



## Kurs Fizjoterapia uroginekologiczna kobiet w ujęciu holistycznym: ciąża i poród okiem fizjoterapeuty i położnej

Numer usługi 2024/08/30/140486/2286333

📍 Gdańsk / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 26 h

📅 25.04.2025 do 27.04.2025

ENEDU Sp. z o.o.



2 100,00 PLN brutto

2 100,00 PLN netto

80,77 PLN brutto/h

80,77 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	<b>Kurs adresowany jest do:</b> fizjoterapeutów, położnych, lekarzy oraz studentów powyżej 4 roku wyżej wymienionych kierunków, którzy są zainteresowani uzyskiwaniem i uzupełnianiem wiedzy, umiejętności i kwalifikacji zawodowych dotyczących fizjoterapii uroginekologicznej.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	24
Data zakończenia rekrutacji	17-04-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	26
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

## Cel

### Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje uczestnika do pracy z kobietami w ciąży, które mają problemy uroginekologiczne, spojrzenie na ten problem nie tylko okiem fizjoterapeutki, ale również położnej. Kurs przybliży warsztat pracy położnej – faktyczny przebieg porodu i procedury stosowane na bloku porodowym czy w przygotowaniu do cięcia cesarskiego pozwala zdecydowanie bardziej kompleksowo podejść do pracy z pacjentką po porodzie w fizjoterapii uroginekologicznej.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje podstawy anatomiczne i fizjologię funkcjonowania kobiecego ciała w perspektywie płodności i możliwych dolegliwości uroginekologicznych.	Opisuje anatomię i fizjologię kobiecego układu rozrodczego oraz związek między płodnością a dolegliwościami uroginekologicznymi.	Test teoretyczny
Dobiera możliwości diagnostyki per vaginam zarówno okiem położnej jak i fizjoterapeutki uroginekologicznej, przebieg ciąży z podziałem na okresy i jej wpływem na organizm kobiety.	Opisuje różnice między diagnostyką per vaginam położnej a fizjoterapeutki uroginekologicznej oraz jest w stanie przeanalizować wpływ poszczególnych okresów ciąży na organizm kobiety, uwzględniając zmiany anatomiczne i fizjologiczne.	Test teoretyczny
Opisuje wstęp diagnostyczno-merytoryczny do dalszych działań w zakresie dysfunkcji uroginekologicznych.	Formułuje koncepcje wstępnego podejścia diagnostycznego w przypadku dolegliwości uroginekologicznych i jest w stanie wskazać, jakie informacje i badania są istotne w dalszym procesie diagnostyki i terapii.	Test teoretyczny

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

Dokument potwierdza uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

# Program

**Łączna liczba dni, w których zostanie przekazana wiedza oraz umiejętności praktyczne opisane w programie:**

3 dni

**Liczba godzin kursu:** 26h dydaktyczne, co stanowi 19,5 h zegarowych

**W harmonogramie ujęto również przerwy - łącznie 2,5 h zegarowych w ciągu 3 dni.**

Przerwy w czasie kursu dostosowane będą do tempa pracy uczestników szkolenia oraz ich potrzeb.

**Godziny przerw są podane orientacyjnie- w zależności od dynamiki i tempa grupy- mogą ulec zmianie.**

Przerwy nie są wliczone w liczbę godzin usługi.

**W zakresie ewaluacji dodatkowo jest stosowana ankieta satysfakcji, którą kursanci uzupełniają po zakończeniu części szkoleniowej.**

**Zakres tematyczny:**

## **Dzień I:**

Ciąża - podstawy kliniczne, definicje, przebieg, konsekwencje.

