



ODNOVA Sp. z o.o.



## Kurs Terapia nerwu błędnego - równowaga psychofizyczna

Numer usługi 2024/09/02/55596/2289658

📍 Wrocław / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 10 h

📅 29.11.2024 do 29.11.2024

990,00 PLN brutto

990,00 PLN netto

99,00 PLN brutto/h

99,00 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

**Kategoria**

Zdrowie i medycyna / Medycyna

**Sposób dofinansowania**wsparcie dla osób indywidualnych  
wsparcie dla pracodawców i ich pracowników**Grupa docelowa usługi****Kurs skierowany jest do:**

- fizjoterapeutów,
- logopedów,
- neurologopedów,
- psychologów,
- lekarzy,
- masażyistów,
- terapeutów,
- pedagogów,
- trenerów personalnych,
- trenerów sportu,
- instruktorów jogi,
- instruktorów śpiewu,
- tancerzy,
- osób występujących na scenie,
- usługa adresowana jest również do uczestników projektów: Kierunek-Rozwój, Akademia HR, Regionalny Fundusz Szkoleniowy II, Małopolski Pociąg do kariery, Nowy start w Małopolsce z EURESEM

Uczestnicy powinni znać anatomie i fizjologię człowieka. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.

**Minimalna liczba uczestników**

12

**Maksymalna liczba uczestników**

24

**Data zakończenia rekrutacji**

28-11-2024

<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	10
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

## Cel

### Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje do samodzielnej pracy w zakresie wspomagania zdrowia pacjentów na co dzień, poprzez wprowadzanie prostych aktywności (ćwiczenia, automasaże i in.).

### Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik samodzielnie pracuje w zakresie wspomagania zdrowia pacjentów na co dzień, poprzez wprowadzanie prostych aktywności (ćwiczenia, automasaże i in.).	Uczestnik definiuje autonomiczny układ nerwowy	Test teoretyczny
	Uczestnik zna teorię poliwalgalną	Test teoretyczny
	Uczestnik zna anatomię, topografię i fizjologię nerwu błędnego	Test teoretyczny
	Uczestnik zna dysfunkcje autonomicznego układu nerwowego	Test teoretyczny
	Uczestnik zna rolę przepony oddechowej oraz funkcjonowanie i anatomię przepon	Test teoretyczny
	Uczestnik przeprowadza badanie oparte o wywiad i ogląd	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik wykonuje badanie palpacyjne (w zawodzie medycznym)	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik zna i korzysta z możliwości badania aktywności autonomicznego układu nerwowego	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik samodzielnie stosuje metody autoterapii w dysfunkcjach autonomicznego układu nerwowego	Obserwacja w warunkach symulowanych

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

Tak.

Zaświadczenie zawiera opis efektów uczenia się.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Tak.

Dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Tak.

Dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

## Program

**Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka.** Celem łatwiejszego osiągnięcia celu głównego uczestnicy powinni zapoznać się z materiałami dydaktycznymi otrzymanymi na kursie oraz zapoznać się z ogólnodostępną literaturą naukową.

**Czas: 10 godzin dydaktycznych**

### PROGRAM KURSU :

#### 1.Podstawy

1.1. Anatomia autonomicznego układu nerwowego

1.2. Fizjologia autonomicznego układu nerwowego i powiązanie z reakcjami w organizmie

- układ sercowo-naczyniowy,
- układ trawienny,
- układ moczowo-płciowy,
- układ oddechowy,
- układ endokryny,
- układ immunologiczny.

1.3. Teoria Poliwagalna

- ogólne założenia

-trzy ewolucyjne części autonomicznego układu nerwowego

- pięć stanów autonomicznego układu nerwowego

1.4. Nerw błędny w szczegółach

- przebieg nerwu błędnego
- fizjologia działania i wpływ na poszczególne narządy wewnętrzne

1.5. Rola przepony oddechowej

1.6. Rytm okołodobowy

- sen – odżywianie
- aktywność fizyczna
- kontakt z naturą

## 2.Badanie

### 2.1. Oglądanie

– objawy powiązane z trzema częściami autonomicznego układu nerwowego

### 2.2. Wywiad

– objawy powiązane z trzema częściami autonomicznego układu nerwowego – kwestionariusz

### 2.3. Badanie manualne (dla zawodów medycznych)

### 2.4. Testy kinezylogiczne w diagnostyce traumy

### 2.5. Wykorzystanie badania ciśnienia tętniczego

### 2.6. Wykorzystanie badania HRV

## 3.Terapia

3.1. ćwiczenia oddechowe – różne rodzaje oddechu w normalizacji autonomicznego układu nerwowego – górny otwór klatki piersiowej – przepona – aktywizacja żeber

3.2. ćwiczenia różnych części ciała – aktywizacja przepon w ciele

3.3. mobilizacja wybranych nerwów czaszkowych

3.4. ćwiczenia trzewi

3.5. automasaż trzewi

3.6. Aktywacja sieci istotności – dotyk

3.7. Terapia pola myślowego

3.8. Techniki EFT

3.9. Wykorzystanie bodźców hormetycznych

3.10. Rezyliencja w traumie

3.11. ćwiczenia uważności

3.12. ćwiczenie medytacji (uspokojenie umysłu)

3.13. Medycyna Wschodu

3.14. leki roślinne – olejki eteryczne – zioła – adaptogeny

## 4.Zastosowanie – wybrane przypadki kliniczne.

Wspomaganie terapii w

– zaburzeniach psychoemocjonalnych

– zaburzeniach oddechowych

– zaburzeniach pokarmowych

– chorobach autoimmunologicznych

– zaburzeniach neuroendokrynych

– chorobach układu sercowo-naczyniowego

– Bóle wędrujące. Fibromialgia.

