



Akademia Spa
Tomasz Tomasik



Kurs Lomi Spa

Numer usługi 2024/09/04/166474/2293628

📍 Wieliczka / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 22 h

📅 07.10.2024 do 09.10.2024

1 353,00 PLN brutto

1 100,00 PLN netto

61,50 PLN brutto/h

50,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Sposób dofinansowania	wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	<ul style="list-style-type: none">Pracownicy ośrodków SPA i gabinetów kosmetycznych.Osoby prowadzące własną działalność związaną z masażem i zabiegami kosmetycznymi.Kosmetolodzy i masażyści pragnący poszerzyć swoją ofertę zabiegową.Entuzjaści masażu Lomi Lomi i osoby zainteresowane poznaniem polinezyjskiej filozofii masażu.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	8
Data zakończenia rekrutacji	06-10-2024
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	22
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie ma na celu przygotowanie uczestników do profesjonalnego wykonywania masażu Lomi Lomi, dostosowanego do europejskich standardów pracy w ośrodkach SPA i gabinetach kosmetycznych. Uczestnicy zdobędą praktyczne

umiejętności i teoretyczną wiedzę, które umożliwią im efektywne wdrożenie tej techniki masażu do swojej oferty, a także zrozumienie i zastosowanie polinezyjskiej filozofii w codziennej pracy z klientem, co pozwoli na holistyczne podejście do relaksacji i terapii ciała.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Opisuje zasady i filozofię masażu Lomi Lomi, w tym jego polinezyjskie korzenie oraz adaptację na rynek europejski.	opisuje i wyjaśnia główne założenia filozofii Lomi Lomi podczas egzaminu teoretycznego lub w formie ustnej prezentacji.	Test teoretyczny
Wskazuje różnice między tradycyjnymi technikami masażu a masażem Lomi Lomi, w kontekście ich zastosowania w gabinetach kosmetycznych i SPA.	wskazuje co najmniej trzy kluczowe różnice, opierając się na konkretnych przykładach w rozmowie lub pisemnej pracy.	Test teoretyczny
Stosuje techniki masażu Lomi Lomi w praktyce, odpowiednio dostosowując je do potrzeb i stanu zdrowia klienta.	przeprowadza sesję masażu Lomi Lomi, stosując poprawne techniki i uzyskując pozytywną ocenę instruktora.	Test teoretyczny
Korzysta z wiedzy o energetycznym działaniu masażu Lomi Lomi, aby efektywnie poprawiać samopoczucie i relaksację klientów.	wdraża odpowiednie techniki relaksacyjne podczas sesji masażu, uzyskując informację zwrotną od klientów o ich pozytywnych odczuciach.	Test teoretyczny
Korzysta z holistycznego podejścia w pracy z klientem, uwzględniając aspekty emocjonalne i fizyczne podczas sesji masażu.	wykorzystuje umiejętności komunikacji i empatii w pracy z klientem, co jest oceniane przez instruktora podczas praktyki.	Test teoretyczny
Wskazuje i stosuje etyczne zasady pracy z klientem, zapewniając komfort i bezpieczeństwo podczas wykonywania masażu.	wskazuje zasady etyczne w pracy z klientem w trakcie dyskusji grupowej oraz stosuje je w praktycznych ćwiczeniach, co jest oceniane przez instruktora.	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak, dokument potwierdzający kompetencję zawiera opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak, walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak, dokument potwierdza zdobycie wiedzy teoretycznej i praktycznych umiejętności oraz informuje o przebiegu szkolenia ze wskazaniem na część szkoleniową i sprawdzającą efekty uczenia.

