



Rytuał masażu twarzy Luanshi Gua Sha Bian

Numer usługi 2024/09/04/172405/2293744

3 900,00 PLN brutto

3 900,00 PLN netto

243,75 PLN brutto/h

243,75 PLN netto/h

BIOMEDSKIN
AGNIESZKA
WYSZYŃSKA-
PALUCH

Brak ocen dla tego dostawcy

📍 Kraków / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 16 h

📅 09.11.2024 do 10.11.2024

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Kosmetolodzy i fizjoterapeuci zarówno początkujący jak i praktykujący. Masażyści, terapeuci twarzy i ciała oraz pasjonaci naturalnej pielęgnacji. Udział w szkoleniu nie wymaga wcześniejszego przygotowania.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	6
Data zakończenia rekrutacji	31-10-2024
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	16
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Celem kursu jest nauczenie się pracy z narzędziami masażu twarzy gua sha w tym: płytką gua sha bian, pałeczki bian, grzybki jadeitowe, grzebyk jadeitowy, wałeczek jadeitowy z końcówką do akupresury. Absolwent/ka szkolenia wie jak

posługiwać się konkretnymi narzędziami masażu twarzy gua sha. Potrafi wykonać masaż ujędrniający, liftingujący, drenujący, redukujący zmarszczki, relaksujący w tym akupresurę.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posługuje się wiedzą z zakresu wykonywania masażu twarzy Rytuał Gua Sha Bian	Omawia i charakteryzuje techniki wykonywania masażu	Test teoretyczny
	Omawia dobór odpowiednich narzędzi i produktów niezbędnych do wykonania masażu	Test teoretyczny
	Charakteryzuje anatomię i fizjologię twarzy	Test teoretyczny
	Omawia zakres technik masażu wraz z ich oddziaływaniem na tkanki twarzy	Test teoretyczny
	Charakteryzuje przeciwwskazania do masażu	Test teoretyczny
Wykonuje masaż twarzy Rytuał Luanshi Gua Sha Bian	Wykorzystuje techniki wykonywania masażu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Stosuje zasady wykonywania masażu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Dobiera odpowiednie narzędzia	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Posługuje się wiedzą dotyczącą pracy z klientem	Stosuje zasady etyki zawodowej	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Poprawnie nawiązuje kontakt z klientem	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Po ukończeniu usługi rozwojowej wydawane jest zaświadczenie o ukończeniu szkolenia potwierdzające uzyskanie kompetencji, zawierające opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Zaświadczenie o ukończeniu szkolenia obejmuje opis walidacji oraz kryteria weryfikacji efektów uczenia się.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Zaświadczenie o ukończeniu szkolenia potwierdzi zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

9 listopada 2024r. 09.00-17.00

- Część teoretyczna: anatomia i fizjologia twarzy, rodzaje kamieni do masażu, działanie i przeciwwskazania.
- Część praktyczna: masaż pełnej obręczy barkowej;
- Rozgrzanie górnej części pleców ma na celu poruszyć przepływ krwi, uwolnić toksyny, pobudzić funkcję drenażu limfatycznego, aktywować punkty akupresurowe ciała odpowiedzialne za zrównoważenie napięć tego obszaru.
- Techniki pracy Luanshi Gua Sha Bian na obrasze dekoltu rozgrzeją węzły chłonne, stonizują mięśnie klatki piersiowej, zharmonizują przeciążenia tego obszaru.
- Masaż głowy rozluźni napięcia obszaru czebca ścięgnistego, pobudzi cyrkulację skóry głowy, udrożni przepływ w tkankach i lepiej dotleni obszar twarzy.
- Techniki liftingujące, ujędrniające i redukujące zmarszczki.

