



ODNOVA Sp. z o.o.



## Kurs Pinopresura

Numer usługi 2024/09/04/55596/2293504

📍 Kraków / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 27 h

📅 11.04.2025 do 13.04.2025

**2 699,00 PLN** brutto

2 699,00 PLN netto

99,96 PLN brutto/h

99,96 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	<p>Kurs przeznaczony jest dla:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• masażyстів,</li><li>• fizjoterapeutów,</li><li>• lekarzy ortopedów i neurologów,</li><li>• naturoterapeutów,</li><li>• każdego kto chce sięgnąć po rozwiązania łączące medycynę konwencjonalną i niekonwencjonalną,</li><li>• usługa adresowana jest również do uczestników projektów: Kierunek-Rozwój, Akademia HR, Regionalny Fundusz Szkoleniowy II, Małopolski Pociąg do kariery, Nowy start w Małopolsce z EURESEM.</li></ul> <p>Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.</p>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	12
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	24
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	10-04-2025
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	27
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

# Cel

## Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje do samodzielnej pracy w zakresie wykorzystania metody w leczeniu schorzeń ortopedycznych, neurologicznych a także w ostrych i przewlekłych zespołach bólowych oraz do łączenia techniki pracy narzędziowej z technikami manualnymi. Pinopresura idealnie sprawdza się przy likwidacji bólów: stawowych i trzewnych, w aparacie ruchu czy dyskopatii, ale również powstałych przez urazy sportowe.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik samodzielnie leczy schorzenia ortopedyczne, neurologiczne oraz ostre i przewlekłe zespoły bólowe przy wykorzystaniu technik pracy narzędziowej oraz technik manualnych	Uczestnik zna teorie dotyczącą fizjologii zjawiska piezoelektrycznego i odwróconego piezoelektrycznego	Test teoretyczny
	Uczestnik określa zasady wykonania technik KAT, AUT, WIR oraz działanie na tkanki powięziowe	Test teoretyczny
	Uczestnik charakteryzuje zasady wykonywania pinoterapii, wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu	Test teoretyczny
	Uczestnik charakteryzuje zasady wykonywania akupunktury ucha oraz starsłowińskiego masażu brzucha	Test teoretyczny
	Uczestnik przeprowadza badanie palpacyjne i dobiera odpowiednie dla każdego pacjenta techniki terapeutyczne	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik lokalizuje punkty piezoelektryczne potrzebne do wykonania techniki zwarć	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik wykonuje techniki terapeutyczne wpływające na układ vegetatywny oraz przedstawia pacjentowi formy autoterapii	Obserwacja w warunkach symulowanych

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

Zaświadczenie zawiera opis efektów uczenia się.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

## Program

**Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka.** Celem łatwiejszego osiągnięcia celu głównego uczestnicy powinni zapoznać się z materiałami dydaktycznymi otrzymanymi na kursie oraz zapoznać się z ogólnodostępną literaturą naukową.

**Forma szkolenia: Trening połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia, praca na sobie nawzajem lub na modelach. Uczestnicy pracują w parach, każda z par przy jednym stole fizjoterapeutycznym.**

**Czas: 27 godzin dydaktycznych**

### **PROGRAM KURSU :**

#### **Część I PINOPRESURA**

1. Zjawisko terapeutyczne zachodzące podczas wykonywania pinopresury.
2. Omówienie, pokaz i ćwiczenia praktyczne technik GRAD, TASK i KAT.
3. Zjawiska kompartmentu – mechanizm powstawania i leczenia.
4. Zespół algodystroficznego tzw. „Wężownica” – mechanizm powstawania i leczenia.
5. Techniki tarcia powierzchniowego: GuaSha oraz masaż bańką chińską.
6. Terapia z wykorzystaniem miodu.
7. Koncepcja jętek i zwarć – ćwiczenia praktyczne w ich odnajdywaniu.
8. Typologia pacjentów w pinopresurze.
9. Techniki ogólnego odciążenia.

#### **Część II AKUPUNKTURA UCHA**

1. Anatomia małżowiny usznej.
2. Projekcja kręgosłupa na ucho.
3. Projekcja kończyn na ucho.
4. Dodatkowe punkty na uchu najczęściej używane w terapii.

#### **Część III STAROSŁOWIAŃSKI MASAŻ BRZUCHA**

1. Diagnostyka trzewi z wykorzystaniem starosłowiańskiego masażu brzucha.
2. Terapia trzewi z wykorzystaniem starosłowiańskiego masażu brzucha.

---

Pinopresura to jedna z metod medycyny manualnej. Została stworzona na gruncie polskim, jednak czerpie ze zdobyczy dalekowschodniej akupresury i akupunktury oraz zachodniej refleksoterapii, a także technik medycyny manualnej (terapii manualnej), różnorodnych technik masażu czy suchego igłowania. Połączenie wszystkich tych technik tworzy kompleksową metodę leczenia.

---

Pinopresura jest w pełni nieinwazyjną metodą, która polega na uciskaniu i stymulowaniu określonych punktów na ciele człowieka przy pomocy pinów, czyli miedzianych gwoździ oraz tępych noży (katów). Co ważne, ciągłość skóry w trakcie zabiegu zostaje zachowana.

