



ODNOVA Sp. z o.o.



## Kurs Terapia nerwu błędnego - równowaga psychofizyczna

Numer usługi 2024/09/02/55596/2289625

📍 Poznań / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 10 h

📅 29.11.2024 do 29.11.2024

990,00 PLN brutto

990,00 PLN netto

99,00 PLN brutto/h

99,00 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

### Sposób dofinansowania

wsparcie dla osób indywidualnych  
wsparcie dla pracodawców i ich pracowników

### Grupa docelowa usługi

#### Kurs skierowany jest do:

- fizjoterapeutów,
- logopedów,
- neurologopedów,
- psychologów,
- lekarzy,
- masażystów,
- terapeutów,
- pedagogów,
- trenerów personalnych,
- trenerów sportu,
- instruktorów jogi,
- instruktorów śpiewu,
- tancerzy,
- osób występujących na scenie,
- usługa adresowana jest również do uczestników projektów: Kierunek-Rozwój, Akademia HR, Regionalny Fundusz Szkoleniowy II, Małopolski pociąg do kariery-sezon 1, Nowy start w Małopolsce z EURESem

### Minimalna liczba uczestników

12

### Maksymalna liczba uczestników

16

### Data zakończenia rekrutacji

28-11-2024

### Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

### Liczba godzin usługi

10

# Cel

## Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje do samodzielnej pracy w zakresie wspomagania zdrowia pacjentów na co dzień, poprzez wprowadzanie prostych aktywności (ćwiczenia, automasaże i in.).

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik definiuje autonomiczny układ nerwowy, teorię poliwalgalną, anatomię, topografię i fizjologię nerwu błędnego. Samodzielnie określa autonomicznego układu nerwowego, rolę przepony oddechowej oraz funkcjonowanie i anatomię przepon	Uczestnik definiuje autonomiczny układ nerwowy	Test teoretyczny
	Uczestnik stosuje teorię poliwalgalną	Test teoretyczny
	Uczestnik stosuje wiedzę nt. anatomii, topografii i fizjologii nerwu błędnego	Test teoretyczny
	Uczestnik rozróżnia dysfunkcje autonomicznego układu nerwowego	Test teoretyczny
Uczestnik samodzielnie pracuje w zakresie wspomagania zdrowia pacjentów na co dzień, poprzez wprowadzanie prostych aktywności (ćwiczenia, automasaże i in.).	Uczestnik definiuje rolę przepony oddechowej oraz funkcjonowanie i anatomię przepon	Test teoretyczny
	Uczestnik przeprowadza badanie oparte o wywiad i ogląd	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik wykonuje badanie palpacyjne (w zawodzie medycznym)	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik korzysta z możliwości badania aktywności autonomicznego układu nerwowego	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik samodzielnie stosuje metody autoterapii w dysfunkcjach autonomicznego układu nerwowego	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik przestrzega praw pacjenta i zasad etyki zawodowej oraz potrzeby ciągłego kształcenia się	Uczestnik doskonali swoje kompetencje poprzez systematyczne aktualizowanie wiedzy i umiejętności	Debata swobodna
	Uczestnik posiada zdolność do kształtowania własnego rozwoju oraz autonomicznego i odpowiedzialnego uczestniczenia w życiu zawodowym i społecznym, z uwzględnieniem etycznego kontekstu własnego postępowania	Debata swobodna

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak.

Zaświadczenie zawiera opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak.

Dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak.

Dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

## Program

**Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka.** Celem łatwiejszego osiągnięcia celu głównego uczestnicy powinni zapoznać się z materiałami dydaktycznymi otrzymanymi na kursie oraz zapoznać się z ogólnodostępną literaturą naukową.

**Czas: 10 godzin dydaktycznych**

**PROGRAM KURSU :**

**1.Podstawy**

1.1. Anatomia autonomicznego układu nerwowego

1.2. Fizjologia autonomicznego układu nerwowego i powiązanie z reakcjami w organizmie

- układ sercowo-naczyniowy,
- układ trawienny,
- układ moczowo-płciowy,
- układ oddechowy,
- układ endokryny,
- układ immunologiczny.

