

**OPALANIE NATRYSKOWE (POZIOM PODSTAWOWY I ZAAWANSOWANY)**

Numer usługi 2024/09/04/154736/2294089

147,60 PLN brutto

120,00 PLN netto

4,92 PLN brutto/h

4,00 PLN netto/h

Angelina Krajewska  
Centrum  
Trychologiczno -  
Estetyczne

Brak ocen dla tego dostawcy

📍 Toruń / mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną)

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 30 h

📅 09.09.2024 do 04.09.2026

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
<b>Identyfikator projektu</b>	Kierunek - Rozwój
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Pracownicy salonów kosmetycznych i spa - Kosmetyczki i technicy chcący poszerzyć ofertę usług.</li><li>2. Przyszli przedsiębiorcy w branży beauty - Osoby planujące otwarcie własnego salonu lub mobilnego gabinetu.</li><li>3. Freelancerzy i mobilne kosmetyczki - Specjaliści oferujący usługi w domach klientów.</li><li>4. Pracownicy firm eventowych i agencji reklamowych - Osoby organizujące sesje zdjęciowe i pokazy mody.</li><li>5. Studenci i absolwenci szkół kosmetycznych - Osoby chcące zwiększyć swoje kwalifikacje.</li><li>6. Osoby prywatne - Klienci zainteresowani samodzielnym wykonywaniem zabiegów.</li><li>7. Instruktorzy branży beauty - Trenerzy poszerzający ofertę edukacyjną.</li></ol>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	10
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	08-09-2024
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną)
<b>Liczba godzin usługi</b>	30

# Cel

## Cel edukacyjny

Celem biznesowym szkolenia z opalania natryskowego jest zwiększenie kompetencji uczestników, co pozwoli na poszerzenie oferty usługowej salonów kosmetycznych i spa, przyciągnięcie nowych klientów oraz zwiększenie przychodów firmy, a także umocnienie jej pozycji na rynku beauty.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<ol style="list-style-type: none"><li>1. Opanowanie technik opalania natryskowego na poziomie podstawowym i zaawansowanym.</li><li>2. Zdolność do bezpiecznego i efektywnego przeprowadzenia zabiegu.</li><li>3. Znajomość różnych preparatów i sprzętu do opalania natryskowego.</li><li>4. Umiejętność dostosowania technik do różnych typów skóry.</li><li>5. Gotowość do samodzielnego wykonywania zabiegów w warunkach profesjonalnych.</li></ol>	test praktyczny i teoretyczny	Test teoretyczny

## Cel biznesowy

Celem biznesowym szkolenia z opalania natryskowego jest zwiększenie kompetencji pracowników oraz osób zainteresowanych rozpoczęciem działalności w branży kosmetycznej. Szkolenie ma na celu wyposażenie uczestników w praktyczne umiejętności i wiedzę na temat bezpiecznego i efektywnego wykonywania zabiegów opalania natryskowego.

## Efekt usługi

W efekcie, uczestnicy będą w stanie świadczyć usługi na wysokim poziomie, co przyczyni się do podniesienia jakości obsługi klienta, zwiększenia satysfakcji klientów, a tym samym wzrostu przychodów i konkurencyjności na rynku.

Ponadto, szkolenie ma na celu budowanie wizerunku firmy jako lidera w branży beauty, co może prowadzić do pozyskania nowych klientów oraz zwiększenia lojalności obecnych, a także otwarcia nowych możliwości biznesowych, takich jak wprowadzenie nowych usług lub ekspansja na nowe rynki.

## Metoda potwierdzenia osiągnięcia efektu usługi

1. Ankieta ewaluacyjna po szkoleniu: Bezpośrednio po zakończeniu szkolenia, uczestnicy wypełniają anonimową ankietę, w której oceniają jakość szkolenia, przydatność zdobytej wiedzy oraz stopień zrozumienia i opanowania nowych umiejętności. Ankieta może zawierać pytania otwarte i zamknięte, dotyczące zarówno teoretycznej, jak i praktycznej części szkolenia.

2. Praktyczny egzamin końcowy: Każdy uczestnik przeprowadza zabieg opalania natryskowego pod nadzorem instruktora. Instruktor ocenia wykonanie zabiegu według wcześniej ustalonych kryteriów, takich jak precyzja, bezpieczeństwo, technika, czas wykonania oraz zadowolenie modela z efektu końcowego. Pozytywny wynik egzaminu praktycznego jest podstawą do uzyskania certyfikatu ukończenia szkolenia.

