od stanu i reaktywności pacjenta. Igłowanie nie powinno być stosowane jako monoterapia dlatego omawiamy między innymi progresje treningowe w leczeniu tendinopatii.

Ponieważ kluczem do bezpiecznego i efektywnego igłowania jest znajomość anatomii, dlatego wiele uwagi poświęcamy na palpację poszczególnych mięśni i lokalizowanie struktur nerwowo-naczyniowych, pokazujemy kiedy igłowanie może pomóc oraz w jakich sytuacjach nie powinniśmy tej techniki stosować.

Na kursie omawiamy techniki igłowania powierzchownego (SDN) i głębokiego (DDN) do stymulacji śródmięśniowej, przedstawiamy protokół postępowania wspomagający efekt igłoterapii oraz pokazujemy, w jaki sposób łączyć igłoterapię z innymi formami terapii.

Program kursu:

DZIEŃ 1:

11:30-14:00 TEORIA

1. Historia suchego igłowania.
2. Wprowadzenie do suchego igłowania:
 - Co i dlaczego igłujemy? Konsensus Monachijski.
 - V stopniowy podział urazów mięśniowych uwzględniający problemy funkcjonalne.
1. Postępowanie w urazach mięśniowych.
2. Punkty spustowe – potencjalny mechanizm działania igłowania.
3. Igłowanie Powierzchnowe (SDN) vs. Głębokie (DDN).
4. Zasady bodźcowania za pomocą igły.
5. Jak połączyć igłowanie z innymi formami terapii by uzyskać najlepsze efekty terapeutyczne?
6. Jak odpowiednio dobrać rozmiar igły?

14:00-14:45 PRZERWA

14:45-17:00

1. Metodyka wykonania zabiegu:
 - dezynfekcja, sterylna technika, handling igły, technika statyczna/dynamiczna, utylizacja igieł.
1. Wskazania do zabiegu:

- Przeciwwskazania i środki ostrożności przy wykonywaniu zabiegu.
- Powikłania – statystyka.

1. Postępowanie poekspozycyjne.
2. Zgoda pacjenta, ubezpieczenie OC fizjoterapeuty.

PRAKTYKA

1. Pokaz suchego igłowania, nauka wbijania igły z pomocą prowadnicy. Igłowanie powierzchowne (SDN) vs. Igłowanie głębokie (DDN).
2. Kończyna dolna; mięsień czworogłowy, naprężacz powięzi szerokiej.
3. Zespół bólowy przedniego przedziału kolana (PFPS).
4. Zespół pasma biodrowo-piszczelowego (ITBS).

17:00-17:15 PRZERWA

17:15-20:00

1. Kończyna dolna: mięśnie kulszowo-goleniowe.
2. Podudzie:
 - przedział tylny powierzchowny: mięsień brzuchaty łydki, płaszczkowaty,
 - przedział boczny – mięśnie strzałkowe,
 - przedział przedni, mięsień piszczelowy przedni, prostownik długi palców. SDN Achillesa.

DZIEŃ 2:

9:00-11:30

1. Podsumowanie 1szego dnia; Q&A
2. Dolegliwości bólowe kręgosłupa lędźwiowego (LBP) – klasyfikacja:
 - czerwone flagi: objawy dominujące w kończynie dolnej – objawy korzeniowe vs. radikulopatia vs. Stenoza,
 - niespecyficzny ból kręgosłupa lędźwiowego (NSLBP) – pacjent ostry/podostry vs. chroniczny (żółte flagi).
1. Anatomia palpacyjna miednicy i L-S – wyznaczenie charakterystycznych punktów kostnych. Lokalizacja punktów spustowych mięśni L-S i miednicy

11:30-11:45 PRZERWA

11:45-14:00

1. Igłowanie w problemach odcinka lędźwiowego/miednicy/biodra: mięsień pośladkowy wielki/średni/mały, gruszkowaty.
2. Prostownik grzbietu.
3. Postępowanie w ostrym dysku: drenaż dysku oraz ćwiczenia poprawiające odżywienie dysku.

