



TERAPIA MANUALNA RAKOWSKIEGO - kurs specjalistyczny I - igłoterapia. Kurs tylko dla absolwentów kursów podstawowych TMR

Numer usługi 2024/09/04/115497/2293456

3 150,00 PLN brutto

3 150,00 PLN netto

73,26 PLN brutto/h

73,26 PLN netto/h

Institut
Rakowskiego
Danuta Sokołowska



📍 Sierosław / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 43 h

📅 20.05.2025 do 23.05.2025

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	W programach specjalistycznych uczestniczyć mogą lekarze, magistrowie rehabilitacji ruchowej, fizjoterapii oraz studenci ostatniego roku studiów magisterskich (nie licencjackich) na tych kierunkach. Wyłącznie absolwenci kursów podstawowych TMR.
Minimalna liczba uczestników	15
Maksymalna liczba uczestników	26
Data zakończenia rekrutacji	13-05-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	43
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Usługa szkoleniowa: "TERAPIA MANUALNA RAKOWSKIEGO - kurs specjalistyczny I - igłoterapia. Kurs tylko dla absolwentów kursów podstawowych TMR"- przygotowuje do samodzielnego diagnozowania i leczenia zaburzeń czynności narządu ruchu, w szczególności zaburzeń czynności stawu biodrowego, kończyn dolnych, zaburzeń

czynności stawów stopy i deformacji stopy z uwzględnieniem stosowania Igloterapii wg. A. Rakowskiego, a także edukacji pacjenta w zakresie wzorców reagowania na stres.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik samodzielnie diagnozuje i leczy zaburzenia czynności narządu ruchu, w szczególności zaburzenia czynności stawu biodrowego, kończyn dolnych, zaburzenia czynności stawów stopy i deformacji stopy	definiuje obszary pracy terapeutycznej stosuje techniki badawcze i zabiegowe w leczeniu zaburzeń czynności stawu biodrowego, kończyn dolnych, zaburzeń czynności stawów stopy i deformacji stopy	Test teoretyczny Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik samodzielnie wykonuje Igloterapie wg. A. Rakowskiego	wymienia i opisuje wskazania i przeciwwskazania do wykonania Igloterapii dr. A Rakowskiego	Test teoretyczny
	wykorzystuje technikę igłoterapii dr. A Rakowskiego w celu normalizacji dysfunkcji narządu ruchu wyrażonej patologiczną czynnościowo aktywnością tkankową	Obserwacja w warunkach symulowanych
	potrafi opisać i wyjaśnić mechanizm działania zabiegu Igloterapii dr. A. Rakowskiego	Wywiad swobodny
Uczestnik edukuje pacjenta w zakresie wzorców reagowania na stres	edukuje pacjenta w zakresie niezbędnym do wyciszenia przyczyn dolegliwości i zachowania zdrowia	Wywiad swobodny
	definiuje i wykorzystuje w terapii fizyczne mechanizmy stresu jako reakcje anatomicznych struktur narządu ruchu na ten typ negatywnego bodźcowania	Wywiad swobodny
	różnicuje objawy związane z przeżywaniem stresu wg indywidualnych wzorców reagowania	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak, dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak, dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak, dokument potwierdza, że zapewniono zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

Liczba godzin usługi (43) podana jest w godzinach edukacyjnych (45-minutowych).

Przerwy nie są wliczane w czas trwania usługi.

Program kursu specjalistycznego Terapii Manualnej Rakowskiego

Igłoterapia łącznotkankowych pól punktów spustowych wg dr. A. Rakowskiego.

IGŁOTERAPIA wg dr. A. Rakowskiego jako skuteczna technika odruchowej normalizacji dysfunkcji narządu ruchu wyrażonej patologiczną czynnościowo aktywnością tkankową.