### **CZĘŚĆ TEORETYCZNA:**

1. Anatomia miednicy kobiecej – zarys (wymagane wcześniejsze zaznajomienie uczestników z tym zagadnieniem przed przystąpieniem do szkolenia).
2. Przebieg ciąży fizjologicznej. Rozpoznanie ciąży i ustalenie terminu porodu.
3. Zmiany ustrojowe w przebiegu ciąży: a. Układ krążenia. b. Układ oddechowy. c. Układ mięśniowo-szkieletowy. d. Układ moczowy. e. Gruzoczoły wydzielania wewnętrznego. f. Zmiany metaboliczne.
4. Badanie ginekologiczne (okiem położnej): a. Badanie szyjki macicy (konsystencja, dojrzałość, rozwarcie). b. Badanie miednicy kostnej c. Chwyty Leopolda. d. Zewnętrzne i wewnętrzne wymiary miednicy. e. Położenie płodu.
5. Badanie per vaginam i per rectum (okiem fizjoterapeutki uroginekologicznej): a. Rola badania i diagnostyki per vaginam i per rectum w fizjoterapii uroginekologicznej. b. Skala Oxford i Perfect w badaniu mięśni dna miednicy. c. Diagnostyka per vaginam z wykorzystaniem wzierników na potrzeby fizjoterapii.
6. Organizacja opieki medycznej nad kobietą w ciąży.
7. Rola położnej w opiece nad kobietą w ciąży (oczekiwania a rzeczywistość, kierunek zmian systemowych, prowadzenie ciąży fizjologicznej przez położne).
8. Holistyczne spojrzenie na opiekę, znaczenie zespołu terapeutycznego lekarz – położna – fizjoterapeuta uroginekologiczny.

## **Dzień II:**

Diagnostyka położnicza i fizjoterapeutyczna narządów miednicy mniejszej i mięśni dna miednicy. Ciążą i poród okiem położnej.

### **CZĘŚĆ PRAKTYCZNA**

1. Badanie ginekologiczne, ocena stanu ciężarnej okiem położnej: a. Pomiar miednicy z użyciem miednicomierza. b. Chwyty Leopolda. c. Badanie ginekologiczne.
2. Wywiad na potrzeby fizjoterapii uroginekologicznej.
3. Diagnostyka per vaginam na potrzeby fizjoterapii uroginekologicznej: a. Badanie per vaginam b. Praktyczny zapis badania per vaginam w dokumentacji medycznej na potrzeby fizjoterapii.

### **CZĘŚĆ TEORETYCZNA:**

1. Poród naturalny okiem położnej: a. Budowa miednicy kostnej a wymiary główki dziecka. b. Oznaki zbliżającego się porodu. c. Preindukcja i indukcja porodu. d. Rola hormonów w fizjologicznym przebiegu porodu (oksytocyna, endorfina, adrenalina, prolaktyna). e. Mechanizm porodu, wstawianie się płodu do kanału rodowego, nieprawidłowości podczas wstawiania się płodu do kanału rodowego – schematy postępowania. Pozycje zwiększające wymiary miednicy. f. Okresy porodu, pozycje wspierające na poszczególnych etapach porodu, oddech w czasie porodu. g. Parcie – kiedy przeć, parcie kierowane vs parcie spontaniczne, parcie a znieczulenie zewnątrzoponowe, pozycje w czasie parcia, przedłużone parcie. h. Imersja wodna. i. Znieczulenie zewnątrzoponowe - technika, powikłania. j. Poród w szpitalu vs poród domowy. k. Poród kleszczowy, poród z pomocą próżnościągu położniczego.
2. Ochrona krocza: a. Przygotowanie ciężarnej do ochrony krocza. b. Wiek matki a ochrona krocza. c. Stany zapalne a ochrona krocza. d. Techniki ochrony krocza. e. Wskazania do wykonania episiotomii. Kto podejmuje decyzje? Jakie są konsekwencje?
3. Najczęstsze urazy krocza - informacje o rodzajach obrażeń.
4. Poród drogą cięcia cesarskiego: a. Wskazania do porodu drogą cięcia cesarskiego (ze strony matki i płodu). b. Przebieg cięcia cesarskiego planowego. c. Cięcia cesarskie nagłe.
5. VBAC - Poród drogą pochwową po cięciu cesarskim – na co zwrócić uwagę, zagrożenia, standardy.
6. Standardy opieki okołoporodowej, a realia bloku porodowego – dyskusja.

### Dzień III:

Ciąża i poród okiem fizjoterapeutki uroginekologicznej.