14:00-14:45 PRZERWA

14:45-17:30

1. Postępowanie w bólach głowy i karku (Neck Pain Guidelines JOSPT): igłowanie części zstępującej mięśnia czworobocznego, mięśni karku poniżej wyrostka kolczastego C2, mięśni równoległobocznych oraz części wstępującej mięśnia czworobocznego.

DZIEŃ 3:

8:00-10:30

1. Tendinopatia: model Continuum J.Cook, C.Purdam.
2. Progresje treningu TNT/ecc/HSR/Fast loading.
3. Kolano skoczka – postępowanie/ trening TNT i HSR/ igłowanie SDN.
4. Tendinopatia Achillesa – postępowanie – trening/igłowanie SDN
5. Postępowanie w dolegliwościach bólowych barku – RCRSP
6. DN – stożek – nad i podgrzebieniowy, mięsień naramienny, mięsień piersiowy większy, biceps, mięsień ramienny.
7. Mięśnie obłe i najszerzy – dolegliwości w obrębie kończyny górnej – TOS?

10:30-10:45 PRZERWA

10:45-13:00

1. Postępowanie w przypadku łokcia tenisisty/golfisty: SDN przyczep, prostowniki nadgarstka, mięsień ramienno-promieniowy, mięsień łokciowy, triceps/ zginacze nadgarstka, SDN przyczepu
2. Mięśnie kłębła kciuka – przeciwstawiacz, odwodziciel, zginacz krótki oraz przywodziciel
3. Praca z bliźną – demonstracja

Q&A

13.00 - 13:30 Walidacja

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 14

| Przedmiot / temat zajęć | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--|---------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 1 z 14 Teoria - wprowadzenie, historia suchego igłowania | Miłosz Parchimowicz | 28-08-2025 | 11:30 | 14:00 | 02:30 |
| 2 z 14 przerwa | Miłosz Parchimowicz | 28-08-2025 | 14:00 | 14:45 | 00:45 |
| 3 z 14 Metodyka wykonania zabiegu. Pokaz. Kończyna dolna; mięsień czworogłowy, naprężacz powięzi szerokiej | Miłosz Parchimowicz | 28-08-2025 | 14:45 | 17:00 | 02:15 |
| 4 z 14 przerwa | Miłosz Parchimowicz | 28-08-2025 | 17:00 | 17:15 | 00:15 |
| 5 z 14 Kończyna dolna. Podudzie: przedział tylny powierzchowny – mięsień brzuchaty łydki, płaszczkowaty; przedział boczny – mięśnie strzałkowe; przedział przedni SDN Achillesa | Miłosz Parchimowicz | 28-08-2025 | 17:15 | 20:00 | 02:45 |

| Przedmiot / temat zajęć | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--|---------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <p>6 z 14 Dolegliwości bólowe (LBP) – klasyfikacja. objawy dominujące w kończynie dolnej niespecyficzny ból kręgosłupa lędźwiowego (NSLBP) – pacjent ostry. Lokalizacja punktów spustowych mięśni L-S i miednicy</p> | Miłosz Parchimowicz | 29-08-2025 | 09:00 | 11:30 | 02:30 |
| <p>7 z 14 przerwa</p> | Miłosz Parchimowicz | 29-08-2025 | 11:30 | 11:45 | 00:15 |
| <p>8 z 14 Igłowanie w problemach odcinka lędźwiowego/miednicy/biodra. Prostownik grzbietu. Postępowanie w ostrym dysku: drenaż dysku oraz ćwiczenia poprawiające odżywienie dysku.</p> | Miłosz Parchimowicz | 29-08-2025 | 11:45 | 14:00 | 02:15 |
| <p>9 z 14 przerwa</p> | Miłosz Parchimowicz | 29-08-2025 | 14:00 | 14:45 | 00:45 |
| <p>10 z 14 Postępowanie w bólach głowy i karku (Neck Pain Guidelines JOSPT)</p> | Miłosz Parchimowicz | 29-08-2025 | 14:45 | 17:30 | 02:45 |

