



## Kurs Fizjoterapia uroginekologiczna kobiet w ujęciu holistycznym: dysfunkcje seksualne, psychologia i seksuologia

Numer usługi 2024/08/30/140486/2286392

📍 Gdańsk / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 26 h

📅 03.10.2025 do 05.10.2025

ENEDU Sp. z o.o.



2 100,00 PLN brutto

2 100,00 PLN netto

80,77 PLN brutto/h

80,77 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	<b>Kurs adresowany jest do</b> fizjoterapeutów, położnych, lekarzy oraz studentów powyżej 4 roku wyżej wymienionych kierunków, którzy są zainteresowani uzyskiwaniem i uzupełnianiem wiedzy, umiejętności i kwalifikacji zawodowych dotyczących fizjoterapii uroginekologicznej.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	24
Data zakończenia rekrutacji	26-09-2024
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	26
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

## Cel

### Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje uczestnika do pracy z kobietami z dysfunkcjami dna miednicy, zarówno w ujęciu fizjoterapeutycznym jak i położniczym czy psychologiczno - seksuologicznym. Podczas kursu uczestnik dowie się w jaki sposób budować relację-pacjent oraz w jaki sposób wyznaczać granice.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Dobiera znaczenie aspektów psychologicznych i seksuologicznych stanowiących często podłoże wspomnianych dysfunkcji.	Opisuje jak aspekty psychologiczne i seksuologiczne mogą wpływać na dysfunkcje dna miednicy i jest w stanie zidentyfikować te czynniki u pacjentek. Uczestnik potrafi również przedstawić, jakie kroki podejmuje się w terapii w przypadku tych czynników.	Test teoretyczny
Planuje specjalistyczne badanie wewnętrzne pacjentek z dolegliwościami bólowymi okolicy miednicy i krocza.	Identyfikuje specjalistyczne badanie wewnętrzne pacjentek z bólami w okolicy miednicy i krocza, wykazując umiejętność właściwego wykorzystania narzędzi i technik oraz interpretowania wyników tych badań.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Nawiązuje kontakt z pacjentem jak stworzyć bezpieczne i zaufane środowisko terapeutyczne, w którym pacjentki czują się komfortowo i mogą otwarcie rozmawiać o swoich problemach. Uczestnik potrafi rozpoznać i reagować na sygnały emocjonalne pacjentek w celu zbudowania zaufania.	Obserwacja w warunkach symulowanych

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

Dokument potwierdza uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

# Program

**Łączna liczba dni, w których zostanie przekazana wiedza oraz umiejętności praktyczne opisane w programie:**

3 dni

**Liczba godzin kursu:** 26h dydaktyczne, co stanowi 19,5 h zegarowych

**W harmonogramie ujęto również przerwy - łącznie 2,5 h zegarowych w ciągu 3 dni.**

Przerwy w czasie kursu dostosowane będą do tempa pracy uczestników szkolenia oraz ich potrzeb.

**Godziny przerw są podane orientacyjnie- w zależności od dynamiki i tempa grupy- mogą ulec zmianie.**

Przerwy nie są wliczone w liczbę godzin usługi.

**W zakresie ewaluacji dodatkowo jest stosowana ankieta satysfakcji, którą kursanci uzupełniają po zakończeniu części szkoleniowej.**

**Zakres tematyczny:**

**Dzień I:**

- Zespoły bólowe miednicy mniejszej i krocza (wulwodynia, dyspareunia, pochwica, chronic pelvic pain) – przyczyny występowania, diagnostyka kliniczna i funkcjonalna
- Badanie wewnętrzne na potrzeby diagnostyki pacjentki z bólem okolicy miednicy i krocza
- Rola znajomości psychologii i seksuologii w pracy fizjoterapeuty uroginekologicznego

