



ENEDU Sp. z o.o.



## Kurs Fizjoterapia uroginekologiczna kobiet w ujęciu holistycznym: wsparcie techniczne diagnostyki i terapii

Numer usługi 2024/08/30/140486/2286383

📍 Gdańsk / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 26 h

📅 12.09.2025 do 14.09.2025

2 400,00 PLN brutto

2 400,00 PLN netto

92,31 PLN brutto/h

92,31 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	<b>Kurs adresowany jest do</b> fizjoterapeutów, położnych, lekarzy oraz studentów powyżej 4 roku wyżej wymienionych kierunków, którzy są zainteresowani uzyskiwaniem i uzupełnianiem wiedzy, umiejętności i kwalifikacji zawodowych dotyczących fizjoterapii uroginekologicznej.
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	24
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	04-09-2025
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	26
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

## Cel

### Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje do pracy z USG, głowicą conex, liniową, endowaigalną niezbędnych do diagnostyki funkcjonalnej w dysfunkcjach uroginekologicznych. Podczas kursu omówiona zostanie terapia TECAR jej zastosowanie w pracy per vaginam, pracy zewnętrznej. Uczestnicy zapoznają się ponadto z tematyką związaną z zakresem fizjoterapii i ginekologii estetycznej.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Planuje diagnostykę ultrasonograficzną i sonofeedback w pracy fizjoterapeuty uroginekologicznego.	Identyfikuje wskazania, przeciwwskazania i metodologię stosowania tecaroterapii w fizjoterapii uroginekologicznej w kontekście prac z różnymi obszarami, takimi jak blizny po cięciu cesarskim, blizny w okolicy krocza czy rozejście mięśnia prostego brzucha.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Dobiera elektromiografię w diagnostyce i programowaniu terapii w fizjoterapii uroginekologicznej.	Opisuje elektromiografię w diagnostyce i programowaniu terapii w fizjoterapii uroginekologicznej.  Dobiera praktyczne zasady wykonywania elektroterapii dopochwowej i zewnętrznej w przypadku różnych rodzajów nietrzymania moczu czy dysfunkcjach mięśni dna miednicy.	Test teoretyczny  Test teoretyczny

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

Dokument potwierdza uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

## Program

**Łączna liczba dni, w których zostanie przekazana wiedza oraz umiejętności praktyczne opisane w programie:**

3 dni

**Liczba godzin kursu:** 26h dydaktycznych, co stanowi 19,5 h zegarowych

Przerwy nie są wliczone w liczbę godzin usługi.

**W harmonogramie ujęto również przerwy - łącznie 2,5 h zegarowych w ciągu 3 dni.**

Przerwy w czasie kursu dostosowane będą do tempa pracy uczestników szkolenia oraz ich potrzeb.

**Godziny przerw są podane orientacyjnie- w zależności od dynamiki i tempa grupy- mogą ulec zmianie.**

**W zakresie ewaluacji dodatkowo jest stosowana ankieta satysfakcji, którą kursanci uzupełniają po zakończeniu części szkoleniowej.**

**Zakres tematyczny:**

**Dzień I:**

1. Podstawy diagnostyki funkcjonalnej pod kontrolą USG w dysfunkcjach uroginekologicznych – teoria i praktyka.
2. Praca głowicą convex, liniową i edovaginalną na potrzeby fizjoterapii uroginekologicznej - praktyka.
3. Rola sonofeedbacku w fizjoterapii uroginekologicznej – aspekty praktyczne.

**Dzień II:**

1. Terapia TECAR w fizjoterapii uroginekologicznej – podstawy teoretyczne.
2. Terapia TECAR - zastosowanie w pracy zewnętrznej (np. powłoki brzuszne, blizny) - praktyka.
3. Terapia TECAR - zastosowanie w pracy per vaginam oraz przezkroczo - praktyka.

**Dzień III:**

1. Elementy elektroterapii i elektromiografii w terapii dna miednicy – aspekty teoretyczne i praktyczne.
2. Zabiegi z zakresu fizjoterapii oraz ginekologii estetycznej znajdujące zastosowanie w fizjoterapii uroginekologicznej – podstawy teoretyczne, ograniczenia i możliwości stosowania z innymi procedurami stosowanymi w terapii dna miednicy.
3. Podsumowanie szkolenia.

Po części szkoleniowej jest przeznaczony 15 minut na wypełnienie testu.

**Warunki organizacyjne dla przeprowadzenia szkolenia:** kursanci pracują w parach, do dyspozycji mają jedną kozetkę.

**Warunki niezbędne do spełnienia przez uczestników, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie określonego celu:** studia na kierunku fizjoterapia lub położnictwo po ukończonym 4 roku studiów lub absolwent w/w kierunków.

