



Business Passion  
Aleksandra Necel-  
Kozioł



## Kurs Kobido&Neuromasaż, Taping Estetyczny

Numer usługi 2024/09/04/31407/2293186

📍 Kielce / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 16 h

📅 18.11.2024 do 19.11.2024

1 800,00 PLN brutto

1 800,00 PLN netto

112,50 PLN brutto/h

112,50 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Szkolenie jest skierowane przede wszystkim osobom zajmującym się wykonywaniem masażu lub będącym w trakcie nabywania kwalifikacji w tym zakresie albo planujących dopiero ich nabycie.
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	6
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	17-11-2024
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	16
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

## Cel

### Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje uczestnika do samodzielnego wykonania japońskiego masażu twarzy - kobido, zabiegu neuromasażu i tapingu estetycznego.

### Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<b>UMIEJETNOŚCI:</b> Przygotowuje stanowisko pracy do zabiegu	Opisuje jak przygotować stanowisko do wykonania masażu	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Dobiera zestaw potrzebnych preparatów	Obserwacja w warunkach symulowanych
<b>WIEDZA:</b> Charakteryzuje anatomie i budowę skóry w zakresie niezbędnym do wykonania masażu	Charakteryzuje pojęcie drenażu limfatycznego oraz masażu tkanek głębszych	Obserwacja w warunkach symulowanych
<b>UMIEJETNOŚCI:</b> Przeprowadza zabieg: Kobido, neuromasażu, taping estetyczny	Dobiera technikę zabiegu do zamierzonego efektu	Debata swobodna
	Wykonuje masaż Kobido	Debata swobodna
	Ocenia skuteczność przeprowadzonego zabiegu i jego jakość	Debata swobodna
	Stosuje stymulację skóry	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Ocenia skuteczność przeprowadzonego zabiegu i jego jakość	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykonuje zabieg Neuromasażu	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykonuje zabieg Tapingu estetycznego	Obserwacja w warunkach symulowanych
<b>WIEDZA:</b> Charakteryzuje metodykę przeprowadzenia wywiadu z klientem	Określa wskazania i przeciwwskazania do masażu w każdym konkretnym przypadku	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Opisuje klientowi informacje o możliwych reakcjach na masaż	Debata swobodna
	Przekazuje klientowi zalecenia po zabiegowe	Debata swobodna
<b>KOMPETENCJE SPOLECZNE:</b> Charakteryzuje na czym polega empatia i asertywność w odniesieniu do klienta	Buduje relacje z klientem	Debata swobodna
	Stosuje empatię i asertywność w odniesieniu do klienta w kontekście planowanego i wykonywanego zabiegu	Debata swobodna

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

Tak, dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Tak, dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się i kryteria ich weryfikacji.

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Tak, dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

## Program

### Część Teoretyczna

- Wymagania higieniczno-sanitarne
  - Aseptyka, sterylizacja i dezynfekcja
  - Prawidłowe wyposażenie stanowiska pracy
  - Zasady BHP
- Formularz świadomej zgody na zabieg
  - Prawidłowa treść formularza świadomej zgody na zabieg
  - Wywiad z klientem
  - Oczekiwania klienta w odniesieniu do efektu estetycznego zabiegu
- Budowa i fizjologia skóry
  - Anatomia twarzy
  - Przebieg głównych partii mięśni
  - Układ limfatyczny
- Stymulacja skóry
  - Trofika tkankowa
  - Odżywienie
  - Dotlenienie
  - Produkcja cennych elementów składowych skóry
- Taping
  - rodzaje taśm
  - preparaty zabiegowe
- Przeciwwskazania do zabiegu
- Przeciwwskazania względne

### Praktyka

Zabiegi pokazowe wykonywany na modelce przez szkoleniowca z omówieniem poszczególnych etapów i techniki wykonywanych czynności, celu zabiegowego i oczekiwanego efektu

- Pokaz techniki wykonywania masażu Kobido

Przygotowanie stanowisk pracy do zabiegu przez uczestników szkolenia

- Środki dezynfekcyjne i do oczyszczenia skóry
- Środki higieniczne

Praktyczne ćwiczenia na modelkach.

- Technika wykonywania etapów masażu
- Technika wykonywania poszczególnych ruchów
- Nauka rytmicznej i symetrycznej sprawności pracy rąk
- Zaawansowany masaż głęboki
- Drenaż limfatyczny
- Elementy masażu relaksacyjnego
- Elementy akupresury twarzy

Przygotowanie modelek do zabiegu

- Indywidualny wywiad z modelką, określenie celu i zakresu zabiegu oraz metody jego wykonania, wykluczenie przeciwwskazań
- Przygotowanie obszaru zabiegowego (demakijaż, oczyszczenie i dezynfekcja skóry)

### **Praktyka Neuromasaż**

Zabiegi pokazowe wykonywany na modelce przez szkoleniowca z omówieniem poszczególnych etapów i techniki wykonywanych czynności, celu zabiegowego i oczekiwanego efektu

- Pokaz techniki wykonywania zabiegu Neuromasażu

Przygotowanie stanowisk pracy do zabiegu przez uczestników szkolenia

- Środki dezynfekcyjne
- Środki higieniczne

Praktyczne ćwiczenia na modelkach.