| Przedmiot / temat zajęć | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|---|---------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 11 z 14 Tendinopatia. Progresje treningu TNT/ecc/HSR/Fa st loading.Postępowanie w urazach mięśniowych.Kolano skoczka | Miłosz Parchimowicz | 30-08-2025 | 08:00 | 10:30 | 02:30 |
| 12 z 14 przerwa | Miłosz Parchimowicz | 30-08-2025 | 10:30 | 10:45 | 00:15 |
| 13 z 14 "Postępowanie w przypadku łokcia tenisisty/golfisty. Postępowanie w zespole cieśni nadgarstka. Przywódziciel kciuka. Praca z bliźną."Podsumowanie | Miłosz Parchimowicz | 30-08-2025 | 10:45 | 13:00 | 02:15 |
| 14 z 14 Walidacja | - | 30-08-2025 | 13:00 | 13:30 | 00:30 |

Cennik

Cennik

| Rodzaj ceny | Cena |
|---|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 2 829,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto | 2 300,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto | 104,78 PLN |
| Koszt osobogodziny netto | 85,19 PLN |

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Miłosz Parchimowicz

Absolwent Fizjoterapii na Akademii Wychowania Fizycznego im. E. Piaseckiego w Poznaniu. Ukończył szkolenie z Ortopedycznej Terapii Manualnej (OMT) wg standardów International Federation of Orthopaedic Manipulative Physical Therapists (IFOMPT). Zdał egzamin przed komisją w składzie: dr Jan Pool (IFOMPT RIG Advisory Group), John Langendoen (Member IFOMPT SC), dr Zbigniew Wroński (wiceprezes Krajowej Rady Fizjoterapeutów ds. nauki i edukacji), uzyskując tytuł specjalisty OMPT. Doświadczenie zawodowe zdobywał pracując w Szczecinie (Terapia Plus) oraz Londynie (My Medyk Medical Center).

Opiekował się medalistami Mistrzostw Świata i Europy (Piotr Lisek, Robert Sobera) w skoku o tyczce na obozach przygotowawczych w Spale i Potchefstroom (RPA).

Wykładowca na Pomorskim Uniwersytecie Medycznym w Szczecinie.

Dla Rehaintegro prowadzi szkolenia od 2017 roku. Wśród kursów prowadzonych przez Miłosza Parchimowicza znajdują się: "Suche igłowanie – medyczna akupunktura", "Terapia mięśniowo-powięziowych punktów spustowych", "Diagnostyka z wnioskowaniem klinicznym". Podczas ponad 800 godzin kursów, przeszkolił ponad 1600 terapeutów (fizjoterapeutów, osteopatów, lekarzy z Polski, Belgii i Chorwacji).

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymują materiały szkoleniowe w formie skryptu autorstwa instruktora prowadzącego kurs. Dodatkowo otrzymują długopisy i notesy do prowadzenia dodatkowych notatek

Warunki uczestnictwa

Wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych przez firmę Rehaintegro. W tym celu należy wypełnić formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie rehaintegro.pl - „ZAPISZ SIĘ NA SZKOLENIE”

Link do formularza:

<https://www.rehaintegro.pl/kursy/suche-iglowanie-medyczna-akupunktura/>

Informacje dodatkowe

Prosimy o kontakt z organizatorem w celu potwierdzenia wolnych miejsc.

Osoby które otrzymały dofinansowanie w wysokości 70% i wyżej obowiązuje cena netto zgodnie z treścią § 3 ust. 1 pkt. 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz. U. z 2013r. Nr 73, poz. 1722)

W celu wystawienia faktury zwolnionej z podatku VAT należy wysłać oświadczenie o wysokości dofinansowania:

<http://www.rehaintegro.pl/dofinansowanie/>

Zastosowanie zwolnienia od podatku VAT na podstawie art.43 ust. 1 pkt 29 lit. a ustawy o VAT dla usług szkoleniowych świadczonych dla fizjoterapeutów.

Koszty dojazdu i zakwaterowania ponosi Uczestnik.

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach Projektu Kierunek - Rozwój

Adres

ul. Józefa Ignacego Kraszewskiego 1/3

87-100 Toruń

woj. kujawsko-pomorskie

Hotel Mercure Toruń Centrum

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Małgorzata Skoczylas

E-mail m.skoczylas.rehaintegro@gmail.com

Telefon (+48) 881 439 678