



PHU "PRESTIŻ"  
Agata Szadyn -  
Tymicka



## Efektywna Komunikacja z Extended DISC

Numer usługi 2024/09/02/31442/2289539

📍 Dęblin / stacjonarna  
🏠 Usługa szkoleniowa  
🕒 32 h  
📅 07.11.2024 do 03.12.2024

7 072,50 PLN brutto

5 750,00 PLN netto

221,02 PLN brutto/h

179,69 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Biznes / Zarządzanie zasobami ludzkimi
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Menedżerowie i liderzy zespołów</li><li>• Pracownicy działów HR</li><li>• Specjaliści ds. sprzedaży i obsługi klienta</li><li>• Zespoły projektowe</li><li>• Przedsiębiorcy i właściciele firm</li><li>• Osoby chcące rozwijać umiejętności interpersonalne</li></ul>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	3
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	18
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	06-11-2024
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	32
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

### Cel edukacyjny

Zrozumienie teorii Extended DISC, rozwój umiejętności komunikacyjnych, budowanie efektywnych zespołów, zwiększenie samoświadomości, poprawa relacji zawodowych.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Rozpoznawanie stylów zachowań. Identyfikowanie typów osobowości.	Uczestnik potrafi poprawnie zidentyfikować typ osobowości na podstawie opisu zachowań i nazwać cztery główne style DISC.	Test teoretyczny
	Uczestnik potrafi przyporządkować typy osobowości do członków swojego zespołu na podstawie obserwacji.	Test teoretyczny
Rozpoznawanie stylów zachowań. Rozumienie typów osobowości.	Uczestnik potrafi wyjaśnić, jak różne typy osobowości wpływają na zachowania w miejscu pracy.	Test teoretyczny
	Uczestnik potrafi opisać, jak różne style komunikacji mogą być odbierane przez różne typy osobowości.	Test teoretyczny
	Uczestnik potrafi wskazać potencjalne wyzwania w komunikacji z każdym typem DISC	Test teoretyczny
Dostosowanie stylu komunikacji. Adaptacja komunikatów do stylu odbiorcy.	Uczestnik potrafi dostosować styl swojej komunikacji do identyfikowanego typu osobowości rozmówcy	Test teoretyczny
	Uczestnik potrafi wykorzystać odpowiednie techniki komunikacyjne, aby skuteczniej porozumiewać się z każdym typem DISC	Test teoretyczny
Dostosowanie stylu komunikacji. Popraw efektywności komunikacji.	Uczestnik potrafi zastosować różne strategie komunikacyjne w zależności od potrzeb rozmówcy.	Test teoretyczny
	Uczestnik potrafi przedstawić przypadki, w których efektywna komunikacja doprowadziła do pozytywnych rezultatów w pracy zespołowej	Test teoretyczny

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

## Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak.

# Program

Dzień I

1. Wprowadzenie do procesu szkolenia i modelu Extended DISC
2. Identyfikacja profilu indywidualnego
3. Omówienie wyników testu
4. Gra biznesowa ukazujące różnice między stylami referencji

Dzień II

1. Zrozumienie stylów Extended DISC u innych
2. Ćwiczenia w rozpoznawaniu stylów
3. Adaptacja stylu komunikacji
4. Praktyczne ćwiczenia z adaptacji komunikacji

Dzień III

1. Komunikacja w zespole
2. Gra biznesowa wykorzystująca komunikację w oparciu o indywidualny styl preferencji
3. Ćwiczenia zespołowe w zakresie rozpoznawania stylów komunikacji
4. Obszary do rozwoju w kontekście komunikacji

Dzień IV

1. Budowanie relacji z Extended DISC
2. Plan działania i rozwój indywidualny
3. Podsumowanie szkolenia
4. Test teoretyczny

