



Barbara Puzzkarek  
Beauty And You



## Szkolenie "ŻEL BEZ PIŁOWANIA - Paulina Mazur"

Numer usługi 2024/09/03/26868/2291790

📍 Toruń / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 10 h

📅 23.11.2024 do 23.11.2024

1 900,00 PLN brutto

1 900,00 PLN netto

190,00 PLN brutto/h

190,00 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Kosmetyczki, kosmetolodzy, osoby chcące podnieść swoje kwalifikacje w zakresie stylizacji paznokci, pracujących w zawodzie lub po kursie podstawowym.
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	4
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	22-11-2024
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	10
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

### Cel edukacyjny

Szkolenie „ŻEL BEZ PIŁOWANIA - Paulina Mazur” przygotowuje do samodzielnego wykonania zabiegu. Szkolenie skierowane jest dla osób początkujących oraz osób pracujących już w zawodzie chcących poznać nowe techniki przedłużania paznokci. Uczestnik zyska kompetencje społeczne związane z autoprezentacją, zdobędzie umiejętność i świadomość samokształcenia się. Szkolenie ma również na celu wzmocnienie orientacji związanej z dalszym rozwojem zawodowym.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posiada wiedzę dotyczącą wykonania zabiegu pielęgnacji (manicure) i przedłużania paznokci.	1. Charakteryzuje zasadę działania frezarki.	Wywiad swobodny
	2. Rozróżnia zasadę działania różnych frezów.	Wywiad swobodny
	3. Klasyfikuje różnego rodzaju produkty wykorzystywane do przeprowadzenia zabiegu pielęgnacji (manicure) i przedłużania paznokci.	Wywiad swobodny
	4. Charakteryzuje różne rodzaje budowy płytki paznokcia.	Wywiad swobodny
Planuje stanowisko pracy do wykonania zabiegu pielęgnacji (manicure) i przedłużania paznokci.	1. Monitoruje zasady BHP, dezynfekcji i sterylizacji w salonie.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	2. Rozróżnia oraz odpowiednio dobiera narzędzia i akcesoria do wykonania zabiegu.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Planuje i wykonuje zabieg pielęgnacji (manicure) i przedłużania paznokci.	1. Charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	2. Projektuje plan zabiegu i możliwy do uzyskania efekt końcowy.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	3. Rozróżnia oraz odpowiednio dobiera technikę pielęgnacji paznokci.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	4. Wykonuje zabieg pielęgnacji (manicure) i przedłużania paznokci.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Charakteryzuje zasady obsługi klientów w salonie kosmetycznym.	1. Omawia zasady etyki w pracy stylisty wykonującego zabieg pielęgnacji (manicure) i przedłużania paznokci jak dyskrecja, cierpliwość, uczciwość, uprzejmość.	Wywiad swobodny
	2. Stosuje zasady komunikacji interpersonalnej.	Wywiad swobodny

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### **Warunki uznania kompetencji**

#### **Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

Zaświadczenie uzyskane po odbyciu szkolenia zawiera opis efektów uczenia się potwierdzonych w wyniku przeprowadzonej walidacji.

#### **Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Zaświadczenie o ukończeniu szkolenia potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

#### **Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Zaświadczenie o ukończeniu szkolenia potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

## **Program**

Szkolenie „ŻEL BEZ PIŁOWANIA - Paulina Mazur” przygotowuje do samodzielnego wykonania zabiegu. Skierowane jest zarówno do osób bez doświadczenia w tym zakresie, chcących rozszerzyć swój warsztat usług kosmetycznych o ten zabieg jak i osób mających pewne doświadczenie z tym zabiegiem. Szkolenie podniesie ich poziom wiedzy w tym zakresie, pokaże nowe techniki i rozwiązania. Na usługę mogą udać się zarówno osoby prowadzące działalność gospodarczą będące jednocześnie kosmetyczkami, które będą wykonywały ten zabieg w swoich gabinetach, jak i pracownicy salonów urody/kosmetyczki delegowane przez pracodawcę.

Usługa ma charakter małych grup max ilość osób na kursie to 4. Szkolenie gwarantuje uczestnikowi miejsce w sali szkoleniowej gdzie nabeździe wiedze teoretyczną. Kursant zaopatrzone zostanie w skrypt szkoleniowy oraz potrzebne materiały niezbędne do notowania prezentowanych wiadomości. W części praktycznej zostanie zapewniony kursantowi własne miejsce do pracy, gdzie zdobyta wiedzę teoretyczną będzie mógł spożytkować wykonując samodzielnie zabieg na modelce szkoleniowej.

Szkolenie składa się z 1 dnia zawierającego 10 godzin dydaktycznych, dodatkowo każdy dzień szkolenia zawiera 15 min. przerwę, która nie jest uwzględniona w godzinach dydaktycznych szkolenia. Harmonogram zawiera szczegółowy opis prowadzonych etapów szkolenia w godzinach zegarowych.

