



## Zaawansowane szkolenie fryzjerskie – najmodniejsze strzyżenia damskie, upięcia ślubne i okolicznościowe oraz barbering w praktyce.

Numer usługi 2024/09/02/15618/2289785

5 970,00 PLN brutto

5 970,00 PLN netto

170,57 PLN brutto/h

170,57 PLN netto/h

SNH Magdalena  
Kaźmierczak -  
Polowczyk

📍 Poznań / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 35 h

📅 06.10.2024 do 21.10.2024

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Styl życia / Uroda
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Fryzjerzy, styliści z minimum 3-miesięcznym doświadczeniem w zawodzie, osoby prowadzące własną działalność gospodarczą w branży beauty.
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	6
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	14
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	05-10-2024
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	35
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

## Cel

### Cel edukacyjny

Usługa pn. „Zaawansowane szkolenie fryzjerskie – najmodniejsze strzyżenia damskie, upięcia ślubne i okolicznościowe oraz barbering w praktyce” przygotowuje do samodzielnego i profesjonalnego wykonywania najnowszych form fryzur

damskich tj. Blunt Cut, Shug Cut, Mullet, wykonywania modnych upięć ślubnych i okolicznościowych oraz do wykonywania strzyżeń męskich nożyczkami, wykorzystując techniki: Slide Cut, Point Cut, Quiff, Crop, Buzz Cut.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Stosuje zasady oraz kolejność prawidłowego stosowania wszystkich procedur strzyżenia.	Wymienia zasady oraz kolejność prawidłowego stosowania wszystkich procedur strzyżenia.	Test teoretyczny
Projektuje / dobiera fryzurę damską i męską.	Samodzielnie dobiera odpowiednią fryzurę do kształtu głowy klientki/klienta.	Test teoretyczny
Wykonuje strzyżenia techniką strzyżeń nożyczkami - Slide Cut, Point Cut.	Stosuje poznane techniki strzyżeń nożyczkami.	Test teoretyczny
Wykonuje strzyżenia technikami: Quiff, Crop, Buzz Cut oraz cieniowania Fade.	Wykonuje strzyżenia technikami: Quiff, Crop, Buzz Cut oraz cieniowania Fade na modelach.	Test teoretyczny
Wykonuje strzyżenia damskie: Blunt Cut, Shug Cut, Mullet.	Wykonuje strzyżenia damskie: Blunt Cut, Shug Cut, Mullet na główce treningowej.	Test teoretyczny
Wykonuje upięcia z zastosowaniem techniki żeberkowej.	Wykonuje upięcia z zastosowaniem techniki żeberkowej.	Analiza dowodów i deklaracji

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

Tak, certyfikat zawiera opis efektów uczenia się.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Tak, wydany certyfikat potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Tak, certyfikat potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

# Program

Szkolenie skierowane jest do fryzjerów, którzy posiadają minimum 3-miesięczne doświadczenie zawodowe w wykonywaniu usług fryzjerskich tj. strzyżenia damskie, upięcia oraz strzyżenia męskie, jednak chcą podnieść swoje kompetencje zawodowe.

## Moduł 1: Strzyżenia damskie

Test wprowadzający

### FRYZURA 1

- forma fryzury: BLUNT CUT – forma spójna
- forma grzywki: CURTAIN BANGS – forma wzrastająca warstwowo
- stylizacja: modelowanie klasyczne oraz stylizacja żelazkiem płaskim – łamane fale

### FRYZURA 2

- forma fryzury: SHUG CUT – forma wzrastająca warstwowo
- forma grzywki: PONY BANGS – forma stopniowana
- stylizacja: modelowanie klasyczne z twistowaniem pasm

### FRYZURA 3

- forma fryzury: MULLET – forma stopniowana i wzrastająca warstwowo
- forma grzywki: PIXIE BANGS – forma stopniowana
- stylizacja: modelowanie klasyczne i ondulacja żelazkiem płaskim

Każda z trzech wymienionych fryzur (moduł 1) będzie strzyżona według opisanych procedur. Strzyżenia wykonywane będą na główkach treningowych pod okiem edukatora. Każdy uczestnik pracuje na swojej główce treningowej.