1.3. Teoria Poliwagalna

- ogólne założenia
- trzy ewolucyjne części autonomicznego układu nerwowego
- pięć stanów autonomicznego układu nerwowego

1.4. Nerw błędny w szczegółach

- przebieg nerwu błędnego
- fizjologia działania i wpływ na poszczególne narządy wewnętrzne

1.5. Rola przepony oddechowej

1.6. Rytm okołodobowy

- sen – odżywianie
- aktywność fizyczna
- kontakt z naturą

## **2. Badanie**

2.1. Oglądanie

- objawy powiązane z trzema częściami autonomicznego układu nerwowego

2.2. Wywiad

- objawy powiązane z trzema częściami autonomicznego układu nerwowego – kwestionariusz

2.3. Badanie manualne (dla zawodów medycznych)

2.4. Testy kinezylogiczne w diagnostyce traumy

2.5. Wykorzystanie badania ciśnienia tętniczego

2.6. Wykorzystanie badania HRV

## **3. Terapia**

3.1. ćwiczenia oddechowe – różne rodzaje oddechu w normalizacji autonomicznego układu nerwowego – górny otwór klatki piersiowej – przepona – aktywizacja żeber

3.2. ćwiczenia różnych części ciała – aktywizacja przepon w ciele

3.3. mobilizacja wybranych nerwów czaszkowych

3.4. ćwiczenia trzewi

3.5. automasaż trzewi

- 3.6. Aktywacja sieci istotności – dotyk
- 3.7. Terapia pola myślowego
- 3.8. Techniki EFT
- 3.9. Wykorzystanie bodźców hormetycznych
- 3.10. Rezyliencja w traumie
- 3.11. ćwiczenia uważności
- 3.12. ćwiczenie medytacji (uspokoienie umysłu)
- 3.13. Medycyna Wschodu
- 3.14. leki roślinne – olejki eteryczne – zioła – adaptogeny

#### **4.Zastosowanie – wybrane przypadki kliniczne.**

Wspomaganie terapii w

- zaburzeniach psychoemocjonalnych
- zaburzeniach oddechowych
- zaburzeniach pokarmowych
- chorobach autoimmunologicznych
- zaburzeniach neuroendokrynych
- chorobach układu sercowo-naczyniowego
- Bóle wędrujące. Fibromialgia.
- Autonomiczny układ nerwowy w zaburzeniach neurorozwojowych (spectrum autyzmu, ADHD, zaburzenia integracji sensorycznej)
- Rola autonomicznego układu nerwowego w traumach psycho-emocjonalnych i fizycznych.

5.Walidacja.

Kurs trwa 10 godz. dydaktycznych, co stanowi 7 godz. i 30 min. zegarowych. W harmonogramie ujęto przerwy, łącznie 1 h. Przerwy nie wliczają się w czas trwania kursu. Krótkie przerwy realizowane w czasie trwania kursu dostosowane są do tempa pracy uczestników podczas szkolenia. 1h dyd. (szkoleniowa) = 45 min.

Metoda weryfikacji obecności - lista obecności podpisywana przez uczestników kursu.

Liczba godzin kursu obejmuje:

zajęcia teoretyczne - 3 godz. dydakt.

zajęcia praktyczne - 7 godz. dydakt.

