



Recentia - Szkoły,
Kursy, Szkolenia -
Marta Dajewska



KURS KOSMETOLOGII ESTETYCZNEJ - TROPOKOLAGEN/WARSZTAT PRACY Z KANIULĄ/WOLUMETRIA/LIPOLIZA - KURS PROWADZONY PRZEZ LEKARZY

Numer usługi 2024/09/04/10008/2293314

📍 Wrocław / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 50 h

📅 29.10.2024 do 19.12.2024

10 000,00 PLN brutto

10 000,00 PLN netto

200,00 PLN brutto/h

200,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Grupą docelową są kosmetolodzy i kosmetyczki, legitymujący się dokumentami potwierdzającymi dane wykształcenie, zamierzający rozszerzyć swoją ofertę gabinetową o nowe zabiegi z dziedziny kosmetologii estetycznej. Uczestnik przystępując do kursu musi posiadać umiejętności iniekcyjne na poziomie podstawowym.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	4
Data zakończenia rekrutacji	28-10-2024
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	50
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat VCC Akademia Edukacyjna

Cel

Cel edukacyjny

KURS KOSMETOLOGII ESTETYCZNEJ -TROPOKOLAGEN/WARSZTAT PRACY Z KANIULĄ/WOLUMETRIA/LIPOLIZA - KURS PROWADZONY PRZEZ LEKARZY przygotowuje do samodzielnej iniekcji biostymulatorów i kwasu usieciowanego przy użyciu kaniuli w różnych strefach zabiegowych, do zastosowanie tropokolagenu w zabiegach estetycznych, do samodzielnego ostrzykiwania podbródka, brzucha, rąk, pleców oraz do likwidowania cellulitu, do samodzielnego modelowania policzków, bruzd nosowo – wargowych oraz brody.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje poszczególne preparaty wykorzystywane podczas zabiegów	<ol style="list-style-type: none"> 1. omawia poszczególne preparaty oraz ich dostępność 2. omawia substancje aktywne zawarte w preparatach 3. omawia przygotowanie preparatów oraz ich dawkowanie 4. przedstawia możliwości łączenia kwasu hialuronowego, lipolizy z innymi zabiegami 	Test teoretyczny
Przygotowuje klienta do zabiegu	<ol style="list-style-type: none"> 1. przeprowadza wywiad z klientem na temat stanu zdrowia 2. omawia z klientem możliwy do osiągnięcia efekt końcowy zabiegu 3. charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do zabiegu 4. wymienia schematy postępowania w przypadku wystąpienia powikłań 	Wywiad swobodny
Wykonuje zabieg z użyciem kaniuli	<ol style="list-style-type: none"> 1. dobiera odpowiedni preparat do potrzeb klienta 2. aplikuje znieczulenie miejscowe 3. stosuje prawidłową technikę pracy z kaniulą w zabiegach biostymulujących, jak i z kwasem usieciowanym. 	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykonuje zabieg z użyciem tropokolagenu	<ol style="list-style-type: none"> 1. dobiera odpowiedni preparat do potrzeb klienta 2. aplikuje znieczulenie miejscowe 3. aplikuje tropokolagen w odpowiednie miejsce aby mógł wbudować się w strukturę tkankową, wzmacniając je oraz odbudowując kolagen. 	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykonuje zabieg lipolizy iniekcyjnej	<ol style="list-style-type: none"> 1. dobiera odpowiedni preparat do potrzeb klienta 2. aplikuje znieczulenie miejscowe 3. ostrzykuje wewnętrzną i zewnętrzną stronę ud, likwiduje cellulit 	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje zabieg z użyciem preparatów wolumetrycznych	<ol style="list-style-type: none"> 1. dobiera odpowiedni preparat do potrzeb klienta 2. aplikuje znieczulenie miejscowe 3. wykonuje zabieg wypełniania i modelowania policzków, linii marionetki, bruzd nosowo – wargowych oraz brody. 	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Kształtuje własny rozwój oraz zdolność autonomicznego i odpowiedzialnego uczestniczenia w życiu zawodowym:	<ol style="list-style-type: none"> 1. stosuje zasady komunikacji interpersonalnej 2. definiuje swoje słabe i mocne strony 3. ocenia efekt wykonanego zabiegu 	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

uczestnik po zakończonej usłudze otrzyma zaświadczenie zawierające opis osiągniętych efektów uczenia się potwierdzonych w wyniku przeprowadzonej walidacji.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

uczestnik po zakończonej usłudze otrzyma zaświadczenie potwierdzające przeprowadzenie walidacji w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

uczestnik po ukończonej usłudze otrzyma zaświadczenie potwierdzające zachowanie rozdzielenia funkcji pomiędzy procesem szkolenia od procesu walidacji.