1. Jak powstała igłoterapia?
2. Wskazania do zastosowania igłoterapii
3. Podstawowe cechy igłoterapii jako zabiegu odruchowego.
4. Zasady wykonywania igłoterapii.
5. Sposoby zastosowania igłoterapii z wykorzystaniem algorytmu postępowania w modelu dynamicznym TMR
6. Skuteczność i trwałość igłoterapii
7. Sprzęt wykorzystywany do igłoterapii
8. Przygotowanie zabiegu igłoterapii
9. Techniki wykonywania igłoterapii
10. Igłoterapia stacjonarna („język”)
11. Przeciwwskazania do stosowania igłoterapii
12. Wnioski
13. Praktyczne zastosowanie igłoterapii w normalizowaniu stanu tkanek najczęściej spotykanych, łącznotkankowych polach punktów spustowych:
Zespół zaburzeń czynności stawu biodrowego.
 1. Anatomia i biomechanika stawu biodrowego
 2. Patogeneza zaburzeń czynności stawu biodrowego
 3. Punkty swoiste dla rozpoznania dysfunkcji stawu biodrowego (za Lewitem zmodyfikowane)
 4. Interakcje stawu biodrowego z innymi strukturami narządu ruchu
 5. Zmiany strukturalne stawu biodrowego

6. Objawy chorobowe dysfunkcji stawu biodrowego
7. Badanie dysfunkcyjności stawu biodrowego
8. Postępowanie terapeutyczne w dysfunkcjach stawu biodrowego
9. Postępowanie w stanach ostrych dolegliwości stawu biodrowego

Zespół zaburzeń czynności stawów stopy i deformacje stopy.

1. Anatomia i biomechanika stopy
2. Patogeneza zaburzeń czynności stóp
3. Rodzaje i objawy zaburzeń czynności stópasko-koślawe z obniżeniem sklepienia poprzecznego i koślawością palucha oraz palcami młote
4. Badanie stóp
5. Postępowanie w wadach stóp
6. Postępowanie w stanach dolegliwości bólowych i innych objawów w rejonie stóp

Techniki mobilizacji uruchamiających specyficzne elementy gry stawowej stawów kończyn dolnych.

1. Stawy stopy.
2. Stawy kości podudzia.
3. Stawu kolanowego.

Terapia Edukacyjna.

1. Analiza transakcyjna – model funkcjonalny stanów Ja wg Erica Berne'a:
2. Sposoby „doinwestowania” poszczególnych stanów „Ja”.
3. Proces wybaczenia i pojednania.
4. Stadia żałoby: ☐ niedowierzenie ☐ zaprzeczanie
5. Postępowanie w poszczególnych stadiach żałob

Autoterapia.

Autoterapia chorych z zaburzeniami czynności stawu biodrowego oraz w stanach przed i pooperacyjnych

1. Postępowanie w zaburzeniach czynności stawu biodrowego (sb) - postępowanie w stanach ostrych dolegliwości bólowych
2. Autoterapia w koncepcji TMR w postępowaniu przed i po endoprotezoplastyce stawu biodrowego zówki praktyczne

Autoterapia w zaburzeniach czynności stóp

1. Mięśnie podudzia – znaczenie dla czynności statycznych i dynamicznych narządu ruchu, anatomia, objawy CZST, techniki autoterapii
2. Autoterapia w poszczególnych wadach stóp w zależności od wieku oraz rodzaju wady: ☐ nauka prawidłowego, spiralnego ustawienia przodostopia

Zajęcia prowadzone są na dwóch salach: sali wykładowej (120 m²) i sali do warsztatów i ćwiczeń (70m²). Uczestnikom udostępniamy szatnię , zaplecze sanitarne oraz ogólnodostępny hol z bufetem kawowym. Wyposażenie sali: stoły terapeutyczne (1 stół na parę), materace (dla każdego uczestnika), piłki terapeutyczne, pasy trakcyjne, poduszki (dla każdego uczestnika), rzutnik multimedialny, pomoce dydaktyczne np. plansze i modele anatomiczne.

Część praktyczna prowadzona jest w parach. Nie jest stosowany podział na grupy.

Cel edukacyjny usługi: usługa szkoleniowa: "TERAPIA MANUALNA RAKOWSKIEGO - kurs specjalistyczny I - igłoterapia. Kurs tylko dla absolwentów kursów podstawowych TMR" przygotowuje do samodzielnego diagnozowania i leczenia zaburzeń czynności narządu ruchu, w szczególności zaburzeń czynności stawu biodrowego, kończyn dolnych , zaburzeń czynności stawów stopy i deformacji stopy z uwzględnieniem stosowania Igłoterapii wg. A. Rakowskiego, a także edukacji pacjenta w zakresie wzorców reagowania na stres.