## **Harmonogram**

Liczba przedmiotów/zajęć: 5

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 5</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem - punkt 1	dr n. med. Marian Majchrzycki D.O.	29-11-2024	08:30	11:00	02:30
<b>2 z 5</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem - punkt 2, w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	dr n. med. Marian Majchrzycki D.O.	29-11-2024	11:00	13:00	02:00
<b>3 z 5</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem - punkt 3	dr n. med. Marian Majchrzycki D.O.	29-11-2024	13:00	14:30	01:30
<b>4 z 5</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem - punkt 4, w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	dr n. med. Marian Majchrzycki D.O.	29-11-2024	14:30	16:45	02:15
<b>5 z 5</b> 5.Walidacja	-	29-11-2024	16:45	17:00	00:15

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	990,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	990,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	99,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	99,00 PLN

# Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

## dr n. med. Marian Majchrzycki D.O.

Absolwent Wydziału Fizjoterapii w Akademii Wychowania Fizycznego w Poznaniu oraz Osteopatii w Sutherland College of Osteopathic Medicine w Belgii; • Osteopata, terapeuta manualny, fizjoterapeuta, prowadzący od kilkunastu lat praktykę zawodową; • Ukończył liczne kursy prowadzone przez nauczycieli z Polski i świata: Belgia, Francja, Portugalia, Holandia, Wielka Brytania, Stany Zjednoczone, Australia, Tybet; • Pracował w klinikach na oddziałach: ortopedycznym, neurologicznym oraz intensywnej terapii; • Aktualnie student w Akademii Tradycyjnej Medycyny Tybetańskiej; • Do 2018 wykładowca akademicki na Uniwersytecie Medycznym im. K. Marcinkowskiego w Poznaniu; • Autor i współautor ponad 100 artykułów naukowych na temat usprawniania narządu ruchu, z zakresu terapii manualnej, osteopatii, ortopedii, neurologii, onkologii, geriatric; • Twórca i redaktor naukowy monografii „Dysfunkcje narządów ruchu”; • Prezes Wielkopolskiego Oddziału Polskiego Towarzystwa Fizjoterapii w latach 2011-2018; • Prowadzi autorskie kursy terapii manualnej i masażu dla fizjoterapeutów. Pracuje jako wykładowca/trener prowadząc specjalistyczne kursy z obszaru opieki zdrowotnej od 2003 roku. Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte w latach 2021-2023 tj. nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Na początku kursu kursanci otrzymują skrypt obejmujący materiał dydaktyczny przygotowany dla danego szkolenia

### Warunki uczestnictwa

1. Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.
2. Przed dokonaniem zapisu na usługę w BUR wymagane jest zgłoszenie poprzez formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie <https://odnova.org.pl/kursy/pod> opisem wybranego szkolenia, w celu potwierdzenia dostępności miejsca.
3. Uczestniczki będące w ciąży, bądź podejrzewające, że mogą być w ciąży, winny poinformować o swoim stanie Organizatora.
4. Wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych ODNOWA.

## Informacje dodatkowe

### Podstawa zwolnienia z VAT:

art. 43 ust. 1 pkt 26 lit. a Ustawa o podatku od towarów i usług

par. 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień.

Kurs nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności Organizator nie pokrywa oraz nie dokonuje zwrotu kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowaniem oraz wyżywieniem.

W sytuacji ogłoszenia stanu epidemii w kraju Organizator wdroży i ściśle będzie przestrzegał procedur bezpieczeństwa zgodnie z zaleceniami KIF oraz wytycznymi MZ we współpracy z GIS. Kursanci o wszelkich zasadach i wytycznych będą informowani co najmniej na 7 dni przed realizacją usługi. Organizator zapewni środki do dezynfekcji. Zawarto umowę z: WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek-Rozwój, WUP w Krakowie w ramach projektu "Małopolski pociąg do kariery" oraz "Nowy start w Małopolsce z EURESem.

## Adres

ul. św. Wawrzyńca 3b/U1

60-539 Poznań

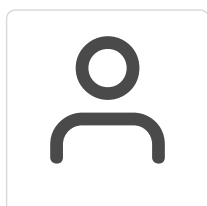
woj. wielkopolskie

Centrum Medyczne Neuroteam

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Sala będzie spełniała bezpieczne i higieniczne warunki pracy

## Kontakt



**Joanna Dobska**

**E-mail** [szkolenia@odnova.org.pl](mailto:szkolenia@odnova.org.pl)

**Telefon** (+48) 694 225 457