10 listopada 2024r. 09.00-17.00

- Specjalna technika masażu powięziowego twarzy, przywraca powięzi właściwy tonus, co przekłada się na lepszą kondycję struktur twarzy.
- Napięcie, szczególnie wzdłuż linii żuchwy powoduje, że krew gromadzi się w mięśniach z dala od skóry, w efekcie czego na twarzy widoczny jest zastój przepływu energii. Rytuał masażu twarzy Luanshi Gua Sha Bian jest szczególnie skuteczny właśnie w łagodzeniu napięcia mięśniowego i rozbijaniu zrostów powięziowych – jest idealny dla osób z napiętymi mięśniami, zastojami na poziomie krążenia, blokadach energetycznych twarzy.
- Elementem dodatkowym jest drenaż limfatyczny oczu, który uwolni zastoje w przepływie limfy, poprzez masaż punktów akupresurowych wpływamy na równowagę w przepływie energii. Oczy stają się wypoczęte, opuchlizna znika.
- Powtórka całego panelu praktycznego, egzamin.

Usługa realizowana jest w godzinach dydaktycznych (45 min). Przerwy nie zostały wliczone w godziny usługi.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 15 Część teoretyczna: -Co oznacza gua sha -Podstawowe korzyści płynące z masażu twarzy gua sha -Rodzaje kamieni gua sha stosowanych podczas masażu	-	09-11-2024	09:00	10:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 15 Część teoretyczna: Anatomia i fizjologia twarzy	-	09-11-2024	10:00	11:00	01:00
3 z 15 Część teoretyczna: techniki masażu wraz z ich oddziaływaniem na tkanki twarzy - Dla kogo przeznaczony jest masaż, częstotliwość, Zalety masażu, Przeciwwskazania do masażu gush	-	09-11-2024	11:00	12:00	01:00
4 z 15 Część teoretyczna: Omówienie schematów masażu, drenaż limfatyczny twarzy, oczu, relaksacja	-	09-11-2024	12:00	13:00	01:00
5 z 15 Przerwa	-	09-11-2024	13:00	13:15	00:15
6 z 15 Część praktyczna: przygotowanie stanowiska pracy do masażu	-	09-11-2024	13:15	14:00	00:45
7 z 15 Część praktyczna: wykonanie masażu zgodnie ze schematami masażu wraz z omówieniem elementów przez trenera	-	09-11-2024	14:00	16:00	02:00
8 z 15 Część praktyczna: wykonanie masażu zgodnie ze schematem	-	09-11-2024	16:00	17:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 15 Część praktyczna: wykonanie drenażu limfatycznego twarzy	-	10-11-2024	09:00	11:00	02:00
10 z 15 Część praktyczna: wykonanie drenażu limfatycznego oczu	-	10-11-2024	11:00	12:00	01:00
11 z 15 Przerwa	-	10-11-2024	12:00	12:15	00:15
12 z 15 Część praktyczna: wykonanie relaksacji	-	10-11-2024	12:15	13:00	00:45
13 z 15 Część praktyczna: wykonanie akupresury twarzy	-	10-11-2024	13:00	14:00	01:00
14 z 15 Część praktyczna: wykonanie części relaksacyjnej	-	10-11-2024	14:00	16:00	02:00
15 z 15 Walidacja	-	10-11-2024	16:00	17:00	01:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 900,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 900,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	243,75 PLN
Koszt osobogodziny netto	243,75 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 0

Brak wyników.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały w postaci prezentacji i skryptów zostaną udostępnione dla uczestników podczas usługi oraz po jej realizacji.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem skorzystania z usługi jest bezpośredni zapis na usługę za pośrednictwem Bazy Usług Rozwojowych oraz wypełnienie ankiety oceniającej usługę rozwojową.

Informacje dodatkowe

Usługa jest zwolniona z podatku VAT w przypadku, kiedy przedsiębiorstwo zwolnione jest z podatku VAT lub dofinansowanie wynosi co najmniej 70%. W innej sytuacji do ceny netto doliczany jest podatek VAT w wysokości 23%. Podstawa: §3 ust. 1 pkt. 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz szczegółowych warunków stosowania zwolnień (Dz.U. z 2018 r., poz. 701).

Adres

ul. Kluczborska 15/1 LU

31-271 Kraków

woj. małopolskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Agnieszka Wszyńska-Paluch

E-mail biuro@biomedskin.pl

Telefon (+48) 502 604 568