3. Monitorowanie satysfakcji klientów: Po wdrożeniu zdobytych umiejętności w praktyce zawodowej, firma może przeprowadzić badania satysfakcji klientów, którzy skorzystali z usług opalania natryskowego przez przeszkolonych pracowników. Wysoki poziom zadowolenia klientów będzie wskaźnikiem, że szkolenie przyniosło oczekiwane rezultaty.

4. Analiza wyników sprzedażowych: Po szkoleniu można monitorować zmiany w liczbie zrealizowanych usług opalania natryskowego oraz związane z tym przychody. Wzrost liczby zabiegów i zwiększenie obrotów firmy będą bezpośrednim wskaźnikiem osiągnięcia biznesowego celu szkolenia.

5. Feedback od pracowników: Regularne spotkania lub rozmowy z przeszkolonymi pracownikami pozwolą na ocenę, jak szkolenie wpłynęło na ich pewność siebie i efektywność pracy. Pozytywne opinie i obserwacje pracodawcy potwierdzą skuteczność szkolenia.

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

Tak, dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji, taki jak certyfikat ukończenia szkolenia, zazwyczaj zawiera opis efektów uczenia się. W opisie mogą być wymienione kluczowe umiejętności i wiedza, które uczestnik zdobył podczas szkolenia, takie jak techniki opalania natryskowego, bezpieczne przepr

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

tak

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

tak

## Program

Program i Harmonogram Usługi Szkoleniowej z Opalania Natryskowego

Poziom: Podstawowy i Zaawansowany

Łączny czas trwania: 30 godzin

Tryb: Zdalny i Stacjonarny

Dzień 1: Wprowadzenie (5 godzin)

Tryb: Zdalny

09:00 - 10:00 - Wprowadzenie do opalania natryskowego (1 godz.)

- Historia i rozwój technologii opalania natryskowego.

- Przegląd branży i aktualnych trendów.

10:00 - 11:00 - Bezpieczeństwo i higiena pracy (1 godz.)

- Standardy BHP.

- Przygotowanie miejsca pracy i klienta do zabiegu.

- Alergie i reakcje skórne - jak ich unikać i jak postępować w przypadku wystąpienia.

11:00 - 12:00 - Rodzaje preparatów i urządzeń (1 godz.)

- Omówienie różnych preparatów do opalania natryskowego.

- Różnice w sprzęcie do aplikacji – pistolety, kabiny, inne akcesoria.

12:00 - 13:00 - Technika aplikacji opalania natryskowego (1 godz.)

- Omówienie podstawowej techniki aplikacji.
- Wybór odpowiedniej techniki w zależności od typu skóry i oczekiwanego efektu.

13:00 - 14:00 - Podstawy pielęgnacji skóry przed i po zabiegu (1 godz.)\*\*

- Przygotowanie skóry przed zabiegiem.
- Zalecenia dotyczące pielęgnacji skóry po zabiegu.

---

Dzień 2: Praktyka podstawowa (8 godzin)

Tryb: Stacjonarny

09:00 - 10:00 - Przypomnienie teorii i przygotowanie do praktyki (1 godz.)

- Krótkie podsumowanie informacji z pierwszego dnia.
- Przegląd przygotowania stanowiska pracy.

10:00 - 13:00 - Praktyka opalania natryskowego - poziom podstawowy (3 godz.)

- Praktyczne ćwiczenia aplikacji opalania na modelkach.
- Ocena techniki i korekta błędów przez instruktora.

13:00 - 14:00 - Przerwa obiadowa (1 godz.)

14:00 - 17:00 - Ćwiczenia z aplikacji opalania na różnych typach skóry (3 godz.)

- Praca na różnych modelach z różnymi typami skóry.
- Dopasowanie techniki do indywidualnych potrzeb klienta.

17:00 - 18:00 - Omówienie postępów i feedback (1 godz.)

- Analiza wykonanych zabiegów.
- Informacje zwrotne od instruktora.

---

Dzień 3: Praktyka zaawansowana (8 godzin)

Tryb: Stacjonarny

09:00 - 11:00 - Zaawansowane techniki opalania natryskowego (2 godz.)

- Nauka i praktyka zaawansowanych technik.
- Tworzenie efektów specjalnych (konturowanie, cieniowanie).

11:00 - 13:00 - Rozwiązywanie problemów (2 godz.)