Program

Grupą docelową są kosmetolodzy i kosmetyczki, zamierzający rozszerzyć swoją ofertę gabinetową o nowe zabiegi z dziedziny kosmetologii estetycznej.

Uczestnik przystępując do kursu musi posiadać umiejętności iniekcyjne na poziomie podstawowym.

Kurs prowadzony jest w godzinach zegarowych.

Kurs obejmuje 50 godz. zegarowych w tym egzamin końcowy, który przeprowadzony jest ostatniego dnia. Każdego dnia przewidziana jest 30 minutowa przerwa, która nie wlicza się w czas trwania usługi.

Kurs prowadzony jest w bardzo małych 4 - osobowych grupach, trener w czasie rzeczywistym nadzoruje pracę każdego kursanta. Część praktyczna odbywać się będzie z udziałem 5 modelek zapewnionych przez organizatora. Kursanci przeprowadzają zabieg iniekcyjny na jednej modelce z uwzględnieniem podziału na różne strefy zabiegowe.

1 DZIEŃ 09:00-19:30

LIPOLIZA INIEKCYJNA

TEORIA:

- Prawidłowa dokumentacja i karta pacjenta;
- Omówienie rodzajów preparatów oraz ich dostępność na rynku;
- Uregulowania prawne dot. wykonywania zabiegu;
- Zalecenia przed zabiegiem i po zabiegu;
- Łączenie lipolizy z innymi zabiegami kosmetycznymi;
- Warunki higieniczno-sanitarne;
- Dobór substancji aktywnych;
- Zabiegi: wskazania oraz przeciwwskazania;
- Ewentualne powikłania;
- Specyfika i wskazania do pracy z kaniulą
- Techniki łączone w zabiegach likwidacji cellulitu

PRAKTYKA:

- Miejscowe iniekcje **wybranych zabiegów (omówionych w części teoretycznej)** na modelach
- Postępowanie z pacjentem według procedur pozabiegowych – opieka, zalecenia po zabiegu

2 DZIEŃ 09:00 - 19:30

Warsztat pracy z kaniulą

TEORIA:

anatomia struktur twarzy w kontekście zabiegów z użyciem wypełniaczy

- omówienie aktualności naukowych dotyczących anatomii twarzy i zależnych od niej technik zabiegowych
- analiza protokołów zabiegowych, punktów iniekcyjnych, struktur twarzy – warstw i przestrzeni, w których deponujemy wypełniacze
- różnice między efektami estetycznymi, w zależności od głębokości i miejsca podania produktu
- omówienie klasyfikacji biostymulatorów i wypełniaczy, rodzajów sieciowania kwasu hialuronowego, mechanizmu działania, reologii produktów
- przegląd wybranych dostępnych na rynku produktów
- techniki iniekcyjne: technika liniowa, wachlarzowa, depozytowa
- analiza technik iniekcyjnych wg. tzw kodów młodości
- omówienie iniekcji kaniulą vs igłą
- techniki z użyciem kaniuli
- wskazania i przeciwwskazania do zabiegu z użyciem kaniuli
- możliwe powikłania i ich przyczyny, m.in efekt tyndalla, biofilm bakteryjny, reakcje zapalne, powikłania zatorowe
- postępowanie w przypadku wystąpienia komplikacji

PRAKTYKA:

W ramach części praktycznej przeciwicysz:

- kwalifikacja pacjenta
- ocena uwarunkowań anatomicznych, zaawansowania procesów starzenia, jakości tkanek, rysów i proporcji twarzy
- przygotowanie pacjenta do zabiegu
- stworzenie planu zabiegowego
- prezentacja metod iniekcyjnych wykonana przez trenera
- wykonanie zabiegów pod kontrolą trenera
- prawidłowe wypełnienie karty pacjenta, opis przebiegu zabiegu
- postępowanie pozabiegowe – zalecenia, pielęgnacja twarzy

3 DZIEŃ 09:00 - 19:30

POWIKŁANIA I ZARZĄDZANIE RYZYKIEM PRZY PODAWANIU KWASU HIALURONOWEGO W MODELOWANIU UST

Teoria:

