



Szkoła Męskiego
stylu Agnieszka
Świąt-Kamińska

Brak ocen dla tego dostawcy

Autoprezentacja

Numer usługi 2024/09/03/20306/2291492

📍 Warszawa / mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną)

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 8 h

📅 31.10.2024 do 31.10.2024

900,00 PLN brutto

731,71 PLN netto

112,50 PLN brutto/h

91,46 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	od 2 do 30
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	30
Forma prowadzenia usługi	mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną)
Liczba godzin usługi	8
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat VCC Akademia Edukacyjna

Cel

Cel edukacyjny

Zdobycie certyfikatu

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
zasób wiedzy, umiejętności i kompetencji społecznych	Punktacja	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak

Program

Harmonogram

Godzina 8-16

Część 1: Podstawy autoprezentacji

- a) Znaczenie autoprezentacji w dzisiejszym świecie
- b) Kluczowe elementy skutecznej autoprezentacji

Część 2: Rozpoznawanie swoich mocnych stron i obszarów do rozwoju

- a) Samoocena
- b) Bariery komunikacyjne

Część 3: Komunikacja niewerbalna i werbalna

- a) Komunikacja niewerbalna: gesty, mimika, postawa
- b) Budowanie pewności siebie i pozytywnego wrażenia
- c) Krytyka – reakcja

Część 5: Autoprezentacja w różnych sytuacjach

- a) Autoprezentacja w trakcie rozmów rekrutacyjnych
- b) Prezentacja siebie w środowisku biznesowym

Część 6: Zajęcia praktyczne

- a) Przygotowanie wystąpienia
- b) Trening asertywności
- c) Ćwiczenia z zakresu modulacji głosu (poszerzanie skali głosu),
- d) Praca z mikrofonem i kamerą

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	900,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	731,71 PLN
Koszt osobogodziny brutto	112,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	91,46 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 0

Brak wyników.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

notes, zeszyt ćwiczeń, teczka ofertowa i długopis

skrypt

Warunki techniczne

Sprawny sprzęt komputerowy , płynny dostęp do internetu

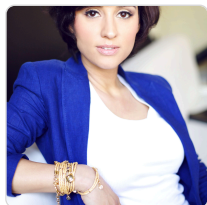
Adres

Warszawa

Warszawa

woj. mazowieckie

Kontakt



Agnieszka Świst-Kamińska

E-mail office@szkolameskiegostylu.pl

Telefon (+48) 513 125 202