- Jak radzić sobie z trudnymi przypadkami.
- Korekta błędów w trakcie zabiegu.

13:00 - 14:00 - Przerwa obiadowa (1 godz.)

14:00 - 17:00 - Symulacja rzeczywistych warunków pracy (3 godz.)

- Wykonywanie zabiegów w warunkach imitujących rzeczywiste środowisko pracy.
- Praca pod presją czasu i zgodność z oczekiwaniami klienta.

17:00 - 18:00 - Podsumowanie dnia i sesja pytań (1 godz.)

- Omówienie napotkanych wyzwań.
- Odpowiedzi na pytania uczestników.

---

Dzień 4: Podsumowanie i egzamin końcowy (9 godzin)

Tryb: Zdalny (3 godz.) + Stacjonarny (6 godz.)

09:00 - 10:00 - Przygotowanie do egzaminu końcowego (1 godz.)

- Przegląd materiału i technik.
- Odpowiedzi na ostatnie pytania.

10:00 - 12:00 - Egzamin teoretyczny online (2 godz.)

- Test pisemny obejmujący zagadnienia teoretyczne z całego kursu.

12:00 - 13:00 - Przerwa obiadowa (1 godz.)

13:00 - 17:00 - Egzamin praktyczny stacjonarny (4 godz.)

- Wykonanie pełnego zabiegu opalania natryskowego pod nadzorem instruktora.
- Ocenianie techniki, czasu wykonania i efektu końcowego.

17:00 - 18:00 - Wręczenie certyfikatów i zakończenie szkolenia (1 godz.)

- Omówienie wyników egzaminu.
- Wręczenie certyfikatów uczestnikom, którzy pomyślnie ukończyli kurs.
- Krótkie podsumowanie szkolenia i dalsze rekomendacje.

---

Uwagi:

- Przed rozpoczęciem szkolenia każdy uczestnik otrzyma materiały edukacyjne w formie cyfrowej.
- W dniu stacjonarnym wymagane jest przyniesienie własnego stroju ochronnego.
- Po zakończeniu szkolenia uczestnicy będą mieli dostęp do dodatkowych materiałów wideo oraz sesji Q&A online w ramach wsparcia poszkoleniowego.

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 20

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 20</b> Wprowadzenie do opalania natryskowego	Angelina Krajewska	03-10-2024	09:00	10:00	01:00
<b>2 z 20</b> Bezpieczeństwo i higiena pracy	Angelina Krajewska	03-10-2024	10:00	11:00	01:00
<b>3 z 20</b> Rodzaje preparatów i urządzeń	Angelina Krajewska	03-10-2024	11:00	12:00	01:00
<b>4 z 20</b> Technika aplikacji opalania natryskowego	Angelina Krajewska	03-10-2024	12:00	13:00	01:00
<b>5 z 20</b> Podstawy pielęgnacji skóry przed i po zabiegu	Angelina Krajewska	03-10-2024	13:00	14:00	01:00
<b>6 z 20</b> Przypomnienie teorii i przygotowanie do praktyki	Angelina Krajewska	04-10-2024	09:00	10:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>7 z 20</b> Praktyka opalania natryskowego - poziom podstawowy	Angelina Krajewska	04-10-2024	10:00	13:00	03:00
<b>8 z 20</b> Przerwa obiadowa	Angelina Krajewska	04-10-2024	13:00	14:00	01:00
<b>9 z 20</b> Ćwiczenia z aplikacji opalania na różnych typach skóry	Angelina Krajewska	04-10-2024	14:00	17:00	03:00
<b>10 z 20</b> Omówienie postępów i feedback	Angelina Krajewska	04-10-2024	17:00	18:00	01:00
<b>11 z 20</b> Zaawansowane techniki opalania natryskowego	Angelina Krajewska	05-10-2024	09:00	11:00	02:00
<b>12 z 20</b> Rozwiązywanie problemów	Angelina Krajewska	05-10-2024	11:00	13:00	02:00
<b>13 z 20</b> Przerwa obiadowa	Angelina Krajewska	05-10-2024	13:00	14:00	01:00
<b>14 z 20</b> Symulacja rzeczywistych warunków pracy	Angelina Krajewska	05-10-2024	14:00	17:00	03:00
<b>15 z 20</b> Podsumowanie dnia i sesja pytań	Angelina Krajewska	05-10-2024	17:00	18:00	01:00
<b>16 z 20</b> Przygotowanie do egzaminu końcowego	Angelina Krajewska	06-10-2024	09:00	10:00	01:00
<b>17 z 20</b> Egzamin teoretyczny	Angelina Krajewska	06-10-2024	10:00	12:00	02:00
<b>18 z 20</b> Przerwa obiadowa	Angelina Krajewska	06-10-2024	12:00	13:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>19 z 20</b> Egzamin praktyczny stacjonarny	Angelina Krajewska	06-10-2024	13:00	17:00	04:00
<b>20 z 20</b> Wręczenie certyfikatów i zakończenie szkolenia	Angelina Krajewska	06-10-2024	17:00	18:00	01:00