Grupa docelowa: w szkoleniu "TERAPIA MANUALNA RAKOWSKIEGO - kurs specjalistyczny I - igłoterapia. Kurs tylko dla absolwentów kursów podstawowych TMR" uczestniczyć mogą lekarze, magiŝtrowie rehabilitacji ruchowej, fizjoterapii oraz studenci ostatniego roku studiów magisterskich (nie licencjackich) na tych kierunkach. **Wyłączenie absolwenci kursów podstawowych TMR.**

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 16

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 16 Igłoterapia - wprowadzenie	Justyna Sieracka	20-05-2025	09:00	11:00	02:00
2 z 16 Igłoterapia - wprowadzenie c.d. Przykładowe omówienie i pokaz igłoterapii dla krętarz.	Justyna Sieracka	20-05-2025	11:25	13:00	01:35
3 z 16 Igłoterapia krętarza-ćwiczenia. Zespół zaburzeń czynności stawu biodrowego	Justyna Sieracka	20-05-2025	13:20	15:30	02:10
4 z 16 Zespół zaburzeń czynności stawu biodrowego - praktyka. Trakcja, dystrakcja, pozycje ułożeniowe dla sb, mobilizacje bólowe dla ssb	Justyna Sieracka	20-05-2025	16:15	18:15	02:00
5 z 16 Igłoterapia - pokaz i ćwiczenia praktyczne	Janina Słobodzian-Rakowska	21-05-2025	08:00	10:40	02:40
6 z 16 Staw kolanowy - badanie, omówienie. Igłoterapia - pokaz i ćwiczenia.	Janina Słobodzian-Rakowska	21-05-2025	11:00	13:00	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 16 Staw kolanowy - badanie - praktyczne ćwiczenia.	Janina Słobodzian-Rakowska	21-05-2025	13:20	15:30	02:10
8 z 16 Zespół zaburzeń czynności stawu biodrowego - praktyka. Siady dla stawu biodrowego, techniki uzupełniające, techniki wspierające postępowanie przed i po endoprotezoplastyce stawu biodrowego	Janina Słobodzian-Rakowska	21-05-2025	16:15	18:20	02:05
9 z 16 Zespół czynności stawów stopy - klinika. Pokaz badania na podoskopie.	Justyna Sieracka	22-05-2025	08:00	10:40	02:40
10 z 16 Badanie stopy - ćwiczenia praktyczne	Justyna Sieracka	22-05-2025	11:00	13:00	02:00
11 z 16 Igloterapia - omówienie i pokaz (staw piszczelowo-strzałkowy) Ćwiczenia praktyczne.	Justyna Sieracka	22-05-2025	13:20	15:30	02:10
12 z 16 Program stopa	Justyna Sieracka	22-05-2025	16:15	18:20	02:05
13 z 16 Igloterapia - omówienie i pokaz (wyrstek kruczy, kąt górny łopatki). Ćwiczenia praktyczne.	Janina Słobodzian-Rakowska	23-05-2025	08:00	10:40	02:40

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
14 z 16 Staw kolanowy - techniki zabiegowe	Janina Słobodzian-Rakowska	23-05-2025	11:00	13:00	02:00
15 z 16 Terapia Edukacyjna	Janina Słobodzian-Rakowska	23-05-2025	13:20	15:00	01:40
16 z 16 Test wiedzy, obserwacja w warunkach stymulowanych, wywiad swobodny, wywiad ustrukturyzowany	-	23-05-2025	15:00	15:30	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 150,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 150,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	73,26 PLN
Koszt osobogodziny netto	73,26 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

Justyna Sieracka

mgr rehabilitacji ruchowej - Akademia Wychowania Fizycznego w Poznaniu - rok ukończenia 1997
 Fizjoterapeuta - numer wykonywania zawodu: 15368.
 Terapeuta Manualny z z IV° stopniem kompetencji TMR - 2024
 Nauczyciel Dyplomowany Terapii Manualnej Rakowskiego - nr certyfikatu 2/2021 - Polskie

Towarzystwo Terapii Manualnej Holistycznej - 2021

Aktywnie uczestniczy w szkoleniach, konferencjach i spotkaniach naukowych. W ciągu ostatnich 5 lat przeszkoliła ponad 100 kursantów z Terapii Manualnej Rakowskiego i Terapii Tkanek Miękkich.