### **Część teoretyczna:**

- Zasady higieny w salonie, dezynfekcja i sterylizacja
- Budowa paznokcia naturalnego
- Choroby paznokcia
- Przedstawienie różnych typów płytek
- Omówienie produktów do stylizacji paznokci i preparatów pomocniczych
- Przygotowanie naturalnej płytki do uzyskania idealnej przyczepności i uniknięcia zapowietrzeń
- Przygotowanie skórek za pomocą frezów
- Prawidłowo podkładanie i docinanie szablonu pod pożądaną kształt
- Budowa paznokcia w salonowym kształcie: migdał, owal i miękki kwadrat
- Aplikacja żelu techniką naprzemienną
- Poprawna budowa paznokcia tak aby zminimalizować ilość produktu oraz piłowanie
- Tempo pracy

### **Część praktyczna:**

- Praca na własnych dłoniach
- Wykonanie zabiegu manicure na modelce szkoleniowej przez kursanta pod okiem instruktora
- Ocena samodzielnej pracy kursanta - walidacja

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 6

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 6</b> Część teoretyczna - wykład prowadzony przez instruktora dot. przedłużania paznokci żelem.	Paulina Mazur	23-11-2024	09:00	11:00	02:00
<b>2 z 6</b> Część praktyczna - wykonanie zabiegu manicure na własnych dłoniach.	Paulina Mazur	23-11-2024	11:00	13:00	02:00
<b>3 z 6</b> Przerwa	Paulina Mazur	23-11-2024	13:00	13:15	00:15
<b>4 z 6</b> Część praktyczna - wykonanie zabiegu manicure przez kursanta na modelce szkoleniowej pod okiem instruktora.	Paulina Mazur	23-11-2024	13:15	15:45	02:30
<b>5 z 6</b> Podsumowanie szkolenia - pytania, odpowiedzi.	Paulina Mazur	23-11-2024	15:45	16:15	00:30
<b>6 z 6</b> Ocena samodzielnej pracy kursanta - walidacja.	-	23-11-2024	16:15	16:45	00:30

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
-------------	------

Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 900,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 900,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	190,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	190,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Paulina Mazur

Kosmetolog z 16 - letnim doświadczeniem. Licencjonowany trener z zakresu manicure oraz pedicure. Swoje pierwsze szkolenie odbyła z przedłużania i stylizacji paznokoci w 2008 r. Następnie kształciła się u najlepszych specjalistów w dziedzinie stylizacji paznokoci m.in. Mistero Milano w 2009 r., szkolenia w firmie Indigo w latach 2014-2015, dodatkowo szkoliła się w firmie Slowianka w 2016 r. Wielokrotna laureatka Mistrzostw manicure m.in: Mistrzostwa Mayan Gold Mexico Cancun mistrzostwa świata - 1 miejsce tip box pedicure, Mistrzostwa międzynarodowe Amsterdam - 2 miejsce tip box one stroke. Ukończyła wiele szkoleń m.in. Przedłużanie paznokci metodą żelową Grafiti Nails, Perfekcyjny kształt, klasyczny migdał, kwadrat, Nail Artist oraz Podologia I stopnia. Posiada doświadczenie w pracy z klientami, znajomość różnych technik manicure i pedicure oraz umiejętność przekazywania tej wiedzy. Prowadzi szkolenia, kursy i warsztaty, dla osób chcących zdobyć lub doskonalić swoje umiejętności w tej dziedzinie. Dbą o przekazywanie jak najwięcej potrzebnej wiedzy na temat anatomii skóry, budowy płytki paznokcia, higieny pracy, bezpieczeństwa zabiegu, doboru odpowiednich produktów i narzędzi oraz technik aplikacji. Ponadto pomaga swoim kursantom rozwijać umiejętności praktyczne poprzez ćwiczenia i indywidualne wsparcie. Uczni na szkoleniach cierpliwości, komunikatywności, kreatywności.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Prezentacja multimedialna, skrypt szkoleniowy.

### Informacje dodatkowe

Informacja dot. zwolnienia z VAT:

**Dofinansowanie co najmniej 70%** - Zwolnienie z VAT usługi kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego, finansowane w co najmniej 70% ze środków publicznych (Dz.U.Nr 73,poz 392, z późn.zm.)

**Dofinansowanie poniżej 70%** - Zwolnienie z VAT ze względu na nieprzekroczenie 200 000 PLN obrotu (art.113. ust. 1 i 9 ustawy o VAT)

# Adres

ul. Szosa Chełmińska 154F  
87-100 Toruń  
woj. kujawsko-pomorskie

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

# Kontakt



**Michał Tomasz Puszkarek**

**E-mail** [beautyandyoubarbarapuszkarek@gmail.com](mailto:beautyandyoubarbarapuszkarek@gmail.com)

**Telefon** (+48) 606 362 091