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	147,60 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	120,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	4,92 PLN
Koszt osobogodziny netto	4,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



**1 z 1**

### Angelina Krajewska

Angelina Krajewska to doświadczony szkoleniowiec z bogatym wykształceniem medycznym, kosmetycznym oraz trychologicznym. Angelina skutecznie łączy swoją wiedzę medyczną i kosmetyczną, prowadząc szkolenia w branży beauty, w tym z zakresu opalania natryskowego. Jako właścicielka Krajevvska Centrum Trychologiczno-Estetyczne, Krajevvska Beauty Academy oraz Krajevvska Pro-derma Cosmetics, zajmuje się kompleksowym zarządzaniem markami, w tym organizacją szkoleń, nadzorem nad produkcją kosmetyków i materiałów marketingowych oraz bezpośrednimi konsultacjami z klientami. Jej doświadczenie w zarządzaniu zespołem, opracowywaniu strategii marketingowych oraz pracy z influencerami pozwala jej na dostarczanie usług na najwyższym poziomie w branży kosmetycznej.

Dzięki swojemu zaangażowaniu i pasji do edukacji oraz rozwoju, Angelina cieszy się zaufaniem wielu zadowolonych klientów i uczestników szkoleń, nieustannie rozwijając swoje umiejętności i dostosowując ofertę szkoleniową do aktualnych trendów i potrzeb rynku.

# Informacje dodatkowe

## Informacje o materiałach dla uczestników usługi

**\*\*Informacja o materiałach dla uczestników szkolenia z opalania natryskowego\*\***

Każdy uczestnik szkolenia z opalania natryskowego otrzyma kompleksowy pakiet materiałów edukacyjnych, które pomogą w pełnym opanowaniu teorii i praktyki zarówno na poziomie podstawowym, jak i zaawansowanym.

Materiały edukacyjne:

1. Podręcznik szkoleniowy w formie PDF:

- Szczegółowe omówienie teoretycznych aspektów opalania natryskowego.
- Opis urządzeń, akcesoriów i preparatów używanych w zabiegach.
- Instrukcje dotyczące bezpieczeństwa i higieny pracy.
- Praktyczne wskazówki dotyczące technik aplikacji na różnych typach skóry.
- Przewodnik po zaawansowanych technikach, takich jak konturowanie i cieniowanie.

2. Prezentacje multimedialne:

- Slajdy z kluczowymi zagadnieniami omawianymi podczas zajęć teoretycznych.
- Schematy i ilustracje technik aplikacji oraz ustawień sprzętu.

3. Dostęp do nagrań wideo z zajęć zdalnych:

- Nagrania wszystkich sesji teoretycznych, które umożliwiają powtórzenie materiału w dowolnym czasie.
- Praktyczne demonstracje technik opalania natryskowego.

4. Checklisty i schematy zabiegów:

- Praktyczne listy kontrolne, które pomagają w przeprowadzeniu zabiegu krok po kroku.
- Schematy dla różnych technik i przypadków specjalnych.

5. Materiały do egzaminu teoretycznego i praktycznego:

- Przykładowe pytania egzaminacyjne, które pomogą w przygotowaniu się do testu.
- Przewodnik po kryteriach oceny egzaminu praktycznego.

6. Certyfikat ukończenia szkolenia:

- Certyfikat w formie drukowanej oraz elektronicznej, potwierdzający zdobycie umiejętności z zakresu opalania natryskowego na poziomie podstawowym i zaawansowanym.

Dodatkowe korzyści:

- Dostęp do zamkniętej grupy na platformie online: Uczestnicy będą mogli wymieniać się doświadczeniami, zadawać pytania i uzyskiwać wsparcie od instruktorów oraz innych kursantów.
- Rabat na zakup sprzętu i preparatów do opalania natryskowego: Specjalne oferty i zniżki u wybranych dostawców dla absolwentów szkolenia.