- Przedstawienie powikłań po zabiegu wypełniania ust kwasem hialuronowym (obrzęk, zasinienie, infekcja, zniekształcenie kształtu ust, przepełnienie, migracja, alergia)
- Omówienie czynników ryzyka, które mogą predysponować do wystąpienia powikłań
- Cechy nieprawidłowo powiększonych ust-przyczyny, diagnostyka i leczenie, omówienie podstawowych zasad korekcji
 - asymetria,
 - "falbanka",
 - grudki,
 - miejscowe zgromadzenie preparatu,
 - migracja kwasu poza czerwień wargową,
 - obniżenie kącików ust po wypełnieniu,
 - powstanie bocznych nawisów nad ustami
- Siniak, czy martwica? - powikłania okluzyjne-wczesne rozpoznanie, diagnostyka i leczenie
- Jak anatomia łączy się z nowoczesnym obrazowaniem
 - Zastosowanie USG w rozpoznaniu różnicowym powikłań
 - Wykorzystanie USG w zabiegu korekcji ust
- Omówienie przypadków klinicznych:
 - Przedstawienie przypadków nieprawidłowo powiększonych ust
 - Omówienie sposobów diagnozowania i leczenia tych przypadków
- Omówienie skutecznych sposobów komunikacji z pacjentami w celu minimalizowania ryzyka powikłań i złagodzenia ich skutków
- Wykorzystanie hialuronidazy w korekcji nieprawidłowo wypełnionych ust
 - Farmakologia hialuronidazy - omówienie farmakokinetyki i farmakodynamiki hialuronidazy, czyli enzymu rozkładającego kwas hialuronowy - substancję, która jest najczęściej stosowana do powiększania ust.
 - Wskazania do korekcji za pomocą hialuronidazy - omówienie sytuacji, w których korekcja za pomocą hialuronidazy może być konieczna, takich jak nieprawidłowe ułożenie wypełniacza, zbyt duże powiększenie ust lub powikłania po zabiegu.
 - Technika wstrzykiwania hialuronidazy - przedstawienie różnych technik wstrzykiwania hialuronidazy w zależności od indywidualnych potrzeb pacjenta oraz omówienie potencjalnych skutków ubocznych.
 - Bezpieczeństwo i skuteczność zabiegu - przedstawienie danych klinicznych dotyczących skuteczności i bezpieczeństwa korekcji za pomocą hialuronidazy oraz omówienie zasad postępowania w przypadku ewentualnych powikłań.

Praktyka:

- Miejscowe iniekcje hialuronidazy pod kontrolą USG
- Postępowanie z pacjentem według procedur pozabiegowych – opieka, zalecenia po zabiegu

4 i 5 DZIEŃ 09:00 - 19:30

Wolumetria podstawowa

Teoria:

- Zastosowanie hialuronidazy
- Usieciowanie, budowa cząsteczkowa, skład HA
- Podstawowe działanie kwasu hialuronowego
- Preparaty wolumetryczne dostępne na rynku
- Wskazania i przeciwwskazania zabiegowe
- Prawidłowa konsultacja medyczną i dobór zabiegów
- Protokół zabiegowy
- Anatomia: unaczynienie żyłne i mięśniatura twarzy, przedziały tłuszczowe
- Omówienie technik iniekcyjnych na poszczególnych okolicach zabiegowych
- Głębokości wkłucia, techniki modelowania i wypełniania
- Technika liniowa wsteczna i praca kaniulą
- Powikłania – identyfikacja i prewencja
- Możliwe powikłania po zabiegu modelowania kwasem HA
- Omówienie hialuronidazy w kontekście powikłań okluzyjnych/ zagrożenia martwicą
- Ocena niedrożności naczyniowej po zabiegu kwasem HA
- Algorytm postępowania w przypadku okluzji

Praktyka:

- Miejscowe iniekcje **wybranych zabiegów (omówionych w części teoretycznej)** na modelach
- Technika zabiegowa: Zabiegi wykonuje w znieczuleniu miejscowym. W zależności od potrzeb korekty zabieg wykonuje się we wskazanym przez anatomię miejscu. Czas pojedynczego zabiegu: ok.15min
- Postępowanie z pacjentem według procedur pozabiegowych – opieka, zalecenia po zabiegu

Walidacja:

- W trakcie realizacji kursu przeprowadza się test , wywiady swobodne oraz obserwację w warunkach rzeczywistych.
- Po zrealizowaniu kursu następuje sprawdzenie, czy każdy uczestnik osiągnął całość określonych w usłudze efektów uczenia.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 11

