



## TERAPIA MANUALNA RAKOWSKIEGO - kurs specjalistyczny I - igłoterapia. Kurs tylko dla absolwentów kursów podstawowych TMR

Numer usługi 2024/09/04/115497/2293456

3 150,00 PLN brutto

3 150,00 PLN netto

73,26 PLN brutto/h

73,26 PLN netto/h

Institut  
Rakowskiego  
Danuta Sokołowska



📍 Sierosław / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 43 h

📅 20.05.2025 do 23.05.2025

## Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	W programach specjalistycznych uczestniczyć mogą lekarze, magistrowie rehabilitacji ruchowej, fizjoterapii oraz studenci ostatniego roku studiów magisterskich (nie licencjackich) na tych kierunkach. <b>Wyłącznie absolwenci kursów podstawowych TMR.</b>
Minimalna liczba uczestników	15
Maksymalna liczba uczestników	26
Data zakończenia rekrutacji	13-05-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	43
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

## Cel

### Cel edukacyjny

Usługa szkoleniowa: "TERAPIA MANUALNA RAKOWSKIEGO - kurs specjalistyczny I - igłoterapia. Kurs tylko dla absolwentów kursów podstawowych TMR"- przygotowuje do samodzielnego diagnozowania i leczenia zaburzeń czynności narządu ruchu, w szczególności zaburzeń czynności stawu biodrowego, kończyn dolnych, zaburzeń

czynności stawów stopy i deformacji stopy z uwzględnieniem stosowania Igloterapii wg. A. Rakowskiego, a także edukacji pacjenta w zakresie wzorców reagowania na stres.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Absolwent kursu TERAPIA MANUALNA RAKOWSKIEGO - kurs specjalistyczny I - igłoterapia. Kurs tylko dla absolwentów kursów podstawowych TMR" posługuje się wiedzą i umiejętnościami praktycznymi z zakresu igłoterapii i pracy ze stopą:	definiuje obszary pracy terapeutycznej	Test teoretyczny
	edukuje pacjenta w zakresie niezbędnym do wyciszenia przyczyn dolegliwości i zachowania zdrowia	Wywiad swobodny
	stosuje techniki badawcze i zabiegowe w leczeniu zaburzeń czynności stawu biodrowego, kończyn dolnych , zaburzeń czynności stawów stopy i deformacji stopy	Wywiad ustrukturyzowany
	wykorzystuje technikę igłoterapii dr. A Rakowskiego w celu normalizacji dysfunkcji narządu ruchu wyrażonej patologiczną czynnościowo aktywnością tkankową	Obserwacja w warunkach symulowanych
	definiuje i wykorzystuje w terapii fizyczne mechanizmy stresu jako reakcje anatomicznych struktur narządu ruchu na ten typ negatywnego bodźcowania	Wywiad ustrukturyzowany
	różnicuje objawy związane z przeżywaniem stresu wg indywidualnych wzorców reagowania	Test teoretyczny
	posiada zdolność do kształtowania własnego rozwoju oraz autonomicznego i odpowiedzialnego uczestniczenia w życiu zawodowym i społecznym, z uwzględnieniem etycznego kontekstu własnego postępowania.	Wywiad swobodny

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak. Po zrealizowaniu usługi Usługodawca wystawia Uczestnikowi zaświadczenie potwierdzające osiągnięcie zakładanych efektów uczenia się, które Uczestnik kursu nabył w trakcie realizacji treści programu kursu.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Tak, dokument wydawany Uczestnikowi potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Tak, dokument potwierdza, że zapewniono zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

## Program

**Liczba godzin usługi (43) podana jest w godzinach edukacyjnych (45-minutowych).**

### **Program kursu specjalistycznego Terapii Manualnej Rakowskiego**

Igłoterapia łącznotkankowych pól punktów spustowych wg dr. A. Rakowskiego.

IGŁOTERAPIA wg dr. A. Rakowskiego jako skuteczna technika odruchowej normalizacji dysfunkcji narządu ruchu wyrażonej patologiczną czynnościowo aktywnością tkankową.

1. Jak powstała igłoterapia?
2. Wskazania do zastosowania igłoterapii
3. Podstawowe cechy igłoterapii jako zabiegu odruchowego.
4. Zasady wykonywania igłoterapii.
5. Sposoby zastosowania igłoterapii z wykorzystaniem algorytmu postępowania w modelu dynamicznym TMR
6. Skuteczność i trwałość igłoterapii
7. Sprzęt wykorzystywany do igłoterapii
8. Przygotowanie zabiegu igłoterapii
9. Techniki wykonywania igłoterapii
10. Igłoterapia stacjonarna („język”)
11. Przeciwwskazania do stosowania igłoterapii
12. Wnioski
13. Praktyczne zastosowanie igłoterapii w normalizowaniu stanu tkanek najczęściej spotykanych, łącznotkankowych polach punktów spustowych:  
Zespół zaburzeń czynności stawu biodrowego.
  1. Anatomia i biomechanika stawu biodrowego
  2. Patogeneza zaburzeń czynności stawu biodrowego
  3. Punkty swoiste dla rozpoznania dysfunkcji stawu biodrowego (za Lewitem zmodyfikowane)
  4. Interakcje stawu biodrowego z innymi strukturami narządu ruchu
  5. Zmiany strukturalne stawu biodrowego