#### CZĘŚĆ PRAKTYCZNA:

1. Ocena i korekta postawy ciała kobiety w ciąży.
2. Ćwiczenia oddechowe w trakcie ciąży i przygotowujące do porodu.
3. Aktywne rozluźnianie mm. dna miednicy.
4. Pozycje zwiększające wymiary miednicy.
5. Fizjoterapeutyczne techniki manualne przygotowujące ciało kobiety do porodu.
6. Ćwiczenia pozycji porodowych.

#### CZĘŚĆ TEORETYCZNA Z ELEMENTAMI PRAKTYKI:

1. Główne dolegliwości towarzyszące ciąży - przyczyny, diagnostyka i podstawowe techniki terapeutyczne: a. Bóle kręgosłupa. b. Ból i rozejście spojenia łonowego. c. Obrzęki kończyn dolnych w ciąży. d. Żylaki sromu i kończyn dolnych.
2. Opieka fizjoterapeutyczna nad kobietą w ciąży – sposób postępowania, aspekty praktyczne i formalne.
3. Fizjoterapeutyczne przygotowanie ciała kobiety do porodu naturalnego i porodu drogą cięcia cesarskiego.
4. Programowanie aktywności fizycznej kobiety w ciąży.
5. Podsumowanie szkolenia.

Po części szkoleniowej jest przeznaczony 15 minut na wypełnienie testu.

**Warunki organizacyjne dla przeprowadzenia szkolenia:** kursanci pracują w parach, do dyspozycji mają jedną kozetkę na parę.

**Warunki niezbędne do spełnienia przez uczestników, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie określonego celu:** studia na kierunku fizjoterapia lub położnictwo po ukończonym 4 roku studiów lub absolwent w/w kierunków.