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 11 Lipoliza iniekcyjna - teoria: wykład trenera, pytania i odpowiedzi	lek. Natalia Biernot - Szczepaniak	29-10-2024	09:00	12:00	03:00
2 z 11 Lipoliza iniekcyjna - praktyka: wykonanie zabiegu	lek. Natalia Biernot - Szczepaniak	29-10-2024	12:30	19:30	07:00
3 z 11 Warsztat pracy z kaniulą - teoria: wykład trenera, pytania i odpowiedzi	Natalia Mirchuk	12-11-2024	09:00	12:00	03:00
4 z 11 Warsztat pracy z kaniulą - praktyka: wykonanie zabiegu	Natalia Mirchuk	12-11-2024	12:30	19:30	07:00
5 z 11 Tropokolagen - teoria: wykład trenera, pytania i odpowiedzi	dr Marta Kryczka	18-11-2024	09:00	12:00	03:00
6 z 11 Tropokolagen - praktyka: wykonanie zabiegu	dr Marta Kryczka	18-11-2024	12:30	19:30	07:00
7 z 11 Wolumetria podstawowa - teoria: wykład trenera, pytania i odpowiedzi	dr Marta Kryczka	15-12-2024	09:00	12:00	03:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 11 Wolumetria podstawowa - praktyka: wykonanie zabiegu	dr Marta Kryczka	15-12-2024	12:30	19:30	07:00
9 z 11 Wolumetria podstawowa - warsztat praktyczny: omówienie studium przypadku, przypomnienie nauczonych technik, dyskusja	dr Michał Filipczak	19-12-2024	09:00	12:00	03:00
10 z 11 Wolumetria podstawowa - warsztat praktyczny: wykonanie zabiegu	dr Michał Filipczak	19-12-2024	12:30	19:00	06:30
11 z 11 walidacja: test zamknięty, obserwacja w warunkach rzeczywistych oraz wywiad swobodny	-	19-12-2024	19:00	19:30	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	10 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	10 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	200,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	200,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 4



1 z 4

lek. Natalia Biernot - Szczepaniak

Ukończyła kierunek lekarsko-dentystyczny na Śląskim Uniwersytecie Medycznym oraz studia podyplomowe z medycyny estetycznej na Śląskiej Wyższej Szkole Medycznej. Łączy pracę stomatologa z medycyną estetyczną poprawiając rysy twarzy pacjenta, wygląd i kondycję skóry. W pracy dokładna i precyzyjna. Dużą uwagę przywiązuje do rozmowy z pacjentem. Specjalizuje się w zabiegach regeneracyjnych między innymi mezoterpii igłowej, biostymulatorach a także toksyny botulinowej. Nieustannie podnosi swoje kwalifikacje uczestnicząc w licznych kursach oraz konferencjach. Od grudnia 2022 roku pracuje jako trenera w zakresie kosmetologii estetycznej, przeszkoliła 112 kursantów. W ostatnich pięciu latach ukończyła kursy: Kwas hialuronowy, Biostymulatory tkankowe, Zabiegi regeneracyjne na twarz i ciało, Mezoterapia igłowa, Wykorzystanie hydroksyapatytu wapnia w zabiegach estetycznych.



2 z 4

dr Marta Kryczka

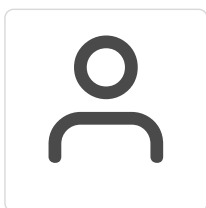
Absolwentka Wydziału Lekarsko – Stomatologicznego na Akademii Medycznej we Wrocławiu. W 2020 roku ukończyła specjalizację z ortodoncji na Uniwersytecie DPU w Krems an der Donau w Austrii, a w 2023 roku specjalizację z medycyny estetycznej w Derma Medical w Londynie. Prowadziła salon medycyny estetycznej w hrabstwie East Sussex w Anglii i była egzaminatorem wewnętrznym w centrum szkoleniowym w Londynie. Od 2024 roku mieszka we Wrocławiu, gdzie jest lekarzem Invisalign oraz szkoleniowcem z zakresu medycyny estetycznej.