6. Objawy chorobowe dysfunkcji stawu biodrowego
7. Badanie dysfunkcyjności stawu biodrowego
8. Postępowanie terapeutyczne w dysfunkcjach stawu biodrowego
9. Postępowanie w stanach ostrych dolegliwości stawu biodrowego

Zespół zaburzeń czynności stawów stopy i deformacje stopy.

1. Anatomia i biomechanika stopy
2. Patogeneza zaburzeń czynności stóp
3. Rodzaje i objawy zaburzeń czynności stópasko-koślawe z obniżeniem sklepienia poprzecznego i koślawością palucha oraz palcami młote
4. Badanie stóp
5. Postępowanie w wadach stóp
6. Postępowanie w stanach dolegliwości bólowych i innych objawów w rejonie stóp

Techniki mobilizacji uruchamiających specyficzne elementy gry stawowej stawów kończyn dolnych.

1. Stawy stopy.
2. Stawy kości podudzia.
3. Stawu kolanowego.

Terapia Edukacyjna.

1. Analiza transakcyjna – model funkcjonalny stanów Ja wg Erica Berne'a:
2. Sposoby „doinwestowania” poszczególnych stanów „Ja”.
3. Proces wybaczenia i pojednania.
4. Stadia żałoby: ☐ niedowierzenie ☐ zaprzeczanie
5. Postępowanie w poszczególnych stadiach żałob

Autoterapia.

Autoterapia chorych z zaburzeniami czynności stawu biodrowego oraz w stanach przed i pooperacyjnych

1. Postępowanie w zaburzeniach czynności stawu biodrowego (sb) - postępowanie w stanach ostrych dolegliwości bólowych
2. Autoterapia w koncepcji TMR w postępowaniu przed i po endoprotezoplastyce stawu biodrowego zówki praktyczne

Autoterapia w zaburzeniach czynności stóp

1. Mięśnie podudzia – znaczenie dla czynności statycznych i dynamicznych narządu ruchu, anatomia, objawy CZST, techniki autoterapii
2. Autoterapia w poszczególnych wadach stóp w zależności od wieku oraz rodzaju wady: ☐ nauka prawidłowego, spiralnego ustawienia przodostopia

Zajęcia prowadzone są na dwóch salach: sali wykładowej (120 m<sup>2</sup>) i sali do warsztatów i ćwiczeń (70m<sup>2</sup>). Uczestnikom udostępniamy szatnie, zaplecze sanitarne oraz ogólnodostępny hol z bufetem kawowym. Wyposażenie sali: stoły terapeutyczne (1 stół na parę), materace (dla każdego uczestnika), piłki terapeutyczne, pasy trakcyjne, poduszki (dla każdego uczestnika), rzutnik multimedialny, pomoce dydaktyczne np. plansze i modele anatomiczne.

Część praktyczna prowadzona jest w parach. Nie jest stosowany podział na grupy.

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 16

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 16</b> Igloterapia - wprowadzenie	-	20-05-2025	09:00	11:00	02:00
<b>2 z 16</b> Igloterapia - wprowadzenie c.d. Przykładowe omówienie i pokaz igłoterapii dla krętarz.	-	20-05-2025	11:25	13:00	01:35
<b>3 z 16</b> Igloterapia krętarza-ćwiczenia. Zespół zaburzeń czynności stawu biodrowego	-	20-05-2025	13:20	15:30	02:10
<b>4 z 16</b> Zespół zaburzeń czynności stawu biodrowego - praktyka. Trakcja, dystrakcja, pozycje ułożeniowe dla sb, mobilizacje bólowe dla ssb	-	20-05-2025	16:15	18:15	02:00
<b>5 z 16</b> Igloterapia - pokaz i ćwiczenia praktyczne	Janina Słobodzian-Rakowska	21-05-2025	08:00	10:40	02:40
<b>6 z 16</b> Staw kolanowy - badanie, omówienie. Igloterapia - pokaz i ćwiczenia.	Janina Słobodzian-Rakowska	21-05-2025	11:00	13:00	02:00
<b>7 z 16</b> Staw kolanowy - badanie - praktyczne ćwiczenia.	Janina Słobodzian-Rakowska	21-05-2025	13:20	15:30	02:10