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 36

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 36 Anatomia miednicy kobiecej – zarys	Anita Sikora-Szubert	25-04-2025	09:00	11:00	02:00
2 z 36 Przerwa	Aleksandra Czerwińska	25-04-2025	11:00	11:15	00:15
3 z 36 Przebieg ciąży fizjologicznej. Rozpoznanie ciąży i ustalenie terminu porodu	Anita Sikora-Szubert	25-04-2025	11:15	12:00	00:45
4 z 36 Zmiany ustrojowe w przebiegu ciąży	Anita Sikora-Szubert	25-04-2025	12:00	13:00	01:00
5 z 36 Przerwa	Anita Sikora-Szubert	25-04-2025	13:00	13:30	00:30
6 z 36 Badanie ginekologiczne (okiem położnej)	Anita Sikora-Szubert	25-04-2025	13:30	14:00	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>7 z 36</b> Badanie per vaginam i per rectum (okiem fizjoterapeutki uroginekologicznej)	Aleksandra Czerwińska	25-04-2025	14:00	15:00	01:00
<b>8 z 36</b> Przerwa	Aleksandra Czerwińska	25-04-2025	15:00	15:15	00:15
<b>9 z 36</b> Organizacja opieki medycznej nad kobietą w ciąży	Anita Sikora-Szubert	25-04-2025	15:15	16:00	00:45
<b>10 z 36</b> Rola położnej w opiece nad kobietą w ciąży	Aleksandra Czerwińska	25-04-2025	16:00	16:30	00:30
<b>11 z 36</b> Holistyczne spojrzenie na opiekę, znaczenie zespołu terapeutycznego lekarz – położna – fizjoterapeuta uroginekologicznej	Anita Sikora-Szubert	25-04-2025	16:30	17:00	00:30
<b>12 z 36</b> Badanie ginekologiczne, ocena stanu ciężarnej okiem położnej	Aleksandra Czerwińska	26-04-2025	09:00	10:00	01:00
<b>13 z 36</b> Wywiad na potrzeby fizjoterapii uroginekologicznej	Anita Sikora-Szubert	26-04-2025	10:00	11:00	01:00
<b>14 z 36</b> Przerwa	Anita Sikora-Szubert	26-04-2025	11:00	11:15	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>15 z 36</b> Diagnostyka per vaginam na potrzeby fizjoterapii uroginekologicznej	Aleksandra Czerwińska	26-04-2025	11:15	12:00	00:45
<b>16 z 36</b> Poród naturalny okiem położnej	Anita Sikora-Szubert	26-04-2025	12:00	13:00	01:00
<b>17 z 36</b> Przerwa	Anita Sikora-Szubert	26-04-2025	13:00	13:30	00:30
<b>18 z 36</b> Ochrona krocza	Aleksandra Czerwińska	26-04-2025	13:30	14:00	00:30
<b>19 z 36</b> Najczęstsze urazy krocza	Anita Sikora-Szubert	26-04-2025	14:00	15:00	01:00
<b>20 z 36</b> Przerwa	Anita Sikora-Szubert	26-04-2025	15:00	15:15	00:15
<b>21 z 36</b> Poród drogą cięcia cesarskiego	Aleksandra Czerwińska	26-04-2025	15:15	16:15	01:00
<b>22 z 36</b> VBAC - Poród drogą pochwową po cięciu cesarskim	Anita Sikora-Szubert	26-04-2025	16:15	16:45	00:30
<b>23 z 36</b> Standardy opieki okołoporodowej, a realia bloku porodowego – dyskusja.	Aleksandra Czerwińska	26-04-2025	16:45	17:00	00:15
<b>24 z 36</b> Ocena i korekta postawy ciała kobiety w ciąży	Anita Sikora-Szubert	27-04-2025	09:00	09:30	00:30
<b>25 z 36</b> Ćwiczenia oddechowe w trakcie ciąży i przygotowujące do porodu	Aleksandra Czerwińska	27-04-2025	09:30	10:00	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>26 z 36</b> Aktywne rozluźnianie mm. dna miednicy	Anita Sikora-Szubert	27-04-2025	10:00	10:30	00:30
<b>27 z 36</b> Pozycje zwiększające wymiary miednicy	Aleksandra Czerwińska	27-04-2025	10:30	11:00	00:30
<b>28 z 36</b> Fizjoterapeutyczne techniki manualne przygotowujące ciało kobiety do porodu	Anita Sikora-Szubert	27-04-2025	11:00	11:30	00:30
<b>29 z 36</b> Przerwa	Anita Sikora-Szubert	27-04-2025	11:30	11:45	00:15
<b>30 z 36</b> Ćwiczenia pozycji porodowych	Aleksandra Czerwińska	27-04-2025	11:45	12:00	00:15
<b>31 z 36</b> Główne dolegliwości towarzyszące ciąży - przyczyny, diagnostyka i podstawowe techniki terapeutyczne	Anita Sikora-Szubert	27-04-2025	12:00	12:30	00:30
<b>32 z 36</b> Opieka fizjoterapeutyczna nad kobietą w ciąży – sposób postępowania, aspekty praktyczne i formalne	Aleksandra Czerwińska	27-04-2025	12:30	13:00	00:30
<b>33 z 36</b> Przerwa	Aleksandra Czerwińska	27-04-2025	13:00	13:15	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<span>34 z 36</span> Fizjoterapeutyczne przygotowanie ciała kobiety do porodu naturalnego i porodu drogą cięcia cesarskiego	Anita Sikora-Szubert	27-04-2025	13:15	13:30	00:15
<span>35 z 36</span> Programowanie aktywności fizycznej kobiety w ciąży	Aleksandra Czerwińska	27-04-2025	13:30	14:30	01:00
<span>36 z 36</span> Podsumowanie szkolenia	Anita Sikora-Szubert	27-04-2025	14:30	15:00	00:30

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 100,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 100,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	80,77 PLN
Koszt osobogodziny netto	80,77 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

### Aleksandra Czerwińska

Położna, specjalistka pielęgniarstwa ginekologiczno – położniczego. Od 5 lat pracuje jako położna Bloku Porodowego Szpitala im. Pirogowa w Łodzi. Zanim zaczęła swoją pracę na Bloku Porodowym pracowała na oddziale położniczo – noworodkowym.



Przygotowuje przyszłych rodziców do porodu i opieki nad noworodkiem w ramach zajęć szkoły rodzenia.