Program

- **Wstęp do masażu Lomi Lomi Nui**
 - Czym jest masaż Lomi Lomi Nui?
 - Historia i znaczenie masażu świątynnego w kulturze hawajskiej.
- **Pokaz masażu Lomi Lomi Nui**
 - Demonstracja technik masażu świątynnego.
 - Omówienie i analiza pokazanych ruchów.
- **Przygotowanie do masażu**
 - Jak dobrać odpowiednią wysokość stołu do masażu.
 - Technika "Fregata" – omówienie i praktyczne zastosowanie.
- **Praktyka: Podstawowe ruchy masażu Lomi Lomi Nui**
 - Ruch podstawowy na plecach – nauka i ćwiczenia praktyczne.
- **Masaż pleców i nóg**
 - Masaż Lomi Lomi Nui: Nogi z tyłu – techniki i praktyka.
- **Masaż górnej części ciała**
 - Masaż Lomi Lomi Nui: Szyja, klatka piersiowa, brzuch, barki, ramiona – nauka i doskonalenie technik.
- **Masaż nóg z przodu**
 - Masaż Lomi Lomi Nui: Nogi z przodu – techniki i praktyczne ćwiczenia.
- **Wprowadzenie do filozofii hawajskiej Huna**
 - Wstęp do filozofii hawajskiej i jej znaczenie w masażu Lomi Lomi Nui.
- **Siedem zasad Huny – Teoria i zastosowanie**
 - **Ike:** Świadomość – wszystko jest możliwe, co myślisz, to tworzysz.
 - **Kala:** Wolność – nie ma żadnych ograniczeń.
 - **Makia:** Skupienie – energia podąża za uwagą.
 - **Manawa:** Tu i teraz – moc jest w chwili obecnej.
 - **Aloha:** Miłość – być szczęśliwym teraz, dzielić się radością.
 - **Mana:** Moc – moc pochodzi z wnętrza.
 - **Pono:** Równowaga – skuteczność jest miarą prawdy.
- **Podsumowanie i sesja pytań**
 - Praktyczne zastosowanie filozofii Huna w codziennej pracy.
 - Otwarta dyskusja i odpowiedzi na pytania uczestników.
- **Praktyczna sesja końcowa**
 - Praktyczne powtórzenie całego masażu Lomi Lomi Nui z zastosowaniem zdobytej wiedzy.
 - Ocena i omówienie sesji praktycznych przez instruktora.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 13

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 13 Wstęp do masażu Lomi Lomi Nui	Karol Kocielnik	07-10-2024	08:00	10:00	02:00
2 z 13 Pokaz masażu Lomi Lomi Nui	Karol Kocielnik	07-10-2024	10:00	12:00	02:00
3 z 13 Przerwa	Karol Kocielnik	07-10-2024	12:00	12:15	00:15
4 z 13 Przygotowanie do masażu	Karol Kocielnik	07-10-2024	12:15	14:00	01:45
5 z 13 Praktyka: Podstawowe ruchy masażu Lomi Lomi Nui	Karol Kocielnik	07-10-2024	14:00	16:00	02:00
6 z 13 Masaż pleców i nóg	Karol Kocielnik	08-10-2024	08:00	11:00	03:00
7 z 13 Masaż górnej części ciała	Karol Kocielnik	08-10-2024	11:00	13:00	02:00
8 z 13 Przerwa	Karol Kocielnik	08-10-2024	13:00	13:15	00:15
9 z 13 Masaż nóg z przodu	Karol Kocielnik	08-10-2024	13:15	16:00	02:45
10 z 13 Wprowadzenie do filozofii hawajskiej Huna	Karol Kocielnik	09-10-2024	08:00	11:00	03:00
11 z 13 Przerwa	Karol Kocielnik	09-10-2024	11:00	11:15	00:15
12 z 13 Siedem zasad Huny – Teoria i zastosowanie	Karol Kocielnik	09-10-2024	11:15	13:45	02:30
13 z 13 Walidacja	-	09-10-2024	13:45	14:00	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 353,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 100,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	61,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	50,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Karol Kocielnik

Na moich szkoleniach nie tylko przekazuję zdobytą wiedzę, ale staram się także zainspirować moich kursantów do odkrycia piękna na drodze do zawodowego szczęścia. Dzięki praktycznemu podejściu i bogatej treści programowej, moi podopieczni wychodzą z głową pełną pomysłów i koncepcji, które pozwalają im wypracować własny styl pracy, gwarantujący stabilność życiową na konkurencyjnym rynku.

Możesz mnie również spotkać na wykładach i zajęciach, gdzie łączę różnorodne techniki i podejścia, takie jak automasaż, joga, mindfulness, Tai Chi, praca z oddechem czy medytacja przy dźwiękach mis tybetańskich. Moim nadrzędnym celem jest pokazanie ludziom, jak za pomocą tych prostych, a zarazem głębokich praktyk, czerpać radość z codzienności i po prostu być szczęśliwym. Trener aktywnie działający w branży w ciągu ostatnich 5 lat

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

skrypt szkoleniowy

Adres

ul. Gabriela Narutowicza 1
32-020 Wieliczka
woj. małopolskie

Kontakt



Aleksandra Brukiewa

E-mail aleksandra168@op.pl

Telefon (+48) 889 109 396