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>8 z 16</b> Zespół zaburzeń czynności stawu biodrowego - praktyka. Siady dla stawu biodrowego, techniki uzupełniające, techniki wspierające postępowanie przed i po endoprotezoplastyce stawu biodrowego	Janina Słobodzian-Rakowska	21-05-2025	16:15	18:20	02:05
<b>9 z 16</b> Zespół czynności stawów stopy - klinika. Pokaz badania na podoskopie.	-	22-05-2025	08:00	10:40	02:40
<b>10 z 16</b> Badanie stopy - ćwiczenia praktyczne	-	22-05-2025	11:00	13:00	02:00
<b>11 z 16</b> Igloterapia - omówienie i pokaz (staw piszczelowo-strzałkowy) Ćwiczenia praktyczne.	-	22-05-2025	13:20	15:30	02:10
<b>12 z 16</b> Program stopa	-	22-05-2025	16:15	18:20	02:05
<b>13 z 16</b> Igloterapia - omówienie i pokaz (wyrastek kruczy, kąt górny łopatki). Ćwiczenia praktyczne.	Janina Słobodzian-Rakowska	23-05-2025	08:00	10:40	02:40
<b>14 z 16</b> Staw kolanowy - techniki zabiegowe	Janina Słobodzian-Rakowska	23-05-2025	11:00	13:00	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>15 z 16</b> Terapia Edukacyjna	Janina Słobodzian-Rakowska	23-05-2025	13:20	15:00	01:40
<b>16 z 16</b> Test wiedzy, obserwacja w warunkach stymulowanych, wywiad swobodny, wywiad ustrukturyzowany	-	23-05-2025	15:00	15:30	00:30

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 150,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 150,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	73,26 PLN
Koszt osobogodziny netto	73,26 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



**1 z 1**

### Janina Słobodzian-Rakowska

dr nauk medycznych – Wojskowa Akademia Medyczna – wydział lekarski- rok ukończenia 2000  
 Specjalista fizjoterapii Fizjoterapeuta – numer prawa wykonywania zawodu: 14048 Terapeuta Manualny z IV° kompetencji TMR Studia wyższe magisterskie- Akademia Wychowania Fizycznego we Wrocławiu – rehabilitacja ruchowa - rok ukończenia -1983 Nauczyciel Dyplomowany Terapii Manualnej Rakowskiego – nr certyfikatu 2/2009- Polskie Towarzystwo Terapii Manualnej Holistycznej

# Informacje dodatkowe

## Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy kursu otrzymują **skrypt**.

## Warunki uczestnictwa

W programach specjalistycznych uczestniczyć mogą lekarze, magistrowie rehabilitacji ruchowej, fizjoterapii oraz studenci ostatniego roku studiów magisterskich (nie licencjackich) na tych kierunkach. **Bezwzględnym warunkiem uczestnictwa jest uprzednie ukończenie kursu podstawowego TMR.**

Przed dokonaniem zapisu na usługę, wymagany jest kontakt z Organizatorem celem potwierdzenia wolnych miejsc. W tym celu należy wypełnić formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie <https://ctmrakowski.pl/dla-specjalistow/kursy/rejestracja.html?kurs=kurs-terapia-manualne-holistyczna--specjalistyczny>

**W formularzu należy koniecznie zaznaczyć, że kurs będzie dofinansowany z środków BUR.**

Rejestracja na kurs jest tożsama z akceptacją reguła.

minu kursów i szkoleń Instytutu Rakowskiego, opublikowanym pod adresem: <https://ctmrakowski.pl/dla-specjalistow/regulamin-kursow.html>

### Dokumenty:

Każdy absolwent kursu specjalistycznego TMR otrzymuje **Zaświadczenie ukończenia kursu specjalistycznego**.

## Informacje dodatkowe

**Ukończony pełny program kształcenia TMR: czteromodułowy kurs podstawowy + I i II moduł specjalistyczny daje prawo do złożenia egzaminu przed Komisją PTTMH i uzyskania I stopnia kompetencji w TMR.**

Instytut Rakowskiego jest także wpisany do Rejestru Instytucji Szkoleniowych Wojewódzkiego Urzędu Pracy w Poznaniu, pod numerem: **2.30/00118/2021** oraz do ewidencji szkół i placówek niepublicznych prowadzonej przez Starostę Poznańskiego pod numerem **RSPO 274487**.

Kursy TMR akredytowane są przez PTTMH. Nasi absolwenci pracują od lat w szeregu krajach Unii. Osiągają tam sukcesy i są poszukiwanymi pracownikami; zakładają swoje prywatne praktyki.

## Adres

ul. Leśna 1

62-080 Sierosław

woj. wielkopolskie

Zajęcia odbywają się w siedzibie Instytutu Rakowskiego, w budynku Centrum Terapii Manualnej w Sierosławiu.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Parking, hotel i restauracja w pobliżu



# Kontakt



**Katarzyna Polańska-Bebejewska**

**E-mail** [instytut@ctmrakowski.pl](mailto:instytut@ctmrakowski.pl)

**Telefon** (+49) 618 147 900