1. Mycie włosów i pielęgnacja.
2. Strzyżenie zasadnicze przy zastosowaniu podstawowych technik strzyżenia na mokro oraz wykorzystaniu 7 procedur strzyżenia, tj.:
  1. podział na sekcje,
  2. ustawienie głowy i ciała,
  3. podział na separacje,
  4. zastosowanie odpowiedniej dystrybucji,
  5. użycie poprawnej projekcji,
  6. ustawienie palców i narzędzi w stosunku do podstawy separacji,
  7. zastosowanie prawidłowego pasma pamięci.
3. Suszenie zgodnie z kierunkiem naturalnego ułożenia włosów.
4. Strzyżenie uzupełniające – personalizacja przy zastosowaniu uzupełniających technik strzyżenia na sucho.
5. Zastosowanie odpowiednich kosmetyków do stylizacji oraz ich prawidłowa aplikacja.
6. Stylizacja końcowa.

## Moduł 2: Strzyżenia męskie (barber)

1. Wprowadzenie. Przegląd technik strzyżeń barberskich.
2. Konsultacja i komunikacja z klientem.
3. Organizacja pracy barbera (kosmetyki, sprzęt).
4. Jak analizować i dobrać odpowiednią fryzurę, czyli struktura włosów i anatomia głów w teorii.
5. Wykonanie przez instruktora pokazowego strzyżenia krótszych fryzur z płynnym cieniowaniem po bokach i luźniejszymi stylizacjami na koronie głowy.
6. Praca własna z modelami pod okiem instruktora – technika strzyżeń nożyczkami – Slide Cut i Point Cut.
7. Techniki: Quiff, Crop, Buzz Cut - omówienie, pokaz na modelach oraz praca własna z modelami.
8. Pokaz instruktora na modelu - cieniowanie Fade (Skin Fade, Taper Fade).
9. Praca własna z modelami - cieniowanie Fade (Skin Fade, Taper Fade).

## Moduł 3: Upięcie ślubne i okolicznościowe

1. Omówienie środków do stylizacji i utrwalania fryzury.
2. Podział na sekcje i separacje, jako planowanie formy fryzury.

3. Wykonanie bazy pod welon lub inny rodzaj zdobień fryzury.
4. Wykonanie wypełniacza z włosów naturalnych.
5. Umiejętność zakładania wypełniacza syntetycznego.
6. Techniki upinania i wygładzania wysoko związanych włosów.
7. Harmonijne rozkładanie pasemek wokół wypełniaczy w celu zwiększenia objętości fryzury.
8. Zwiększenie objętości fryzury przy twarzy w celu korygowania defektów urody.
9. Zastosowanie siatki mgiełki - wykonanie upięcia na włosach półdługich/ długich.
10. Zasady i wykonanie techniki żeberkowej - wykonanie upięcia na włosach półdługich/ długich.
11. Walidacja - wypełnienie testu ewaluacyjnego oraz testu sprawdzającego wiedze.

Upięcia wykonywane będą na główkach treningowych pod okiem edukatora. Każdy uczestnik pracuje na swojej główce treningowej.

Strzyżenia męskie (barber) będą wykonywane na modelach w podziale na grupy 2-osobowe.

Szkolenie odbywa się w godzinach dydaktycznych 1 godzina zegarowa = 45 minut (1 godzina dydaktyczna).

W procesie szkoleniowym zostały zaplanowane przerwy, które nie są wliczane do procesu kształcenia oraz walidacja, która jest wliczona do czasu trwania usługi rozwojowej i procesu kształcenia.