**Dzień II:**

- Psychologiczne i seksuologiczne podłoże dysfunkcji uroginekologicznych
- Rola budowania relacji pacjent – fizjoterapeuta dla przebiegu fizjoterapii
- Najczęstsze problemy natury psychologicznej i seksuologicznej u pacjenta z którymi może się spotkać fizjoterapeuta uroginekologiczny
- Granice w relacji fizjoterapeuta – pacjent. Kiedy odesłać pacjenta do innego specjalisty w tym psychologa/psychiatry/seksuologa

**Dzień III:**

- Jak sobie radzić z pacjentem z „trudnymi dolegliwościami” lub z „trudnymi” zachowaniami ? – aspekty praktyczne, przypadki z praktyki gabinetowej
- Superwizja w fizjoterapii – czy jest niezbędna
- Ja jako specjalista, ja jako człowiek – warsztat umiejętności interpersonalnych – praca w parach, grupach, praktyczny trening umiejętności radzenia sobie w sytuacjach zawodowych, w kontakcie z pacjentem i/lub jego rodziną oraz innymi członkami zespołu, w którym pracujemy
- Podsumowanie szkolenia.

Po części szkoleniowej jest przeznaczony 15 minut na wypełnienie testu.

**Warunki organizacyjne dla przeprowadzenia szkolenia :** kursanci pracują w parach, do dyspozycji jest jedna kozetka na parę.

**Warunki niezbędne do spełnienia przez uczestników, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie określonego celu:** studia na kierunku fizjoterapia lub położnictwo po ukończonym 4 roku studiów lub absolwent w/w kierunków.

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 18

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 18</b> Zespoły bólowe miednicy mniejszej i krocza (wulwodynia, dyspareunia, pochwica, chronic pelvic pain) – przyczyny występowania, diagnostyka kliniczna i funkcjonalna	Anita Sikora-Szubert	03-10-2025	09:00	12:00	03:00
<b>2 z 18</b> Przerwa	Anita Sikora-Szubert	03-10-2025	12:00	12:30	00:30
<b>3 z 18</b> Badanie wewnętrzne na potrzeby diagnostyki pacjentki z bólem okolicy miednicy i krocza	Anita Sikora-Szubert	03-10-2025	12:30	13:30	01:00
<b>4 z 18</b> Przerwa	Anita Sikora-Szubert	03-10-2025	13:30	14:00	00:30
<b>5 z 18</b> Rola znajomości psychologii i seksuologii w pracy fizjoterapeuty uroginekologicznego	Anita Sikora-Szubert	03-10-2025	14:00	17:00	03:00
<b>6 z 18</b> Psychologiczne i seksuologiczne podłoże dysfunkcji uroginekologicznych	Anita Sikora-Szubert	04-10-2025	09:00	11:00	02:00
<b>7 z 18</b> Przerwa	Anita Sikora-Szubert	04-10-2025	11:00	11:15	00:15
<b>8 z 18</b> Rola budowania relacji pacjent – fizjoterapeuta dla przebiegu fizjoterapii	Anita Sikora-Szubert	04-10-2025	11:15	13:00	01:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 18 Przerwa	Anita Sikora-Szubert	04-10-2025	13:00	13:30	00:30
10 z 18 Najczęstsze problemy natury psychologicznej i seksuologicznej u pacjenta z którymi może się spotkać fizjoterapeuta uroginekologicznej	Anita Sikora-Szubert	04-10-2025	13:30	15:00	01:30
11 z 18 Przerwa	Anita Sikora-Szubert	04-10-2025	15:00	15:15	00:15
12 z 18 Granice w relacji fizjoterapeuta – pacjent. Kiedy odesłać pacjenta do innego specjalisty w tym psychologa/psychiatry/seksuologa	Anita Sikora-Szubert	04-10-2025	15:15	17:00	01:45
13 z 18 Jak sobie radzić z pacjentem z „trudnymi dolegliwościami” lub z „trudnymi” zachowaniami ? – aspekty praktyczne, przypadki z praktyki gabinetowej	Anita Sikora-Szubert	05-10-2025	09:00	10:00	01:00
14 z 18 Przerwa	Anita Sikora-Szubert	05-10-2025	10:00	10:15	00:15
15 z 18 Superwizja w fizjoterapii – czy jest niezbędna	Anita Sikora-Szubert	05-10-2025	10:15	12:00	01:45
16 z 18 Przerwa	Anita Sikora-Szubert	05-10-2025	12:00	12:15	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>17 z 18</b> Ja jako specjalista, ja jako człowiek – warsztat umiejętności interpersonalnych	Anita Sikora-Szubert	05-10-2025	12:15	14:00	01:45
<b>18 z 18</b> Podsumowanie szkolenia	Anita Sikora-Szubert	05-10-2025	14:00	15:00	01:00