Holistyczna Szkoła Rodzenia – prowadzenie wykładów i zajęć praktycznych

Odbyte kursy w ostatnich 5 latach:

Cranial Nerves (CSCN) – Upledger Institute Poland - 2024

SomatoEmocjonalne Uwolnienie moduł III – Upledger Institute Poland - 2024

Terapia CranioSacralna Upledgera moduł II – Upledger Institute Poland - 2024

Terapia CranioSacralna Upledgera moduł I – Upledger Institute Poland - 2023

Zdrowie Kobiety – 2023

Kurs Instruktorski Masażu Metodą Shantala – Szkoła Masażu Shantala i Terapii Funkcji

Poznawczych. – 2022

Kurs Terapii Linii Środkowej - Szkoła Masażu Shantala i Terapii Funkcji Poznawczych. – 2022

Warsztaty Terapii Ręki – Szkoła Masażu Shantala i Terapii Funkcji Poznawczych. – 2022

Racjonalna Terapija Zachowania RTZ – Centrum Psychoterapii Integralnej – 2022

Kurs Akupunktury - Acuart (International School of Classical Akupuncture)/ Wielkopolska Szkoła Akupunktury – 2021-2023

Akupunktura Ucha w terapii bólu - Wielkopolska Szkoła Akupunktury – 2021



2 z 2

Janina Słobodzian-Rakowska

dr nauk medycznych – Wojskowa Akademia Medyczna – wydział lekarski- rok ukończenia 2000

Specjalista fizjoterapii Fizjoterapeuta – numer prawa wykonywania zawodu: 14048 Terapeuta

Manualny z IV° kompetencji TMR Studia wyższe magisterskie- Akademia Wychowania Fizycznego

we Wrocławiu – rehabilitacja ruchowa - rok ukończenia -1983 Nauczyciel Dyplomowany Terapii

Manualnej Rakowskiego – nr certyfikatu 2/2009- Polskie Towarzystwo Terapii Manualnej

Holistycznej

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy kursu otrzymują **skrypt**.

Warunki uczestnictwa

W programach specjalistycznych uczestniczyć mogą lekarze, magistrowie rehabilitacji ruchowej, fizjoterapii oraz studenci ostatniego roku studiów magisterskich (nie licencjackich) na tych kierunkach. **Bezwzględny warunkiem uczestnictwa jest uprzednie ukończenie kursu podstawowego TMR.**

Przed dokonaniem zapisu na usługę, wymagany jest kontakt z Organizatorem celem potwierdzenia wolnych miejsc. W tym celu należy wypełnić formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie <https://ctmrakowski.pl/dla-specjalistow/kursy/rejestracja.html?kurs=kurs-terapia-manualne-holistyczna--specjalistyczny>

W formularzu należy koniecznie zaznaczyć, że kurs będzie dofinansowany z środków BUR.

Rejestracja na kurs jest tożsama z akceptacją reguła.

minu kursów i szkoleń Instytutu Rakowskiego, opublikowanym pod adresem: <https://ctmrakowski.pl/dla-specjalistow/regulamin-kursow.html>

Dokumenty:

Każdy absolwent kursu specjalistycznego TMR otrzymuje **Zaświadczenie ukończenia kursu specjalistycznego.**

Informacje dodatkowe

Ukończony pełny program kształcenia TMR: czteromodułowy kurs podstawowy + I i II moduł specjalistyczny daje prawo do złożenia egzaminu przed Komisją PTTMH i uzyskania I stopnia kompetencji w TMR.

Instytut Rakowskiego jest także wpisany do Rejestru Instytucji Szkoleniowych Wojewódzkiego Urzędu Pracy w Poznaniu, pod numerem: **2.30/00118/2021** oraz do ewidencji szkół i placówek niepublicznych prowadzonej przez Starostę Poznańskiego pod numerem **RSPO 274487**.

Kursy TMR akredytowane są przez PTTMH. Nasi absolwenci pracują od lat w szeregu krajach Unii. Osiągają tam sukcesy i są poszukiwanymi pracownikami; zakładają swoje prywatne praktyki.

Podstawa zwolnienie z VAT: pozostałe zwolnienia przedmiotowe art. 43 ust. 26 pkt a ustawy o VAT.

Adres

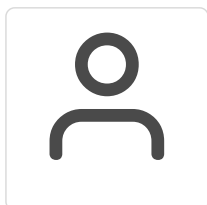
ul. Leśna 1
62-080 Sierosław
woj. wielkopolskie

Zajęcia odbywają się w siedzibie Instytutu Rakowskiego, w budynku Centrum Terapii Manualnej w Sierosławiu.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Parking, hotel i restauracja w pobliżu

Kontakt



Katarzyna Polańska-Bebejewska

E-mail instytut@ctmrakowski.pl

Telefon (+49) 618 147 900