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 19

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 19</b> FRYZURA 1	Arkadiusz Markiewicz	06-10-2024	08:00	10:15	02:15
<b>2 z 19</b> FRYZURA 2	Arkadiusz Markiewicz	06-10-2024	10:15	12:30	02:15
<b>3 z 19</b> Przerwa	Arkadiusz Markiewicz	06-10-2024	12:30	12:45	00:15
<b>4 z 19</b> forma fryzury: MULLET – forma stopniowana i wzrastająca warstwowo	Arkadiusz Markiewicz	06-10-2024	12:45	15:00	02:15
<b>5 z 19</b> forma grzywki: PIXIE BANGS – forma stopniowana stylizacja: modelowanie klasyczne i ondulacja żelazkiem płaskim	Arkadiusz Markiewicz	06-10-2024	15:00	17:15	02:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p><b>6 z 19</b> Wprowadzenie. Przegląd technik strzyżeń barberskich. Konsultacja i komunikacja z klientem. Organizacja pracy barbera (kosmetyki, sprzęt).</p>	Jakub Ratajczak	13-10-2024	08:00	10:15	02:15
<p><b>7 z 19</b> Jak analizować i dobierać odpowiednią fryzurę, czyli struktura włosów i anatomia głów w teorii. Wykonanie przez instruktora pokazowego strzyżenia krótszych fryzur z płynnym cieniowaniem po bokach</p>	Jakub Ratajczak	13-10-2024	10:15	12:30	02:15
<p><b>8 z 19</b> Przerwa</p>	Jakub Ratajczak	13-10-2024	12:30	12:45	00:15
<p><b>9 z 19</b> Praca własna z modelami pod okiem instruktora – technika strzyżeń nożyczkami – Slide Cut i Point Cut. Techniki: Quiff, Crop, Buzz Cut - omówienie, pokaz na modelach oraz praca własna z modelami.</p>	Jakub Ratajczak	13-10-2024	12:45	14:15	01:30
<p><b>10 z 19</b> Pokaz instruktora na modelu - cieniowanie Fade (Skin Fade, Taper Fade).</p>	Jakub Ratajczak	13-10-2024	14:15	15:45	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>11 z 19</b> Praca własna z modelami - cieniowanie Fade (Skin Fade, Taper Fade).	Jakub Ratajczak	13-10-2024	15:45	17:15	01:30
<b>12 z 19</b> Omówienie środków do stylizacji i utrwalania fryzury. Podział na sekcje i separacje, jako planowanie formy fryzury. Wykonanie bazy pod welon lub inny rodzaj zdobień fryzury.	Zofia Pawlak	21-10-2024	08:00	09:30	01:30
<b>13 z 19</b> Wykonanie wypełniacza z włosów naturalnych. Umiejętność zakładania wypełniacza syntetycznego. Techniki upinania i wygładzania wysoko związanych włosów.	Zofia Pawlak	21-10-2024	09:30	11:45	02:15
<b>14 z 19</b> Przerwa	Zofia Pawlak	21-10-2024	11:45	12:00	00:15
<b>15 z 19</b> Harmonijne rozkładanie pasemek wokół wypełniaczy w celu zwiększenia objętości fryzury.	Zofia Pawlak	21-10-2024	12:00	12:45	00:45
<b>16 z 19</b> Zwiększenie objętości fryzury przy twarzy w celu korygowania defektów urody.	Zofia Pawlak	21-10-2024	12:45	13:30	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>17 z 19</b> Zastosowanie siatki mgiełki - wykonanie upięcia na włosach półdługich/ długich.	Zofia Pawlak	21-10-2024	13:30	15:00	01:30
<b>18 z 19</b> Zasady i wykonanie techniki żeberkowej - wykonanie upięcia na włosach półdługich/ długich.	Zofia Pawlak	21-10-2024	15:00	15:45	00:45
<b>19 z 19</b> Walidacja	-	21-10-2024	15:45	16:30	00:45

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 970,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 970,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	170,57 PLN
Koszt osobogodziny netto	170,57 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 3



**1 z 3**

### Jakub Ratajczak

Przygodę z barberstwem rozpoczął w 2015r. W 2019 roku miał okazję szkolić się pod bacznym okiem dwukrotnego Mistrza Świata Tomasza Draba we Fryzjerstwie Męskim. Następnie brał udział w wielu szkoleniach i konkursach, w których zajął pierwsze miejsca zdobywając certyfikaty takie jak: Konkursy: Pierwsze Miejsce w konkursie indywidualnym - Ja Stylista im. Stefana

Sienkiewiczowskiego - 2020 rok

Certyfikaty :