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 100,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 100,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	80,77 PLN
Koszt osobogodziny netto	80,77 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



**1 z 1**

### Anita Sikora-Szubert

1 z 2

Anita Sikora-Szubert

Osoba prowadząca usługę

Absolwentka studiów magisterskich Wydziału Fizjoterapii Uniwersytetu Medycznego w Łodzi oraz studiów magisterskich Wydziału Nauk o Wychowaniu Uniwersytetu Łódzkiego na kierunku psychologia – specjalność psychologia zdrowia i kliniczna. Ukończyła również studia podyplomowe z zakresu psychoonkologii na Uniwersytecie SWPS w Warszawie. Autorka publikacji naukowych w czasopiśmie recenzowanych dotyczących ginekologii i położnictwa oraz psychologii i onkologii, współautorka rozdziału w książce PZWL „Fizjoterapia w wybranych dziedzinach medycyny”. Autorka poradników psychoonkologicznych dla pacjentów onkologicznych i ich rodzin.

Czynna uczestniczka i laureatka konferencji naukowych krajowych i zagranicznych z dziedziny fizjoterapii i rehabilitacji. Uczestniczka projektów dotyczących wspierania zdrowia kobiet, w tym

m.in. jako psycholog w projekcie unijnym związanym z zapobieganiem rakowi szyjki macicy oraz prowadząca szkolenia z zakresu komunikacji lekarz – pacjent. Pracownik naukowo – dydaktyczny Kliniki Patologii Cięży I Katedry Ginekologii i Położnictwa Uniwersytetu Medycznego w Łodzi. Wykładowca akademicki na kierunku fizjoterapia. Prowadzi autorskie warsztaty i szkolenia dla specjalistów – fizjoterapeutów, położnych, doul z zakresu fizjoterapii uroginekologicznej i psychologii. Prowadząca przeprowadziła już ponad 30 kursów z cyklu Fizjoterapii uroginekologicznej w ciągu ostatnich pięciu lat.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik otrzyma skrypt obejmujący całość omawianego materiału oraz certyfikat.

### Warunki uczestnictwa

Przed wysłaniem zgłoszenia prosimy o zapis przez stronę [www.enedu.pl](http://www.enedu.pl) w celu rezerwacji miejsca na szkoleniu.

Wszelkie informacje o obowiązujących procedurach znajdują się w regulaminie szkoleń dostępnym na stronie [www.enedu.pl](http://www.enedu.pl)

### Informacje dodatkowe

Usługa realizowana jest w godzinach dydaktycznych.

Cena kursu nie obejmuje kosztów dojazdu oraz zakwaterowania.

Każdego dnia przewidziane są przerwy dla uczestników szkolenia.

Podstawa zwolnienia z VAT: Art. 43 ust.1 pkt 26 lit. a Ustawy o VAT.

**W zakresie ewaluacji dodatkowo jest stosowana ankieta satysfakcji, którą kursanci uzupełniają po zakończeniu części szkoleniowej.**

## Adres

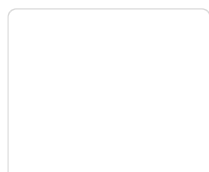
ul. Jaworowa 6  
80-175 Gdańsk  
woj. pomorskie

Femika Strefa Kobiet

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**Wiktoria Rębisz**

**E-mail** [dofinansowania@enedu.pl](mailto:dofinansowania@enedu.pl)



**Telefon** (+48) 730 333 802