Wszystkie materiały zostaną udostępnione uczestnikom przed rozpoczęciem szkolenia, aby mogli się do niego odpowiednio przygotować.

## Warunki techniczne

Warunki techniczne dla uczestników szkolenia z opalania natryskowego

Aby uczestniczyć w szkoleniu z opalania natryskowego, które obejmuje zarówno sesje zdalne, jak i stacjonarne, konieczne jest spełnienie określonych warunków technicznych. Poniżej przedstawiono wymagania dotyczące obu trybów:

Warunki techniczne dla sesji zdalnych

1. Sprzęt komputerowy:

- Komputer lub laptop z dostępem do Internetu.
- Kamera internetowa o dobrej jakości obrazu (HD), aby umożliwić udział w interaktywnych sesjach wideo.



- Mikrofon i głośniki lub słuchawki z mikrofonem, aby zapewnić wyraźne komunikowanie się podczas zajęć.
- Alternatywnie, tablet lub smartfon mogą być używane, jeśli posiadają wystarczające parametry techniczne i możliwość udziału w videokonferencjach.

### 2. Oprogramowanie:

- Platforma videokonferencyjna (np. Zoom, Microsoft Teams): Uczestnicy powinni zainstalować i skonfigurować oprogramowanie przed rozpoczęciem szkolenia. Link do sesji oraz szczegółowe instrukcje dotyczące korzystania z platformy zostaną przesłane wcześniej.
- Przeglądarka internetowa (najlepiej Google Chrome lub Mozilla Firefox) do dostępu do materiałów edukacyjnych online.
- Program do otwierania dokumentów PDF (np. Adobe Reader) oraz do przeglądania prezentacji multimedialnych (np. PowerPoint).

### 3. Łączność internetowa:

- Stabilne połączenie internetowe o przepustowości co najmniej 10 Mbps dla pobierania i 2 Mbps dla wysyłania, aby uniknąć problemów z jakością transmisji wideo i dźwięku.

## Warunki techniczne dla sesji stacjonarnych

### 1. Lokalizacja:

- Szkolenie stacjonarne odbywa się w specjalnie przystosowanym pomieszczeniu, które spełnia standardy higieny i bezpieczeństwa, z dostępem do odpowiedniego sprzętu i preparatów do opalania natryskowego.

### 2. Sprzęt do opalania natryskowego:

- W ramach szkolenia uczestnicy będą mieli dostęp do profesjonalnych urządzeń do opalania natryskowego.
- Zaleca się, aby uczestnicy, którzy planują zakup własnego sprzętu, skonsultowali się z instruktorami w celu doboru odpowiedniego modelu.

### 3. Odzież ochronna:

- Każdy uczestnik powinien przynieść własną odzież ochronną, w tym rękawiczki, maskę ochronną oraz fartuch lub kombinezon ochronny.
- Zaleca się również przyniesienie jednorazowych czepków ochronnych dla modeli.

### 4. Modele do praktyki:

- Uczestnicy mogą zostać poproszeni o zapewnienie modeli do praktyki na sesji stacjonarnej. Model powinien być zdrowy i świadomy warunków szkolenia (przedstawiony formularz zgody).

### 5. Środki higieny:

- Zapewnione będą środki dezynfekcyjne, ale uczestnicy są proszeni o przyniesienie własnych podstawowych środków higieny, takich jak ręczniki papierowe i chusteczki.

### Uwagi dodatkowe:

- Wsparcie techniczne: W razie problemów technicznych, uczestnicy mogą skontaktować się z działem wsparcia technicznego, który pomoże w konfiguracji sprzętu i oprogramowania przed rozpoczęciem szkolenia.
- Test łącza i sprzętu: Zaleca się przeprowadzenie testu sprzętu i połączenia internetowego przed pierwszą sesją zdalną, aby upewnić się, że wszystko działa poprawnie.

Spełnienie powyższych warunków technicznych jest kluczowe dla zapewnienia płynnego przebiegu szkolenia i pełnego wykorzystania jego potencjału.

## Adres

ul. Szosa Chełmińska 124/D

87-100 Toruń

woj. kujawsko-pomorskie

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

# Kontakt



**Angelina Krajewska**

**E-mail** [centrum@krajewska.com](mailto:centrum@krajewska.com)

**Telefon** (+48) 691 026 701