- certyfikat zaawansowany Modern Barber w Mucha BarberShop - 2020 rok
- certyfikat zaawansowanych strzyżeń fryzur klasycznych w Podcięty BarberShop, - 2021 rok
- certyfikat zaawansowanych strzyżeń fryzur Future Classic w Studio Fryzur Męskich Mateusz Banaszek - 2021 rok

Jestem młodym dwudziestotrzyletnim, fryzjerem z szerokimi perspektywami na wykonywanie swojego fachu i ogromnym doświadczeniem, które cały czas udoskonalam. Od 8 lat zarażam pasją do samego fryzjerstwa. Zagłębiłem się w sztuce barberingu, ponieważ detale, które można uzyskać w cięciach barberskich to sztuka precyzji i estetyki w wyglądzie męskim.



2 z 3

## Arkadiusz Markiewicz

Pełen spokoju i cierpliwości pedagog, który zajmuje się poszukiwaniem efektywnych sposobów nauczania przedmiotów zawodowych fryzjerskich poprzez analizę celów, treści, metod oraz form organizacji kształcenia. Absolwent Wyższej Szkoły Pedagogicznej oraz Uczelni Nauk Społecznych w Łodzi. Wykładowca akademicki, którego pasją jest dydaktyka i metodyka nauczania. Od blisko 14 lat zaraża pasją do fryzjerstwa młodszych i starszych uczniów, słuchaczy szkół średnich oraz uczelni wyższych. Chętnie poszukuje niestandardowych rozwiązań; znany z awangardowych upięć, wizjonerskich strzyżeń i koloryzacji. Uczestnik wielu szkoleń krajowych i zagranicznych; na co dzień właściciel pracowni fryzjerskiej, w której zdobywa kolejne doświadczenia. Absolwent i edukator Międzynarodowej Amerykańskiej Akademii Fryzjerskiej Pivot Point.

Certyfikaty:

- 2019r. - Pivot Point Salon Ambility Long Hair techniki upięć długich włosów.
- 2021 r. Pivot Point Reconnect kolekcja strzyżeń damskich.



3 z 3

## Zofia Pawlak

W zawodzie fryzjera od 14 lat, z czego od 5 lat już tylko wyłącznie jako stylistka fryzur i szkoleniowiec. Tytuł czeladnika fryzjerstwa uzyskała w 2013 roku. Przez ostatnie lata skupiła się na pracy przy stylizacjach ślubnych, sesjach zdjęciowych oraz szkoleniach. „Dla mnie estetyka dokładność wykonania i trwałość fryzury są na pierwszym miejscu”. Oferuje szkolenia z nowoczesnej stylizacji fal, kucyków oraz upiec.

Uczestniczka licznych szkoleń zagranicznych m.in. „Actual techniques in hairstyles” pod okiem Anastasyi Chernik, „Stylish evening and wedding hairstyles. Modern techniques. Airy and textured updos” w 2023 r, „Hollywood hairstyles” w 2022 r oraz krajowych: szkolenie z układania fryzur ślubnych i okolicznościowych w 2020 r, „Romantic&Glam” w 2021 r, szkolenie grupowe „Pokaz+praktyka” w 2022 r. Sześciokrotna laureatka plebiscytu „Orły fryzjerstwa” – w tym samym plebiscycie zdobyła brąz w latach 2019, 2021 oraz 2022. W 2019 i 2020 Jej salon w Hucie znalazł się na liście wyróżnionych Orłów Fryzjerstwa.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik szkolenia otrzyma skrypt szkoleniowy oraz rysunki instruktażowe.



# Adres

ul. Limbowa 1  
61-446 Poznań  
woj. wielkopolskie

Szkolenie w dniach 06.10 2024 r. oraz 13.10.2024 r. odbywać się będzie w Poznaniu na ul. Limbowej 1. Szkolenie w dniu 21.10. 2024 r. odbywać się będzie w Poznaniu na ul. Św. Wawrzyńska 13/U1 (60-539 Poznań)

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

# Kontakt



**Magdalena Kaźmierczak-Polowczyk**

**E-mail** [snhkazmierczak@gmail.com](mailto:snhkazmierczak@gmail.com)

**Telefon** (+48) 887 038 880