– Autonomiczny układ nerwowy w zaburzeniach neurorozwojowych (spectrum autyzmu, ADHD, zaburzenia integracji sensorycznej)

– Rola autonomicznego układu nerwowego w traumach psycho-emocjonalnych i fizycznych

---

Kurs trwa 10 godz. dydaktycznych, co stanowi 7 godz. i 30 min. zegarowych. W harmonogramie ujęto przerwy, łącznie 1 h. Przerwy nie wliczają się w czas trwania kursu. Krótkie przerwy realizowane w czasie trwania kursu dostosowane są do tempa pracy uczestników podczas szkolenia. 1h dyd. (szkoleniowa) = 45 min

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 5

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 5</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem - punkt 1	dr n. med. Marian Majchrzycki D.O.	29-11-2024	08:30	11:30	03:00

---

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 5 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - punkt 2, w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	dr n. med. Marian Majchrzycki D.O.	29-11-2024	11:30	13:30	02:00
3 z 5 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - punkt 3	dr n. med. Marian Majchrzycki D.O.	29-11-2024	13:30	15:00	01:30
4 z 5 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - punkt 4, w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	dr n. med. Marian Majchrzycki D.O.	29-11-2024	15:00	16:45	01:45
5 z 5 Walidacja	-	29-11-2024	16:45	17:00	00:15

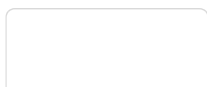
## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	990,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	990,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	99,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	99,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1



## dr n. med. Marian Majchrzycki D.O.

Absolwent Wydziału Fizjoterapii w Akademii Wychowania Fizycznego w Poznaniu oraz Osteopatii w Sutherland College of Osteopathic Medicine w Belgii; • Osteopata, terapeuta manualny, fizjoterapeuta, prowadzący od kilkunastu lat praktykę zawodową; • Ukończył liczne kursy prowadzone przez nauczycieli z Polski i świata: Belgia, Francja, Portugalia, Holandia, Wielka Brytania, Stany Zjednoczone, Australia, Tybet; • Pracował w klinikach na oddziałach: ortopedycznym, neurologicznym oraz intensywnej terapii; • Aktualnie student w Akademii Tradycyjnej Medycyny Tybetańskiej; • Do 2018 wykładowca akademicki na Uniwersytecie Medycznym im. K. Marcinkowskiego w Poznaniu; • Autor i współautor ponad 100 artykułów naukowych na temat usprawniania narządu ruchu, z zakresu terapii manualnej, osteopatii, ortopedii, neurologii, onkologii, geriatryi; • Twórca i redaktor naukowy monografii „Dysfunkcje narządów ruchu”; • Prezes Wielkopolskiego Oddziału Polskiego Towarzystwa Fizjoterapii w latach 2011-2018; • Prowadzi autorskie kursy terapii manualnej i masażu dla fizjoterapeutów. Pracuje jako wykładowca/trener prowadząc specjalistyczne kursy z obszaru opieki zdrowotnej od 2003 roku. Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte w latach 2021-2023 tj. nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Na początku kursu kursanci otrzymują skrypt obejmujący materiał dydaktyczny przygotowany dla danego szkolenia

### Warunki uczestnictwa

Przed dokonaniem zapisu na usługę, wymagany jest kontakt z Organizatorem celem potwierdzenia wolnych miejsc.

W tym celu należy wypełnić formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie <https://odnova.org.pl/kursy/> pod opisem wybranego szkolenia.

W formularzu należy zaznaczyć, że kurs będzie dofinansowany ze środków BUR oraz podać pełne dane do faktury.

Po potwierdzeniu wysłaniu formularza zgłoszeniowego i potwierdzenia dostępności miejsc przez organizatora można dokonać zapisu na usługę poprzez BUR.

---

Uczestniczki – kobiety, będące w ciąży, bądź podejrzewające, że mogą być w ciąży, winny poinformować o swoim stanie Organizatora, o ile fakt ten może mieć wpływ na stan zdrowia Uczestniczki lub sposób jej uczestniczenia w kursie.

---

Wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych ODNOVA.

Zawarto umowę z: WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek-Rozwój, WUP w Krakowie w ramach projektu "Małopolski pociąg do kariery" oraz "Nowy start w Małopolsce z EURESem".

## Informacje dodatkowe

### Podstawa zwolnienia z VAT:

**art. 43 ust. 1 pkt 26 lit. a Ustawa o podatku od towarów i usług**

**par. 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień.**

---

Kurs nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności Organizator nie pokrywa oraz nie dokonuje zwrotu kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowaniem oraz wyżywieniem.

---

W sytuacji ogłoszenia stanu epidemii w kraju Organizator wdroży i ściśle będzie przestrzegał procedur bezpieczeństwa zgodnie z zaleceniami KIF oraz wytycznymi Ministerstwa Zdrowia we współpracy z Głównym Inspektorem Sanitarnym. Kursanci o wszelkich zasadach i wytycznych będą informowani co najmniej na 7 dni przed realizacją usługi. Organizator zapewni środki do dezynfekcji.

## Adres

ul. Aleksandra Ostrowskiego 30B

53-238 Wrocław

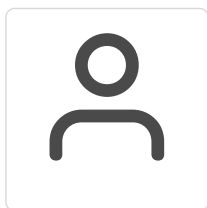
woj. dolnośląskie

SWPS Uniwersytet Humanistyczno-Społeczny

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Sala będzie spełniała bezpieczne i higieniczne warunki pracy

## Kontakt



**Joanna Dobska**

**E-mail** [szkolenia@odnova.org.pl](mailto:szkolenia@odnova.org.pl)

**Telefon** (+48) 694 225 457