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 12

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 12</b> Podstawy diagnostyki funkcjonalnej pod kontrolą USG w dysfunkcjach uroginekologicznych – teoria i praktyka	Anita Sikora-Szubert	12-09-2025	09:00	12:00	03:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>2 z 12</b> Przerwa	Anita Sikora-Szubert	12-09-2025	12:00	13:00	01:00
<b>3 z 12</b> Praca głowicą convex, liniową i edovaginalną na potrzeby fizjoterapii uroginekologicznej - praktyka	Anita Sikora-Szubert	12-09-2025	13:00	15:00	02:00
<b>4 z 12</b> Rola sonofeedbacku w fizjoterapii uroginekologicznej – aspekty praktyczne	Anita Sikora-Szubert	12-09-2025	15:00	17:00	02:00
<b>5 z 12</b> Terapia TECAR w fizjoterapii uroginekologicznej – podstawy teoretyczne	Anita Sikora-Szubert	13-09-2025	09:00	12:00	03:00
<b>6 z 12</b> Przerwa	Anita Sikora-Szubert	13-09-2025	12:00	13:00	01:00
<b>7 z 12</b> Terapia TECAR - zastosowanie w pracy zewnętrznej (np. powłoki brzuszne, blizny) - praktyka	Anita Sikora-Szubert	13-09-2025	13:00	15:00	02:00
<b>8 z 12</b> Terapia TECAR - zastosowanie w pracy per vaginam oraz przekroczeniowo – praktyka	Anita Sikora-Szubert	13-09-2025	15:00	17:00	02:00
<b>9 z 12</b> Elementy elektroterapii i elektromiografii w terapii dna miednicy – aspekty teoretyczne i praktyczne	Anita Sikora-Szubert	14-09-2025	09:00	11:00	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>10 z 12</b> Przerwa	Anita Sikora-Szubert	14-09-2025	11:00	11:30	00:30
<b>11 z 12</b> Zabiegi z zakresu fizjoterapii oraz ginekologii estetycznej znajdujące zastosowanie w fizjoterapii uroginekologicznej	Anita Sikora-Szubert	14-09-2025	11:30	14:00	02:30
<b>12 z 12</b> Podsumowanie szkolenia	Anita Sikora-Szubert	14-09-2025	14:00	15:00	01:00

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 400,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 400,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	92,31 PLN
Koszt osobogodziny netto	92,31 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



**1 z 1**

### Anita Sikora-Szubert

Absolwentka studiów magisterskich Wydziału Fizjoterapii Uniwersytetu Medycznego w Łodzi oraz studiów magisterskich Wydziału Nauk o Wychowaniu Uniwersytetu Łódzkiego na kierunku psychologia – specjalność psychologia zdrowia i kliniczna. Ukończyła również studia podyplomowe z zakresu psychoonkologii na Uniwersytecie SWPS w Warszawie. Autorka publikacji naukowych w czasopiśmie recenzowanych dotyczących ginekologii i położnictwa oraz psychologii i onkologii, współautorka rozdziału w książce PZWL „Fizjoterapia w wybranych dziedzinach medycyny”. Autorka

poradników psychoonkologicznych dla pacjentów onkologicznych i ich rodzin.  
Czynna uczestniczka i laureatka konferencji naukowych krajowych i zagranicznych z dziedziny fizjoterapii i rehabilitacji. Uczestniczka projektów dotyczących wspierania zdrowia kobiet, w tym m.in. jako psycholog w projekcie unijnym związanym z zapobieganiem rakowi szyjki macicy oraz prowadząca szkolenia z zakresu komunikacji lekarz – pacjent. Pracownik naukowo – dydaktyczny Kliniki Patologii Cięży I Katedry Ginekologii i Położnictwa Uniwersytetu Medycznego w Łodzi.  
Wykładowca akademicki na kierunku fizjoterapia.  
Prowadzi autorskie warsztaty i szkolenia dla specjalistów – fizjoterapeutów, położnych, doul z zakresu fizjoterapii uroginekologicznej i psychologii. Prowadząca przeprowadziła już ponad 30 kursów z cyklu Fizjoterapii uroginekologicznej w ciągu ostatnich pięciu lat.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik otrzyma skrypt obejmujący całość omawianego materiału oraz certyfikat.

### Warunki uczestnictwa

Przed wysłaniem zgłoszenia prosimy o zapis przez stronę [www.enedu.pl](http://www.enedu.pl) w celu rezerwacji miejsca na szkoleniu.

Wszelkie informacje o obowiązujących procedurach znajdują się w regulaminie szkoleń dostępnym na stronie [www.enedu.pl](http://www.enedu.pl)

### Informacje dodatkowe

Usługa realizowana jest w godzinach dydaktycznych.

Cena kursu nie obejmuje kosztów dojazdu oraz zakwaterowania.

Każdego dnia przewidziane są przerwy dla uczestników szkolenia.

Podstawa zwolnienia z VAT: Art. 43 ust.1 pkt 26 lit. a Ustawy o VAT.

**W zakresie ewaluacji dodatkowo jest stosowana ankieta satysfakcji, którą kursanci uzupełniają po zakończeniu części szkoleniowej.**

## Adres

ul. Jaworowa 6  
80-175 Gdańsk  
woj. pomorskie

Femika Strefa Kobiet

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



Wiktorія Rębisz



**E-mail** [dofinansowania@enedu.pl](mailto:dofinansowania@enedu.pl)

**Telefon** (+48) 730 333 802