3 z 4

Natalia Mirchuk

Specjalizuje się w zabiegach z materiałami autologicznymi takimi jak osocze bogato-płytkowe PRP czy fibryna, oraz w zabiegach mezoterapii igłowej, biostymulatorów tkankowych, niciach pdo. Dużo czasu poświęca na udoskonalenie się, uczestniczy w rozmaitych konferencjach i kursach. Od roku 2017 pracuje jako trener w zakresie kosmetologii estetycznej. Przeszkoliła 3400 osób, w ostatnich pięciu latach ukończyła kursy: Praktyczna anatomia twarzy dla lekarzy medycyny estetycznej - kurs na nieutralizowanych preparatach głów ludzkich, Sunekos Injectable Masterclass, Advanced Lip Fillers Training, Zastosowanie technik pozyskania autologicznych materiałów, Peelingi chemiczne i eksfoliacja kwasami, Zastosowanie laseroterapii w depilacji laserowej, Terapie skojarzone w medycynie estetycznej Laseroterapia, Innowacyjne techniki zabiegowe Saypha, Threadz, Nucleofill. Jest absolwentką Uzhorod National University Medical Faculty, obecnie jest w trakcie procesu nostryfikacji dyplomu lekarza.



4 z 4

dr Michał Filipczak

Absolwent Uniwersytetu Medycznego w Łodzi. Uczestnik szkoleń, warsztatów konferencji, targów krajowych i zagranicznych z zakresu Medycyny Estetycznej. Prelegent na krajowych i zagranicznych konferencjach i sympozjach branżowych. Trener z zakresu medycyny estetycznej z wykorzystaniem: biostymulatorów tkankowych, mezoterapii. W swojej pracy chętnie łączy różne zabiegi w celu podkreślenia naturalnego piękna pacjentek i pacjentów, unikając przerysowanych efektów.

Duży nacisk kładzie na ciągle rozwijanie swoich umiejętności i poszerzanie wiedzy, uczestnicząc w

kursach i konferencjach, oraz czytając liczne publikacje naukowe.

Podczas szkoleń wyróżnia go profesjonalizm i opanowanie chętnie pokazuje jak wykorzystać wiedzę teoretyczną w praktyce, dostosowując przebieg szkolenia do potrzeb kursanta. Zwraca uwagę na indywidualne podejście do pacjentów, precyzyjne podanie preparatów i technikę iniekcji, higienę pracy oraz zapobieganie powikłaniom.

Od 2021 roku pracuje jako trener w dziedzinie kosmetologii estetycznej, przeszkolił 590 osób. W ostatnich pięciu latach ukończył kursy: Szkolenie z technik iniekcji opartych o game termostabilnych wypełniaczy Neauvia sieciowanych PEG Szkolenie z zakresu zastosowania produktów gamy Linerase, Sunekos, Wykorzystanie nici liftingujących i rewitalizujących Newu Thread Series Szkolenie z preparatu

Radiesse Master Class: Radiesse-Wektory starzenia się twarzy a techniki z użyciem Radiesse.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik przed rozpoczęciem oraz po zakończeniu kursu otrzyma:

- materiały merytoryczne szkoleniowe w formie papierowej

Dodatkowo podczas kursu uczestnik otrzymuje:

- Odzież operacyjną oraz narzędzia podczas warsztatów (które zapewnia organizator usługi)
- preparaty medyczne, na których wykonywany jest kurs (które zapewnia organizator usługi)
- Część praktyczna odbywać się będzie z udziałem modelek, zapewnionych przez organizatora

Po ukończonym kursie uczestnik otrzymuje zaświadczenie oraz certyfikat potwierdzający nabycie kompetencji.

Informacje dodatkowe

Kurs prowadzony będzie przez dyplomowanych lekarzy

Część praktyczna odbywać się będzie z udziałem modelek, zapewnionych przez organizatora.

Uczestnik po ukończonym kursie otrzyma certyfikat oraz zaświadczenie.

Kurs będzie realizowany zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa i zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

W cenę kursu nie jest wliczony koszt dojazdu oraz zakwaterowania.

Organizator ma prawo zmienić wykładowcę na danym kursie z ważnej przyczyny bez uprzedniego poinformowania uczestników.

Organizator gwarantuje w takim przypadku odpowiednie przygotowanie merytoryczne nowego wykładowcy. Zmiana wykładowcy nie może być podstawą żądania zwrotu opłaty za kurs przez uczestnika.

Zapis na usługę jest równoznaczny z akceptacją regulaminu Realizatora Usługi.

Adres

ul. Inżynierska 27b

53-228 Wrocław

woj. dolnośląskie

Kurs przeprowadzony będzie w nowoczesnej klinice, w pełni przystosowanej do zabiegów z zakresu kosmetologii estetycznej.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe

Kontakt



Marta Dajewska

E-mail m.dajewska@recentia.pl

Telefon (+48) 605 740 813