---

Bodźcowanie skóry pobudza wybrane ośrodki w mózgu. Dzięki temu układ mięśniowy czy więzadłowy odbiera sygnały z odpowiadających im części mózgu, co prowadzi do odruchowego rozluźnienia zgromadzonych napięć i zmniejszenia bólu.

Kurs trwa 27 godz. dydaktyczne, co stanowi 20 h 15 min zegarowych. W harmonogramie ujęto przerwy, łącznie 2h 45min. Przerwy nie wliczają się w czas trwania kursu. Krótkie przerwy dostosowane są do tempa pracy uczestników podczas szkolenia. 1h dyd. (szkoleniowa) = 45 min

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 6

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 6</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem – część I, punkty 1-3- w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	mgr Tomasz Struzik	11-04-2025	09:30	14:00	04:30
<b>2 z 6</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem – część I, punkty 4-6- w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	mgr Tomasz Struzik	11-04-2025	14:00	18:30	04:30
<b>3 z 6</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem – część I, punkty 7-9- w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	mgr Tomasz Struzik	12-04-2025	09:00	13:30	04:30
<b>4 z 6</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem – część II, punkty 1-4- w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	mgr Tomasz Struzik	12-04-2025	13:30	18:00	04:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 6 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – część III, punkty 1-2- w bloku szkol. uwzględniono 45 min. przerwy	mgr Tomasz Struzik	13-04-2025	09:00	13:45	04:45
6 z 6 Walidacja	-	13-04-2025	13:45	14:00	00:15

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 699,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 699,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	99,96 PLN
Koszt osobogodziny netto	99,96 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### mgr Tomasz Struzik

Magister fizjoterapii od 2006 roku, dyplomowany Chiropraktyk Praskiej Szkoły Terapii Manualnej wg Lewita, dyplomowany Klawiterapeuta, dyplomowany Naturopata, dyplomowany Igloterapeuta, dyplomowany Akupunkturzysta i Aurikuloterapeuta, wykorzystujący terapię EPTE (eletroliza w leczeniu tendinopatii) pod kontrolą USG, posiada ponad 6 letnie doświadczenie trenerskie, absolwent wielu kursów z zakresu Kinesio-Taping oraz masaży powięziowych i sportowych, Instruktor metody Pinopresury według koncepcji MTS Struzik Therapy, Właściciel Kliniki Medycyny Manualnej i Fizjoterapii MTS Struzik Therapy. Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

# Informacje dodatkowe

## Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Na początku kursu kursanci otrzymują skrypt obejmujący materiał dydaktyczny przygotowany dla danego szkolenia.

## Warunki uczestnictwa

Przed dokonaniem zapisu na usługę, wymagany jest kontakt z Organizatorem celem potwierdzenia wolnych miejsc.

W tym celu należy wypełnić formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie <https://odnova.org.pl/kursy/> pod opisem wybranego szkolenia.

W formularzu należy zaznaczyć, że kurs będzie dofinansowany ze środków BUR oraz podać pełne dane do faktury.

Po potwierdzeniu wysłaniu formularza zgłoszeniowego i potwierdzenia dostępności miejsc przez organizatora można dokonać zapisu na usługę poprzez BUR.

---

Uczestniczki – kobiety, będące w ciąży, bądź podejrzewające, że mogą być w ciąży, winny poinformować o swoim stanie Organizatora, o ile fakt ten może mieć wpływ na stan zdrowia Uczestniczki lub sposób jej uczestniczenia w kursie.

---

Wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych ODNOWA.

Zawarto umowę z: WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek-Rozwój, WUP w Krakowie w ramach projektu "Małopolski pociąg do kariery" oraz "Nowy start w Małopolsce z EURESem".

## Informacje dodatkowe

### Podstawa zwolnienia z VAT:

**art. 43 ust. 1 pkt 26 lit. a Ustawa o podatku od towarów i usług**

**par. 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień.**

---

Kurs nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności Organizator nie pokrywa oraz nie dokonuje zwrotu kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowaniem oraz wyżywieniem.

---

W sytuacji ogłoszenia stanu epidemii w kraju Organizator wdroży i ściśle będzie przestrzegał procedur bezpieczeństwa zgodnie z zaleceniami KIF oraz wytycznymi Ministerstwa Zdrowia we współpracy z Głównym Inspektorem Sanitarnym. Kursanci o wszelkich zasadach i wytycznych będą informowani co najmniej na 7 dni przed realizacją usługi. Organizator zapewni środki do dezynfekcji.

## Adres

al. Jana Pawła II 78  
31-571 Kraków  
woj. małopolskie

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Sala dydaktyczna będzie dostosowana do potrzeb kursu. Będą bezpieczne i higieniczne warunki pracy.

# Kontakt



**Joanna Dobska**

**E-mail** [szkolenia@odnova.org.pl](mailto:szkolenia@odnova.org.pl)

**Telefon** (+48) 694 225 457