- Technika wykonywania etapów zabiegu
- Technika wykonywania poszczególnych ruchów
- Nauka rytmicznej i symetrycznej sprawności pracy rąk

Przygotowanie modelek do zabiegu

- Indywidualny wywiad z modelką, określenie celu i zakresu zabiegu oraz metody jego wykonania, wykluczenie przeciwwskazań
- Przygotowanie obszaru zabiegowego

### **Praktyka Taping Estetyczny**

Zabiegi pokazowe wykonywany na modelce przez szkoleniowca z omówieniem poszczególnych etapów i techniki wykonywanych czynności, celu zabiegowego i oczekiwanego efektu

- Pokaz techniki wykonywania zabiegu taping estetyczny

Przygotowanie stanowisk pracy do zabiegu przez uczestników szkolenia

- Środki dezynfekcyjne
- Środki higieniczne

Praktyczne ćwiczenia na modelkach.

- Technika wykonywania etapów zabiegu
- Technika tapingowania
- Nauka nakładania taśm

Przygotowanie modelek do zabiegu

- Indywidualny wywiad z modelką, określenie celu i zakresu zabiegu oraz metody jego wykonania, wykluczenie przeciwwskazań

- Przygotowanie obszaru zabiegowego

Walidacja

Podsumowanie szkolenia

**Warunku organizacyjne:**

W przypadku max liczby uczestników, uczestnicy zostaną podzieleni na 3 grupy (po 2 osoby każda).

Każda z grup będzie miała swoje stanowisko (fotel/łóżko do przeprowadzenia zabiegu i wszelkiego rodzaju środki do zabiegu zapewnione przez firmę szkoleniową)

Kursantki będą wykonywały masaże na zmianę w grupie, bądź na modelkach - wcześniej zgłoszonych jako osoby chętne, klientki Salonu SPA prowadzonego przez trenera. Uzależnione od decyzji kursantek.

Przygotowanie osoby chetnej do zabiegu

- Indywidualny wywiad, określenie celu i zakresu zabiegu oraz metody jego wykonania, wykluczenie przeciwwskazań
- Uzyskanie zgody na wykonanie masażu oraz przetwarzanie danych osobowych, przekazanie zaleceń pozabiegowych

Etapowe wykonywanie zabiegu według instrukcji szkoleniowca

- Kontrolowanie techniki wykonywania masażu

Końcowa ocena efektu zabiegowego przez szkoleniowca w odniesieniu do zabiegów wykonanych przez każdego z uczestników szkolenia.

Usługa realizowana jest w godzinach zegarowych. Godzina szkolenia = 60 min

Przerwy są po każdym module i ich długość jest uzależniona od indywidualnych predyspozycji uczestnika.

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 7

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 7</b> Część teoretyczna - omówienie masażu Kobido (pkt 1-8)	Aleksandra Necel-Kozioł	18-11-2024	09:00	13:00	04:00
<b>2 z 7</b> Przerwa	Aleksandra Necel-Kozioł	18-11-2024	13:00	13:10	00:10

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>3 z 7</b> Pokaz techniki wykonywania masażu   Technika wykonywania poszczególnych ruchów   Nauka rytmicznej i symetrycznej sprawności pracy rąk	Aleksandra Necel-Kozioł	18-11-2024	13:10	17:10	04:00
<b>4 z 7</b> Zaawansowany masaż głęboki   Zaawansowany masaż powięziowy	Aleksandra Necel-Kozioł	19-11-2024	09:00	13:00	04:00
<b>5 z 7</b> Przerwa	Aleksandra Necel-Kozioł	19-11-2024	13:00	13:10	00:10
<b>6 z 7</b> Drenaż limfatyczny   Elementy masażu relaksacyjnego   Elementy Liftingu i akupresury twarzy	Aleksandra Necel-Kozioł	19-11-2024	13:10	16:50	03:40
<b>7 z 7</b> Walidacja	-	19-11-2024	16:50	17:10	00:20

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 800,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 800,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	112,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	112,50 PLN

# Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

## Aleksandra Necel-Kozioł

Z zawodu fizjoterapeutka z ponad 10 letnim doświadczeniem. Ukończyła kurs trenerski oraz kurs pedagogiczny z pozaszkolnych form kształcenia. Prowadzi szkolenia dla salonów branży Beauty Spa&Wellness. Zebrała bogate doświadczenie zawodowe podczas codziennej pracy jak również dzięki ukończeniu wielu kursów dzięki którym mogła pogłębić swoją wiedzę m.in: Kurs ajurwedy, Kurs kosmetyczny, Kurs masaży Lomi Lomi, Kurs Refleksologii stóp, Kurs masażu klasycznego, Kurs Chiropraktyki diagnostyki funkcjonalnej, Kurs Kinesiology Tapingu, Kurs PNF (proprioceptywne torowanie nerwowo-mięśniowe). Podczas szkoleń dla przyszłych masażyści i terapeutów SPA dzieli się swoim doświadczeniem, nie tylko wiedzą akademicką wyniesioną ze studiów, ale przede wszystkim dzięki prowadzeniu własnego salonu SPA. Ostatnie 5 lat, aktywnie działa w branży beauty.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

skrypty szkoleniowe

### Warunki uczestnictwa

nie ma szczególnych wymagań odnośnie udziału w szkoleniu.

### Informacje dodatkowe

Usługa przy dofinansowaniu minimum 70% jest zwolniona z VAT.

Cena szkolenia nie zawiera kosztów dojazdu, zakwaterowania, wyżywienia oraz środków trwałych

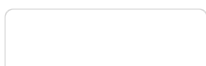
## Adres

ul. Klonowa 55/35  
25-553 Kielce  
woj. świętokrzyskie

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



Aleksandra Necel-Kozioł



**E-mail** [ola77necel@wp.pl](mailto:ola77necel@wp.pl)

**Telefon** (+48) 510 603 819