Mówi o sobie: „Udało mi się osiągnąć to szczęście, że praca jest moją pasją i daje mi ogrom satysfakcji.”

Podczas szkolenia „Fizjoterapia w dysfunkcjach dna miednicy i narządów miednicy mniejszej u kobiet – ujęcie holistyczne” przybliży od strony położniczej przebieg ciąży, porodu, podzieli się wiedzą na temat trudności pojawiających się podczas porodu naturalnego, ale też opowie o technikach ochrony krocza, szycia, charakteru badania wewnętrznego wykonywanego przez położne. Wiedza ta wydaje się być niezbędna dla zrozumienia problemów pacjentek po porodzie i w tym aspekcie wdrożenia dla nich odpowiedniej fizjoterapii czy wsparcia psychologicznego.

To szkolenie Aleksandra przeprowadziła już kilkakrotnie razem ze współprowadzącą. Od kilku lat prowadzi działalność szkoleniowca w ciągu ostatnich pięciu lat.



2 z 2

## Anita Sikora-Szubert

Absolwentka studiów magisterskich Wydziału Fizjoterapii Uniwersytetu Medycznego w Łodzi oraz studiów magisterskich Wydziału Nauk o Wychowaniu Uniwersytetu Łódzkiego na kierunku psychologia – specjalność psychologia zdrowia i kliniczna. Ukończyła również studia podyplomowe z zakresu psychoonkologii na Uniwersytecie SWPS w Warszawie. Autorka publikacji naukowych w czasopiśmie recenzowanych dotyczących ginekologii i położnictwa oraz psychologii i onkologii, współautorka rozdziału w książce PZWL „Fizjoterapia w wybranych dziedzinach medycyny”. Autorka poradników psychoonkologicznych dla pacjentów onkologicznych i ich rodzin.

Czynna uczestniczka i laureatka konferencji naukowych krajowych i zagranicznych z dziedziny fizjoterapii i rehabilitacji. Uczestniczka projektów dotyczących wspierania zdrowia kobiet, w tym m.in. jako psycholog w projekcie unijnym związanym z zapobieganiem rakowi szyjki macicy oraz prowadząca szkolenia z zakresu komunikacji lekarz – pacjent. Pracownik naukowo – dydaktyczny Kliniki Patologii Ciąży I Katedry Ginekologii i Położnictwa Uniwersytetu Medycznego w Łodzi. Wykładowca akademicki na kierunku fizjoterapia.

Prowadzi autorskie warsztaty i szkolenia dla specjalistów – fizjoterapeutów, położnych, doul z zakresu fizjoterapii uroginekologicznej i psychologii. Prowadząca przeprowadziła już ponad 30 kursów z cyklu Fizjoterapii uroginekologicznej w ciągu ostatnich pięciu lat.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik otrzyma skrypt obejmujący całość omawianego materiału oraz certyfikat.

### Warunki uczestnictwa

Przed wysłaniem zgłoszenia prosimy o zapis przez stronę [www.enedu.pl](http://www.enedu.pl) w celu rezerwacji miejsca na szkoleniu.

Wszelkie informacje o obowiązujących procedurach znajdują się w regulaminie szkoleń dostępnym na stronie [www.enedu.pl](http://www.enedu.pl)

### Informacje dodatkowe

Usługa realizowana jest w godzinach dydaktycznych.

Cena kursu nie obejmuje kosztów dojazdu oraz zakwaterowania.

Każdego dnia przewidziane są przerwy dla uczestników szkolenia.

Podstawa zwolnienia z VAT: Art. 43 ust.1 pkt 26 lit. a Ustawy o VAT.

**W zakresie ewaluacji dodatkowo jest stosowana ankieta satysfakcji, którą kursanci uzupełniają po zakończeniu części szkoleniowej.**

## Adres

ul. Jaworowa 6  
80-175 Gdańsk  
woj. pomorskie

Sala szkoleniowa znajduje się Femika Strefa Kobiet.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**Wiktorja Rębisz**

**E-mail** [dofinansowania@enedu.pl](mailto:dofinansowania@enedu.pl)

**Telefon** (+48) 730 333 802