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 29

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 29</b> Wprowadzenie do procesu szkolenia i modelu Extended DISC	Marta Majcher	07-11-2024	08:00	09:30	01:30
<b>2 z 29</b> Przerwa	Marta Majcher	07-11-2024	09:30	10:00	00:30
<b>3 z 29</b> Identyfikacja profilu indywidualnego	Marta Majcher	07-11-2024	10:00	11:30	01:30
<b>4 z 29</b> Przerwa	Marta Majcher	07-11-2024	11:30	12:30	01:00
<b>5 z 29</b> Omówienie wyników testu	Marta Majcher	07-11-2024	12:30	14:00	01:30
<b>6 z 29</b> Przerwa	Marta Majcher	07-11-2024	14:00	14:30	00:30
<b>7 z 29</b> Gra biznesowa ukazujące różnice między stylami referencji	Marta Majcher	07-11-2024	14:30	16:00	01:30
<b>8 z 29</b> Zrozumienie stylów Extended DISC u innych	Marta Majcher	14-11-2024	08:00	09:30	01:30
<b>9 z 29</b> Przerwa	Marta Majcher	14-11-2024	09:30	10:00	00:30
<b>10 z 29</b> Ćwiczenia w rozpoznawaniu stylów	Marta Majcher	14-11-2024	10:00	11:30	01:30
<b>11 z 29</b> Przerwa	Marta Majcher	14-11-2024	11:30	12:30	01:00
<b>12 z 29</b> Adaptacja stylu komunikacji	Marta Majcher	14-11-2024	12:30	14:00	01:30
<b>13 z 29</b> Przerwa	Marta Majcher	14-11-2024	14:00	14:30	00:30
<b>14 z 29</b> Praktyczne ćwiczenia z adaptacji komunikacji	Marta Majcher	14-11-2024	14:30	16:00	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>15 z 29</b> Komunikacja w zespole	Marta Majcher	28-11-2024	08:00	09:30	01:30
<b>16 z 29</b> Przerwa	Marta Majcher	28-11-2024	09:30	10:00	00:30
<b>17 z 29</b> Gra biznesowa wykorzystująca komunikację w oparciu o indywidualny styl preferencji	Marta Majcher	28-11-2024	10:00	11:30	01:30
<b>18 z 29</b> Przerwa	Marta Majcher	28-11-2024	11:30	12:30	01:00
<b>19 z 29</b> Ćwiczenia zespołowe w zakresie rozpoznawania stylów komunikacji	Marta Majcher	28-11-2024	12:30	14:00	01:30
<b>20 z 29</b> Przerwa	Marta Majcher	28-11-2024	14:00	14:30	00:30
<b>21 z 29</b> Obszary do rozwoju w kontekście komunikacji	Marta Majcher	28-11-2024	14:30	16:00	01:30
<b>22 z 29</b> Budowanie relacji z Extended DISC	Marta Majcher	03-12-2024	08:00	09:30	01:30
<b>23 z 29</b> Przerwa	Marta Majcher	03-12-2024	09:30	10:00	00:30
<b>24 z 29</b> Plan działania i rozwój indywidualny	Marta Majcher	03-12-2024	10:00	11:30	01:30
<b>25 z 29</b> Przerwa	Marta Majcher	03-12-2024	11:30	12:30	01:00
<b>26 z 29</b> Plan działania i rozwój indywidualny cd.	Marta Majcher	03-12-2024	12:30	14:00	01:30
<b>27 z 29</b> Przerwa	Marta Majcher	03-12-2024	14:00	14:30	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<span>28 z 29</span> Podsumowanie szkolenia	Marta Majcher	03-12-2024	14:30	15:30	01:00
<span>29 z 29</span> Test teoretyczny	-	03-12-2024	15:30	16:00	00:30

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	7 072,50 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 750,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	221,02 PLN
Koszt osobogodziny netto	179,69 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Marta Majcher

Absolwentka ekonomii na Uniwersytecie Ekonomicznym w Krakowie, specjalność: strategie rozwoju biznesu. Trener mentalny JBB. Absolwenta Szkoły Wewnętrznego Przywództwa Rafała Mazura. Certyfikowany Coach Kingmakers™. Mentor Instytutu Kognitywistyki Macieja Bennewicza. Certyfikowany trener biznesu, przedsiębiorca. Realizuje projekty UE i komercyjne. Koordynuje duże przedsięwzięcia, często obejmujące kilkadziesiąt osób, do jej zadań należy całość działań związanych z realizacją projektu od pozyskania do rozliczenia. Uczestniczy w projektach z zakresu umiejętności miękkich, jak i twardych. Współtwórca platformy enterpriseacademy.pl. Obecnie zarządza własną działalnością gospodarczą zajmującą się specjalistycznym doradztwem biznesowym oraz szkoleniami w zakresie kompetencji miękkich. Posiada co najmniej 120 godzin doświadczenia w prowadzeniu szkoleń w obszarze komunikacji w ciągu 24 miesięcy wstecz od dnia rozpoczęcia szkolenia.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały dla uczestników usługi:

- standardowy komplet materiałów szkoleniowych pisany prostym językiem, prostą czcionką udostępniony elektronicznie oraz w formie wydrukowanej.

- treść szkolenia przekazywana dwoma kanałami, materiały fizyczne (elektroniczne oraz wydrukowane) oraz ustnie przekazywane przez trenera.

Forma materiałów szkoleniowych może być dostosowana indywidualnie w zależności od wskazanych w formularzu zgłoszeniowym szczególnych potrzeb.

## Warunki uczestnictwa

W przypadku szkoleń dofinansowanych z funduszy europejskich warunkiem uczestnictwa jest zarejestrowanie się i założenie konta w Bazie Usług Rozwojowych, zapisanie się na szkolenie za pośrednictwem Bazy oraz spełnienie wszystkich warunków określonych przez Operatora który udziela dofinansowania.

Wypełnienie formularza zgłoszeniowego zawierającego informacje dotyczące szczególnych potrzeb Uczestników szkolenia.

## Informacje dodatkowe

Warunkiem otrzymania zaświadczenia o ukończeniu szkolenia jest pozytywny wynik testu końcowego oraz frekwencja na minimalnym poziomie 80%.

Usługa będzie podlegała zw. z podatku VAT jeżeli będzie finansowana w min. 70% ze środków publicznych (§ 3 ust.1 pkt 14 Rozp. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług).

## Adres

ul. Balonna 1A  
08-530 Dęblin  
woj. lubelskie

ul. Balonna 1A  
08-530 Dęblin  
woj. lubelskie

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Dostępność architektoniczna dla osób z niepełnosprawnościami.

## Kontakt



**Agata Szadyn-Tymicka**

**E-mail** a.szadyn.tymicka@prestizbiuro.pl

**Telefon** (+48) 505 648 985